



夏休み

# おやこの食育教室



夏休みにおやこで楽しくクッキングをしましょう♪  
料理を作りながら、バランスの良い食生活についてみんなで  
一緒に考えてみませんか？

【日 時】 8月5日（水）10時～13時

【内 容】 食育のおはなし、調理実習

【対 象】 区内在住の小学生とその保護者

【持ち物】 マスク、エプロン、バンダナ、手拭きタオル、筆記用具

【費 用】 大人1人500円、子ども1人400円（当日徴収）

【場 所】 天王寺区保健福祉センター分館（天王寺区上汐4-3-2）

【問合せ・申込み】 天王寺区保健福祉センター 健康推進  
（区役所2階25番窓口）

TEL：06-6774-9882

【申込み受付】 7月6日（月）～7月28日（火）



先着9組！

大阪市食育推進  
キャラクター  
たべやん

調理実習 献立（予定）

- ・ごはん ・豚巻きの照り焼き
- ・ベジタブルミルクスープ
- ・フルーツゼリー

✂

申込書

食物アレルギーなどがあればこちらへ → ( )

【名前】 保護者： \_\_\_\_\_ お子様： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 年生)

【住所】 天王寺区 \_\_\_\_\_

【連絡先】 電話番号： ( \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ )

