

記号の見方：対 対象 ￥ 費用 問 問合せ

みんなで体験!もちつき大会!

12月は天王寺区のすべての地域で、地域活動協議会のもちつき大会が開催されます。日本の文化と風習を次世代につなげる地域恒例のイベントです!



子ども用の杵で
小さなお子さんも体験!

詳しくは掲示板やInstagram・
フェイスブックをみて、身近な地域
の活動にぜひご参加ください!

各地域のもちつき大会日程

天王寺	12/1(日)	天王寺小学校	生魂	12/8(日)	生魂小学校
大江	12/1(日)	大江小学校(小学生対象)	桃陽	12/1(日)	桃陽小学校
聖和	12/1(日)	聖和小学校	味原	12/7(土)	味原小学校
五条	12/8(日)、15(日)	五条公園会館		12/28(土)	味原小学校東側私道
	12/21(土)	真生幼稚園	真田山	12/7(土)	真田山小学校
桃丘	12/8(日)	桃丘会館			

今月の防災メモ

低体温症に注意!冬の寒さ対策を!

冬の避難生活で気をつけなければならないことのひとつが、「低体温症」です。低体温症になると、激しい震えや判断力の低下につながります。カイロを備蓄するなど、冬の寒さに備えましょう!

▼詳しくは下の
フェイスブック等を見てね!

地域活動協議会の情報を
チェックしよう!

Instagram

フェイスブック



楽しい情報
満載!

天王寺区まちづくりセンター
Instagram・フェイスブックで
地域の活動情報など発信中

町会 は地域活動協議会の
活動を支える 中心的団体

地域振興町会(町会)参加で
あなたもパートナーに!

いっしょにつくろ
安心 ちいき

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課(地域活動の支援) ☎06-6774-9734 までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動(12月実施分)

地域	高齢者食事サービス 要予約		ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円程度		
天王寺	13日(金)、20日(金) 11:00~ 天王寺連合会館での会食		13日(金) 12:30~14:30 天王寺連合会館
大江	9日(月) 11:00~ 大江会館での会食		16日(月) 11:45~13:45 大江会館(カレーの日)
聖和	13日(金) 11:30~ 聖和会館での会食		16日(月) 13:30~15:30 聖和会館
五条	12日(木) 11:30~ 五条公園会館での会食		5日(木) 13:00~15:00 五条公園会館
桃丘	20日(金) 10:45~ 桃丘会館での配食		13日(金) 13:30~15:30 桃丘会館
生魂	19日(木) 11:00~ 生魂会館での会食		12日(木) 13:00~15:00 生魂会館
桃陽	5日(木) 11:00~ 桃陽会館での会食		お休み
味原	19日(木) 11:30~ 味原会館での会食(一部配食)		14日(土) 14:00~16:00 味原会館
真田山	19日(木) 11:00~ 真田山小学校体育館での会食		5日(木) 14:00~16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 ☎06-6774-3377

令和6年度 年末年始のごみ収集日程について

12/25(水)~1/10(金)は、普段よりごみの量が増えるため、収集時間が通常と変更になります。すべてのお住まいの収集地域について、**収集日の「朝8:30まで」に必ずごみをお出しいただきますようご協力をお願いします。**なお、1日かけて収集しますので、すべての地域で「朝8:30」からごみを収集するわけではございません。**収集曜日は普段と変わりません。**

1/1(水)~1/3(金)の間の収集は、お休みさせていただきます

1/11(土)からは普段どおりにごみをお出しください。

普通ごみ、資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類	
12月	25(水)
	26(木)
	27(金)
	28(土)
	29(日)
	30(月)
	31(火)
1月	1(水)
	2(木)
	3(金)
	4(土)
	5(日)
	6(月)
	7(火)
	8(水)
	9(木)
	10(金)

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申込受付

年内は12/28(土)まで、年始は1/4(土)から電話申込みを受け付けます。
※申込み状況により、年内に収集できない場合があります。12/29(日)~1/3(金)の間は電話受付をお休みさせていただきます。早めにお申し込みください。

インターネット 24時間、365日、いつでも申込みできます。
<https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-osaka-u/>

ご家庭の固定電話 0120-79-0053 (通話料無料)

携帯電話 06-6530-1530 (通話料有料)

受付日 月曜日から土曜日(祝日も受付) 9:00~17:00
※月曜日や祝日の翌日、また受付開始直後は申込みが多く、
電話がつながりにくい場合があります。



粗大ごみの
インターネット
申込はこちら

問 中部環境事業センター ☎06-6714-6411

第115回

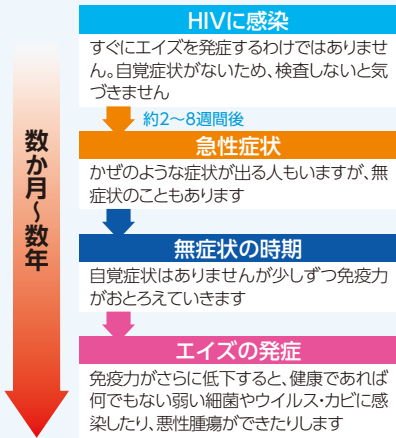
健康づくり
NAVI

12月1日は世界エイズデーです!

●エイズってなに?

エイズ(AIDS)は、HIVウイルスに感染した結果、体の免疫力が落ちて、様々な病気を発症するようになることです。AIDSは病気の名前で、HIVはウイルスの名前です。

●エイズを発症するまで



問 保健福祉課(地域保健活動)
☎06-6774-9968

●治療について

HIVに感染しても早期に発見し、定期的な受診を続け、必要に応じて薬を飲むことで、エイズ発症を防いざり遅らせることができます。

●どうやって感染するの?

- ・ 性行為による感染: 性行為中に感染している人の精液、膣分泌液、血液が粘膜(性器・肛門・口内)や傷口を通じて感染します。
- ・ その他の感染経路: 母子感染(出産や母乳)、血液感染(注射器などの共有)

●予防するには

性行為による感染を防ぐにはコンドームの着用が有効です。

●HIV検査を受けたい場合は?

感染の機会があつてから、4~8週間程度は、検査を受けても正確な判定ができません。感染リスクから3か月以降であれば、確定的な診断が可能です。大阪市では無料・匿名で検査を受けられます。土日や夜間に実施する検査もあります。



詳しくは
大阪市
ホームページへ

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

毎月第4日曜日(今月は12/22)は9:00~17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日(第4日曜日除く)・祝日、年末年始(12/29~1/3)は区役所休業日です。 問 企画総務課(庶務) ☎06-6774-9625