



つながると楽しい! つながると安心!

つながりが広がる様々な活動!



身近な地域活動に参加して、つながりをひろげましょう!

ご近所のつながり、地域内でのつながりが広がると、日々の暮らしの「楽しさ」が増し、また「いざ」という時の「安心」につながります。

地域活動協議会(地活協)は、住民どうしのつながり(お互いの顔が見える関係)を広げる様々な活動を行っています。



町会は地域活動協議会の活動を支える中心的団体

地域振興町会(町会)参加であなたもパートナーに!

地活協、町会の紹介動画「天王寺区で暮らすなら知ってほしいこと」▶



いっしょにつくろ 安心 ちいき

お気軽にお問い合わせください



楽しい情報満載!

地域活動の情報をチェックしよう!

フェイスブック インスタグラム

天王寺区まちづくりセンター(区役所3階)
06-6796-8927 06-6796-8928
machiten@sweet.ocn.ne.jp

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関することは

06-6774-9734 市民協働課(地域活動の支援)

までお問い合わせください。

春の全国交通安全運動

4/6(月)~15(水)

全国交通安全運動は、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止を徹底することを目的に、毎年、春と秋に実施しています。交通事故のない社会の実現にむけ、ご協力をお願いします。天王寺警察署マスコットキャラクター「てんとら」



全国重点

- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 天王寺警察署(六万休町5-8) 06-6773-1234



国民健康保険ご加入の皆様、特定健診を受けましょう!

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見や予防のために行われる健康診査です。

大阪市では、大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方を対象に実施しています(年度中1回)。通常8000円相当の健診費用が、この受診券の利用で無料になります!

※75歳の誕生日を迎えた方は後期高齢者医療健康診査の対象になるため、別途送付される受診券をご活用ください。

※生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方を対象とした大阪市健康診査も実施しています。詳しくは6面へ。



受診後は、結果の確認と生活習慣の見直しも重要です!

健診の大切な役割のなかには、病気の早期発見だけでなく、自分自身の健康状態を継続的に把握し、生活習慣の改善に活かすということがあります。健診結果は大切に保管し、内容をよく理解して、自分の体の状態をチェックしましょう。過去数年の検査の数値を比べ、異常値に近づくなどの変化が見られたら、生活習慣を見直しましょう。また、特定保健指導の対象になった方には、専門スタッフ(医師、保健師、管理栄養士など)が一人ひとりに合わせた生活習慣改善のアドバイスをさせていただきます。

最新の取扱医療機関などについて、詳しくはHPをご確認ください。



問 保健福祉課(地域保健活動) 06-6774-9968 (健康推進) 06-6774-9882

地域の保健福祉ふれあい活動

地域	高齢者食事サービス(要予約)	ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円程度	対 地域の方どなたでも ¥ 100円程度
天王寺	4/10(金)・24(金) 11:00~ 天王寺連合会館での会食	4/10(金) 12:30~14:30 天王寺連合会館
大江	4/13(月) 11:00~ 4/27(月) 11:00~ 大江会館での会食	4/20(月) 11:45~13:45 大江会館
聖和	4/10(金) 11:30~ 聖和会館での会食	4/20(月) 13:30~15:30 聖和会館
五条	4/9(木) 11:30~ 五条公園会館での会食	4/2(木) 13:00~15:00 5/7(木) 13:00~15:00 五条公園会館
桃丘	4/24(金) 10:45~ 桃丘会館での会食	4/17(金) 13:30~15:30 桃丘会館
生魂	4/16(木) 11:00~ 生魂会館での会食	4/9(木) 13:00~15:00 生魂会館
桃陽	4/2(木) 11:00~ 5/7(木) 11:00~ 桃陽会館での会食	4/23(木) 12:00~13:30 桃陽会館
味原	4/16(木) 11:30~ 味原会館での会食 ※一部配食	4/11(土) 14:00~16:00 味原会館
真田山	4/16(木) 11:00~ 真田山公園会館での会食	4/2(木) 14:00~16:00 5/7(木) 14:00~16:00 清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がございます。問 区社会福祉協議会事務局 06-6774-3377 ありますのでお問い合わせください。

■ 毎月第4日曜日(今月は4/26)は9:00~17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。※お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日(第4日曜日除く)・祝日、年末年始(12/29~1/3)は区役所休業日です。

問 企画総務課(庶務) 06-6774-9625

■ 市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター「なにわコール」8:00~21:00 年中無休 06-4301-7285 06-6373-3302

■ 天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数:59,300部 本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、発行単価(配布費用含む):約19.5円(うち広告収入:約4.6円) 複写することはご遠慮ください。