

保健衛生

■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、(要予約) (先着順) (無料) 誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。

日 8/20(水) 14:00～、9/2(火) 9:30～、9/17(水) 14:00～
対 こころの悩み・病気を相談したい方、ご家族、支援者
定 各3組 1組45分間(事前予約制) ※予約に際して概要をお聞きます。精神福祉相談員、保健師による相談も随時実施しています。
場 区役所 2階24番



■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内 (要予約) (無料)

こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST(社会生活スキルトレーニング)、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 8/14(木) 13:30～15:30 対 精神障がいがある(疑い含む)方 場 区役所会議室
※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

■家族教室のご案内 (要予約) (無料)

統合失調症を持つ方のご家族を対象に、月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか?

日 8/28(木) 14:00～16:00 対 統合失調症を持つ方のご家族 場 区役所会議室
※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

申 電話または来庁 問 保健福祉課(地域保健活動) 06-6774-9968

令和7年度うつ病の家族教室(平日コース)のご案内

家族の方がうつ(要予約) (先着順) (無料) 病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

【内容】精神科医による講演、家族交流会

日 【1日目】9/3(水)、【2日目】9/17(水) いずれも14:00～16:30
場 大阪市こころの健康センター 大会議室
対 大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族 定 20名
申 ～8/20(水) 電話または来庁
問 保健福祉課(地域保健活動)
06-6774-9968

ハチの巣を見つけたら

ハチは、草木の害虫である蝶や蛾の幼虫を捕食してくれる益虫です。スズメバチ以外は、本来攻撃性は低く、巣を刺激しなければ襲ってこないため、生活に支障を来さない場合は、できる限りそのままにしてあげましょう。なお、巣は1年で使い捨てられます。ハチの巣を駆除する場合は、土地の所有者または管理者が自らの責任で行ってください。大阪市では駆除は行っておりません。ハチの駆除をする際に危険と感じた場合は、専門駆除業者(有料)に依頼しましょう。



問 保健福祉課(健康推進) 06-6774-9973



各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者 ※	内容	費用	日時
大腸がん検診 (要予約) (先着順)	40歳以上の方	免疫便潜血検査	300円	10/3(金) 13:30～14:30
肺がん検診 (要予約) (先着順)		胸部エックス線検査	無料	
		かく痰検査(対象者限定)	400円	
乳がん検診 (要予約) (先着順)	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査	1,500円	10/3(金) 18:30～19:30
骨粗しょう症検診 (要予約) (先着順)	18歳以上の方	かかとの骨の超音波測定		10/3(金) 13:30～14:30
歯科健康相談	市民ならどなたでも	歯科医師による相談		
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体測定、尿検査、 血圧測定、 血液検査など	無料	
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方			
結核健診	受診時に15歳以上の方	胸部エックス線検査		9/1(月)・10/6(月) 10:00～11:00

※(要予約)の検診は検診日の10日前までにお申し込み
※対象者は令和8年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) 06-6774-9882

子育て情報

地域ふれあい子育て教室(ぶちもてん) (要予約) (無料)

保護者同士の交流会、育児相談
日 9/10(水) 10:30～11:30 場 区役所
対 生後1～3か月の乳児と保護者
問 保健福祉課(地域保健活動) ※詳細はHP
06-6774-9968

離乳食講習会 (無料)

離乳食の進め方についてのお話、個別相談
日 9/5(金) 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者
問 保健福祉課(健康推進) 06-6774-9882

■児童扶養手当の現況届手続きのお知らせ

児童扶養手当を受給している方に「お知らせ(現況届について)」を送付します。8月中に現況届を提出してください。提出がない場合は、令和8年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

■特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は、「現況届」を提出してください。提出期間は、8/12(火)～9/11(木)です(土・日・祝日を除く)。期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。

問 保健福祉課(福祉サービス) 06-6774-9857

マタニティ教室 (要予約) (無料)

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会
日 9/5(金) 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 9/12(金) 13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 9/19(金) 13:30～15:30

場 区役所
対 区内在住の妊婦の方 ※詳細はHP
問 保健福祉課(地域保健活動) 06-6774-9968

子育て支援サークル(8・9月実施分) (無料)

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者
時 10:00～11:30

地域	実施日	場所
天王寺	9/10(水)	天王寺小学校(多目的室)
大江	9/12(金)	大江会館(2階)
聖和	9/9(火)	聖和会館
五条	9/5(金)	五条公園会館
桃丘	9/19(金)	桃丘会館
生魂	9/9(火)	生魂幼稚園
桃陽	8/5(火) 9/2(火)	TAC 桃山 桃陽会館
味原	9/25(木)	味原幼稚園
真田山	9/16(火)	真田山幼稚園(リズム室)

天王寺、大江、聖和、五条、桃丘、生魂、味原、真田山の8月子育て支援サークルはお休みです。

問 区民生委員児童委員協議会事務局 06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか?



つどいの広場

うえしおキッズスクール
地域子育て支援センター
「きらきら」(上汐3-4-9)
080-9380-0016
月～金(祝日除く) 9:00～14:00

天王寺区子ども・子育てプラザ
(味原町9-14)
06-6763-3525
火～土(祝日除く) 9:30～14:30

おひさまサンサン広場
(細工谷1-1-5)
070-5147-2200
月～金(祝日除く) 10:00～15:00

おやこひろば nico
(国分町18-21 大室ハイイツ102)
090-1077-6810
月～金(祝日除く) 9:30～15:30

こそだてひろば Blooming
(勝山2-19-1)
070-9002-4565
月～金(祝日除く) 9:30～14:30

イベント

【音楽リトミック】 (要予約) (無料)
日 8/28(木) ①10:00～②11:00～
定 各7組
申 8/5(火)9:00～ 予約フォームにて▶

【ママ編 赤ちゃんとのふれあい遊びを満喫しよう】 (無料)
日 8/27(水) 10:00～11:00
対 乳児と保護者(ママ) 定 8組
申 8/2(土) 9:00～ 電話、来所にて

【助産師によるミニ講座】 (要予約) (無料)
テーマ「子どもの発達と事故予防」
日 8/25(月) 10:30～11:30
定 10組 申 ネット予約のみ

【歯のお話会】 (要予約) (先着順) (無料)
日 8/22(金) 10:00～11:00
定 7組
申 公式LINE

【みんな大好き 風船パーティー!】 (予約不要) (無料)
風船タッチ、風船プールなど風船で思いっきり遊びましょう♪開催日詳細はHP・Instagramでお知らせします