

保健衛生

■こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談

現代社会では、さまざまな場面でストレスにさらされており、誰もがこころの病にかかる可能性があります。保健福祉センターでは、精神科医によるこころの健康に関する相談を行っています。

日 8/19(水) 14:00～、9/1(火) 9:30～
対 こころの悩み・病気を相談したい方、ご家族、支援者
定 各3組 1組45分間(事前予約制) ※予約に際して概要をお聞きます。精神保健福祉相談員、保健師による相談も随時実施しています。
場 区役所 2階24番

■地域生活向上教室「コスモス会」のご案内

保健福祉センターでは、こころの病気になられた方を対象に、グループミーティングやSST(社会生活スキルトレーニング)、手工芸などを通して社会参加する力をつけることなどを目的として、月1回グループ活動を行っています。

日 8/13(木) 13:30～15:30 **対** こころの病気(疑い含む)がある方 **場** 区役所会議室
※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

■家族教室のご案内

保健福祉センターでは、統合失調症を持つ方のご家族を対象に月1回「家族教室」を実施しています。問題の解決へ向けて、また、ご家族がより豊かな生活を送るためのヒントを一緒に考えてみませんか？

日 8/27(木) 14:00～16:00 **対** 統合失調症を持つ方のご家族 **場** 区役所会議室
※ご参加にあたっては、事前に面接をさせていただきます。

申 電話または来庁 **問** 保健福祉課(地域保健活動) **☎** 06-6774-9968



ハチの巣を見つけたら

ハチは、草木の害虫である蝶や蛾の幼虫を捕食してくれる益虫です。スズメバチ以外は、本来攻撃性は低く、巣を刺激しなければ襲ってこないの、生活に支障を来さない場合は、できる限りそのままにしてあげましょう。なお、巣は1年で使い捨てられます。ハチの巣を駆除する場合は、土地の所有者または管理者が自らの責任で行ってください。大阪市では駆除は行っておりません。ハチの駆除をする際に危険と感じた場合は、専門駆除業者(有料)に依頼しましょう。

問 保健福祉課(健康推進) **☎** 06-6774-9973



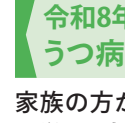


令和8年度 うつ病の家族教室のご案内

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

【内容】精神科医による講演、家族交流会

日 1日目:9/2(水) 2日目:9/16(水) いずれも14:00～16:30
場 大阪市こころの健康センター 大会議室
対 大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定 20名 **申** 8/3(月)～21(金) 電話
問 保健福祉課(地域保健活動) **☎** 06-6774-9968



各種検(健)診のお知らせ(保健福祉センター分館実施分)

検(健)診名	対象者 ※	内容	費用	日時
大腸がん検診 (要予約 先着順)	40歳以上の方	免疫便潜血検査	300円	8/29(土) 9:30～10:30
肺がん検診 (要予約 先着順)		胸部エックス線検査	無料	
		かく痰検査(対象者限定)	400円	
乳がん検診 (要予約 先着順)	40歳以上の女性 (2年度に1回)	マンモグラフィ検査	1,500円	10/30(金) 9:30～10:30
骨粗しょう症検診 (要予約 先着順)	18歳以上の方	かかとの骨の 超音波測定		
歯科健康相談	市民ならどなたでも	歯科医師による相談		
特定健診	40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方	身体測定、尿検査、 血圧測定、 血液検査など	無料	8/29(土) 9:30～11:00
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方			9/7(月) 10:00～11:00
結核健診	受診時に15歳以上の方	胸部エックス線検査		

※(要予約)の検診は検診日の14日前までにお申し込み
※対象者は令和9年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方(結核健診除く)
※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。
※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問 保健福祉課(健康推進) **☎** 06-6774-9882

子育て情報

地域ふれあい子育て教室 (ぷちもてん)

(要予約 無料)

保護者同士の交流会、育児相談

日 9/9(水) 10:30～11:30 **場** 区役所
対 生後0～4か月の乳児と保護者 ※詳細は **HP**

問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968



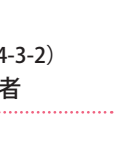
離乳食講習会

無料

離乳食の進め方についてのお話、個別相談

日 9/4(金) 10:00～11:00
場 保健福祉センター分館(上汐4-3-2)
対 生後5～6か月の乳児の保護者

問 保健福祉課(健康推進)
☎ 06-6774-9882

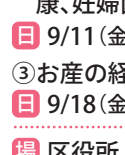


マタニティ教室

(要予約 無料)

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会、リアルケアベビーのお世話体験
日 9/4(金) 13:30～15:30
②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報
日 9/11(金) 13:30～15:30
③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操
日 9/18(金) 13:30～15:30 ※詳細は **HP**

場 区役所 **対** 区内在住の妊婦の方
問 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 06-6774-9968



子育て支援サークル(8・9月実施分)

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。気軽に遊びに来てください!

対 妊婦または未就学児と保護者
時 10:00～11:30

地域	実施日	場所
天王寺	9/9(水)	天王寺小学校(多目的室)
大江	9/18(金)	大江会館(2階)
聖和	9/8(火)	聖和会館
五条	9/4(金)	五条公園会館
桃丘	9/18(金)	桃丘会館
生魂	9/8(火)	生魂幼稚園
桃陽	8/4(火)	TAC 桃山
	9/1(火)	桃陽会館
味原	9/24(木)	味原幼稚園
真田山	9/15(火)	真田山幼稚園(リズム室)

※天王寺、大江、聖和、五条、桃丘、生魂、味原、真田山は8月は休み

問 区民生委員児童委員協議会事務局
☎ 06-6774-9868



つどいの広場	イベント
うえしおキンダースクール 地域子育て支援センター「きらきら」 (上汐3-4-9) ☎ 080-9380-0016 月～金(祝日除く) 9:00～14:00	【英語講座】(要予約 無料) 日 8/28(金) ①10:30～②11:30～ 定 各8組 対 生後4か月以降のお子様と保護者 申 8/7(金) 9:00～ 予約フォームにて▶
天王寺区子ども・子育てプラザ (味原町9-14) ☎ 06-6763-3525 火～土(祝日除く) 9:30～14:30	【夏のおたのしみ会】(申込不要 無料 定 30名) 日 8/20(木) 15:00～16:00(14:50より受付) 対 乳幼児と保護者・小学生～18歳までの子ども 持 飲料水、お土産を持ち帰るカバン 大学生がボランティア体験でプラザに来てくれます。わなげやミニカーリングなどみんなで楽しくあそびましょう。
おひさまサンサン広場 (細工谷1-1-5) ☎ 070-5147-2200 月～金(祝日除く) 10:00～15:00	【助産師によるミニ講座】(要予約 無料) テーマ「受診の目安と家庭での看病の仕方」 日 8/24(月) 10:30～11:30 定 10組 申 ネット予約のみ
おやこひろば nico (国分町18-21 大室ハイソ102) ☎ 090-1077-6810 月～金(祝日除く) 9:30～12:00、13:00～15:00	【お誕生日会】(要予約 先着順 無料) 日 8/28(金) 13:30～14:30 定 7組 申 公式LINEにて▶
まるっとひろば・ゆう (勝山2-19-1) ☎ 070-5482-6529 月～金(祝日除く) 9:30～14:30	【絵本と子ども】(要予約 無料 申 公式LINEにて▼ 司書さんの読み聞かせ手遊びを親子で 楽しみましょう。 日 8/25(火) 13:00～13:30 ブックスタート 13:30～14:30 読み聞かせ・手遊びなど
子育てひろば おりーぶ (空堀町15-6 フレンドフォレスト203) ☎ 090-8931-5700 月～金(祝日除く) 10:00～12:30 13:30～16:00 土(祝日除く) 10:00～13:00	【おりーぶママ会】(要予約 先着順 無料) 日 決まり次第インスタグラムにてアップ 対 未就学児と保護者 定 5組 申 開催日の2週間前～インスタグラムにて▶