



## 年末の風物詩「もちつき大会」開催！

天王寺区のすべての地域で、  
地域活動協議会の  
「もちつき大会」が開催されます。

もちつき体験で力を合わせて美味しいおもちをつくったら、みんなでワイワイと楽しく食べましょう！お住まいの地域の「もちつき大会」に、参加してみましょう！

(参加者を限定している場合があります※)



さあ、今年はどんな  
美味しいおもちになら  
るかな！

みんなで  
つこう！

こねて  
こねて♪

みんなで  
食べて交流！

種類は  
さまざま！

### 各地域のもちつき大会日程

天王寺	12/7(日)	天王寺小学校
聖 和	12/7(日)	聖和小学校
五 条	12/14(日)	五条公園会館
	12/20(土)	真生幼稚園
	12/21(日)	五条公園会館
桃 丘	12/14(日)	桃丘会館
生 魂	12/7(日)	生魂小学校
桃 阳	12/7(日)	桃陽小学校
味 原	12/6(土)	味原小学校
	12/28(日)	味原小学校 東側私道
真田山	12/6(土)	真田山小学校

※日時・場所・参加対象者等の詳細は、まちの掲示板や、地域または天王寺区まちづくりセンターのSNSなどをご覧ください！

※大江地域は実施済みです。

お気軽にお問い合わせください



楽しい情報満載！



地域活動の情報を  
チェックしよう！

インスタグラム

天王寺区まちづくりセンター（区役所3階）

06-6796-8927 06-6796-8928  
machiten@sweet.ocn.ne.jp

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会  
や地域活動協議会に関するお問い合わせは▶

06-6774-9734  
市民協働課（地域活動の支援）

マイナンバーカードの申請をする方を対象に  
市内各所で出張申請サポートを実施しています。

12/6(土)・20(土)は大阪市立社会福祉センターで行います。  
ぜひご活用ください。

問 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 050-3535-0200

健康保険証との  
紐づけも  
サポート！



### 地域の保健福祉ふれあい活動

地 域	高齢者食事サービス	要予約	ふれあい喫茶
天王寺	対 概ね一人暮らしの高齢者 ￥300円程度		対 地域の方どなたでも ￥100円程度
天王寺	12/5・19(金)11:00～ 天王寺連合会館での会食		12/5(金)12:30～14:30 天王寺連合会館
大 江	12/8(月)11:00～ 大江会館での会食		12/15(月)11:45～13:45 カレーの日 大江会館
聖 和	12/12(金)11:30～ 聖和会館での会食		12/15(月)13:15～15:00 聖和会館
五 条	12/11(木)11:30～ 五条公園会館での会食		12/4(木) 13:00～15:00 1/8(木) 13:00～15:00 五条公園会館
桃 丘	12/19(金)10:45～ 桃丘会館での配食		12/12(金)13:30～15:30 桃丘会館
生 魂	12/18(木)11:00～ 生魂会館での会食		12/11(木)13:00～15:00 生魂会館
桃 阳	12/4(木) 11:00～ 桃陽会館での会食 1月はお休み		12/25(木)12:00～13:30 カレーの日 桃陽会館
味 原	12/18(木)11:30～ 味原会館での会食 ※一部配食		12/13(土)14:00～16:00 味原会館
真田山	12/18(木)11:00～ 真田山小学校での会食		12/4(木) 14:00～16:00 清水谷公園会館 1月はお休み

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 06-6774-3377

■ 今月の第4日曜日(12/28)はシステム更新作業のため、日曜開庁を行いません。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を持続しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日(第4日曜日除く)・祝日、年末年始(12/29～1/3)は区役所休業日です。

問 企画総務課(庶務) 06-6774-9625

## 令和7年度 年末年始のごみ収集日程について

12月25日(木)～1月10日(土)は、普段よりごみの量が増えるため、収集時間が通常と変更になります。すべてのお住まいの収集地域について、**収集日の「朝8時30分まで」**に必ずごみをお出しいただきますようご協力をお願いします。なお、1日かけて収集しますので、すべての地域で「朝8時30分」からごみを収集するわけではありません。



### 普通ごみ、資源ごみ、プラスチック資源、古紙・衣類

12月	
25(木)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出しください)
26(金)	
27(土)	
28(日)	日曜日の収集はありません
29(月)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出しください)
30(火)	
31(水)	

収集曜日は普段と変わりません。【1/1(木)～3(土)の間の収集は、お休みさせていただきます】

1/12(月)からは普段どおりにごみをお出しください。

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「プラスチック資源」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

1月	
1(木)	1/1(木)～3(土)までの 収集はお休みさせていただきます
2(金)	
3(土)	
4(日)	日曜日の収集はありません
5(月)	
6(火)	
7(水)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出しください)
8(木)	
9(金)	
10(土)	

年内は12/27(土)まで、年始は1/5(月)から電話申込みを受け付けます。

※申し込み状況により、年内に収集できない場合がありますので、早めにお申し込みください。

【インターネット】24時間、365日、いつでも申込みできます。

【ご家庭の固定電話】0120-79-0053(通話料無料)

【携帯電話】06-6530-1530(通話料有料)

粗大ごみの  
インターネット  
申込はこちら▶



受付日 / 月～土 9:00～17:00(祝日も受付しております)

※月曜日や祝日の翌日、また受付開始直後は申込みが多く、電話がつながりにくい場合があります。

問 中部環境事業センター 06-6714-6411

## 天王寺区民応援デー レッドハリケーンズ大阪を応援しよう！(要予約 先着順)

### NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26 DIVISION2

第2節 レッドハリケーンズ大阪 vs 豊田自動織機シャトルズ愛知



座席／赤壁シート(自由席)お1人様12枚まで申込み可

日 12/21(日)14:30キックオフ(11:30開場予定) 対 区内在住・

場 ヤンマースタジアム長居(東住吉区長居公園1-1) 在勤・在学の方

申 ~12/21(日)試合開始80分後まで QRコードより会員登録の上発券▶

※手数料として、チケット1枚あたり220円のシステム利用料がかかります

問 招待券問合せ窓口(対応時間:10:00～17:00※土日祝除く) 0120-612-910



## エイズ / HIVってなに？

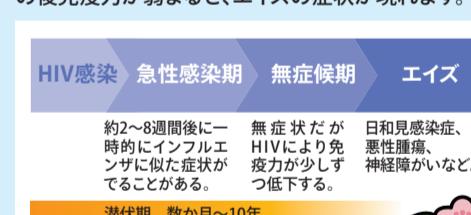
12月1日は  
世界エイズデーです

### ■エイズ/HIVとは？

エイズはHIVに感染することで、体の免疫力が落ち様々な病気を発症するようになる状態のことです。エイズは病気の名前で、HIVはウイルスの名前です。

### ■感染するどうなるの？

HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。治療を受けないで自然に経過した場合、数年から10年間程度の無症状の長い潜伏期があります。その後免疫力が弱ると、エイズの症状が現れます。



### ■エイズ/HIVの検査を受けたい

感染初期には、検査を受けても正確な判定ができない期間があり、これをウンドウ期と言います。感染の機会があつてから4～8週間程度がウンドウ期です。感染リスクから3ヶ月以降であれば、確定的な診断が可能です。大阪市では無料・匿名で検査を受けられます。土日や夜間に実施する検査もあります。



問 保健福祉課(地域保健活動) 06-6774-9968

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター「なにわコール」8:00～21:00 年中無休 06-4301-7285 06-6373-3302

■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数:59,300部 発行単価(配布費用含む):約20.1円(うち広告収入:約4.6円)

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。

より詳しく知  
りたい方は、  
大阪市ホームページ  
をご覧  
ください。▶

