



保健衛生

こころの悩みがある方 精神障がいがある方のための 相談・教室

要予約 無料

精神科医による相談

日 1/7(火) 9:30～、1/15(水) 14:00～、
2/4(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談したい方・
ご家族・支援者

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きし
ます。精神保健福祉相談員・保健師による相談
も随時実施。

地域生活向上教室／家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方／
そのご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくは問い
合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

「令和6年度 天王寺区こころの 健康講座『妊産婦のメンタルヘル ス～ママのこころ大切にしましょう!～』

要予約 先着順 無料

妊産婦のメンタルヘルスとその対応に
ついて、精神科医による講演会を開催し
ます。

日 2/20(木) 14:00～15:30 (13:30開場)
※同日15:45～16:30 先生のお話の後、リアル
ケアベビー見学・体験会を実施します。

場 区役所 3階講堂

対 市内在住または在勤の方

講 井上 聡 先生(医療法人醇風会 井上フ
ニック 院長)

定 100名 申 1/6(月)～ 電話または来庁
※先着5名は、保育ボランティアを利用可能で
す。(乳児限定)

※講演会申込み時に、リアルケアベビー見学・
体験会の参加について承ります。

共催／公益社団法人 日本精神神経科診
療所協会

後援／一般社団法人 天王寺区医師会

問・申 保健福祉課(地域保健活動)(区役所2
階24窓口)

☎ 06-6774-9968

食育展

日 1/31(金) 9:30～12:30

※アスマイル対象事業です
(イベント参加で500ポイントたまります)

<セミナー>

要予約 先着順 無料

○骨・カルシウムセミナー

(協力:雪印メグミルク株式会社)

骨の役割やカルシウムの働きをわかりや
すく説明します。(試飲有)

場 区役所 5階502会議室

定 20名

申 電話(時間 10:30～12:00)

<体験ブース>

先着順 無料

○知ってなっとく!(腸)チョー元気!

クイズに答えてさいころゲームに参加し
よう!(試飲有、100名)

○野菜と仲良くなろう!

野菜あてクイズ、野菜つりゲーム

○豆はこびゲーム

○食育ポスター展

○食育お話し会

幼児タイム(10:00～10:20)

乳児タイム(10:40～11:00)ほか

場 区役所 3階講堂

申 不要

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室

要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 2/7(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の
健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 2/14(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 3/21(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP

地域ふれあい子育て教室

(ぶちももてん) 要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 2/12(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

※詳細はHP

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

ふぐの素人調理は危険です!

自分で釣ったり、譲られたふぐを素人調理
したことによる食中毒が発生しています。
ふぐ毒(テトロドトキシン)は、青酸カリの千
倍以上の毒性を持ち、有毒部位を食べる
と体がしびれたり、重症の場合は呼吸困
難で死亡することがあります。釣ったふぐ
の処理は、ふぐを取り扱う資格を持つ専
門の方に依頼するか、依頼できない場合
は食べないでください。

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9973



離乳食講習会

要予約 無料

日 2/7(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

子育て支援サークル1月・2月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。
気軽に遊びに来てください!

日 10:00～11:30

対 妊婦または未就学児と保護者

| 地域 | 実施日・場所 |
|-----|---------------------------------|
| 天王寺 | 1/8(水) 天王寺小学校 2/12(水) (多目的室) |
| 大江 | 1/15(水) 大江会館(2階) 2/19(水) |
| 聖和 | 1/14(火) 聖和会館(2月は休み) |
| 五条 | 1/10(金) 五条公園会館 2/7(金) |
| 桃丘 | 1/17(金) 桃丘会館 2/21(金) |
| 生魂 | 1/14(火) 生魂幼稚園 2/18(火) |
| 桃陽 | 2/4(火) 桃陽会館(1月は休み) |
| 味原 | 1/23(木) 味原幼稚園 2/27(木) |
| 真田山 | 2/18(火) 真田山幼稚園 |

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

| 検(健)診名 | 対象者※ | 内容・費用 | 日時 |
|-----------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 免疫便潜血検査…300円 | 2/1(土) 9:30～10:30 13:30～14:30 |
| 肺がん検診 | | 胸部エックス線検査…無料 かく痰検査(対象者限定)…400円 | 2/1(土) 9:30～10:30 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 (2年度に1回) | マンモグラフィ検査…1,500円 | 2/1(土) 13:30～14:30 |
| 骨粗しょう症 検診 | 18歳以上の方 | かかと 踵の骨の超音波測定…無料 | |
| 特定健診 | 40歳以上で 大阪市国民健康 保険に加入の方 | 身体計測、尿検査、 血圧測定、血液検査等…無料 | 2/1(土) 9:30～11:00 |
| 後期高齢者 医療健康診査 | 後期高齢者医療 被保険者証を お持ちの方 | | |
| 結核健診 | 受診時に 15歳以上の方 | 胸部エックス線検査…無料 | 1/20(月)、2/3(月) 10:00～11:00 |

※対象者は令和7年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

広報紙子ども写真掲載企画

てんのうじ キッズ

随時募集中

笑顔や泣き顔など表情豊かな写真、偶然撮れた
決定的瞬間などの写真を区広報紙に掲載しま
せんか? たくさんのご応募お待ちしております。

兄弟って
いいな。

お兄ちゃんの
真似っこが
大好きな弟

問 事業戦略室(広聴広報) ☎ 06-6774-9683

ななとくん だいやくん

親子で遊びに行きませんか?

| つどいの広場 | イベント |
|---|--|
| うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 上汐3-4-9 ☎ 080-9380-0016 月～金(祝日除く)9:00～14:00 | 【ももこランド親子ヨガ&体操講座】 要予約 無料 日 1/22(水) 10:00～11:00 場 クレオ大阪中央4階 セミナーホール (上汐5-6-25) 申 1/8(水)～ 平日10:00～15:00 東桃谷幼児の園(06-6731-0350)まで電話 |
| 天王寺区子ども・子育てプラザ 味原町9-14 ☎ 06-6763-3525 火～土(祝日除く)9:30～14:30 | 【つくってあそぼ!せつぶん制作】 無料 鬼のおめん作りと豆まき 日 1/29(水) 9:30～14:30 ※11:00～11:30は制作を一時中止します。 (豆まきは11:10ごろ～) 対 乳幼児とその保護者 |
| おひさまサンサン広場 細工谷1-1-5 ☎ 070-5147-2200 月～金(祝日除く)10:00～15:00 | 【助産師によるミニ講座「産後ダンス」】 要予約 無料 日 1/27(月) 10:30～11:30 定 10組 申 電話 |
| おやこひろばnico 国分町18-21大室ハイツ102 ☎ 090-1077-6810 月～金(祝日除く)9:30～15:30 | 【ベビーシャワー 赤ちゃんを迎える準備講座】 要予約 無料 日 1/15(水) 13:30～ 定 7組 申 公式LINE |
| こそだてひろばBlooming 勝山2-19-1 ☎ 070-9002-4565 月～金(祝日除く)9:30～14:30 | 【サブローコマを作ろう!】 ¥ 500円 日 開催日時はホームページ、 インスタグラムでお知らせ。 |

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

