

生涯骨太クッキング

毎日の食事で不足しがちなカルシウムたっぷりのメニューを一緒に作りましょう！



大阪市食育推進キャラクター
たべやん

【日 時】 9月11日（木）10時～13時

【内 容】 講話「骨粗しょう症予防の食生活」
調理実習

【対 象】 区内在住者15名（先着順）

【持ち物】 マスク、エプロン、バンダナ、手拭きタオル

【費 用】 700円（当日徴収）

【場 所】 天王寺区保健福祉センター分館（天王寺区上汐4-3-2）

【問合せ・申込み】 天王寺区保健福祉センター 健康推進
（区役所2階25番窓口）

TEL：06-6774-9882

【申込み受付】 8月4日（月）～9月3日（水）



申込書

食物アレルギーなどがあればこちらへ → （ ）

【名前】 _____

【連絡先】 住所： _____

電話番号：（ _____ ）

