

保健衛生

■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、(要予約) (先着順) (無料) 誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。

日 9/17(水) 14:00～、10/7(火) 9:30～

対 こころの悩み・病気を相談したい方、ご家族、支援者

定 各3組 1組45分間(事前予約制) ※予約に際して概要をお聞かせします。精神保健福祉相談員、保健師による相談も随時実施しています。

場 区役所 2階24番



■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内 (要予約) (無料)

こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST(社会生活スキルトレーニング)、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 9/11(木) 13:30～15:30 対 こころの病気(疑い含む)がある方 場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

■家族教室のご案内 (要予約) (無料)

統合失調症を持つ方のご家族を対象に、月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか?

日 9/25(木) 14:00～16:00 対 統合失調症を持つ方のご家族 場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

申 電話または来庁 問 保健福祉課(地域保健活動) 06-6774-9968

■専門医による心の健康 なんでも相談のご案内 (無料)

パネルで仕切られた相談コーナーで、精神科の専門医が皆さんのこころの健康相談に一人ひとりの丁寧に応じます。直接会場へお越しください。(予約不要)



【内容】精神科医による健康相談

日 9/21(日) 10:00～17:00(受付16:30まで)

場 ティアモール大阪 D'sスクエア(円形広場)
(大阪市北区梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街)

同時開催 こころの病に関するパネル展示

主催:(公社)大阪精神科診療所協会・
(公社)日本精神神経科診療所協会
後援:大阪府・大阪市・堺市・大阪府医師会

問 (公社)大阪精神科診療所協会 事務局
06-6763-5914(平日9:00～18:00)

■実は多い秋の食中毒



秋は、夏バテで免疫力が低下しがちなことに加え、運動会やお祭りなど野外での食事が増えること、気温が下がって食品に対する油断が生じてしまうこともあり、食中毒が増えやすい時期です。さらに、キノコ・山菜採りなどに伴う自然毒や、旬を迎えるサケ・サバ・サンマ等に寄生する寄生虫による食中毒も増えます。まだまだ高温多湿な日も多いため、手洗い・消毒、加熱調理、冷蔵保存を徹底して、食中毒を予防しましょう。また、外見で毒キノコを見分けることは困難です。食用と確実に判断できない場合、「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしましょう。

問 保健福祉課(健康推進)
06-6774-9973



子育て情報

■マタニティ教室 (要予約) (無料)

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 10/3(金) 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 10/10(金) 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 12/19(金) 13:30～15:30

場 区役所

対 区内在住の妊婦の方

※詳細は HP

問 保健福祉課

(地域保健活動)

06-6774-9968



■地域ふれあい子育て教室 (ぶちもてん) (要予約) (無料)

保護者同士の交流会、育児相談

日 10/8(水) 10:30～11:30

場 区役所

対 生後1～3か月の乳児と保護者

問 保健福祉課(地域保健活動)

06-6774-9968



■離乳食講習会 (無料)

離乳食の進め方についてのお話、個別相談

日 10/3(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

06-6774-9882



■子育て支援サークル (9・10月実施分) (無料)

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者

時 10:00～11:30



地域	実施日	場所
天王寺	9/10(水)	天王寺小学校(多目的室)
	10/8(水)	天王寺中学校(格技室)
大江	9/12(金)	大江会館(2階)
	10/15(水)	
聖和	9/9(火)	聖和会館
	10/18(土)	聖和小学校
五条	9/5(金)	五条公園会館
	10/3(金)	
桃丘	9/19(金)	桃丘会館
	10/17(金)	
生魂	9/9(火)	生魂幼稚園
	10/21(火)	
桃陽	9/2(火)	桃陽会館
	10/7(火)	
味原	9/25(木)	味原幼稚園
	10/23(木)	
真田山	9/16(火)	真田山幼稚園 (リズム室)
	10/21(火)	

問 区民生委員児童委員協議会事務局
06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか?



各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者 ※	内容	費用	日時
大腸がん検診 (要予約) (先着順)	40歳以上の方	免疫便潜血検査	300円	10/3(金) 13:30～14:30
肺がん検診 (要予約) (先着順)		胸部エックス線検査	無料	
		かく痰検査(対象者限定)	400円	
乳がん検診 (要予約) (先着順)	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査	1,500円	10/3(金) 18:30～19:30
骨粗しょう症検診 (要予約) (先着順)	18歳以上の方	かかとの骨の 超音波測定		
歯科健康相談	市民ならどなたでも	歯科医師による相談		10/3(金) 13:30～14:30
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体測定、尿検査、 血圧測定、 血液検査など	無料	10/3(金) 13:30～15:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方			
結核健診	受診時に15歳以上の方	胸部エックス線検査		10/6(月)10:00～11:00 11/13(木)14:00～15:00

※(要予約)の検診は検診日の10日前までにお申し込み
※対象者は令和8年3/31までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) 06-6774-9882

つどいの広場	イベント
うえしおキッズスクール 地域子育て支援センター 「きらきら」(上汐3-4-9) 080-9380-0016 月～金(祝日除く) 9:00～14:00	【体操講座】 (要予約) (無料) 日 9/17(水) ①10:00～②11:00～ 定 各6組 申 9/2(火)9:00～予約フォームにて▶
天王寺区子ども・子育てプラザ (味原町9-14) 06-6763-3525 火～土(祝日除く) 9:30～14:30	【子育てパパさんの「パパルーム」】 (予約不要) (無料) 日 9/27(土)10:15～11:30 定 およそ12組 場 区民センター2階和室 対 4か月～1歳6か月までの乳幼児 (就園前)と保護者(パパ)
おひさまサンサン広場 (細工谷1-1-5) 070-5147-2200 月～金(祝日除く) 10:00～15:00	【助産師によるミニ講座】 (要予約) (無料) テーマ「プチ防災セミナー」 日 9/22(月) 10:30～11:30 定 10組 申 ネット予約のみ
おやこひろば nico (国分町18-21 大室ハイイツ102) 090-1077-6810 月～金(祝日除く) 9:30～15:30	【防災講座】 (要予約) (先着順) 日 9/18(木) 10:00～11:00 定 7組 ￥500円 申 公式LINE
こそだてひろば Blooming (勝山2-19-1) 070-9002-4565 月～金(祝日除く) 9:30～14:30	【ボールプールで宝探し遊び】 (予約不要) (無料) 開催日詳細はHP・インスタグラムで お知らせします