# イベント情報

# 天王寺区子ども・ 子育てプラザ

味原町9-14

**06-6763-3525** 



### 子育で何でも質問箱 要予約、先着順 「おともだちってなぁに?」 ~はじめてのおともだちとの関わり~

保育園の園長先生から、乳幼児期の発達 に応じたお友達との関わり方や、見守り・ サポートのポイントを学ぶことができます。

- **目** 9/26(金) 10:00~11:00
- 対 乳幼児と保護者※保護者のみの参加も可
- 定 20組
- | 講 みおつくし福祉会 森之宮保育園 園長 山根孝子 先生
- **即 9/2(火)~ 電話・ホームページ・来館** ※一時保育はありません。同室でお子様を見 守りながらの受講になります。

#### 区民センター

- **(** 06-6771-9981
- **1** 06-6774-3002



#### 区民文化のつどい 出演団体募集

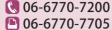
日ごろ積み重ねた練習の成果を区民の皆さ んに発表して、参加者間で交流しませんか。

- ※発表時間は1グループ10分まで、その他詳 しい内容はお問合せください。
- ※機材等の準備は各自
- **目** 11/15(土)
- 対 区内を活動拠点とするコーラス、楽 器、ダンス、バトン、民謡、舞踊などの アマチュアグループ
- ~9/16(火)

出演団体申込書(区民センターで配 布)を郵送または持参

〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57 区民センターあて

#### クレオ大阪中央 上汐5-6-25





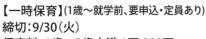
#### 今を楽しむ子育て講座 ~ネット時代の子育て~



無料

子育てで忙しい毎日、自分の時間を大切 にしていますか?同じ世代のママ同士、 日頃の悩みや心配事を共有しながら、 今だからこその子育ての喜びや楽しさ を一緒にみつけてみませんか。

- ※子どもと同室での参加はできません
- **目** 10/10(金)·10/17(金) いずれも10:30~12:00
- 場 クレオ大阪中央 研修室1
- 対 未就学児のいる母親 定 20名
- 講・合同会社つむぐの森代表 保育士・幼稚園教諭 杉浦 むつみ氏 ・天王寺区保健福祉センター 保健師
- 申し込みは 回送院回 こちら▶ ■ ~9/30(火) こちら▶ 電話·FAX· ホームページ・来館



保育料:1歳~3歳未満1回800円、 3歳0か月~就学前 1回 500円

改修工事に伴う

全館休館のご案内

# 大阪国際交流センター

Osaka International **House Foundation** 上本町8-2-6

🕔 06-6773-8989 **1** 06-6773-8421



# 外国人のための相談窓口

#### 「法律相談」

要予約(先着順)無料

ご近所トラブルや離婚・DV問題、金銭問 題など、法律に関する悩み事を弁護士 に相談できます。対面、電話、オンライン で実施。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベ トナム語、フィリピン語の通訳も利用で きます。

- 9/3(水)、9/17(水) 13:00~16:00
- 場大阪国際交流センター インフォメーションセンター
- 対 市内在住外国人住民
- 定 各日4組(申込先着順) 申 電話 ※問合せ可能日時(平日 9:00~ 19:00、土日祝 9:00~17:30)
- 問 国際交流課 ₹ 06-6773-6533

#### 安全で快適に施設をご利用いただけるよう機械 真田山プール/ 設備改修工事を実施するため、10月から6か月間、 天王寺スポーツセンター 全館休館とさせていただきます。

# 休館期間:10/1(水)~令和8年3/31(火)

問 天王寺スポーツセンター 問 真田山プール

要予約 先着順 無料

06-6765-0043 **Q** 06-6765-0176

#### 天王寺図書館 上之宮町4-47

**(8)** 06-6771-2840



休館日/祝休日を除く毎週月、第3木曜日 開館時間/10:00~19:00

(土・日・祝休日は17:00まで)

### 認知症ってなあに? 要予約 先着順

認知症を知る、聴く、つながる 場に参加してみませんか。(興味のある 回のみの参加も可)

#### 第1回「やさしい認知症のすすめ」

認知症を知り、正しく理解する講座を実 施します。入門レベル。

共催:天王寺区地域包括支援センター (認知症強化型)

#### 第2回「みんなで読書交流会」

認知症に関する本を通じて、思いを語 り合いましょう。おすすめ本を紹介して ください。見学のみの参加も大歓迎。

共催:天王寺区地域包括支援センター (認知症強化型)

#### 第3回「マフでつながるみんなの想い ~一緒にマフを作ってみよう~」

マフとは、筒状の編物で、手を入れると 安心感が得られます。

共催:天王寺区地域包括支援センター (認知症強化型) 社会福祉法人 大阪市天王寺区

- 社会福祉協議会 ■ 第1回:9/13(土) 14:00~15:00 第2回:9/20(土) 14:00~16:00
- 場 天王寺図書館2階 集会室
- 対 どなたでも
- 定 第1回・第2回:各20名 第3回:10名

第3回:10/30(木) 14:00~16:00

**申 第1回:~9/13(土) 第2回:~9/20(土)** 第3回:~10/30(木) 電話・来館にて

# 住まいと暮らしの総合無料相談会

要予約 先着順 無料

弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書 士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリ フォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。

- ※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。 **目** 9/13(±)、10/11(±) 10:00~12:00 毎月第2土曜に実施(1月、8月を除く)
- 場 大阪市立社会福祉センター (東高津町12-10)
- 定 各回4名
- 申 前日15:00まで 電話・ホームページ

📞 06-6779-7222 (平日 10:00~15:00)

詳しくは 間 NPO法人まち・すまいづくり



# 介護技術 ベッド 🔁 椅子への安全な移動の仕方

理学療法士に介護者の身体を傷めない ような移動介助の仕方を講義いただき ます。デモンストレーション後、参加者の 方数名に体験いただきます。

- **目** 10/8(水) 13:30~14:15
- 場 ゆうあい2階 多目的ルーム (六万体町5-26)
- 🔯 家族介護をされている方、介護に関心のある方
- | Iroha (イロハ) 訪問看護ステーション天王寺 理学療法士 釘宮 秀人 氏
- 定 30名 即 ~10/7(火) 電話(定員になり次第締切)
- 問 天王寺区地域包括支援センター(六万体町5-26)
- **100-6774-3386** 
  - 家族介護者の集い「和みの会」担当:加藤

### ゲームで笑顔と健康を! 要予約 先着順 無料

eスポーツ体験会

ゲームを通して、みなさんで楽しく身体を動かして みませんか。太鼓のリズムゲームやリアルな車の運 転シュミレーションゲームなどを体験できます! ぜひご参加ください。

- **目** 10/8(水) 14:00~16:00
- 場 近鉄文化サロン上本町 (上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階)
- 対 区内在住、在勤で65歳以上の方
- 講 株式会社DNP エスピーイノベーション様
- **即** 9/1(月)~9/22(月) 定員になり次第締切 電話・来館・申請フォーム

申し込みは 僴 天王寺区社会福祉協議会 こちら▶



(六万体町5-26) 🕔 06-6774-3377 生活支援コーディネーターまで

## フードドライブとごみの分別相談 無料

ご家庭で余っている食品を子ども食堂等に無償で 📘 9/25(木)14:00~16:00 提供するフードドライブとごみの分別相談を実施 場 天王寺区役所1階(区民情報コーナー) します。(未開封のもので、常温で保存でき、賞味期 限が1か月以上残っている食品。)

※アルコール類などお預かりできない食品もあります。

- 間 中部環境事業センター普及啓発担当 **(3)** 06-6714-6411

月~土(祝日含む) 8:00~16:30



詳しくは

# 移動図書館 まちかど号 巡回日

- **目** 9/3 (水)、10/1 (水) 11:30~12:20
- **場 天王寺スポーツセンター(真田山町5-109)**
- 問 中央図書館自動車文庫
- **(** 06-6539-3305 **(** 06-6539-3336 **)**



