

イベント情報

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

☎ 06-6763-3525



子育て何でも質問箱 (要予約) (先着順) (無料)
「おともだちってなあに？」
～はじめてのおともだちとの関わり～

保育園の園長先生から、乳幼児期の発達に応じたお友達との関わり方や、見守り・サポートのポイントを学ぶことができます。

日 9/26(金) 10:00～11:00

対 乳幼児と保護者※保護者のみの参加も可

定 20組

講 みおつくし福祉会 森之宮保育園
園長 山根孝子 先生

申 9/2(火)～ 電話・ホームページ・来館
※一時保育はありません。同室でお子様を見守りながらの受講になります。

区民センター

☎ 06-6771-9981

☎ 06-6774-3002



(無料)

区民文化のつどい 出演団体募集

日ごろ積み重ねた練習の成果を区民の皆さんに発表して、参加者間で交流しませんか。

※発表時間は1グループ10分まで、その他詳しい内容はお問合せください。

※機材等の準備は各自

日 11/15(土)

対 区内を活動拠点とするコーラス、楽器、ダンス、バトン、民謡、舞踊などのアマチュアグループ

申 ～9/16(火)

出演団体申込書(区民センターで配布)を郵送または持参

〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57
区民センターあて

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

☎ 06-6770-7200

☎ 06-6770-7705



今を楽しむ子育て講座 ～ネット時代の子育て～

(要予約)

(無料)

子育てで忙しい毎日、自分の時間を大切にしていますか？同じ世代のママ同士、日頃の悩みや心配事を共有しながら、今だからこその子育ての喜びや楽しさを一緒にみつけてみませんか。

※子どもと同室での参加はできません

日 10/10(金)・10/17(金)

いずれも10:30～12:00

場 クレオ大阪中央 研修室1

対 未就学児のいる母親 定 20名

講 ・合同会社つむぐの森 代表
保育士・幼稚園教諭 杉浦 むつみ氏
・天王寺区保健福祉センター 保健師

申 ～9/30(火) 申し込みは ☎ 06-6770-7200
電話・FAX・ ☎ 06-6770-7705
ホームページ・来館



【一時保育】(1歳～就学前、要申込・定員あり)

締切:9/30(火)

保育料:1歳～3歳未満 1回 800円、
3歳0か月～就学前 1回 500円

真田山プール/ 天王寺スポーツセンター

改修工事に伴う 全館休館のご案内

安全で快適に施設をご利用いただけるよう機械設備改修工事を実施するため、10月から6か月間、全館休館とさせていただきます。

休館期間:10/1(水)～令和8年3/31(火)

問 天王寺スポーツセンター 問 真田山プール

☎ 06-6765-0043

☎ 06-6765-0176

住まいと暮らしの総合無料相談会

(要予約) (先着順) (無料)

弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。

※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。

日 9/13(土)、10/11(土) 10:00～12:00

毎月第2土曜に実施(1月、8月を除く)

場 大阪市立社会福祉センター(東高津町12-10)

定 各回4名

申 前日15:00まで 電話・ホームページ

問 NPO法人まち・すまいづくり

☎ 06-6779-7222 (平日 10:00～15:00)

詳しくは
こちら▼



介護技術

(要予約) (先着順) (無料)

ベッド⇄椅子への安全な移動の仕方

理学療法士に介護者の身体を傷めないような移動介助の仕方を講義いただきます。デモンストレーション後、参加者の方数名に体験いただきます。

日 10/8(水) 13:30～14:15

場 ゆうあい2階 多目的ルーム
(六万体的5-26)

対 家族介護をされている方、介護に関心のある方

講 Iroha(イロハ)訪問看護ステーション天王寺
理学療法士 釘宮 秀人 氏

定 30名 申 ～10/7(火) 電話(定員になり次第締切)

問 天王寺区地域包括支援センター(六万体的5-26)

☎ 06-6774-3386

家族介護者の集い「和みの会」担当:加藤



ゲームで笑顔と健康を!

eスポーツ体験会

(要予約) (先着順) (無料)

ゲームを通して、みなさんと楽しく身体を動かしてみませんか。太鼓のリズムゲームやリアルな車の運転シミュレーションゲームなどを体験できます!ぜひご参加ください。

日 10/8(水) 14:00～16:00

場 近鉄文化サロン上本町
(上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階)

対 区内在住、在勤で65歳以上の方 定 16名

講 株式会社DNP エスピーイノベーション様

申 9/1(月)～9/22(月) 定員になり次第締切

電話・来館・申請フォーム

問 天王寺区社会福祉協議会
(六万体的5-26)

☎ 06-6774-3377 生活支援コーディネーターまで



申し込みは
こちら▶



フードドライブとごみの分別相談

(無料)

ご家庭で余っている食品を子ども食堂等は無償で提供するフードドライブとごみの分別相談を実施します。(未開封のもので、常温で保存でき、賞味期限が1か月以上残っている食品。)

※アルコール類などお預かりできない食品もあります。

日 9/25(木) 14:00～16:00

場 天王寺区役所1階(区民情報コーナー)

問 中部環境事業センター普及啓発担当

☎ 06-6714-6411

月～土(祝日含む) 8:00～16:30



詳しくは
こちら▶



移動図書館 まちかど号 巡回日

(無料)

日 9/3(水)、10/1(水) 11:30～12:20

場 天王寺スポーツセンター(真田山町5-109)

問 中央図書館自動車文庫

☎ 06-6539-3305

☎ 06-6539-3336

