

令和××年度 PTA・社会教育関係団体対象学習会 実施報告書

令和 年 月 日

大阪市天王寺区長 様

所 在 地 大阪市天王寺区×××○-○
団 体 名 △△小学校PTA
代表者役職・氏名 会長 浪速 一郎
連 担当者 城東 恵子
電話番号 ○○-○○○-○○○

学習会を次のとおり実施しましたので、報告します。

学習会名	保護者のためのストレスマネジメント ~こころとからだの癒しワーク~				
実施日時	○○月□□日(木)9:30~11:30	実施場所	△△小学校 多目的室		
参加人数 (※30名以上)	45名 学習会 学校での文書配布 告知方法 ポスター掲示(町会掲示板)				
学習形態	1. 講演のみ 2. 講演と話し合い (3. 講演と実技) 4. 参加型学習(ワークショップ) 5. 映画と講演 6. 見学会(講演を含む) 7. その他()				
学習内容 及び テーマ	保護者が自分を冷静に見つめ直し、自分自身をリラックスさせる方法を体験的に学ぶ。				
得られた 効 果	参加者に現れた効果と目的を達成で 自己分析を通して、自身の 自己分を通して法を体 があるかがを見いで があった。」 「簡単と に い た て た る か が り た る り の り の り り り り り り り り り り り り り り り	を冷静に見つぬ 学んだ。参加す がなかったが、 クスできる方?	か直とともに、体をリラ 者からは「子育てに追わ 今日はたくさんの気付 去が学べて良かった。ゆ		
今後の展開	この学習会を今後どう活かしていく 今回の学習会で学んだリラッ れていくことで、子育てなど いくきっかけになった。	クス方法を各自	自が普段の生活に取り入		

区分	<u>ふりがな</u> 氏 名	所属・役職等	住所・電話番号			
講師保育	おおさか たろう	△△協議会 臨床心理士	〒000-0000 大阪市天王寺区×××○-○ ☎ ○○-○○○○-○○○			
講師保育	ふくしま はなこ 福島 花子	保育ボランティア グループ△△	〒000-0000 大阪市天王寺区×××○-○ ☎ ○○-○○○-○○○			
講師保育	ひらの じろう 平野 次郎	保育ボランティア グループ△△	〒000-0000 大阪市天王寺区×××○-○			
講師保育			〒			
講師保育			₸ ☎			
講師保育			₸ 📆			
講師保育			〒			
講師保育			₸ ☎			
経費内訳	1. 区役所から助成予定の経費 ●講師謝礼金額 <u>14,200</u> 円 内訳(@ <u>7,100</u> × <u>2</u> H) + (@×H) + (@×H)					

※欄が足りない場合はコピーしてください。

成果物(開催案内、	学習会で使用した資料等、	学習会の様子がわかる写真2枚)
参加者アンケート約	吉果	