

令和7年度 天王寺区こころの健康講座

費用：無料！

# 「心のサポーター養成研修」

「心のサポーター」とは…

メンタル不調に悩む身近な人に対して  
傾聴して寄り添える存在のことです。

特別なことではなく、  
「こころの応急手当」として  
あなたにもできることがあります。

ぜひご参加ください！

日時：令和8年2月20日（金） 14時～16時  
（受付は、13時30分から開始します。）

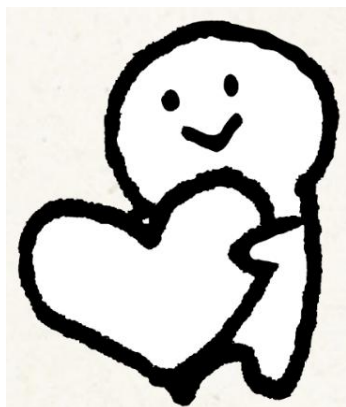
場所：天王寺区役所 4階 401会議室

対象者：天王寺区在住・在勤の方

先着順

定員：20名

本研修を修了された方には、後日「心のサポーター認定証」をお渡しします。  
15分以上の遅刻・早退、または欠席された場合は、認定証を交付することができませんので  
ご注意ください。



申込期間は、令和8年1月5日（月）～2月6日（金）です。

申込みは、行政オンラインシステム、電話または来所にて  
お願いします。

（行政オンラインシステムはこちら）



保健福祉課（地域保健活動）  
天王寺区役所 2階 24番窓口  
電話 06-6774-9968