

※お手伝い  
体験会とは

## つながり、ひろがる地域活動！

「お手伝い体験会」※を通じて地域活動の新たなボランティアスタッフが誕生したり、交流会を通じて事業者の様々な参加・協力が実現するなど、**地域活動協議会**の活動が、どんどんパワーアップしています！

地域活動に一度参加・協力してみたいと考えている方に、関心のある活動を紹介し、お試して体験いただく取組みで年間を通して実施中。（お問い合わせは、天王寺区まちづくりセンターまで）

## 新たな参加・協力で活動のパワーアップ！



もちつき大会をお手伝い体験！



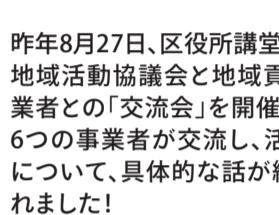
事業者の特徴を活かし、子育て支援サークルで健康づくりの講演！



仕事の合間に会場準備の協力！



連携のきっかけはココから



昨年8月27日、区役所講堂において、地域活動協議会と地域貢献活動事業者との「交流会」を開催。各地域と6つの事業者が交流し、活動の連携について、具体的な話が繰り広げられました！



## お気軽にお問い合わせください



楽しい情報満載！

地域活動の情報を  
チェックしよう！ インスタグラム

天王寺区まちづくりセンター（区役所3階）  
06-6796-8927 06-6796-8928  
machiten@sweet.ocn.ne.jp

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関するお問い合わせは▶

## 町会は地域活動協議会の活動を支える中心的団体

地域振興町会（町会）参加で  
あなたもパートナーに！

いっしょに つく3  
安心 ちいき

06-6774-9734  
市民協働課（地域活動の支援）

マイナンバーカードの申請をする方を対象に  
市内各所で出張申請サポートを実施しています。

健康保険証との  
紐づけもサポート！

1/12(月・祝)は天王寺区民センター、1/24(土)は大阪市立社会福祉センターで行います。

問 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 050-3535-0200

地域の保健福祉ふれあい活動		
地 域	高齢者食事サービス（要予約）	ふれあい喫茶
天王寺	対 概ね一人暮らしの高齢者 ￥300円程度	対 地域の方どなたでも ￥100円程度
大 江	1/23(金)11:00～ 天王寺連合会館での会食	1月は休み
聖 和	1月は休み	1月は休み
五 条	1/15(木)11:30～ 五条公園会館での会食	1/8(木) 13:00～15:00 2/5(木) 13:00～15:00 五条公園会館
桃 丘	1/23(金)10:45～ 桃丘会館での会食	1/16(金) 13:30～15:30 桃丘会館
生 魂	1/15(木)11:00～ 生魂会館での会食	1/8(木) 13:00～15:00 生魂会館
桃 陽	1月は休み 2/5(木) 11:00～ 桃陽会館での会食	1/22(木) 12:00～13:30 カレーの日 桃陽会館
味 原	1/15(木)11:30～ 味原会館での会食 ※一部配食	1/10(土) 14:00～16:00 味原会館
真田山	1月は休み	1月は休み 2/5(木) 14:00～16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 06-6774-3377

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター「なにわコール」8:00～21:00 年中無休 06-4301-7285 06-6373-3302

■毎月第4日曜日（**今月は1/25**）は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日（第4日曜日除く）・祝日、年末年始（12/29～1/3）は区役所休業日です。

問 企画総務課（庶務） 06-6774-9625

## てんのうじ再発見セミナー「秀吉と秀長」

3/8日

大河ドラマでも話題の「秀吉と秀長」についての講演会、「豊臣家ゆかり」のまちあるきを行います。皆さん、ぜひご参加ください。

第一部 講演会 10:30～12:00（10:00受付開始）

演題「秀吉と秀長～豊臣兄弟の本当の関係～」

講 九度山・真田ミュージアム名誉館長

大阪城天守閣前館長 北川 央 氏

場 天王寺区民センター（生玉寺町7-57）

定 200名（事前申込 先着順）

￥ 1,000円（第一部、第二部いずれかのみ参加の場合も同額）

申 締切：2/20（金）（当日消印有効）  
往復はがき、または二次元コード

お申込みは  
こちら▶



※当日朝7時の時点で、気象警報が発令されている場合は中止します。

往復はがきの記載方法：参加者（2名まで代表者記載）の氏名・住所・電話番号・「イベントすべてに参加」「講演会のみ」「まち歩きのみ」を明記の上、以下までお申し込みください。

てんのうじ観光ボランティアガイド協議会事務局 再発見セミナー宛  
〒543-0073 大阪市天王寺区生玉寺町7-57

てんのうじ観光ボランティアガイド協議会ホームページ：<https://www.tenbora.com/>

主催：てんのうじ観光ボランティアガイド協議会

共催：天王寺区役所、（一財）大阪市コミュニティ協会天王寺区支部協議会

問 てんのうじ観光ボランティアガイド協議会事務局（天王寺区民センター内） 06-6771-9981

## 便利な移動手段、シェアサイクルを活用しませんか？

大阪市24区では、公募により選定した事業者と協定を結び、シェアサイクル等の利用・普及を促進しています。路線図や時刻表のない自由な移動を体験してみましょう！利用方法や設置ポートの場所などは各ホームページをご覧ください。

ハブチャリ HUBchari・大阪バイクシェア連合体



※ HUBchari

オープンストリート OpenStreet 株式会社



docomo  
bike share

ループ Luup



LUUP



安全のためにヘルメットを着用しましょう

問 事業戦略室（広聴広報） 06-6774-9683

健康づくり NAVI

## 子育て中のみなさん！防災対策していますか？

近年防災への意識が高まっている中、お子さん用の準備はできていますか？災害が起こった時、大切なお子さんや家族を守るために今から災害に備えましょう。

非常持ち出し品はひとまとめにしておきましょう

大人の必要な持ち出し品+追加で準備するものは…

乳幼児用品

□紙おむつ □おしりふき □肌着・着替え □バスタオル  
□液体・粉ミルク □おかし（保存用） □子ども用の歯ブラシ □哺乳瓶  
□調乳用の水 □離乳食・スプーン □抱っこ紐 □授乳ケープ  
□おもちゃ・絵本 □母子健康手帳の写し □子ども医療証の写し

妊婦用品

□母子健康手帳の写し □マタニティマーク  
□ナプキン等の衛生用品 □分娩準備品（特に妊娠後期の場合）

お子さんは日々成長されます。季節も変わるのでおむつや衣類のサイズ、離乳食の内容など定期的にチェックしましょう。

災害ルールを作ってみよう

事前に集まる  
場所を決めておく

避難する時に自宅に避難先などの張り紙などをする。など…  
災害は家族がそろっている時に発生するとは限りません。  
平時から災害が起きた時の対応を話し合いましょう。

問 保健福祉課（地域保健活動） 06-6774-9968

■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数：59,300部 発行単価（配布費用含む）：約19.5円（うち広告収入：約4.6円）  
本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。