



## 子育て情報

### 子育て支援サークル (4・5月実施分)

無料

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者  
時 10:00～11:30

地域	実施日	場所
天王寺	4/8(水)	天王寺小学校(多目的室)
	5/13(水)	
大江	4/17(金)	大江会館(2階)
	5/22(金)	
聖和	4/14(火)	聖和会館
	5/12(火)	
五条	4/3(金)	五条公園会館
	5/8(金)	
桃丘	4/17(金)	桃丘会館
	5/15(金)	
生魂	4/21(火)	生魂幼稚園
	5/19(火)	
桃陽	4/7(火)	桃陽会館
味原	4/23(木)	味原幼稚園
	5/28(木)	
真田山	4/21(火)	真田山幼稚園(リズム室)
	5/19(火)	

※桃陽は5月は休み

問 区民生委員児童委員協議会事務局  
☎ 06-6774-9868

### 弁護士による「離婚・養育費」法律相談

要予約 先着順 無料

離婚や養育費に関して、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。(1組45分以内)

日 5/7(木) 14:00～17:00 場 区役所  
対 市内にお住まいで  
20歳未満の子がいる方  
定 4名 申 4/30(木) 9:00～ 電話

問 保健福祉課(福祉サービス)  
☎ 06-6774-9857

### マタニティ教室

要予約 無料

① 妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会、リアルケアベビーのお世話体験  
日 5/8(金) 13:30～15:30

② 妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報  
日 5/15(金) 13:30～15:30

③ お産の経過と母乳のお話、妊婦体操  
日 6/19(金) 13:30～15:30

場 区役所  
対 区内在住の妊婦の方  
※詳細は HP



問 保健福祉課(地域保健活動)  
☎ 06-6774-9968

### 地域ふれあい子育て教室 (ふちもてん)

要予約 無料

保護者同士の交流会、育児相談

日 5/13(水) 10:30～11:30

場 区役所  
対 生後1～4か月の乳児と保護者 ※詳細は HP



問 保健福祉課(地域保健活動)  
☎ 06-6774-9968

### 離乳食講習会

無料

離乳食の進め方についてのお話、個別相談

日 5/1(金) 10:00～11:00

場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)  
対 生後5～6か月の乳児の保護者



問 保健福祉課(健康推進)  
☎ 06-6774-9882

### 親子で遊びに行きませんか?



#### つどいの広場

#### イベント

うえしおキッズスクール  
地域子育て支援センター「きらきら」  
(上汐3-4-9) ☎ 080-9380-0016  
月～金(祝日除く) 9:00～14:00

【親子ヨガ講座】 要予約 無料  
日 4/15(水) ①10:00～②11:00～ 定 各5組  
申 4/1(水) 9:00～予約フォームにて▶



天王寺区子ども・子育てプラザ  
(味原町9-14) ☎ 06-6763-3525  
火～土(祝日除く) 9:30～14:30

【おはなし会】 予約不要 無料  
当日直接来館  
日 4/17(金) 10:00～10:30  
対 乳幼児と保護者



おひさまサンサン広場  
(細工谷1-1-5) ☎ 070-5147-2200  
月～金(祝日除く) 10:00～15:00

【助産師によるミニ講座】 要予約 無料  
テーマ「イヤイヤ期への対応」  
日 4/27(月) 10:30～11:30  
定 10組 申 ネット予約のみ



おやこひろば nico  
(国分町18-21 大室ハイソ102)  
☎ 090-1077-6810  
月～金(祝日除く) 9:30～15:30

【ベビージャワー】 要予約 先着順 無料  
日 4/8(水) 13:30～14:30  
定 7組 申 公式LINEにて▶



### 令和8年度 天王寺区 子育て支援事業「運動サポート」

無料

区内在住で、お子さんの運動のぎこちなさが気になる保護者の方とお子さんを対象に、あそびを通してさまざまな感覚を刺激し、身体の動かし方を学びます。

日 5/11・7/6・9/7・11/2・  
1/18・3/1(各月曜日)  
15:30～16:30



場 区役所 定 3組～5組  
対 就学前のお子さん(年少～)とその保護者

申 事前申込不要  
※初めて参加を希望される方は事前に、お問い合わせください。

問 保健福祉課(子育て支援)  
☎ 06-6774-9894

### 天王寺区子ども・ 子育てプラザ

味原町9-14  
☎ 06-6763-3525



いろいろアート(要予約 先着順 無料)

ラミネートフィルムに半透明の紙などをはさんで新学期にぴったりの「My下じき」を作ろう。

日 4/25(土) 13:30～15:00

場 天王寺区子ども・子育てプラザ  
対 小学生～18歳 定 8人

申 電話・来館



## 保健衛生

### 狂犬病予防注射のご案内

犬を飼っている方は、飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせる必要があります。集合注射会場又は動物病院で必ず受けさせましょう。

#### 集合注射の日程・会場(天王寺区)

日 4/18(土) 13:30～16:00(荒天中止) 場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)

¥ 注射料金 2,750円、注射済票交付手数料 550円(別々に徴収します)

※今年度をもって集合注射事業を終了します。  
令和9年度からは動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。

#### 【4月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です】

- 犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 散歩中の尿は水で洗い流し、ふんは必ず持ち帰りましょう。
- 犬の放し飼いは条例で禁止されています。必ず制御できる適切な長さのリードを着けて、散歩しましょう。
- もらい手のない子犬、子猫を増やさないよう、不妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 愛情と責任を持って終生飼いましょう。



問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9973

### ■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。

日 5/12(火) 9:30～  
対 こころの悩み・病気等を相談したい方、ご家族、支援者  
定 各3組 1組45分間(事前予約制)

※予約に際して概要をお聞きします。精神保健福祉相談員、保健師による相談も随時実施しています。

場 区役所 2階24番



### ■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内

こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST(社会生活スキルトレーニング)、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 4/9(木) 13:30～15:30 対 こころの病気(疑い含む)がある方 場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

### ■家族教室のご案内

統合失調症を持つ方のご家族を対象に、月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか?

日 4/23(木) 14:00～16:00 対 統合失調症を持つ方のご家族 場 区役所会議室

※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

申 電話または来庁 問 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 06-6774-9968