

地元おすすめグルメ in 天王寺区

# スタンプラリー

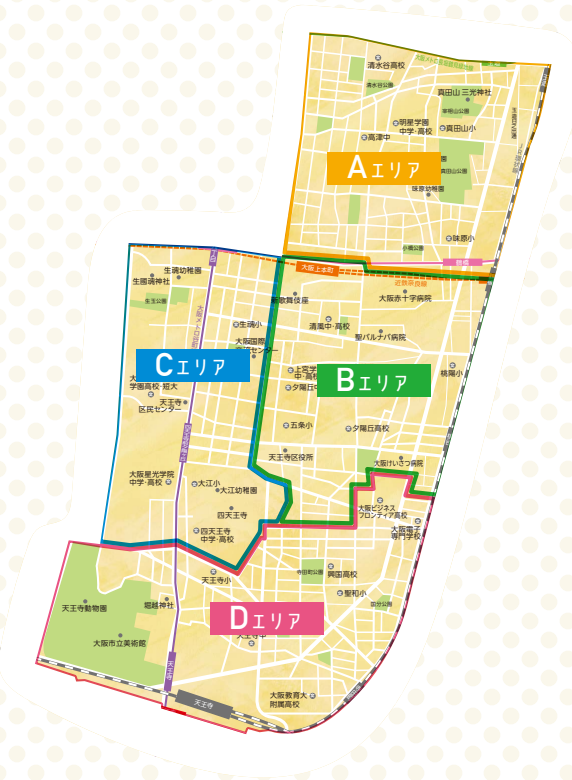
開催期間 | 2025年7月1日(火) ▶ 2025年10月31日(金)

ラリー参加店舗において、税込500円以上お支払いでスタンプを押印します。  
各エリア1つずつ、計4つのスタンプを集めれば、抽選で15名様に天王寺区制100周年記念品をプレゼント！  
また、来店1店舗目で、ももてんちゃんオリジナルステッカーをプレゼント！（なくなり次第、配付終了）



## 天王寺区制100周年記念品

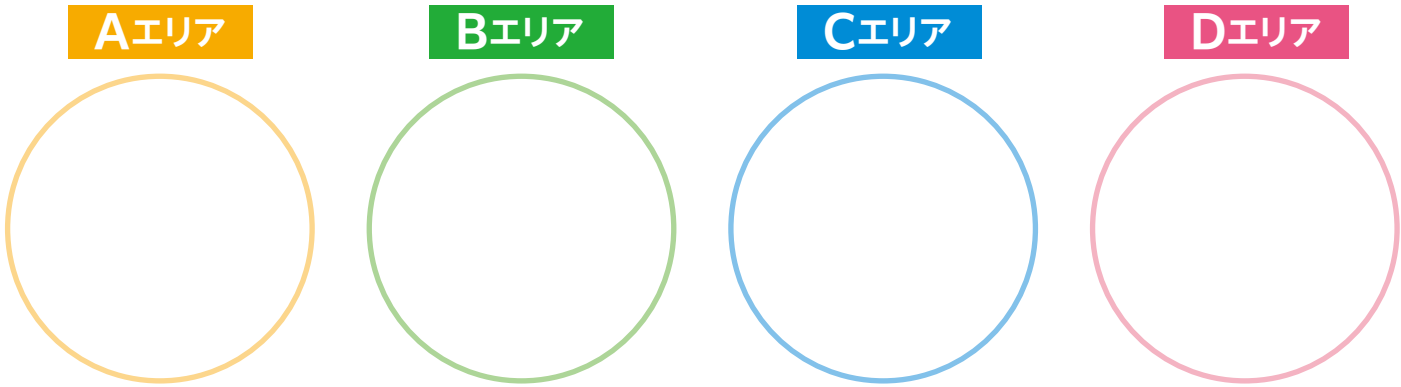
- ① 100周年ver.限定  
ももてんちゃん靴下  
23～25cm  
協力：(株)コボ・瀬川靴下(株) **5名**
- ② 100周年ver.限定  
ももてんちゃん靴下  
25～27cm  
協力：(株)コボ・瀬川靴下(株) **5名**
- ③ 大阪市立美術館の改修前に飾られていた  
シャンデリアのスワロフスキー製  
ビーズ(1つ) 協力：大阪市立美術館 **1名**
- ④ 近鉄百貨店上本町店  
おすすめ  
リードディフューザー  
協力：近鉄百貨店上本町店 **1名**
- ⑤ セレッソ大阪  
香川真司選手応援セット  
(直筆サイン色紙・タオルマフラー・リストバンド)  
協力：セレッソ大阪 **1名**
- ⑥ JR西日本  
ノベルティセット  
協力：西日本旅客鉄道(株) **1名**
- ⑦ レッドハリケーンズ大阪  
●1stジャージーデザイン  
アクリルキーホルダー(16番天王寺区)  
●選手名入りアクリルキーホルダー  
(佐藤耀選手・土橋郁矢選手)  
協力：レッドハリケーンズ大阪 **1名**



✂ キリトリ

地元おすすめグルメ in 天王寺区

# スタンプラリー台紙



4つのスタンプが集まれば、下記まで台紙をご持参ください。後日、抽選で15名様に区制100周年限定記念品を贈呈いたします！

平日 ▶ 9:00～17:30の間に市民協働課3階33番窓口へ  
平日以外 ▶ 天王寺区役所東側 夜間通用口へ

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。商品の発送(12月頃予定)は日本国内に限定させていただきます。

2025年11月28日(金)  
17:00締切

|    |         |      |                                               |
|----|---------|------|-----------------------------------------------|
| 氏名 | 連絡先電話番号 | 住所 〒 | 記念品希望番号<br>抽選を希望する上記<br>記念品の番号を1つ<br>記載してください |
|----|---------|------|-----------------------------------------------|

【編集・発行】  
天王寺区役所



【協力】大阪市立美術館／(株)コボ・瀬川靴下(株)／近鉄百貨店上本町店  
セレッソ大阪／西日本旅客鉄道(株)／レッドハリケーンズ大阪  
天王寺区ゆかりの著名人の皆様／区内協力店舗様

1925 祝 2025  
天王寺区制100周年記念イベント

# 地元おすすめグルメ

## in 天王寺区



お店を回って区制100周年記念品をゲットしよう！  
詳しくは、裏表紙をご覧ください。



スタンプラリー  
開催中！  
裏面を見てね！

# 令和7年は天王寺区制100周年

私たちのまち、天王寺区は、大正14年(1925年)の大阪市第二次市域拡張にあわせて誕生し、令和7年(2025年)に区制100周年を迎えました。

これを記念し、区民の皆様や区ゆかりの著名人からご推薦いただいた区内おすすめグルメを思い出やエピソードとともにご紹介し、区民・区内店舗・区役所が一体となったイベントを実施します。

右図のとおり、区内を4つのエリアに分けました。スタンプラリーの対象店舗でお食事やお買い上げをして4つのエリアすべてのスタンプを集めると、天王寺区制100周年記念品を抽選で合計15名様にプレゼント!詳しくは裏表紙をご覧ください。  
知っているお店も知らないお店も、この機会にぜひ巡ってみてくださいね。

|          |         |       |         |
|----------|---------|-------|---------|
| 目次 ..... |         |       |         |
| Aエリア     | 01 ~ 13 | ..... | p.4-5   |
| Bエリア     | 14 ~ 33 | ..... | p.6-7   |
| Cエリア     | 34 ~ 45 | ..... | p.8-9   |
| Dエリア     | 46 ~ 57 | ..... | p.10-11 |

これを記念し、区民の皆様や区ゆかりの著名人からご推薦いただいた区内おすすめグルメを思い出やエピソードとともにご紹介し、区民・区内店舗・区役所が一体となったイベントを実施します。

右図のとおり、区内を4つのエリアに分けました。スタンプラリーの対象店舗でお食事やお買い上げをして4つのエリアすべてのスタンプを集めると、天王寺区制100周年記念品を抽選で合計15名様にプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。

知っているお店も知らないお店も、この機会にぜひ巡ってみてくださいね。

目次

|      |         |         |
|------|---------|---------|
| Aエリア | 01 ~ 13 | p.4-5   |
| Bエリア | 14 ~ 33 | p.6-7   |
| Cエリア | 34 ~ 45 | p.8-9   |
| Dエリア | 46 ~ 57 | p.10-11 |

### P.4～11に掲載しているおすすめグルメ紹介の見方(例)

[illegible]

01



### グリル 東洋軒 Bランチ

昭和レトロな雰囲気の洋食屋さんです。お味が美味しいのはもちろんのこと、ボリュームに対してリーズナブルで、満足感のあるご飯を手軽に楽しめます！店員さんも和やかな接客をしてくださり、居心地のいい空間です。

住 玉造元町2-34  
時 11:30~14:00/17:00~19:30  
休 水曜日  
☎ 06-6761-5840

03



### Kitchen&Bar HOPPO 焼きカレー

ゆっくりできる家庭的な雰囲気の良いお店です。料理も美味しく、特に自家製トマトソースベースの、ベーコンとソーセージのピザ、ベーコンとなすのピスタがおすすです。あと熱々のやきカレーも絶品ですよ。

住 玉造本町3-6  
時 18:00~26:00(L.O.25:00)  
休 日曜日  
☎ 06-6762-3388

05



### cafe A.September ガトーショコラ(ドリンク付き)

ママさんも喋りやすい人でとても居心地の良いお店です！



住 玉造元町3-21  
時 9:00~17:00前後  
休 水曜日

07



### kotikaze 大阪包近ももアラモード (ももが終了次第「ぶどうアラモード」に変更)

私が若い頃からある古民家カフェ。最近天王寺区に引越して、こちらがまだ営業されている事が嬉しかったです。松花堂弁当は大満足。果物たっぷりのプリンも、和菓子も！

住 空清町2-22  
時 9:00~17:00(L.O.16:00)  
休 不定休  
☎ 06-6766-6505

02



### パティシエコイイチ 玉造・真田山店 マカロンビスタチオ・マカロン さくら

小さい時からマカロンやケーキを買う時はこちらのお店に買いに行きます。



住 玉造本町4-17 1階  
時 10:00~20:00(日と月のみ~18:00)  
休 無  
☎ 06-6762-0255

04



### 家族酒場 きの家 さばの塩焼き定食(ランチメニュー)

綺麗で清潔なお店です。回鍋肉を頼みましたが「これでもか」と盛り付けされていて、男性でも納得するボリュームです。価格も抑えており、大満足です。

住 玉造元町3-24  
時 11:30~14:00/17:00~22:00  
休 日曜日・祝日  
☎ 06-4303-5585

06



### Bistro LIBERTE 和牛ホホ肉の赤ワイン煮込み

カジュアルで落ち着いた雰囲気にひたっていると、少し遠出をしてきた気分になります。特別な日だけでなく、「また食べに行きたいね」となると夫婦で出掛けて、居心地の良い空間でアラカートのディナーを楽しんでいます。どのメニューも「この味がこの値段でいいんですか？」というおいしさ。お店の方の気持ちがこもった温かい味です。ランチに出てくるチキンは、鶏肉が苦手な知人に「このチキンは大好き」と言わせました。

住 空堀町11-8 露地再生複合施設「幸」1階  
時 11:30~14:30/17:30~最終入店21:00  
休 火曜日  
☎ 06-7708-4601

08



### さぬきうどん きたじま 黒毛和牛の冷やしぶっかけ肉うどん

玉造筋払い。ふらりと入って温かい「とろろ卵あんかけうどん」とおでんを食べ、うどんやお出汁の美味しいこと！何度も行ってます。

住 玉造元町18-22 パークハイツ1階  
時 17:00~23:00  
休 水曜日  
☎ 080-8314-7850

## Aエリア



メニュー名の下には、区民の皆様や区ゆかりの著名人からいただいた思い出やエピソードを掲載しています。

09



### 彩華ラーメン 大阪上六店 ビバ!!天王寺(ランチメニュー)

醤油ベース+白菜+にんにく+ピリ辛の、いわゆるスタミナ系ラーメン。ハマります。



住 上本町5-3-18  
時 11:30~24:00  
休 無  
☎ 06-6762-2878

10



### Bar STRATHISLA ニンニクマシマシペペロンチーノ

大阪へ来て間もない頃、ふらっと入りました。店内は居心地がよく、ついつい飲んでしまいました。また、食事を済ませた後でしたが「ペペロンチーノ」を注文。とても美味しく満足して帰りました。翌朝、庭にいると見覚えのある方が何かを探しながら歩いて来て、目が合うと駆け寄って来られました。なんと、お店に財布を忘れて帰ってきており、近所とはいえ、わざわざ家まで届けに来てくださったのです。それが縁でもう10年以上通わせていただいております。

住 小橋町13-5 小橋TSC財法ビル201  
時 19:00~25:00  
休 不定休  
☎ 06-6762-8081

11



### らーめん ときまる ときまる醤油ラーメン

アンバサダー活動の際にいただきました。コクの深いスープと栄養満点の野菜が最高です！



住 小橋町13-4  
時 11:00~14:00/18:00~22:00  
休 日曜日  
☎ 080-8334-3683

13



### クリックアンドクラック 蓮根入り和風おろしハンバーグ

アンバサダー活動の際にいただきました。店内の雰囲気良く、落ち着いたカフェです。アイスコーヒーも最高です！

住 下味原町3-10  
時 11:00~21:00(L.O.20:30)  
休 日曜日・第2、4月曜日  
☎ 06-6772-0761

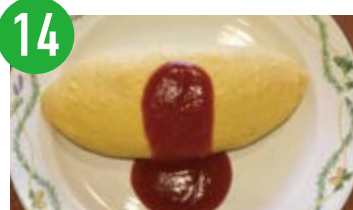
12



### 小川亭とらちゃん イチボ重(ランチメニュー)・ミスジ

弟の運動会のあとに行ったら、小川亭とらちゃんの本店。万葉牛のイチボ丼がとてもおいしかった。生の卵が苦手なので、「卵黄を無しにしてほしい」とお願いしたら、ちゃんと卵黄無しで出てきた。出汁がついていて、それをかけると最も絶品だった。他にも、サラダ、キムチ、お茶漬けに入れるような海苔とカリカリの丸いやつ、などもついてきた。これはホームページを見て知ったのだが、1日10食限定だった。

住 小橋町2-15  
時 11:30~15:00(L.O.14:30)/17:00~22:30(L.O.22:00)  
休 火曜日  
☎ 06-6766-7856



### サロン 卵と私 近鉄上本町店 洋食屋さんのオムライス

中学生になる娘のお気に入りのお店です。私は昔ながらのオムライス派ですが、娘はチーズインオムライズドリアがお気に入り、お店に行くと、満面の笑みで食べる娘の顔を見て、幸せを感じます。あとは、フレンチトーストが絶品ですので、一度食べてみてください。

住 上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店12階  
時 11:00~22:00(L.O. 21:00)  
休 近鉄百貨店に準ずる  
☎ 06-6777-3251



### and 上本町店 シンデレラクロワッサン

クロワッサン食べ放題もできるお店で、総菜系もスイーツ系もいろんな味が楽しめます！パン好きにはたまりません。リピート確定です！またテイクアウトをしてランチ会などで使わせてもらいます。

住 石ケ辻町18-26  
時 火~金 9:00~20:00  
土日祝 11:00~20:00  
休 月曜日  
☎ 06-6777-3251



### 木村屋 ピロシキ

手作りパンはどれもおいしくて、よく食べたのはピロシキ。ピロシキに小さいマヨネーズの袋がついていて、ピロマヨと呼んでいます。土曜日なんかはいつも、昼の弁当だけでは不足、ピロマヨを食べながら練習に臨んでいました。陸上部をはじめ、多くの清風高生が通っていたお店です。

住 石ケ辻町13-20  
時 7:30~18:00頃(売切れ次第終了)  
休 日曜日・祝日  
☎ 06-6771-4107



### 洋風居酒屋 ジナンボウ フランスパンのグラタン

鶴橋駅から徒歩で向かうことができます。お店の雰囲気がよくて、特にオススメメニューのフランスパングラタンが絶品です！そこからジナンボウのトリコになりました。

住 東上町6-13  
時 17:30~0:00  
休 火曜日・第3月曜日  
☎ 06-6774-3155



### Solare Dono アンガスステーキ&海老フライセット

お子さまメニューは、こどもに大人気のハンバーグやスパゲッティ、エビフライなど充実しており、素材にこだわったレストランで、安心して食事を楽しめます。また、スタッフの方がこども連れの対応に慣れているので、ゆっくりと食事ができる数少ないお店です。

住 上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店12階  
時 11:00~15:00/17:00~22:00  
休 近鉄百貨店に準ずる  
☎ 06-6771-5580



### 米Lab 百福 百福とり天定食

上本町に行列のできる和食店があると聞き、仲良し2人でランチに伺いました。開店5分前に到着したのですが、すでに何組か待っていました。さすが人気店！メニューはどれも魅力的で悩みましたが、ボリューム満点の百福定食を注文しました。まず味噌汁が美味しい！品数が多く1つ1つの食材がどれも美味しかったです。ご飯もお代わりさせていただきました。次は夜の宴会で利用したいです。

住 石ケ辻町13-17 サンシャイン深緑102号  
時 11:30~14:30(L.O.14:00)/17:00~21:30(L.O.21:00)  
休 無  
☎ 06-6770-0888



### ピッツェリア ペガソ 石窯と薪で焼き上げるピッツァ「マルゲリータ」

マスターオーナーで営業されている大人気店！ピザ好きの妻に喜んでもらおうと結婚記念日にランチで予約しました。マスターのこだわりが細部まで行き届いた落ち着いた店内です。特にマスターが修行されたサルデーニャ島が描かれたタイルが素敵です。石窯から出てきた焼きたてのピザは、薪の香りが感じられ味もジュアルも最高！妻は大喜びで最高の結婚記念日となりました。いつも混んでいるのでオープン当初の予約がオススメです。

住 石ケ辻町13-21 ラリユール石ケ辻1階  
時 月・火・金・土 11:30~14:00/17:30~20:30  
木 17:30~20:30  
休 水曜日  
☎ 06-6777-3889



### 王様のクロquette クロquette

自宅の近所のクロquette屋さんです。各所にさまざまなクロquette屋さんがありますが、いずれの店もロードを効かせた強めの味付けが多いようです。こちらのクロquetteは庶民的な味わいに加え、スックリと上品に揚がっているのが特長です。私のおすすめは、たまごサンドを揚げたかのような、たまごクロquette。時期によって変わる季節のクロquetteもイキますよ。

住 堂ヶ芝2丁目5-2  
時 11:00~19:00  
休 日曜日・祝日  
☎ 06-6771-6870



メニュー名の下には、区民の皆様や区ゆかりの著名人からいただいた思い出やエピソードを掲載しています。



### イルド プチフェーブ プチフェーブ特製マカロン5個詰め合わせ

オススメポイントは、どのお菓子も味が甘過ぎず、優しい！

住 上本町8-1-25  
時 11:00~20:00※イベント時は変更あり  
(日・祝は11:00~19:00)  
休 火曜日  
☎ 06-6772-7008



### 豚骨黒カレー MECHA 豚骨カレー

桃谷駅近郊のカレー屋さん。看板メニューの豚骨カレーがとても美味しかったです！ルーにしっかりと味が付いていて、ペロリと食べてしまいました。大盛りが無料なのでガッツリ食べられるのも嬉しいポイントです。

住 堂ヶ芝1-9-3  
時 月~土 11:30~15:00  
月・水 18:00~22:00(L.O.21:30)  
金 18:00~23:00(L.O.22:30)  
休 日曜日・祝日  
☎ 06-6773-0033



### やまがそば天王寺店 ソースカツ丼

野田阪神にあるやまがそばの本店で、私の主人故六代目実福亭松富が勉強会をしていた関係で、やまがそばの皆さんには本当に良くしていただいています。特にうちの近所のやまがそばさんでは、修行中のお弟子さんが、皿洗いや出前のバイトもさせていただき、優しい大将のえーちゃんにはホントに感謝しています。今年の松富さんの祥月命日の法要の後もやまがさんに行き、天を頂戴しました。揚げたての天からとお蕎麦、最高です。

住 上本町9-5-12  
時 11:00~15:00 / 17:00~21:00  
休 日曜日(祝日は不定休)  
☎ 06-6771-9553



### パティスリー アマファソン いちごタルト・いちごショートケーキ・魂のシュークリーム

とにかく、魂のシュークリームははじめ、ケーキもどれもおいしいです！

住 烏ヶ辻1-5-3  
時 11:00~19:00(日は~18:00)  
休 月曜日・火曜日(不定休あり)  
☎ 06-6777-2440



### 桃谷温・酒場 だし巻き

年に2回クレオ大阪中央で研修会があり、同じ仕事をしている大学時代の友人とその終わりに飲みに行くことが定着化しています。仕事の話しながら桃谷駅方面へお店を探しに向かうのですが、その日入ったのがこちらでした。ボテサがめっちゃ美味しい！おでんの卵と大根が砕いて入れられていて、出汁の旨味が一口で感じられます。他のお料理も美味しく居心地の良い空間で、友人との話も弾みまた明日からも頑張ろうと思えた1日のメとなりました。

住 堂ヶ芝1-10-3  
時 16:00~23:30  
休 月曜日  
☎ 06-6773-2205



### 炭火焼肉ゆきちゃん 厚切りタン

お肉の質が良い。居心地も良い。

住 烏ヶ辻1-1-6 2階  
時 17:00~23:00(L.O.22:00)※変動あり  
休 水曜日  
☎ 06-4305-0141



### 其蘭 松のみと鶏肉炒りレタス包 海老団子の春雨土鍋煮

職場の飲み会やランチで利用させてもらっています。何を食べても美味しいし、大ボリュームでいつも美味しい悲鳴をあげています。個人的にはエビマヨが最高です！

住 真法院町7-29  
時 11:00~15:00/17:00~22:00  
休 無  
☎ 06-6776-8876



### グリルロア ハンバーグ定食

店舗はこじんまりとしていますが、ハンバーグをはじめ非常に美味しいです。

住 勝山1-2-5  
時 月~土 11:00~14:00 ※売り切れ次第終了  
休 日曜日・祝日  
☎ 06-6771-8532



### titi-チチ- 箱入りチーズケーキ

ちょっと贅沢な箱入りチーズケーキのお店です。自分へのご褒美や手土産などにも良いし、箱入りなので公園や新幹線などでも食べられます。いろんな味があって悩むのも楽しいかしてパースデーケーキもお願いできます。いつものサイズは美味しくてあっという間に終わっちゃいますが、パースデーサイズは思う存分食べられるので特別な日にぴったりです。

住 烏ヶ辻1-1-5  
時 10:00~19:00  
休 不定休  
☎ 06-6779-7272



### 本まつばや くずぎり

天王寺区を代表する和菓子屋さん。特にいちご大福が絶品です！疲れた仕事帰りに自分へのご褒美に、友人宅へのお持たせに、といういるな場面でも立ち寄らせていただいています。小さいお子さんからご老人まで幅広い年代の方から愛されているお店です。

住 真法院町1-14  
時 10:00~18:00  
休 日・第3月曜日  
☎ 06-6771-0304



### ロイヤルホスト上本町店 黒黒ハンバーグ・スペシャルセット

美大生の頃、1年半ほど上本町店でホールのアルバイトをしていました。ロイホはどれもおいしいのですが、その中でも「コスモ」が好きな味でよく食べていた記憶がございます。葉が入っていてほんのり甘く好きでした。そして、アルバイト仲間と終わってからお客として店をよく食べていたのがハンバーグとトロピカルアイスです。アルバイト仲間ではお決まりセットでした。ロイホのハンバーグは有名ですがとてもおいしいです。

住 上本町9-4  
時 8:00~23:00  
休 7/10(木)・9/4(木)  
☎ 06-6779-2041



### 済州島テールスープ専門店 済州島テールスープ白

身体に染み渡るテールスープです。テールからしみ出た旨みでご飯が進みます！コラーゲンたっぷりでお肌もツルツルに、午後からの仕事の活力になりました！また行きたい！

住 勝山1-6-4  
時 11:00~18:00  
休 日曜日  
☎ 06-6772-7822

34

プロ将棋棋士  
村山 慈明さん オススメ

### 南海飯店 ハイハイ店 中華丼

かつてハイハイタウンに将棋クラブがあった頃、数人の棋士とともに勉強会を行っていました。ランチタイムには、よく近くの南海飯店に足を運び、午前中の対局で頭をフル回転させた後の午後の活力としていました。どの料理も美味しいのですが、特におすすめするのは「中華丼」です。この中華丼は、他にはない深い味わいで、初めて食べた時にはその美味しさに感動しました。ボリューム満点でありながらお手頃価格。ぜひ皆さんにも味わっていただきたい逸品です。

住 上本町6-3-31-147  
 時 平日 11:30~14:30(L.O.14:00)/17:00~21:00(L.O.20:00)  
 土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)/17:00~20:30(L.O.19:30)  
 休 水曜日(祝日の場合は木曜日)月2回程度連休あり  
 電 06-6773-3746

35

俳優 山下 幸輝さん オススメ



### 祭太鼓 上本町ハイハイタウン店 味噌チーズかつ丼

学生の時は味噌の味が濃くて、トロトロのチーズで、分厚いかつに大盛りご飯でできた味噌チーズかつ丼をよく食べてました! 高校の卒業式の日に部活の男子達と食べに行きました。学生生活の最後の最後まで祭太鼓でした。

住 上本町6-3-31 上本町ハイハイタウンB1階  
 時 11:00~21:00  
 休 無(1/1・2日休業除く)  
 電 06-6772-8225

36



### つるふく 焼肉定食・ハンバーグ定食

全く知らない地、天王寺区上本町に何もわらないまま神戸から来て15年。地元の温かい人たちに囲まれ神戸雄ビーフをリーズナブルな価格提供しているお店です。

住 上本町6-3-31 上本町ハイハイタウン1階  
 時 11:30~13:30/17:30~22:30(L.O.21:00)  
 休 不定休  
 電 06-6772-0082

37



### れんげラーメン スーパラーメン 極焦100 (焦がしにんにく&100周年)

故郷の九州ラーメンを味わえ、元気をいただけるお店です。

住 上本町6-3-31 上本町ハイハイタウンB1階  
 時 月~木 11:15~15:00(L.O.14:30)  
 金 11:15~15:00(L.O.14:30)  
 18:00~21:00(L.O.20:20)  
 土 11:15~15:30(L.O.15:00)  
 偶数月の第1土曜 11:15~15:00(L.O.14:30)  
 休 日曜日・祝日  
 電 06-6773-5184

38



### ファンコム11 ベトナムセット(ランチのみ)

日本人の口に合うベトナム家庭料理のお店です。料理の種類も沢山あって、夜なら、生春巻、焼き春巻から始まり、多種類の料理、最後はチャーというベトナムのデザートまですべて美味しいです。パクチーが苦手でしたが、こちらの料理を食べるうちに食べられるようになりました。ランチもリーズナブルなお値段で楽しめます。沢山の人の紹介して喜ばれたお店です。

住 生玉前町1-11 マックスビル1F  
 時 11:30~15:30(L.O.15:00)  
 17:00~23:00(L.O.22:00)  
 ※無くなり次第終了  
 休 月曜日 電 06-6105-3615

39



### 十割そば 喜らく 夏季限定 鴨汁カレーそば

蕎麦が好きでよく蕎麦屋を見つけては食べに行くのですが、手打ちでコシがあり久々にしっかりした蕎麦を食べれた感じがした。店内はジャズ音楽が流れており、ゆっくりと雰囲気を楽しむことができます。蕎麦以外に蕎麦の実入りの炊き込みご飯を食べましたが、これも満足できる美味しさでした。

住 生玉前町5-28 アンビション三和ビル1F  
 時 11:30~14:00・17:30~21:00  
 ※売切れ次第終了  
 休 日曜日・祝日  
 電 06-6773-0700

40



### せんとらるぱーく カンガルーの鉄板焼き

ふらっと立ち寄ったお店だったのですが、カンガルーのお肉を取り扱われており、思っていたよりも柔らかくて臭みもなく、美味しかったです。

住 上汐5-7-1 ハロ上町1階  
 時 12:00~14:00※無くなり次第終了  
 17:30~0:00(L.O.23:00)  
 休 不定休  
 電 06-6796-7777



Cエリア



41



### ケーキ・ド・コーキ とろまーじゅ

小さい頃から家族のお祝い事と言ったらコーキのケーキです。幸せな思い出がたくさんあります。家族みんな大好きです。

住 上汐6-3-2-101  
 時 10:00~18:00  
 休 日曜日  
 電 06-6770-7120

42

ラジオ大阪アナウンサー  
和田 麻実子さん オススメ

### MOGA フェットチーネナススキ/コのミートクリームソース

休日に家族ででかけたお店です。本格的なパスタとかぼちゃが濃い〜プリン! 家族であれこれ話しながら食べるランチ。大好きです!

住 上本町9-3-17  
 時 7:30~20:00(日のみ~19:00)  
 休 不定休(店内掲示板に月の休みを記載)  
 電 06-6773-1599

43



### ブーランジュリー パリゴ TENSHIRO太白食パン®

天王寺区を代表するパン屋さん。パンの種類も多く、行くたびに何を買おうかワクワクします。クロワッサンはマストです! 家の近くに美味しいパン屋さんがあるって幸せですね。

住 上本町9-3-4  
 時 7:30~20:00  
 休 月曜日・火曜日  
 電 06-6774-5087

44



### Boulangerie Narutoya 四天王寺店 ショコラスティック

鳴門屋のパンは昔からたくさん食べてきたが、全部とても美味しかった。その中でも一番好きなのが、カレーパン。ザクザクの衣の中にドロドロのカレーが入っていて、噛んだら、じゅわっと染み出るカレーの味もいい。今までは、辛いものが苦手だからカレーパンなんて食べられない、と思っていたけど、そんな私でも食べられて自信もわいてきた。卵はちょっと甘い、あのカレーパンを食べると、とても元気が出てきます。

住 四天王寺1-8-10  
 時 7:30~18:00  
 休 元旦  
 電 06-6775-8883

45



### 四天王寺茶屋 極み抹茶かき氷

四天王寺さんすぐ横の本格茶と和スイーツのお店。賞味期限20分! 新食感の生わらびもちや、パフェ、ドリンクも充実!

住 四天王寺1-1-70  
 時 11:00~18:00(GW明け~10月末までは11:00~19:00)  
 休 12月30・31日と1月に不定休で2日間  
 電 06-6777-1103



メニュー名の下には、区民の皆様や区ゆかりの著名人からいただいた思い出やエピソードを掲載しています。





## 46 富良野みるく工房 富良野みるくプリン

大きな牛のオブジェがお出迎え！特にプリンがとろっとクリーミーで美味しいです。

住 烏ヶ辻2-12-11  
時 9:30~18:00(食パンが売り切れ次第終了)  
休 火曜日  
TEL 06-6718-4546



## 48 FuwaTime ふわパン

ふわふわで口の中に入ると溶ける様なスフレケーキのお店です。作り置きせずに注文ごとに焼いてくれて温かいものが食べれます。お店の中もキレイでゆっくり過ごせます。焼きたてのスフレも持ち帰りができます！

住 国分町11-18  
時 13:00頃~19:00頃  
休 木曜日(その他不定休あり)  
TEL 06-6771-5520



## 49 茜丸 四天王寺プリン

夏限定のアイスもなかは、注文してからアイスと茜丸のあんこを挟んでくれ、皮がサクサクでとても美味しい。土日限定のシュークリームも美味しくて、たっぷりクリームが入っていて人気があり売り切れることが多い。新商品の四天王寺プリンも濃厚クリーミーで絶品！

住 大道2-13-15  
時 9:00~17:30(土日は10:30~17:30)  
休 無  
TEL 0120-506-108



## 50 (有)有本珈琲問屋 ビター スペシャル ブレンド

お店のオリジナルのブレンドである「アルハー-MIXコーヒー」がとにかく美味しいです。世界最高、ってお店に書いてありますが、その通りです。天王寺区に引っ越してきた頃、近くのスーパーで買ったコーヒーが美味しくなくて、家の近くにあったこのお店でコーヒーを買って飲んでみたところ、あまりに美味しくて衝撃でした！それ以降、コーヒーはここで買うようにしています。電車で3駅程離れたところに引っ越した今でも、自転車で買いに来ています。

住 大道1-5-7  
時 9:00~18:00  
休 日曜日・祝日  
TEL 06-6771-7248



## 47 落語家 笑福亭遊喬さん オススメ 本日乃出菓舗 あべ川餅・栗饅頭

2014年から毎月第三金曜日に聖和会館で開催している落語会がきっかけでお付き合いが始まりました。大將は、落語「餅屋問答」に出てくるような面倒見もよく親分肌で頼りがいがある方です。落語は和菓子が出てくる庵がたくさんあり、例えば、「初天神」では「みたらし団子」、「崇徳院」では「羊羹」、「饅頭忍」etc.それらも縁なかもわかりません。今も落語会は継続しており、過去には鶴瓶師匠に飛び入りで出演していただいたこともありました。

住 勝山2-1-2  
時 9:00~19:00  
休 日曜日  
TEL 06-6771-5197



## 51 天王寺区住みます芸人 (ミルクボーイ)駒場孝さん オススメ mon lemon

ロケで行かせてもらって、その時おいしくて後日夫婦で行かせてもらったお店です！お好み焼きも美味しいですがこだわったレモンを使ったレモネードが染みた思い出があります。

住 逢坂2-2-17  
時 火・木・日 11:30~15:00、18:00~21:00  
金・土 11:30~15:00、18:00~22:00  
休 月・水(その他不定休あり)  
TEL 06-6777-5567



## 52 馬添ふ 自家製レモネード

美味しい自家焙煎のコーヒーとチョコレートがいただけます。天王寺公園や美術館などのお出かけスポットから近く、ホッと一息つけるお気に入りのカフェです。

住 茶臼山町1-3  
時 10:00~18:00  
休 火曜日、第一・第三・第五水曜日  
TEL 06-6776-8166



## 53 甘党まえだ あべちか店 みたらしソフト

〈大谷さん〉高校時代は、バレーボール中心の生活だったので、修学旅行も試合で行けず、朝練して授業を受けて、夜遅くまで練習の毎日でした。1年に2回くらい休みの日に、甘党まえだに行って、心もお腹も存分に満たしてくれるお店でした。同じくまた練習頑張っていること、元氣になりました。そんな思い出のお店です。

住 堀越町 あべの地下街3号  
時 10:00~21:50(L.O.21:30)  
休 商業施設に準ずる 奇数月の第3火曜日  
TEL 06-6772-5076



## 54 大衆中華酒場 若林 天王寺MIO店 酢豚

番組のロケで行かせてもらって、ハマってそこから何回も食べに行ってます！レモンがたくさん乗った珍しい酢豚はなんぼ食べてもいのですかね！

住 悲田院町10-48 天王寺ミオプラザ館M2階  
時 11:00~23:00(L.O.22:00)  
休 不定休日あり(元日および施設定休日に準ずる)  
TEL 06-6770-2419



## 55 プチ グリル マルヨシ とんてき

何を食べても美味しいですが、特に特製ロールキャベツとたまハヤシが人気商品！私の一押しはとんてきです！上司に仕事終わりに連れて行ってもらい美味しさに感激してから、一人でも家族ともよく行きます。

住 悲田院町10-48 天王寺ミオプラザ館4階  
時 11:00~21:00  
休 不定休5回 天王寺ミオプラザ館に準ずる  
TEL 06-6773-2168



## 56 牛タン焼き 仙台辺見 天王寺ミオ店 ねぎ塩レモン極上厚切りたん焼き(定食)

お肉がとても歯応えがあり、旨みたっぷりです。つついご飯がすすみます！

住 悲田院町10-39 天王寺ミオ10階  
時 11:00~22:00(L.O.21:30)  
休 天王寺ミオに準ずる  
TEL 06-6770-1165



## 57 卵と私 天王寺ミオ店 洋食屋さんのオムライス

妻のお勧めグルメ。娘もオムライスが大好きになりました。家族の楽しい思い出がたくさんあります。

住 悲田院町10-39 天王寺ミオ10階  
時 11:00~22:00(L.O.21:30)  
休 天王寺ミオに準ずる  
TEL 06-6770-1122

# エリア



メニュー名の下には、区民の皆様や区ゆかりの著名人からいただいた思い出やエピソードを掲載しています。

