

地域活動の情報を手に入れよう!

つながると たのしい!
つながり
ひろがる
ちやつきよう
地活協
つながると あんしん!

9つの地域活動協議会では、地域の課題解決やまちづくりにつながるさまざまな地域活動を行っています! 地域活動の情報をチェックして、ぜひお気軽にご参加ください!

地域の活動はココでチェック!

さまざまなSNS

天王寺連合
地域活動協議会
フェイスブック

大江ふれあい
協議会
フェイスブック

味原地域総括会
フェイスブック

五条地域活動
協議会
フェイスブック

聖和まちづくり協議会
フェイスブック・
Instagram

天王寺まちづくりセンター
(地域共同運営)
フェイスブック・
Instagram

各地域の掲示板

各地域の掲示板に活動のポスターが貼られています。

区の広報紙

毎月、地域活動協議会の紹介記事を掲載しています。

天王寺区まちづくりセンターは地域活動協議会の取組みのお手伝いをしています。また、さまざまな方の参加や交流につながるよう、
■お手伝い体験会 ■交流会 などにも取り組んでいます。

身近な地域の活動にぜひご参加ください!

町会 は地域活動協議会の活動を支える中心的団体

地域振興町会(町会)参加であなたもパートナーに!
いっしょにつくろ
安心 ちいき

今月のトピック

真田山地域

にじいろコンサート

日 5/10(土)
13:30開場 14:00開演

場 真田山小学校講堂

定 300名 ※土足厳禁

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関するお問合せは▶

市民協働課(地域活動の支援)
06-6774-9734

地域の保健福祉ふれあい活動(5月実施分)		
地 域	高齢者食事サービス (要予約)	ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円程度	対 地域の方どなたでも ¥ 100円程度
天王寺	9日(金)・23日(金)11:00~ 天王寺連合会館での会食	9日(金)12:30~15:00 天王寺連合会館
大 江	12日(月)・26日(月)11:00~ 大江会館での会食	19日(月)11:45~13:45 カレーの日 大江会館
聖 和	9日(金)11:30~ 聖和会館での会食	19日(月)13:15~15:00 聖和会館
五 条	8日(木)11:30~ 五条公園会館での会食	1日(木)13:00~15:00 五条公園会館
桃 丘	23日(金)10:45~ 桃丘会館での配食	16日(金)13:30~15:30 桃丘会館
生 魂	15日(木)11:00~ 生魂会館での会食	8日(木)13:00~15:00 生魂会館
桃 陽	1日(木)11:00~ 桃陽会館での会食	22日(木)12:00~13:30 カレーの日 桃陽会館
味 原	15日(木)11:30~ 味原会館での会食 ※一部配食	10日(土)14:00~16:00 味原会館
真田山	15日(木)11:00~ 真田山公園会館での会食	1日(木)14:00~16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合があります。問 区社会福祉協議会事務局 06-6774-3377
ありますのでお問い合わせください。

■毎月第4日曜日(今月は5月25日)は9:00~17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日(第4日曜日除く)・祝日、年末年始(12/29~1/3)は区役所休業日です。

問 企画総務課(庶務) 06-6774-9625

支えあう 住みよい社会 地域から

民生委員・児童委員に
ご相談ください

民生委員・児童委員は、皆さんの生活上の悩み等をうかがい、区役所などの関係機関との架け橋として問題解決のお手伝いを、主任児童委員は、学校や子育てを支援する関係機関等と連携し、子育て中の保護者の身近な相談者・支援者として活動しています。生活や医療、介護、育児などでお困りの際はお気軽にご相談ください。

問 区民生委員児童委員協議会事務局
06-6774-9868

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター「なにわコール」
8:00~21:00 年中無休
06-4301-7285 06-6373-3302

災害時に協力いただける事業所、店舗を募集しています!

災害時協力事業所

天王寺区では地域の企業・事業所や店舗等に被災者支援・復旧活動にご協力いただく「災害時協力事業所登録制度」を設けております。あらかじめ制度に登録のうえ、災害時には可能な範囲で技術・物資等の提供や施設の開放などの自主的なご協力をお願いするものです。ご登録いただいた事業所、店舗は、HP等により幅広く周知させていただきます。登録をお待ちしております。

問 市民協働課
(安全まちづくり) 詳しくはこちら▶
06-6774-9899

健康づくり
NAVI

5月31日は「世界禁煙デー」

■たばこを吸うことによるからだへの影響

喫煙はからだにさまざまな悪影響を及ぼします。主に肺や呼吸器系に影響を与え、慢性閉塞性肺疾患(COPD)を引き起こすことがあります。COPDは、肺の空気の流れが悪くなる病気で、呼吸がしにくくなったり、咳や痰が出やすくなったりします。また、喫煙は肺がんや心臓病、脳卒中のリスクも高めると言われています。血管が狭くなって血流が悪くなり、心臓に負担をかけるためです。

■大阪市は路上喫煙全面禁止に!

大阪市は市民等の安心、安全及び快適な生活環境を確保するとともに、国際観光都市にふさわしい環境整備や、まちの美化に積極的に取り組むため1/27より大阪市全域で路上喫煙が禁止になりました。加熱式たばこも対象です。

■禁煙が気になり始めたら

減煙は吸う間隔が長くなりニコチン切れの症状が強くなるため、余計にたばこから離れることが難しいです。一度禁煙治療ができる病院で相談してみませんか。

詳しくはこちら▶

「おおさかチャチャッと卒煙」アプリでいつでも・どこでも禁煙に挑戦できるプログラムを実施しています。

詳細はリンク先にてご確認ください▶

対象者:大阪市内にお住まいの20歳以上の方のうち禁煙を希望する方

20歳未満の方と同居する喫煙者

妊婦または妊活中の女性と同居する喫煙者

喫煙している妊婦及び妊活中の女性

仕事やその他の理由で20歳未満の方や妊婦と接触する機会のある喫煙者

出典:大阪市リーフレット「禁煙が気になり始めたあなたへ」
大阪市HP「おおさかチャチャッと卒煙」▶

問 保健福祉課(地域保健活動) 06-6774-9968

感想アンケート
応募×切 5/20(火)

感想はペンネームでお送りいただけます!

『広報天王寺』5月号はいかがでしたか?印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。

■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数:59,000部 発行単価(配布費用含む):約29.6円(うち広告収入:約6.9円)
本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。