

離乳食講習会

予約不要

参加無料

もぐもぐごっくん！



「食材はこれから始めるの？」「かたさや量は？」など、離乳食の進め方について調理実演をまじえながらおはなしします。お子さんと一緒に気軽にご参加ください。（保護者のみの参加でもOKです）

日 時 第1金曜日 午前10時～11時

場 所 天王寺区保健福祉センター一分館（上汐4-3-2）

内 容 离乳食の進め方についてのお話、個別相談

持ち物 冊子（にこにこ：3か月児健診で配布）、参加票、筆記用具

令和8年度 実施日程表

*定例外の日程で実施

実施日	対象生年月（目安）	実施日	対象生年月（目安）
令和8年 4月3日(金)	令和7年 10月生まれ	10月2日(金)	令和8年 4月生まれ
5月1日(金)	11月生まれ	11月6日(金)	5月生まれ
6月5日(金)	12月生まれ	12月4日(金)	6月生まれ
7月3日(金)	令和8年 1月生まれ	令和9年 *1月8日(金)	7月生まれ
8月7日(金)	2月生まれ	2月5日(金)	8月生まれ
9月4日(金)	3月生まれ	3月5日(金)	9月生まれ

※生まれ月は目安の月齢ですので希望の実施日にご参加下さい。対象月より早く離乳食について知りたい方、もう一度話を聞きたい方でもご参加いただけます♪

問合せ：天王寺区保健福祉センター（2階25番窓口） 栄養士 電話：6774-9882

きりとり

離乳食講習会参加票

（来所日時：令和 年 月 日）

お子様のお名前：

生年月日：令和 年 月 日

離乳食開始時期： カ月

離乳食現在：1日 回・まだはじめていない

母乳：1日 回

ミルク：1日 回 (ml)

質問があれば
ご記入ください