

令和7年度 天王寺区こころの健康講座

費用：無料！

「心のサポーター養成研修」

「心のサポーター」とは…

メンタル不調に悩む身近な人に対して
傾聴して寄り添える存在のことです。

特別なことではなく、
「こころの応急手当」として
あなたにもできることがあります。



ぜひご参加ください！

日 時：令和 8 年 2 月 20 日（金） 14 時～16 時
(受付は、13 時 30 分から開始します。)

場 所：天王寺区役所 4階 401 会議室

先着順

対象者：天王寺区在住・在勤の方

定員：20 名

本研修を修了された方には、後日「心のサポーター認定証」をお渡しします。
15分以上の遅刻・早退、または欠席された場合は、認定証を交付することができませんので
ご注意ください。



(行政オンラインシステムはこちら)



申込期間は、令和8年1月5日(月)～2月6日(金)です。
申込みは、行政オンラインシステム、電話または来所にて
お願いします。

保健福祉課（地域保健活動）

天王寺区役所 2階 24 番窓口

電話 06-6774-9968