

イベント情報

クレオ大阪中央

上汐5-6-25
☎ 06-6770-7200
☎ 06-6770-7705



大人のためのウォーキングレッスン ～正しく歩いて健康に～ (要予約)

姿勢を整える方法と正しい歩き方を学び、健康づくりをしましょう♪
年齢・性別を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。

日 9/2・9/9・9/30・10/7・10/21(火)
15:30～16:30
場 クレオ大阪中央 4階音楽室 **定** 20名
対 どなたでも **¥** 7,000円(税込)
講 ウォーキング講師
繁村 早百合(しげむらさゆり)氏
申 ～8/21(木)
電話・FAX・ホームページ・来館

ファミリー・サポート・センター天王寺

味原町9-14 天王寺区
子ども・子育てプラザ内
☎ 06-6763-3540



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座～ファミサポは 地域でできる「子育てのお手伝い」～

あなたも子育てのボランティアをしてみませんか?
天王寺区で、「子育てのお手伝い」をする
大阪市ファミリー・サポート・センター事業の
提供会員(有償ボランティア)を養成する講座です。

日 9/10・9/17・9/24・10/1・10/8(水)の
5日間(詳細はHPにて)
9:30～16:40(日によって異なります)
場 クレオ大阪中央 3階研修室
対 大阪市内在住の19歳以上でファミサポ
提供会員として登録する意思のある方
定 20名 **申** 8/1(金) 9:00～
電話・ホームページ・来館

区社会福祉協議会 ゆうあい

☎ 06-6774-3377
☎ 06-6774-3399



令和7年度地域福祉映画会 (無料) 「お終活 再春! 人生ラブソディ」

日 8/29(金) 14:00～16:20(開場13:30)
場 天王寺区民センター1階ホール
(生玉寺町7-57)
対 どなたでも **定** 先着250名(申込不要)

認知症サポーター養成講座

(要予約) (先着順) (無料)

日 9/20(土) 14:00～15:30
場 天王寺区在宅サービスセンター
ゆうあい2階(天王寺区六万体町5-26)
対 区内在住・在勤・在学の方
定 25名(申込先着順)
申 申込フォーム・お申込みは
電話・FAX・来館 こちら▶



天王寺図書館

上之宮町4-47
☎ 06-6771-2840



休館日/祝休日を除く毎週月、第3木曜日
開館時間/10:00～19:00
(土・日・祝休日は17:00まで)

図書ボランティア募集 (要予約) (先着順) (高齢者福祉施設)

天王寺図書館を拠点とするボランティア
グループに参加し、図書の貸出や紙
芝居実演などの図書ボランティア活動
をしてくださる方を募集します。原則と
して以下の講座を全回ご受講ください
(全4回)。

活動場所 区内の高齢者福祉施設
「れいんぼう夕陽丘」
「四天王寺たまつくり苑」

活動日 毎月第2水曜日または第4金曜日

日 ①9/30(火)②10/7(火)③10/8(水)
④10/10(金)⑤10/21(火)
⑥11/12(水)※③④⑥はいずれか選択
①②⑤は10:00～12:00
③④⑥は13:00～15:00

場 ①②⑤は大阪市立中央図書館、
③⑥はれいんぼう夕陽丘、
④は四天王寺たまつくり苑

定 5名程度
申 8/10(日)～9/16(火) 電話・来館

【一時保育】①②⑤は、先着6名まで
9/16(火)までに申込要。
対象年齢:1歳6か月～就学前

健康講座 保健栄養コース (要予約) (先着順)

(無料)

食生活改善を進める健康づくりボランティア
養成講座です。生活習慣病予防のための食生活や
健康づくりについて幅広く学ぶことができます。ぜひ
お気軽にご参加ください。

【内容】健康に過ごすための食生活、生活習慣病予防の
食生活(調理実習)、健康寿命を延ばすための生活習慣、
身近な食品衛生の話、健康づくりのための運動など。

日 9/24(水)、10/1(水)・10/9(木)・10/16(木)・
10/22(水)・10/29(水)・11/5(水)・11/12(水)・
11/26(水) 13:30～16:00

場 区役所、天王寺区保健福祉センター分館
対 区内在住の方 **定** 20名程度(申込先着順)
申 ～9/5(金) 電話・来庁

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

防災クッキング

(要予約) (先着順)

地震や台風などで大きな被害が出た時には、食生活
に支障がでる可能性があります。いざという時のため
の食の備えについて一緒に考えてみましょう。

【内容】 ●講話「災害時のそなえ」
●バッククッキング調理実習
「さばカレー、切干大根のあえもの」

日 8/28(木) 13:30～15:30
場 天王寺区保健福祉センター分館
対 区内在住の方 **定** 15名
¥ 300円(当日徴収)
申 ～8/21(木) 電話・来庁



問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

生涯骨太クッキング

(要予約) (先着順)

毎日の食事で不足しがちなカルシウム
たっぷりメニューと一緒に作りましょう!

日 9/11(木) 10:00～13:00
場 天王寺区保健福祉センター分館
対 区内在住の方 **¥** 700円(当日徴収) **定** 15名
申 8/4(月)～9/3(水) 電話・来庁

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

区民センター

生玉寺町7-57

☎ 06-6771-9981 ☎ 06-6774-3002

背骨コンディショニング教室 追加募集のご案内! (要予約) (先着順)

(無料)

好評につき新しいクラス開講に向けて無料体験会を開催します。
背骨を整えてカラダの不調を改善する人気の講座です。

日 8/28(木) 9:40～10:40 **場** 区民センター 和室 **対** どなたでも
定 12名 **申** ～8/27(水) 電話・来館

【新開講】9/11(木)から 第2・4木曜日 9:40～ 12,000円/4ヶ月

ごみ減量フェスティバル 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集 (無料)

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めて
いただくことを目的に、ごみ減量フェスティバル
「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」を開催しま
す。このイベントで、ご家庭で不用となった品物の有
効活用を目的としたガレージセールを開催するにあ
たり、出店者を募集します。

出店資格 営利を目的としないアマチュアの方で、
区内在住の方。

出店品 家庭で不用となった品物(ただし出品でき
ないものもあります。)

募集数 各区10店(申込多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生
年月日・電話番号・出品するものを明記し、
中部環境事業センターへ郵送してくださ
い。8/29(金)必着

日 10/11(土) 11:00～15:00(雨天中止)

場 長居公園 自由広場
(東住吉区长居公園1-1) 詳しくはこちら▶

問 中部環境事業センター(東住吉区杭全1-6-28)

☎ 06-6714-6411 ☎ 06-6714-7787

※問い合わせ可能日時月～土(祝日含む) 8:00～16:30

安全運転講習会を開催します (予約不要)

(無料)

日 9/8(月) 18:30～、9/12(金) 10:30～

場 区民センター(生玉寺町7-57)

問 天王寺交通安全協会 ☎ 06-6772-3896

明治安田Jリーグウォーキング inヤンマースタジアム長居 (要予約) (先着順)

(無料)

地域のみなさまが地元のJクラブ選手等と楽しみながら
一緒に歩くことで、健康づくりを応援していく
ウォーキングプロジェクトです。

日 9/20(土) 12:00～(受付11:30～)
場 ヤンマースタジアム長居(東住吉区长居公園1-1)
定 2,000名※定員に到達次第、受付終了
締 9/5(金) **申** 応募フォーム

問 明治安田生命保険相互会社 大阪本部
☎ 06-6260-2535



あべの天王寺・サマーキャンパス2025

職業体験やワークショップなど、親子で楽しく学べる
プログラムを多数ご用意。体験や飲食店ご利用後、
抽選会やスタンプラリーなどのお楽しみもあります。

日 8/23(土)～8/24(日) プレ:8/15(金)～8/22(金)
場 阿倍野・天王寺駅周辺(一部オンライン開催あり)
対 主に小学生、幼稚園児とその家族
※各プログラムの内容、会場、費用など詳
しくは、区役所、商業施設等で配布する
チラシ、ガイドブックをご覧ください。

問 大阪商工会議所南支部 ☎ 06-6771-2211



移動図書館 まちかど号 巡回日 (無料)

日 8/6(水) 11:30～12:20
場 天王寺スポーツセンター(真田山町5-109)
問 中央図書館自動車庫
☎ 06-6539-3305 ☎ 06-6539-3336

