

記号の見方：日 日時・期間 場 会場 対 対象 ¥ 費用 定 定員 申 申込方法 縮 締切 問 問合せ

イベント情報

「健康講座保健栄養コース」受講者募集!

要予約 先着順 無料

食生活改善を進める健康づくりボランティア養成講座です。栄養士、保健師、食品衛生監視員、健康運動指導士から生活習慣病予防のための食生活や健康づくりについて幅広く学べます。

日 10/30(水)、11/7(木)、14(木)、18(月)、21(木)、28(木)、12/4(水)、11(水)、25(水)

各日 13:30~16:00

場 区役所、保健福祉センター分館(上汐4-3-2)※時間や場所の詳細は個別に連絡します。

対 区内在住で、原則6回以上受講できる方

定 20名程度

申 電話または窓口

縮 10/15(火)

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

住まいと暮らしの総合無料相談会

要予約 先着順 無料

弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。

※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。

日 9/14(土)、10/12(土) 10:00~12:00

※毎月第2土曜日に実施(1月、8月を除く)

場 市立社会福祉センター(東高津町12-10)

定 各4名

申 電話

縮 各日前日15:00

問 NPO法人まち・すまいづくり

☎ 06-6779-7222(平日10:00~15:00)

乳幼児のための食育と違いの分かる保育園の選び方講座

要予約 先着順 無料

現役ママ歯科医師による乳幼児期に大切な食育講座と、保育事業者より認可型、認可外、企業主導型など様々な保育園の特徴や選ぶポイントをおさえた講座を同時開催。後半に個別相談の時間あり。

日 9/14(土) 9:00~11:00 受付/8:45

場 いんくるーじょん保育園 天王寺

(大道1-8-15 サンパール天王寺ビル501)

対 妊婦・未就学児の保護者・興味がある方

定 8組

申 電話

縮 9/12(木) ※満員になり次第締め切ります。

問 いんくるーじょん保育園天王寺

☎ 06-6773-9451

大阪夕陽丘学園短期大学公開講座

要予約 無料

食べることで愛することと人生の意味一人間は何のために食べるのか??

「愛」とは何か?「生きる意味」はあるのか?

「食べること」を通して精神医学者

V.E.Franklの思想から考えます。

日 9/29(日) 13:00~14:30

場 大阪夕陽丘学園短期大学

(生玉寺町7-72)

対 高校生以上

定 20名(応募者多数の場合は抽選)

申 申込フォーム

縮 9/17(火)

持ち物/筆記用具

問 大阪夕陽丘学園短期大学

☎ 06-6771-5183



申込フォーム

区民センター

生玉寺町7-57

☎ 06-6771-9981

FAX 06-6774-3002

背骨コンディショニング教室! 無料体験会開催!

要予約 先着順 無料

緩める・矯正する・筋トレの3要素の自分で出来る運動を通じて症状を改善するクラスです。現代人の身体の不調は背骨の歪みが原因と考えられます。ぜひ体感して下さい。

日 9/26(木) ①9:40~ ②11:00~

場 2階 和室

対 どなたでも

定 各20名

申 電話または来館

縮 9/25(水)

持ち物/ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物

ZUMBA教室~お祭り騒ぎ~ 無料体験会開催!

要予約 先着順 無料

ラテン音楽やK-POPなど陽気な音楽に身をまかせ体を動かすダンスエクササイズです。エネルギーに体を動かしてみませんか?

日 9/27(金) 10:00~

場 1階 ホール

対 どなたでも

定 50名

申 電話または来館

縮 9/26(木)

持ち物/動きやすいシューズ、タオル、飲み物

やって見て食べて楽しむチャレンジフェスタを開催

区民センターご利用団体を中心に舞台演芸、各種体験会、大人縁日(子どもも参加可)を開催。飲食の販売もありワイワイ楽しんで交流を深めましょう。

日 10/6(日) 13:00~17:00

場 区民センター

対 どなたでも

¥ 無料(一部有料コーナーあり)

区民文化のつどい 出演団体募集

日ごろ積み重ねた練習成果を皆さんに発表して、参加者間で交流しませんか。

日 11/16(土)

場 区民センター

対 区内を活動拠点とするコーラス、楽器、ダンス、バトン、民謡、舞踊などのアマチュアグループ

¥ 無料 ※機材等の持込みは各自負担

定 未定 発表時間は1グループ10分まで、その他詳しい内容はお問い合わせください。

申 出演団体申込書(区民センター等で配布)をFAXまたは持参

縮 9/19(木)

天王寺図書館

上之宮町4-47

☎ 06-6771-2840

休館日/毎週月曜日、第3木

曜日(祝・休日は開館)

開館時間/10:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)

蔵書点検等による休館のお知らせ

10/2(水)~7(月)の期間で休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。なお、返却ポストはご利用いただけます。

だっこでえほん/あかちゃんのためのおはなしのじかん

先着順 無料

日 9/26(木) 11:00~11:30

場 2階 集会室

対 2歳までの乳幼児と保護者

定 20組(当日先着順)

出演/天王寺おはなし「ぼちぼち」、絵本の会天王寺

ぼちぼちのおはなし会

先着順 無料

日 9/28(土) 15:00~15:30

場 2階 集会室

対 小学生、幼児と保護者

定 30組(当日先着順)

出演/天王寺おはなし「ぼちぼち」

大阪国際交流センター Osaka International House Foundation

上本町8-2-6

☎ 06-6773-8989

FAX 06-6773-8421



災害時外国人支援ボランティアオンライン募集説明会

要予約 無料

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に外国人支援を行います。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは随時ホームページで募集しています。

日 10/9(水) 19:00~19:30

場 オンライン(ZOOM)

対 どなたでも

定 なし

申 ホームページの

申込フォーム

詳しくはこちら



天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

☎ 06-6763-3525



なにわの伝統野菜 天王寺蕪を植えよう講座

要予約 先着順 無料

天王寺蕪の歴史を学び、植える体験型講座。植えた蕪は持ち帰って育ててね。

日 9/15(日) 10:00~11:30

対 小学生~18歳(保護者、きょうだいの参加可)

定 7名

申 9/3(火) 9:30~ 保護者から電話

持ち物/申込時にお伝えします

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

