保健衛生

■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。 要予約 先着順 無料

日 7/1（火）9:30～、7/16（水）14:00～　定 各3組 1組45分間（事前予約制）
対 こころの悩み・病気等を相談したい方、ご家族、支援者

■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内 要予約 無料

保健福祉センターでは、こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST（社会生活スキルトレーニング）、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 6/12（木）13:30～15:30　対 精神障がいがある（疑い含む）方

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただいています。見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

■家族教室のご案内 要予約 無料

保健福祉センターでは、統合失調症を持つ方のご家族を対象に月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか？

日 6/26（木）14:00～16:00　対 統合失調症者のご家族

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただいています。見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

場 区役所 会議室　申 電話または来庁
問 保健福祉課（地域保健活動）　06-6774-9968

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリは不快感を与えるだけでなく、生活環境を不潔にし、食中毒や感染症を媒介する害虫です。食べカスなどのエサをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリが生息しにくい環境づくりが大切です。

防除方法
- ゴキブリが通る場所や潜む場所に殺虫剤を吹き付ける
- ホウ酸団子等の毒餌をゴキブリが通る場所に置く
- くん煙剤の煙を部屋いっぱいに充満させる
- 粘着シートを通路の隅に置く

問 保健福祉課（健康推進）　06-6774-9973

各種検（健）診のお知らせ（保健福祉センター分館実施分）

検（健）診名	対象者※	内容	費用	日時
大腸がん検診 要予約 先着順	40歳以上の方	免疫便潜血検査	300円	8/1（金）9:30～10:30 13:30～14:30
肺がん検診 要予約 先着順		胸部エックス線検査	無料	8/1（金）9:30～10:30
		かく痰検査（対象者限定）	400円	
乳がん検診 要予約 先着順	40歳以上の女性（2年度に1回）	マンモグラフィ検査	1,500円	8/1（金）13:30～14:30
骨粗しょう症検診 要予約 先着順	18歳以上の方	かかとの骨の超音波測定	無料	
歯科健康相談	市民ならどなたでも	歯科医師による相談		
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査など		8/1（金）9:30～11:00
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方			
結核健診	受診時に15歳以上の方	胸部エックス線検査		7/2（水）・8/6（水）10:00～11:00

※要予約の検診は検診日の10日前までにお申し込み
※対象者は令和8年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方（結核健診除く）
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課（健康推進）　06-6774-9882

子育て情報

離乳食講習会 無料

日 7/4（金）10:00～11:00
場 保健福祉センター分館（上汐4-3-2）
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課（健康推進）
06-6774-9882

マタニティ教室 要予約 無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 7/4（金）13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 7/11（金）13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 9/19（金）13:30～15:30
場 区役所
対 区内在住の妊婦の方 ※詳細は HP

問 保健福祉課（地域保健活動）
06-6774-9968

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん） 要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談
日 7/9（水）10:30～11:30　場 区役所
対 生後1～3か月の乳児と保護者
※詳細は HP

問 保健福祉課（地域保健活動）
06-6774-9968

多胎児のつどい 要予約 無料

出産・育児において、多胎児だからこそ感じる喜びや悩み、不安など…日ごろ抱いている思いをお話しできる場です。
日 7/2（水）10:30～11:30（受付10:20～）
11/5（水）10:30～11:30（受付10:20～）
場 区役所 3階講堂（予定）
対 区内在住の多胎児（乳幼児）とその保護者、多胎妊娠中の妊婦
定 10組程度　申 電話または来庁

問 保健福祉課（地域保健活動）
06-6774-9968

児童手当 現況届について

公簿などにより支給要件の確認ができない受給者と、19歳から22歳年度末までの子を多子加算認定している受給者のうち、提出が必要な受給者に現況届を送付しますので、区役所へ提出（郵送可）してください。
現況届または添付書類の提出がない場合は、手当の支給が停止され、未提出のまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問 保健福祉課（福祉サービス）2階22番
06-6774-9857

子育て支援サークル（6・7月実施分） 無料

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください！
対 妊婦または未就学児と保護者
時 10:00～11:30

地域	実施日	場所
天王寺	6/11（水）7/9（水）	天王寺小学校（多目的室）
大　江	6/18（水）7/16（水）	大江会館（2階）
聖　和	6/10（火）	聖和会館
	7/8（火）	興国高校
五　条	6/6（金）7/4（金）	五条公園会館
桃　丘	6/20（金）7/18（金）	桃丘会館
生　魂	6/17（火）	生魂幼稚園（7月は休み）
桃　陽	6/3（火）7/1（火）	桃陽会館
味　原	6/26（木）	味原幼稚園（7月は休み）
真田山	6/17（火）7/10（木）	真田山幼稚園（リズム室）

問 区民生委員児童委員協議会事務局
06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール地域子育て支援センター「きらきら」（上汐3-4-9） 080-9380-0016 月～金（祝日除く）9:00～14:00	【体操講座】 要予約 無料 日 6/18（水）①10:00～ ②11:00～ 定 各6組 申 6/3（火）9:00～ 電話または来所
天王寺区子ども・子育てプラザ（味原町9-14） 06-6763-3525 火～土（祝日除く）9:30～14:30	【おはなし会】 自由参加 無料 日 6/27（金）10:00～10:30 場 つどいの広場 ※終了後、大型乗り物やおもちゃを出します。
おひさまサンサン広場（細工谷1-1-5） 070-5147-2200 月～金（祝日除く）10:00～15:00	【助産師によるミニ講座】 要予約 無料 テーマ「子どもの性教育」 日 6/23（月）10:30～11:30 定 10組　申 ネット予約
おやこひろば nico（国分町18-21 大室ハイツ102） 090-1077-6810 月～金（祝日除く）9:30～15:30	【ベビーママヨガ】 要予約 先着順 日 6/9（月）10:00～11:00 定 7組　¥ 500円 申 公式LINE
こそだてひろば Blooming（勝山2-19-1） 070-9002-4565 月～金（祝日除く）9:30～14:30	【親子色彩講座】 要予約 日 6/4（水） 基本的に毎月第一水曜日に開催しています。 定 6組　¥ 500円