

防災クッキング

地震や台風などで大きな被害が出た時には、食品が入手できない、調理ができないなど、食生活に支障がでる可能性があります。いざという時のための食の備えについて一緒に考えてみましょう。

【日 時】 9月17日（木） 13時30分～15時30分

【内 容】 講話「災害時のそなえ」

大阪市食育推進キャラクター
たべやん



バッククッキング調理実習

「ツナとトマトのパスタ、キャベツ蒸し、プリン」

【対 象】 区内在住者15名

【持ち物】 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク、筆記用具

【費 用】 300円（当日徴収）

【場 所】 天王寺区保健福祉センター分館（天王寺区上汐4-3-2）

【申込締切】 9月9日（水）

【問合せ・申込み】 天王寺区保健福祉センター 健康推進
（区役所2階25番窓口）

TEL：06-6774-9882



申込書

食物アレルギーなどがあればこちらへ → （ ）

【名前】 _____

【連絡先】 住所： _____

電話番号：（ _____ — _____ — _____ ）

