



保健衛生

こころの悩みがある方 精神障がいがある方のための 相談・教室

要予約 無料

精神科医による相談

日 10/1(火) 9:30～、11/5(火) 9:30～
対 こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者
※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方/そのご家族(事前相談要)
※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

「令和6年度 うつ病の家族教室」 のご案内

要予約 先着順 無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考える教室です。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

精神科医による講演、家族交流会

日 ①11/6(水)、②11/20(水) 14:00～16:00
場 大阪市こころの健康センター 大会議室(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)
対 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定 20名
申 10/1(火)～電話
締 10/23(水)
※2日間の教室です。
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」 強調月間です

・犬の放し飼いは条例で禁止されています。
・散歩中の尿は水で洗い流し、フンは必ず持ち帰って下さい。
・飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を年1回必ず受けさせましょう。
・交通事故等から守るためにも猫は室内で飼いましょう。
・愛情と責任を持って終生飼いましょう。
問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9973



目からウロコの介護技術講習会 ～安全・安楽な移動・移乗の介助方法～

要予約 先着順 無料

ベッド上から車いすへの乗り移りまでの基礎的な介護技術と介助用福祉用具の使用方法。
日 10/26(土) 14:00～16:30
場 区役所 3階講堂
対 天王寺区周辺区域で在宅介護をされている方
講 理学療法士 林 信介 氏(介護老人保健施設 みずほ倶楽部 リハビリテーション部)
定 50名
申 QRコード
締 10/21(月) 17:00
主催/ (公社)大阪府理学療法士会/天王寺区理学療法士会
共催/ 大阪市天王寺区保健福祉センター/天王寺区在宅医療・介護連携推進会議
問 天王寺区理学療法士会事務局
☎ 06-6767-2311
✉ tennojikushikai@gmail.com



▲お申込みはこちらから

子育て情報

マタニティ教室 要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 11/1(金) 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 11/8(金) 13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 12/20(金) 13:30～15:30
場 区役所
対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室 (ぷちももてん) 要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談
日 11/13(水) 10:30～11:30
場 区役所
対 生後1～3か月の乳児と保護者 ※詳細はHP
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

離乳食講習会 要予約 無料

日 11/1(金) 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9882

多胎児のつどい 要予約 無料

多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など…日ごろ抱えている思いを、お話しできる場です。地域で多胎児のお友達を作るきっかけにしてください。
日 11/6(水)
10:30～11:30(受付10:20～10:30)

場 区役所 3階講堂
対 区内在住の多胎児(乳幼児)とその保護者、多胎妊娠中の妊婦
定 10組程度
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968

子育て支援サークル 10・11月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!
日 10:00～11:30
対 妊婦または未就学児と保護者

地域	実施日・場所
天王寺※	10/9(水) 天王寺中学校(格技室)
大江※	10/11(金) 大江会館(2階)
聖和	10/19(土) 聖和小学校 11/12(火) 聖和会館
五条※	10/4(金) 五条公園会館
桃丘	10/18(金) 桃丘会館 11/15(金)
生魂	10/22(火) 生魂幼稚園 11/12(火)
桃陽※	10/1(火) 桃陽会館
味原	10/24(木) 味原幼稚園 11/28(木)
真田山※	10/22(火) 真田山幼稚園

※の地域は11月は休みです。
問 区民生委員児童委員協議会事務局
☎ 06-6774-9868

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診 要予約 先着順	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	11/2(土) 13:30～14:30
肺がん検診 要予約 先着順		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料	
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方		
結核健診	受診時に15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	10/7(月) 10:00～11:00 11/14(木) 14:00～15:00

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)。
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキッズスクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎ 080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 無料 日 10/16(水) ①10:00～ ②11:00～ 定 各6組 申 10/1(火) 9:00～ 電話または教室
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎ 06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【ハロウィンウィーク】 予約不要 無料 日 10/25(金)、26(土)、29(火)、30(水)、 31(木) 9:30～14:30 写真撮影スポットあり。詳しくはHP 掲載のハロウィンカレンダーをご覧ください。
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎ 070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座 要予約 無料】 「子どもの足の健康と靴の選び方」 日 10/28(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎ 090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【発達のお話会】 要予約 先着順 無料 日 10/21(月) 10:00～11:00 定 7組 申 10/14(月・祝) 9:00～ 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎ 070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【ハロウィンパーティー!】 予約不要 無料 日 10:00～14:00 開催日はHP・インスタ・公式LINEで お知らせ

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/

