



## 夜間中学校で勉強しませんか(生徒募集)

事情があって小学校や中学校を卒業できなかった方、実質的に十分な教育を受けられないまま卒業した方、夜間中学校で勉強しませんか。授業時間は17時20分から20時40分までです。



対 4/1現在で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の人。  
※大阪府に住んでいる方に限ります。※外国籍の方も入学できます。



授業料は不要です。(生徒費などが必要です。)

問 心和中学校夜間学級 06-6636-5166

問 大阪市教育委員会事務局 06-6208-9186

令和8年度の入学受付は  
4/30(木)まで  
※土・日・祝日は除く

## 区役所で行う無料相談 対 市内在住の方 ※体調不良の方は来庁を控えてください。

相談時間: 1組30分以内(相談後の記録作成、入れ替わりの時間なども含む)

弁護士による法律相談 (要予約) (先着順) (無料)

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

日 ①3/11(水)、②3/19(木)、③3/27(金)、④4/7(火)、  
⑤4/8(水) いずれも13:00~17:00 定 各8組

申 ①3/4(水)、②3/12(木)、③3/19(木)、④3/31(火)、  
⑤4/1(水) いずれも12:00~相談当日の10:00まで



予約専用電話 050-1808-6070 AI電話で24時間受付

## その他の専門相談 (無料)

いずれも13:00~16:00

受付/12:50~15:30(区役所1階)

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

社会保険労務士相談	3/9(月)
不動産相談(宅建協会)	3/10・17(火)
司法書士相談	3/24(火)
行政書士相談	3/25(水)
不動産相談(不動産協会)	4/2(木)

問 事業戦略室(広聴広報) 06-6774-9683

## 保健衛生

### ■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。

日 3/18(水) 14:00~、4/7(火) 9:30~

対 こころの悩み・病気を相談したい方、ご家族、支援者

定 各3組 1組45分間(事前予約制)

※予約に際して概要をお聞きます。精神保健福祉相談員、保健師による相談も随時実施しています。

場 区役所2階24番



### ■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内 (要予約) (無料)

こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST(社会生活スキルトレーニング)、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 3/12(木) 13:30~15:30 対 こころの病気(疑い含む)がある方 場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

### ■家族教室のご案内 (要予約) (無料)

統合失調症を持つ方のご家族を対象に、月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか?

日 3/26(木) 14:00~16:00 対 統合失調症を持つ方のご家族 場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

申 電話または来庁 問 保健福祉課(地域保健活動) 06-6774-9968

## 子育て情報

### マタニティ教室 (要予約) (無料)

① 妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日 4/3(金) 13:30~15:30

② 妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日 4/10(金) 13:30~15:30

③ お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日 6/19(金) 13:30~15:30 ※詳細はHP

場 区役所 対 区内在住の妊婦の方

問 保健福祉課(地域保健活動)

06-6774-9968

### 離乳食講習会 (無料)

離乳食の進め方についてのお話、個別相談

日 4/3(金) 10:00~11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

対 生後5~6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)

06-6774-9882



### 令和8年6月~ 言語聴覚士による専門相談 (要予約) (無料)

区内在住で、子どものことばの発達が気になる保護者を対象に、遊びを通してお子さんの様子を見ながら相談や助言、指導を行います。

日 毎月第4水曜日

6月・7月・9月は第3水曜日

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

③15:30~16:30

場 区役所 定 ①~③各1組

対 概ね2歳から小学校1年生とその保護者

申 電話・来庁

※初めて相談を希望される方は、事前にお問い合わせください。

問 保健福祉課(子育て支援室)

06-6774-9969

### 地域ふれあい子育て教室(ぶちもてん) (要予約) (無料)

保護者同士の交流会、育児相談

日 4/8(水) 10:30~11:30

場 区役所

対 生後1~4か月の乳児と保護者 ※詳細はHP

問 保健福祉課(地域保健活動)

06-6774-9968



### 子育て支援サークル(3・4月実施分) (無料)

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者

時 10:00~11:30

地域	実施日	場所
天王寺	3/11(水)	天王寺小学校(多目的室)
	4/8(水)	
大江	3/13(金)	大江会館(2階)
	4/17(金)	
聖和	3/10(火)	聖和会館
	4/14(火)	
五条	3/6(金)	五条公園会館
	4/3(金)	
桃丘	4/17(金)	桃丘会館
	4/21(火)	
生魂	3/3(火)	生魂幼稚園
	4/7(火)	
桃陽	3/5(木)	味原幼稚園
	4/23(木)	
味原	3/25(水)	真田山幼稚園(リズム室)
	4/21(火)	

※桃丘・生魂は3月は休み

問 区民生委員児童委員協議会事務局

06-6774-9868



親子で遊びに行きませんか?

つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 (上汐3-4-9) 080-9380-0016 月~金(祝日除く) 9:00~14:00	【体操講座】(要予約) (無料) 日 3/18(水) ①10:00~ ②11:00~ 定 各6組 申 3/4(水) 9:00~予約フォームにて▶
天王寺区子ども・子育てプラザ (味原町9-14) 06-6763-3525 火~土(祝日除く) 9:30~14:30	【あつまれ新1年生!児童のいばしょ親子体験会】 (予約不要) (無料) 当日直接来館 日 3/21(土)、22(日)、28(土)、29(日) 10:00~12:00 時間内自由入退室 対 新小学1年生と保護者(きょうだいの同伴可)
おひさまサンサン広場 (細工谷1-1-5) 070-5147-2200 月~金(祝日除く) 10:00~15:00	【助産師によるミニ講座テーマ「子どもに伝える大事なからだの話」】(要予約) (無料) 日 3/23(月) 10:30~11:30 定 10組 申 ネット予約のみ
おやこひろば nico (国分町18-21 大室ハイソ102) 090-1077-6810 月~金(祝日除く) 9:30~15:30	【ファーストカットアート】(要予約) (先着順) 日 3/18(水) 10:00~11:00 ¥500円 定 7組 申 3/11(水) 9:00~公式LINEにて▶
こそだてひろば Blooming (勝山2-19-1) 070-9002-4565 月~金(祝日除く) 9:30~14:30	【手作り知育おもちゃで遊ぼう】 開催日はインスタグラム・HPでお知らせ (予約不要) (無料)