

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

要予約 無料

精神科医による相談

日 5/13(火) 9:30～、5/21(水) 14:00～
6/3(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気等を相談
したい方・ご家族・支援者

※各3組 1組45分

精神保健福祉相談員・保健師
による相談も随時実施

地域生活向上教室／家族教室

対 統合失調症等精神障がいがある方／
統合失調症者のご家族(事前相談要)

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968



子育て中のカラスにご注意を

●巣に近付かない

4～7月はカラスの子育て時期で、親カラスはヒナを守るために、巣に近づいた人を威嚇することがあります。その場を迂回できない場合は、落ち着いて静かに通り過ぎるか、帽子や日傘で頭を守りましょう。

●生ごみに注意

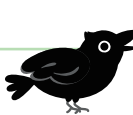
カラスは目で食べ物を探するため、生ごみは水分を切って新聞紙などで包み、外側から見えないようにして、決められた場所・時間に出しましょう。

●捕獲には許可が必要です

カラス(卵、ヒナを含む)の捕獲は禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(☎ 06-6978-7710)にご相談ください。

問 保健福祉課
(健康推進)

☎ 06-6774-9973



詳しくは
こちら▼



子育て情報

マタニティ教室

要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの
交流会

日 6/6(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の
健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 6/13(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 6/20(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方 ※詳細は HP

地域ふれあい子育て教室 (ぷちももてん)

要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 6/11(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者
※詳細は HP

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6774-9968

離乳食講習会

無料

日 6/6(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

親子で遊びに行きませんか？



わくわく工作

要予約 無料

たくさんの材料を使って自由に工作を
しませんか？自分で何を作るか考えるこ
からスタートします。

日 5/31(土) 13:30～15:00

場 天王寺区子ども・子育てプラザ

対 小学生～18歳 定 10名

申 5/2(金) 9:00～ 電話または来館

問 天王寺区子ども・
子育てプラザ(味原町9-14)

☎ 06-6763-3525



子育て支援サークル (5・6月実施分)

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交
換に。気軽に遊びに来てください！

対 妊婦または未就学児と保護者

時 10:00～11:30

地域	実施日	場所
天王寺	5/14(水) 6/11(水)	天王寺小学校 (多目的室)
大江	5/9(金) 6/18(水)	大江会館(2階)
聖和	5/13(火) 6/10(火)	天王寺中学校(格技室) 聖和会館
五条	5/9(金) 6/6(金)	五条公園会館
桃丘	5/16(金) 6/20(金)	桃丘会館
生魂	5/20(火) 6/17(火)	生魂幼稚園
桃陽	6/3(火)	桃陽会館(5月は休み)
味原	5/22(木) 6/26(木)	味原幼稚園
真田山	5/20(火) 6/17(火)	真田山幼稚園

問 区民生委員児童委員協議会事務局

☎ 06-6774-9868

令和7年度 保健事業のお知らせ(国民健康保険加入者)

特定健診 無料 対 40歳以上の方

対象者には、4月末頃に緑色の封筒
で「受診券」を送付しています。

国保人間ドック 対 30歳以上の方

¥ 30～39歳 14,000円
40～74歳 10,000円

昭和35年4月～昭和36年3月・昭和
40年4月～昭和41年3月・昭和45年4
月～昭和46年3月・昭和50年4月～
昭和51年3月・昭和55年4月～昭和
56年3月・昭和60年4月～昭和61年3
月生まれの方は無料。40歳以上の方
は、特定健診の「受診券」が必要です。

国保プラス検診 対 18歳以上の方

詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」
(各区役所の窓口でも配布)または大阪市HPを
ご覧ください。

問 特定健診受診券について
窓口サービス課(保険年金)

☎ 06-6774-9956

問 健診内容・健診場所について
保健福祉課(健康推進)

☎ 06-6774-9882

問 国保人間ドックなど、その他保健事業について
福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)

☎ 06-6208-9876

各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者※	内容	費用	日時
大腸がん検診 (要予約 先着順)	40歳以上の方	免疫便潜血検査	300円	5/14(水) 9:30～10:30 13:30～14:30
肺がん検診 (要予約 先着順)		胸部エックス線検査	無料	5/14(水) 13:30～14:30
		かく痰検査(対象者限定)	400円	
乳がん検診 (要予約 先着順)	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査	1,500円	5/14(水) 9:30～10:30
骨粗しょう症検診 (要予約 先着順)	18歳以上の方	かかとの骨の 超音波測定	無料	
歯科健康相談	市民なら どなたでも	歯科医師による相談		
特定健診	40歳以上で 大阪市国民健康 保険に加入の方	身体測定、尿検査、 血圧測定、 血液検査など	無料	5/14(水) 13:30～15:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療 保険に加入の方			
結核健診	受診時に 15歳以上の方	胸部エックス線検査		

※対象者は令和8年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

つどいの広場

うえしおキンダースクール
地域子育て支援センター
「きらきら」(上汐3-4-9)
☎ 080-9380-0016
月～金(祝日除く) 9:00～14:00

天王寺区子ども・子育てプラザ
(味原町9-14)
☎ 06-6763-3525
火～土(祝日除く) 9:30～14:30

おひさまサンサン広場
(細工谷1-1-5)
☎ 070-5147-2200
月～金(祝日除く) 10:00～15:00

おやこひろば nico
(国分町18-21 大室ハイツ102)
☎ 090-1077-6810
月～金(祝日除く) 9:30～15:30

こそだてひろば Blooming
(勝山2-19-1)
☎ 070-9002-4565
月～金(祝日除く) 9:30～14:30

イベント

【音楽リトミック】
日 5/22(木) ①10:00～ ②11:00～
定 各7組
申 5/2(金)～ 電話または来所(9:00～14:00)

【天王寺消防署に行こう!】
日 5/23(金) 10:30～11:15
定 12組 場 天王寺消防署
対 1歳6か月以上就園前までの幼児と保護者
申 5/2(金)9:00～詳細はHPをご覧ください

【助産師によるミニ講座】
テーマ「スキンケア」
日 5/26(月) 10:30～11:30
定 10組 申 ネット予約

【ピラティス】
日 5/12(月) 10:00～11:00
定 7組 ¥ 500円
申 公式LINE

【からだこころの相談室】
日 水曜日開催
(詳細はHP・インスタにてお知らせ)
相談のある方以外の通常ご利用も大歓迎です。
夜泣き、便秘などお子様のお悩みをお気軽に
鍼灸院院長にご相談ください。