

離乳食講習会

もぐもぐごっくん！

予約不要

参加無料



「食材は何から始めるの?」「かたさや量は?」など、離乳食の進め方について調理実演をまじえながらおはなしします。お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。(保護者のみの参加でもOKです)

日時 第1金曜日 午前10時～11時
場所 天王寺区保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
内容 離乳食の進め方についてのお話、個別相談
持ち物 冊子(にこにこ:3か月児健診で配布)、参加票、筆記用具



令和8年度 実施日程表



*定例外の日程で実施

実施日	対象生年月(目安)	実施日	対象生年月(目安)
令和8年 4月3日(金)	令和7年 10月生まれ	10月2日(金)	令和8年 4月生まれ
5月1日(金)	11月生まれ	11月6日(金)	5月生まれ
6月5日(金)	12月生まれ	12月4日(金)	6月生まれ
7月3日(金)	令和8年 1月生まれ	令和9年 *1月8日(金)	7月生まれ
8月7日(金)	2月生まれ	2月5日(金)	8月生まれ
9月4日(金)	3月生まれ	3月5日(金)	9月生まれ

※生まれ月は目安の月齢ですので希望の実施日にご参加下さい。対象月より早く離乳食について知りたい方、もう一度話を聞きたい方でもご参加いただけます♪

問合せ:天王寺区保健福祉センター(2階25番窓口) 栄養士 電話:6774-9882

きりと

離乳食講習会参加票

(来所日時:令和 年 月 日)

お子様のお名前: _____ 生年月日:令和 年 月 日

離乳食開始時期: _____ 月 離乳食現在:1日 _____ 回・まだはじめていない

母乳:1日 _____ 回 ミルク:1日 _____ 回(_____ ml)

質問があれば
ご記入ください

{

}