



# 男性のための料理教室



楽しく料理をしながら、生活習慣病予防のための食事について  
学びませんか？初心者の方、大歓迎です！



大阪市食育推進キャラクター  
たべやん

【日 時】 2月26日（木）10時～13時

【内 容】 講話「減塩について」

調理実習「ごはん、はんぺん入り肉団子のうま煮、  
だいこんとにんじんのごま酢あえ、かぼちゃの塩バター、  
さつまいもとりんごのマフィン」

【対 象】 区内在住者15名

【持ち物】 マスク、エプロン、バンダナ、手拭きタオル、筆記用具

【費 用】 700円（当日徴収）

【場 所】 天王寺区保健福祉センター分館（天王寺区上汐4-3-2）

【問合せ・申込み】 天王寺区保健福祉センター 健康推進  
（区役所2階25番窓口）

TEL：06-6774-9882

※ご本人様に食物アレルギーの有無について確認します

【申込み受付】 2月2日（月）～2月19日（木）



申込書

食物アレルギーなどがあればこちらへ → （ ）

【名前】 \_\_\_\_\_

【連絡先】 電話番号：（ \_\_\_\_\_ — \_\_\_\_\_ — \_\_\_\_\_ ）

【住所】 \_\_\_\_\_



※お申し込みにあたってお預かりする個人情報は本講習以外の目的で使用することはありません。  
※申込書をご本人様にご記入ください。