

つなぐと たのしい！
つながるひろがる
地域活動協議会
つなぐと あんしん！

年末の風物詩「もちつき大会」開催！
天王寺区のすべての地域で、
地域活動協議会の
「もちつき大会」が開催されます。

もちつき体験で力を合わせて美味しいおもちをついたら、
みんなでワイワイと楽しく食べましょう！お住まいの地域の
「もちつき大会」に、参加してみましょう！
(参加者を限定している場合があります※)

さあ、今年はどんな
美味しいおもちに
なるかな！？

みんな
でっ
つこう！

こねて♪
こねて♪

みんな
で
食べて交流！

種類は
さまざま！

各地域のもちつき大会日程

天王寺 12/7(日) 天王寺小学校

聖 和 12/7(日) 聖和小学校

五 条 12/14(日) 五条公園会館
12/20(土) 真生幼稚園
12/21(日) 五条公園会館

桃 丘 12/14(日) 桃丘会館

生 魂 12/7(日) 生魂小学校

桃 陽 12/7(日) 桃陽小学校

味 原 12/6(土) 味原小学校
12/28(日) 味原小学校
東側私道

真田山 12/6(土) 真田山小学校

※日時・場所・参加対象者等の詳細は、まちの掲示板
や、地域または天王寺区まちづくりセンターのSNS
などをご覧ください！
※大江地域は実施済みです。

お気軽にお問い合わせください

楽しい情報満載！
地域活動の情報を
チェックしよう！

フェイスブック
Instagram

天王寺区まちづくりセンター(区役所3階)
☎ 06-6796-8927 ☎ 06-6796-8928
✉ machiten@sweet.ocn.ne.jp

町会 は 地域活動協議会の
活動を支える 中心的団体

地域振興町会(町会)参加で
あなたもパートナーに！
いっしょにつくろ
安心 ちいき

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会
や地域活動協議会に関するお問い合わせは ▶ ☎ 06-6774-9734
市民協働課(地域活動の支援)

マイナンバーカードの申請をする方を対象に
市内各所で出張申請サポートを実施しています。
12/6(土)・20(土)は大阪市立社会福祉センターで行います。
ぜひご活用ください。

健康保険証との
紐づけも
サポート！

問 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 ☎ 050-3535-0200

地域の保健福祉ふれあい活動			
地 域	高齢者食事サービス (要予約)		ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円程度	対 地域の方どなたでも ¥ 100円程度	
天王寺	12/5・19(金)11:00～ 天王寺連合会館での会食	12/5(金)12:30～14:30 天王寺連合会館	
大 江	12/8(月) 11:00～ 大江会館での会食	12/15(月)11:45～13:45 <small>カレーの日</small> 大江会館	
聖 和	12/12(金)11:30～ 聖和会館での会食	12/15(月) 13:15～15:00 聖和会館	
五 条	12/11(木) 11:30～ 五条公園会館での会食	12/4(木) 13:00～15:00 1/8(木) 13:00～15:00 五条公園会館	
桃 丘	12/19(金) 10:45～ 桃丘会館での配食	12/12(金) 13:30～15:30 桃丘会館	
生 魂	12/18(木) 11:00～ 生魂会館での会食	12/11(木) 13:00～15:00 生魂会館	
桃 陽	12/4(木) 11:00～ 桃陽会館での会食 1月はお休み	12/25(木) 12:00～13:30 <small>カレーの日</small> 桃陽会館	
味 原	12/18(木) 11:30～ 味原会館での会食 ※一部配食	12/13(土) 14:00～16:00 味原会館	
真田山	12/18(木) 11:00～ 真田山小学校での会食	12/4(木) 14:00～16:00 1月はお休み 清水谷公園会館	

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。
問 区社会福祉協議会事務局 ☎ 06-6774-3377

令和7年度 年末年始のごみ収集日程について

12月25日(木)～1月10日(土)は、普段よりごみの量が増えるため、収集時間が通常と
変更になります。すべてのお住まいの収集地域について、**収集日の「朝8時30分まで」**
に必ずごみをお出しいただきますようご協力をお願いします。なお、1日かけて収集し
ますので、すべての地域で「朝8時30分」からごみを収集するわけではありません。

普通ごみ、資源ごみ、プラスチック資源、古紙・衣類

12月		1月	
25(木)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出しください)	1(木)	1/1(木)～3(土)までの 収集はお休みさせていただきます
26(金)		2(金)	
27(土)		3(土)	
28(日)	日曜日の収集はありません	4(日)	日曜日の収集はありません
29(月)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出しください)	5(月)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出しください)
30(火)		6(火)	
31(水)		7(水)	
		8(木)	
		9(金)	
		10(土)	

収集曜日は普段と変わりません。【1/1(木)～3日(土)の間の収集は、お休みさせていただきます】
1/12(月)からは普段どおりにごみをお出しください。
※「普通ごみ」と「資源ごみ」「プラスチック資源」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申込受付

年内は12/27(土)まで、年始は1/5(月)から電話申込みを受け付けます。
※申し込み状況により、年内に収集できない場合がありますので、早めにお申し込みください。
【インターネット】24時間、365日、いつでも申込みできます。
【ご家庭の固定電話】0120-79-0053(通話料無料)
【携帯電話】06-6530-1530(通話料有料)
受付日 / 月～土 9:00～17:00(祝日も受付しております)
※月曜日や祝日の翌日、また受付開始直後は申込みが多く、電話がつながりにくい場合があります。

問 中部環境事業センター ☎ 06-6714-6411

天王寺区民応援デー レッドハリケーンズ大阪を応援しよう！ (要予約) (先着順)

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26 DIVISION2

第2節 レッドハリケーンズ大阪 vs 豊田自動織機シャトルズ愛知

座席／赤壁シート(自由席)お1人様12枚まで申込み可

日 12/21(日) 14:30キックオフ(11:30開場予定) 対 区内在住・
場 ヤンマースタジアム長居(東住吉区長居公園1-1) 在勤・在学の方
申 ～12/21(日) 試合開始80分後まで QRコードより会員登録の上発券 ▶
※手数料として、チケット1枚あたり220円のシステム利用料がかかります

問 招待券問合せ窓口(対応時間:10:00～17:00※土日祝除く) ☎ 0120-612-910

健康づくり
NAVI

エイズ / HIVってなに？ 12月1日は
世界エイズデーです

■エイズ/HIVとは？
エイズはHIVに感染することで、体の免疫力が落ち様々
な病気を発症するようになる状態のことです。エイズは
病気の名前で、HIVはウイルスの名前です。

■感染するとどうなるの？
HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではあり
ません。治療を受けずに自然に経過した場合、数年
から10年間程度の無症状の長い潜伏期があります。そ
の後免疫力が弱まると、エイズの症状が現れます。

■治療方法について
HIVに感染しても早期に発見し、定
期的な受診を続け、必要に応じて薬
を飲むことで、エイズ発症を防いだ
り遅らせることができます。

■感染ルートは？
●性行為による感染: 性行為中に
感染している人の精液、膣分泌
液、血液が粘膜(性器・肛門・口
内)や傷口を通じて感染します。
●その他の感染経路: 母子感染(出
産や授乳)、血液感染(注射器な
どの共有)

■予防方法は？
性行為による感染を防ぐには、
パートナーを定めることとコン
ドームの着用が有効です。

HIV感染 急性感染期 無症候期 エイズ

約2～8週間後に一時的にインフルエンザに似た症状がでることがある

無症状だがHIVにより免疫力が少しずつ低下する

日和見感染症、悪性腫瘍、神経障がいなど。

潜伏期 数か月～10年

■エイズ/HIVの検査を受けたい
感染初期には、検査を受けても正確な判定ができない期間があり、これをウィンドウ期と言います。感染の機会があってから4～8週間程度がウィンドウ期です。感染リスクから3か月以降であれば、確定的な診断が可能です。大阪市では無料・匿名で検査を受けられます。土日や夜間に実施する検査もあります。

より詳しく知りたい方は、
大阪市ホームページをご覧ください。▶

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 06-6774-9968

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター「なにわコール」 8:00～21:00 年中無休 ☎ 06-4301-7285 ☎ 06-6373-3302
■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数:59,300部 発行単価(配布費用含む):約20.1円(うち広告収入:約4.6円)
本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。