



## 保健衛生

### こころの悩みがある方・ 精神障がいがある方のための 相談・教室 **要予約 無料**

#### 精神科医による相談

日 8/6(火) 9:30～、8/21(水) 14:00～、  
9/3(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・  
ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きし  
ます。精神保健福祉相談員・保健師による相談  
も随時実施。

#### 地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/  
そのご家族(事前相談要)

8月の家族教室は、ピアサポーターからの「体  
験談を聞こう」です。

※教室開催日や申込方法など詳しくは問い  
合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

### うつ病の家族教室 **要予約 先着順 無料**

家族の方が、うつ病  
についての正しい知  
識を学び、病気を理  
解し、ご本人への接し方を考えてみる教  
室です。また、同じ悩みを持つ家族の方と  
語り合ってみませんか。

日 ①9/14(土)、②9/28(土)14:00～16:00  
※2日間の教室です。

場 大阪市こころの健康センター

大会議室(都島区中野町5-15-21都島セン

タービル3階)

対 市内在住で、うつ病と診断されている  
方のご家族

定 20名 申 電話 締 8/23(金)

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

### ハチの巣を見つけたら



ハチは、草木の害虫である蝶や蛾の幼虫  
を捕食してくれる益虫です。スズメバチ以  
外は、本来攻撃性は低く、巣を刺激しな  
ければ襲ってこないのが、生活に支障を  
来さない場合は、できる限りそのままに  
あげましょう。なお、巣は1年で使い捨て  
られます。

ハチの巣を駆除する場合は、土地の所有  
者または管理者が自らの責任で行って  
ください。大阪市では駆除は行っており  
ませんが、駆除方法及び駆除業者(有料)の  
紹介を行っていますのでご相談ください。



詳しくはこちら  
大阪市ホームページ

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973

## 子育て情報

### マタニティ教室 **要予約 無料**

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会  
日 9/6(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の  
健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報  
日 9/13(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操  
日 9/20(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

### 地域ふれあい子育て教室 (ぶちもてん) **要予約 無料**

保護者同士の交流会、育児相談

日 9/11(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

※詳細はHP

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

### 離乳食講習会 **要予約 無料**

日 9/6(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

### 子育て支援サークル 8・9月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換  
に。

気軽に遊びに来てください!

日 10:00～11:30

対 妊婦または未就学児と保護者

地域	実施日・場所
天王寺	9/11(水) 天王寺小学校 (多目的室)
大江	9/13(金) 大江会館(2階)
聖和	9/10(火) 聖和会館
五条	9/6(金) 五条公園会館
桃丘	9/20(金) 桃丘会館
生魂	9/10(火) 生魂幼稚園
桃陽	8/6(火) TAC桃山 9/3(火) 桃陽会館
味原	9/26(木) 味原幼稚園
真田山	9/17(火) 真田山幼稚園

問 区民生委員児童委員協議会事務局  
☎ 06-6774-9868



8月の子育て支援サークルは、  
天王寺、大江、聖和、五条、桃丘、  
生魂、味原、真田山は休みです。

## 各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診 <b>要予約</b>	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	8/26(月)、9/18(水) 13:30～14:30
肺がん検診 <b>要予約 先着順</b>		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	9/18(水) 13:30～14:30
乳がん検診 <b>要予約 先着順</b>	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査…1,500円	8/26(月) 13:30～14:30
骨粗しょう症 検診 <b>要予約 先着順</b>	18歳以上の方	かかと 踵の骨の超音波測定…無料	9/18(水) 18:30～19:30
歯科健康相談	市民なら どなたでも	歯科医師による相談…無料	8/26(月) 13:30～14:30 9/18(水) 18:30～19:30
特定健診	40歳以上で 大阪市国民健康 保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	8/26(月)、9/18(水) 13:30～15:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療 被保険者証を お持ちの方		
結核健診	受診時に 15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	8/9(金)、9/2(月) 10:00～11:00

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)  
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。  
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

## 親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキッズスクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【音楽リトミック】 <b>要予約 無料</b> 日 8/22(木) ①10:00～②11:00～ 定 各7組 申 8/2(金) 9:00～ 電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【ベビーヨガ】 <b>要予約 無料</b> 日 8/27(火) 10:15～11:15 場 近鉄百貨店上本町店(上本町6-1-55) 対 3～8か月の乳児とその保護者(ママ) 定 7組 申 8/1(木) 9:30～ 電話 ※初回優先
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座 <b>要予約 無料</b> 「子どもの発達と事故予防」] 日 8/26(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【歯のお話会】 <b>要予約 先着順 無料</b> 日 8/26(月) 10:00～11:00 定 7組 申 8/19(月) 9:00～ 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【みんな大好き★風船パーティ!】 予約不要 日 10:00～14:00 開催日はHP・インスタ・公式LINEで お知らせ。

# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

# 広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。  
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

