

みんなつながろう！



つながると楽しい！

交流の場や機会が増え、くらしの楽しさがアップ！

日ごろの何気ない“あいさつ”が、まさかの時は頼もしい“声かけ”に。

「こんにちは！」「元気～！」

「大丈夫ですか!？」

つながると安心！

顔見知りが増え、地域の防犯力が高まります！

災害時など、まさかの時に、みんなで助け合うことができます！

つながりひろがる地活協

地域活動協議会(地活協)は、住民どうしのつながりをひろげる様々な活動を行っています。

町会は地域活動協議会の活動を支える中心的団体

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課(地域活動の支援) ☎06-6774-9734 までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動(4月実施分)

地域	高齢者食事サービス 要予約		ふれあい喫茶	
	対 概ね一人暮らしの高齢者	¥ 300円程度	対 地域の方など誰でも	¥ 100円程度
天王寺	11日(金)、25日(金) 11:00～	天王寺連合会館での会食	11日(金) 12:30～	天王寺連合会館
大江	14日(月)、28日(月) 11:00～	大江会館での会食	21日(月) 11:45～13:45	大江会館(カレーの日)
聖和	11日(金) 11:30～	聖和会館での会食	21日(月) 13:15～15:00	聖和会館
五条	10日(木) 11:30～	五条公園会館での会食	3日(木) 13:00～15:00	五条公園会館
桃丘	25日(金) 10:45～	桃丘会館での配食	18日(金) 13:30～15:30	桃丘会館
生魂	17日(木) 11:00～	生魂会館での会食	10日(木) 13:00～15:00	生魂会館
桃陽	3日(木) 11:00～	桃陽会館での会食	24日(木) 12:00～13:30	桃陽会館(カレーの日)
味原	17日(木) 11:30～	味原会館での会食 ※一部配食	12日(土) 14:00～16:00	味原会館
真田山	17日(木) 11:00～	真田山公園会館での会食	3日(木) 14:00～16:00	清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 ☎ 06-6774-3377



天王寺区民応援デー レッドハリケーンズ大阪を応援しよう！

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE
2024-25 DIVISION 2

第11節 レッドハリケーンズ vs 花園近鉄ライナーズ

要予約 先着順 無料

日 4/12(土) 12:00キックオフ(10:30開場予定)

場 ヤンマースタジアム長居(東住吉区长居公園1-1)

対 区内在住、在勤または在学の方

座席／赤壁シート(自由席)

お一人様5枚まで申込可※チケット完売次第販売終了。

申 専用サイトから

問 招待券問合せ窓口(対応時間:10:00～17:00※土日祝除く)

☎ 06-6123-8329



試合当日は天王寺区の文字が背中に入っているユニフォームにも注目！

天王寺区民アンバサダーの佐藤耀(さとうよう)選手、土橋郁也(どばいふみや)選手を応援しましょう！

ここに注目

OSAKA PRIDE

天王寺区

16

天王寺区民センター ご利用案内

天王寺区民センターは市民の皆さんとの交流を通じて、コミュニティづくりを推進するために各種文化的・社会的活動の場として、どなたでもご利用いただける「コミュニティ施設」です。(ホール・会議室×4・和室・多目的室)グループやサークル活動、会議、発表会、イベント、練習など、お気軽にご利用ください。

また、各種学びや体を動かす講習会も開催していますので、ぜひ一度ご見学ください。申込方法や利用料金などの詳しい情報は電話またはホームページにてご確認ください。



詳しくはこちら

☎ 06-6771-9981

第119回 健康づくりNAVI 1年に1回の特定健診の時期がやってきました！

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見や予防のために行われる健康診査です。大阪市では、大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方を対象に実施しています(年度中1回)。通常8,000円相当の健診費用が、この受診券の利用で無料になります！※75歳の誕生日を迎えた方は後期高齢者医療健康診査の対象になるため、別途送付される受診券をご活用ください。

健診は“受けて終わり”では意味がありません！

健診の大切な役割のなかには、病気の早期発見だけでなく、自分自身の健康状態を継続的に把握し、生活習慣の改善に活かすということがあります。健診結果は大切に保管し、内容をよく理解して、自分の体の状態をチェックしましょう。過去数年の検査の数値を比べ、異常値に近づくなどの変化が見られたら、生活習慣を見直しましょう。また、特定保健指導の対象になった方には、専門スタッフ(医師、保健師、管理栄養士など)が一人ひとりに合わせた生活習慣改善のアドバイスをさせていただきます。最新の取扱医療機関などについて、詳しくはホームページをご確認ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882
問 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 06-6774-9968

広告募集中

詳しくは、天王寺区ホームページをご覧ください。
<https://www.city.osaka.lg.jp/tennoji/>

毎月第4日曜日(今月は4/27に臨時開庁)は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日(第4日曜日除く)・祝日、年末年始(12/29～1/3)は区役所休業日です。 問 企画総務課(庶務) ☎ 06-6774-9625