

保健衛生

こころの悩みがある方・
精神障がいがある方のための
相談・教室

要予約 無 料

精神科医による相談
日 7/2(火) 9:30～、8/6(火) 9:30～
対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者
※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。
地域生活向上教室/家族教室
対 統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族(事前相談要)
※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

安心安全ミニカード(携帯版)とは？

あなた自身の情報を記入しておくことで、「いざ」というときに、自分自身の生命を守るとともに、地域での助け合いの輪を広げることに役立ちます。免許証サイズで財布や鞆の中に入れて携帯できます。



あなたのために、大切な人のために
持っていてください

下記窓口で配布中！
問 保健福祉課(福祉サービス)
☎ 06-6774-9857
問 市民協働課(安全まちづくり)
☎ 06-6774-9899
問 区社会福祉協議会(ゆうあい)
☎ 06-6774-3377



▲詳しくはこちら

子育て情報

おやこの食育教室

要予約 先着順
夏休みにおやこで楽しくクッキングをしましょう♪料理を作りながら、バランスの良い食生活についてみんなで一緒に考えてみませんか？
日 8/22(木) 10:00～13:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 小学生(1～3年生)の子どもとその保護者
¥ 大人1人500円、子ども1人300円(当日徴収)
定 9組
申 7/1(月)～ 電話または来所
締 8/16(金)
持ち物／手拭きタオル、マスク、エプロン、バンダナ
問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9882

離乳食講習会

要予約 無 料
日 8/2(金) 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9882

ハイハイが上手になりました！

広報紙子ども写真掲載企画
「てんのうじキッズ」
随時募集中

問 事業戦略室(広聴広報) ☎ 06-6774-9683



そうたちちゃん

マタニティ教室

要予約 無 料
①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 8/2(金) 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 8/9(金) 13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 9/20(金) 13:30～15:30
場 区役所
対 区内在住の妊婦の方
※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室
(ぷちももてん)

要予約 無 料
保護者同士の交流会、育児相談
日 8/21(水) 10:30～11:30
場 区役所
対 生後1～3か月の乳児と保護者
※詳細はHP
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

子育て支援サークル
7・8月実施分

地域	実施日・場所
天王寺	7/10(水) 天王寺小学校(多目的室)(8月は休み)
大江	7/17(水) 大江会館(2階)(8月は休み)
聖和	7/9(火) 興国高校(8月は休み)
五条	7/5(金) 五条公園会館(8月は休み)
桃丘	7/19(金) 桃丘会館(8月は休み)
生魂	(7・8月は休み)
桃陽	7/2(火) 桃陽会館 8/6(火) TAC桃山
味原	(7・8月は休み)
真田山	7/11(木) 真田山幼稚園(8月は休み) ※赤ちゃん広場「ポケット」と「バンビ」は統合されました。

問 区民生委員児童委員協議会事務局
☎ 06-6774-9868

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診 要予約	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	7/1(月)、20(土) 9:30～10:30 7/20(土)、8/26(月) 13:30～14:30
肺がん検診 要予約 先着順		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	7/20(土) 9:30～10:30
乳がん検診 要予約 先着順	40歳以上の女性(2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	7/1(月) 9:30～10:30 7/20(土)、8/26(月) 13:30～14:30
骨粗しょう症検診 要予約 先着順	18歳以上の方	かかと 踵の骨の超音波測定…無料	
歯科健康相談	市民ならどなたでも	歯科医師による相談…無料	7/20(土)、8/26(月) 13:30～14:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	7/1(月) 9:30～11:00 8/26(月) 13:30～15:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	受診時に15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	7/3(水)、8/9(金) 10:00～11:00

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。
問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

親子で遊びに行きませんか？

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎ 080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 無 料 日 7/17(水) ①10:00～ ②11:00～ 定 各6組 申 7/1(月) 9:00～ 電話または教室
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎ 06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【子育てパパさんの「パパパルーム」】 無 料 日 7/27(土) 10:15～11:30 対 1歳6か月までの乳幼児とパパ 場 区民センター
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎ 070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座 「子どもの睡眠」】 要予約 無 料 日 7/22(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎ 090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【水辺の安全講習】 要予約 先着順 日 7/17(水) 10:00～11:00 定 7組 ¥ 500円 申 7/10(水) 9:00～ 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎ 070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【センサー＆ウォーターマットで遊ぼう!】 無 料 日 10:00～12:00 ウォーターマットの上を歩いたりハイハイして手足に刺激を与え、五感を育もう♪日程はHP、公式LINEまたはインスタグラムでお知らせ。

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>