保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室　要予約　無料

精神科医による相談

日 6/4㈫9:30～、6/19㈬14:00～、7/2㈫ 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)
☎06-6774-9968

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリは不快感を与えるだけでなく、生活環境を不潔にし、食中毒や感染症を媒介する害虫です。食べカスなどのエサをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリの生息しにくい環境を作りましょう。

<防除方法>

・ゴキブリが通る場所や潜む場所に殺虫剤を吹き付ける
・ベイト剤(毒餌)をゴキブリが通る場所に置く
・くん煙剤の煙を部屋いっぱいに充満させる
・粘着シートを通路の隅に置く

問 保健福祉課(健康推進)
☎06-6774-9973

子育て情報

児童手当 現況届について

現況届の提出は原則不要ですが、提出が必要な方には、現況届を送付しますので、区役所へ提出(郵送可)してください。提出が必要な受給者で、提出されない場合は、手当の支給が停止されますのでご注意ください。

なお、現在手当を受給されていない方で、令和5年中の所得が上限限度額未満となった場合は、改めて児童手当の認定請求書の提出が必要です。個人市・府民税決定通知書等により上限限度額未満となったことを知った日の翌日から15日以内に提出してください。

また、令和6年10月から法改正による制度拡充が予定されています。拡充に伴う手続きの方法など詳細については、市ホームページ等でお知らせします。

問 保健福祉課(福祉サービス)
☎06-6774-9857

フレイル予防教室

要予約　先着順　無料

理学療法士と一緒に行う体操教室です。

日 毎月第2、第4土曜日(祝日除く)
①9:20～10:20　②10:40～11:40

場 辻外科リハビリテーション病院新館3階(生玉前町3-24)

対 介護サービスを受けていない方、医師に運動を止められていない方

申 電話または公式LINE

問 医療法人歓喜会法人本部
☎06-6775-3751

LINEはこちら▶

マタニティ教室　要予約　無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 7/5㈮ 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 7/12㈮ 13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 9/20㈮ 13:30～15:30
場 区役所
対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室(ぷちももてん)　要予約　無料

保護者同士の交流会、育児相談
日 7/10㈬ 10:30～11:30
場 区役所
対 生後1～3か月の乳児と保護者 ※詳細はHP
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎06-6774-9968

多胎児のつどい　要予約　無料

多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など…日ごろ抱いている思いを、お話しできる場です。

日 7/3㈬
10:30～11:30(受付10:20～10:30)
場 区役所 3階講堂
対 区内在住の多胎児(乳幼児)とその保護者、多胎妊娠中の妊婦
定 10組程度
問 天王寺区保健福祉センター
保健福祉課(地域保健活動)
☎06-6774-9968

離乳食講習会　要予約　無料

日 7/5㈮ 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課(健康推進)
☎06-6774-9882

子育て支援サークル 6・7月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者
日 10:00～11:30

地域	実施日・場所
天王寺	6/12、7/10㈬ 天王寺小学校(多目的室)
大江	6/19、7/17㈬ 大江会館(2階)
聖和	6/11㈫ 聖和会館 7/9㈫ 興国高校
五条	6/7、7/5㈮ 五条公園会館
桃丘	6/21、7/19㈮ 桃丘会館
生魂	6/18㈫ 生魂幼稚園(7月は休み)
桃陽	6/4、7/2㈫ 桃陽会館
味原	6/27㈭ 味原幼稚園(7月は休み)
真田山	6/18㈫、7/11㈭ 真田山幼稚園 ※赤ちゃん広場「ポケット」と「バンビ」は統合されました。

問 区民生委員児童委員協議会事務局
☎06-6774-9868

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診 要予約	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	6/17㈪ 9:30～10:30、13:30～14:30 7/1㈪ 9:30～10:30
肺がん検診 要予約 先着順		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	6/17㈪ 9:30～10:30
乳がん検診 要予約 先着順	40歳以上の女性(2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	6/17㈪ 13:30～14:30 7/1㈪ 9:30～10:30
骨粗(そ)しょう症検診 要予約 先着順	18歳以上の方	踵(かかと)の骨の超音波測定…無料	
歯科健康相談	市民ならどなたでも	歯科医師による相談…無料	6/17㈪ 13:30～14:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料	6/17㈪、7/1㈪ 9:30～11:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	受診時に15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	6/3㈪、7/3㈬ 10:00～11:00

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進)　☎06-6774-9882

親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9　☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 無料 日 6/19㈬ ①10:00～ ②11:00～ 定 各6組 申 6/3㈪ 9:00～ 電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14　☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【プレイパーク】 要予約 無料 日 6/20㈭ 10:00～11:00 対 幼児(就園前)と保護者 定 20組 申 電話　9:30～17:30
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5　☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座「子どもの性教育」】 要予約 無料 日 6/24㈪ 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【手形アート】 要予約 先着順 日 6/12㈬ ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～　定 各5組　¥ 500円 申 6/5㈬9:00～ 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1　☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【父の日の手形アートを作ろう】 先着順 無料 日 HP・公式LINE・インスタグラムにてお知らせ 定 各日5組

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中
詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/