

保健衛生

こころの悩みがある方 精神障がいがある方のための 相談・教室

要予約 無料

精神科医による相談

日 12/3(火) 9:30～、12/18(水) 14:00～、
令和7年1/7(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・
ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きし
ます。精神保健福祉相談員・保健師による相談
も随時実施。

地域生活向上教室／家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方／
そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくは問い
合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

12月から2月は 「ねずみ防除強調期間」です

ねずみは、感染症の媒介や食害等、さまざ
まな被害を引き起こします。これらの被害
を防ぐために、普段からねずみに棲み付
かれないような環境づくりが大切です。

●餌となる食品や生ごみはフタ付容器に
保管する。

●侵入口と思われる箇所は金だわしやパ
テ等でふさぎ、外部からの侵入を防ぐ。

●不要な新聞紙や段ボール等は処分し、
巣材を与えない。

●駆除は、粘着シートや薬剤(冬期のみ)、
捕獲力ゴ等を使って行う。(区役所では捕獲
力ゴの貸出しを行っています)

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973



各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容・費用	日時
大腸がん検診	40歳以上の方	免疫便潜血検査…300円	12/6(金) 13:30～14:30
肺がん検診		胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円	
結核健診	受診時に 15歳以上の方	胸部エックス線検査…無料	12/2(月) 10:00～11:00

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)。
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

広報紙子ども写真掲載企画

てんのうじ キッズ

随時募集中

笑顔や泣き顔など表情豊かな写真、偶然撮れた
決定的瞬間などの写真を区広報紙に掲載しま
せんか? たくさんのご応募お待ちしております。



詳しくは
区ホームページを
ご覧ください

問 事業戦略室(広聴広報) ☎ 06-6774-9683

たこ焼き
大好き!!



ゆうまくん

区役所にも万博来場サポートデスクが来ます!

期間限定 令和7年1/6(月)～10(金) 10:00～17:00

大阪府下の各地で開設されている万博来場サポートデスクが
区役所にも来ます。2025年大阪・関西万博のチケット購入や
来場日時予約、パビリオン入場予約に伴う各種手続きなど、お
困りのことあれば、ぜひサポートデスクをご活用ください。

大阪・関西万博公式キャラクター
マクミヤク ©Expo 2025

場 区役所1階

問 大阪府・大阪市万博お問合せセンター

☎ 06-7632-6821

FAX 06-6690-7805(平日9:00～17:30)

天王寺区役所以外の
会場も利用できます。
詳しくはこちら▶



広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

子育て情報

マタニティ教室

要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 令和7年1/10(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の
健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 令和7年1/17(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 令和7年3/21(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室 (ぷちもてん)

要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 令和7年1/8(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

※詳細はHP

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

離乳食講習会

要予約 無料

日 令和7年1/10(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

子育てスタート応援券を ご利用いただきましたか?

令和5年1月から令和5年3月に生まれたお
子様への応援券は、令和6年12/31(火)が
利用期限となります。期限終了後はご利用
になれませんので、ご注意ください。
なお、医療機関で支払った任意予防接種
料金の払い戻し手続きは、次のとおり天
王寺区役所へ申請してください。

親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎ 080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00	【体操講座】 要予約 無料 日 12/18(水) 定 各6組 申 12/3(火) 9:00～ 電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎ 06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30	【クリスマス2Days】 無料 日 12/24(火)、25(水) 写真撮影スポットあり。 詳しくはHPをご覧ください。
おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎ 070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00	【助産師によるミニ講座「クリスマス製作」】 要予約 無料 日 12/23(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話
おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎ 090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30	【クリスマス会】 要予約 先着順 日 12/23(月) 10:00～、13:30～ 定 各回7組 ￥500円 申 12/16(月) 9:00～ 公式LINE
こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎ 070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30	【英語でクリスマス会♪】 要予約 無料 日 12/13(金)※時間は公式LINE・インスタ で告知いたします。 定 6組限定(抽選予定)

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

