

参加者募集！



シニアカフェ

元気で長生きするためのシニア世代の食生活のポイントについてお話しします。簡単手づくりおやつも作ります。

日時

12月3日(水)

午後1時30分～3時

内容

- ・食生活のお話
- ・調理実習
(さつまいもとりんごのマフィン)

【対 象】 65歳以上の区内在住の方 15名（先着順）

【持ち物】 手拭きタオル、マスク、エプロン、バンダナ

【費 用】 200円



【場 所】 天王寺区保健福祉センター分館（天王寺区上汐4-3-2）

▼申込方法は2通り



電話申し込み

06-6774-9882（天王寺区保健福祉センター 健康推進）



申込書を持参

天王寺区役所2階 25番窓口へ

申込受付締切：11月26日（水）



申込書

【名前】_____

【住所】_____

【電話番号】(_____)ー_____

