

つながり
ひろがる
地域活動

つながると
たのしい！

あんなに！

子どもが元気で地域もいきいき！

各地域の**地域活動協議会**では、みんなの暮らしにつながるさまざまな地域活動を行っています。今回は子育て世代の交流や子どもの健全育成など、“子ども”に関連した地域活動をご紹介します！

子育て支援サークル

子育て世代のふれあいの場になっています！
(詳細は3面を参照)

校庭キャンプ

火起こし体験やカレーづくりなど
楽しみがいっぱい！

ラジオ体操

夏休みもみんなで健康づくり！

スポーツ活動

さまざまなスポーツの活動もあります

テニス

バスケットボール

ソフトボール

今月のトピック

天王寺地域

子ども体験教室
(地域ふれあい盆踊り)

日 8/20(木)、21(金)
19:00～

雨天の場合は8/22(土)

場 稲生公園(大道3丁目)

上記のほかにも、各地域で子どもを対象とする独自の活動がいろいろあります。開催日時や場所など、詳しくは掲示板やInstagram・フェイスブックをみて、ぜひご参加ください！

町会が地域活動協議会の活動を支える中心的団体

地域振興町会(町会)参加であなたもパートナーに！

いっしょにつくろ
安心 ちいき

お気軽にお問い合わせください

楽しい情報満載
地域活動協議会の情報をチェック！

フェイスブック インスタグラム

天王寺区まちづくりセンター
☎ 06-6796-8927 ☎ 06-6796-8928
✉ machiten@sweet.ocn.ne.jp

お住まいの地域の町会が分からないなど、町会や地域活動協議会に関するお問合せは▶

市民協働課(地域活動の支援)
☎ 06-6774-9734

地域の保健福祉ふれあい活動

地 域	高齢者食事サービス (要予約)	ふれあい喫茶
	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300円～400円程度	対 地域の方どなたでも ¥ 100円～300円程度
天王寺	8/28(金)11:00～ 天王寺連合会館での会食	8月は休み
五 条	8月は休み	8月は休み 9/3(木) 13:00～15:00 五条公園会館
桃 丘	8/28(金) 10:45～ 桃丘会館での会食	8月は休み
桃 陽	8月は休み 9/3(木) 11:00～ 桃陽会館での会食	8月は休み
味 原	8/20(木) 11:30～ 味原会館での会食 ※一部配食	8月は休み
真田山	8月は休み	8/6(木) 14:00～16:00 清水谷公園会館 9/3(木) 14:00～16:00

※大江・聖和・五条・生魂・桃陽の各地域は8月は休みです。
※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。
問 区社会福祉協議会事務局 ☎ 06-6774-3377

■毎月第4日曜日(今は8/23)は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。※お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日(第4日曜日除く)・祝日、年末年始(12/29～1/3)は区役所休業日です。
問 企画総務課(庶務) ☎ 06-6774-9625

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター「なにわコール」8:00～21:00 年中無休 ☎ 06-4301-7285 ☎ 06-6373-3302

■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数:58,400部 本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、発行単価(配布費用含む):約20.6円(うち広告収入:約4.7円) 複写することはご遠慮ください。

解体・建替えも応援！

密集市街地における老朽木造住宅の解体・建替え費用を補助します

大阪市では、災害に強いまちづくりをすすめるため、密集市街地(対策地区・重点対策地区)における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を設けています。

- 狭い道路に面した古い木造住宅を解体する場合の解体費用の一部を補助
- 隣接する土地を売買で取得して、戸建住宅に建替える場合の設計費用、解体費用等の一部を補助 ※重点対策地区では、さらに集合住宅への建替えに対して補助

補助金を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。制度の詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

詳しくはこちら

対策地区および重点対策地区(町丁名)

対策地区

上之宮町、上本町7丁目(1番、4番)、上本町8丁目(1番、4番、5番、9番)、上本町9丁目(1番、4番、5番)、勝山4丁目(2番、3番、5番、6番)、烏ヶ辻1～2丁目、北河堀町(4～10番)、北山町、小宮町、細工谷1丁目(4～10番)、細工谷2丁目、真法院町、大道1丁目(6～14番)、堂ヶ芝1丁目、堂ヶ芝2丁目(2～18番)、悲田院町(1～7番)、堀越町、松ヶ鼻町

重点対策地区

下味原町、東上町

※該当地区以外では、耐震性が不足する戸建住宅等を除却(解体)する場合の解体費用の一部を補助する制度があります。

問 都市整備局 耐震・密集市街地整備 受付窓口 ☎ 06-6882-7053

空き家も利活用！

住宅の性能向上や地域のまちづくりに資する改修工事の費用を一部補助します

相続した家屋などで、居住されないままになっている物件はありませんか？住宅の性能向上や地域まちづくりに資する改修工事費用等の一部を補助します。ご利用をお考えの方はご相談ください。

※既に耐震性を有する建物、またはこれから耐震改修工事を行う場合にご利用できます。

詳しくはこちら

問 市民協働課(安全まちづくり) ☎ 06-6774-9899

健康づくり
NAVI

日常生活からコツコツと、フレイル予防に取り組みましょう

フレイルとは？

病気ではないけれど年齢を重ねるにつれて全身の筋力や心身の活力が低下している状態をいいます。心身の不調や体力の低下を感じていませんか？何歳からでも、ちょっとした工夫で予防・回復できます。

フレイル予防の4つの柱

- 1 栄養 しっかり食べて低栄養予防
- 2 運動 筋力つけて疲れにくい体づくり
- 3 口腔 お口と歯の健康
- 4 外出と交流 外出を増やしてつながりができる

フレイル予防に効果あり！

地域のいきいき百歳体操に参加して体力づくりをしてみませんか？ 令和8年6月現在

地域	いきいき百歳体操グループ名	かみかみ百歳体操実施	日時	場所(住所)
天王寺	エンジョイタイム	無	毎週月曜日 11:00～	天王寺連合会館(大道4-7-17)
大江	えんjoy	無	毎週金曜日 10:00～	銀山寺(生玉寺町6-26)
聖和	勝三いきいき体操	有	第1.2.4金曜日 第3土曜日10:00～	勝三第一住宅集会所(烏ヶ辻2-8)
五条	五条いきいきエンジェルズ	無	毎週水曜日 ①9:30～②10:20～	五条公園会館(烏ヶ辻2-5-17)
生魂	谷町すこやかクラブ	有	毎週水曜日 14:00～	藤次寺1階ホール(生玉町1-6)
桃陽	筆ヶ崎すずらんクラブ	①有 ②無	毎週火曜日 ①9:30～②11:00～	筆ヶ崎住宅集会所(筆ヶ崎町6-41)
真田山	真田山元気塾「花水木」	有	毎週水曜日 ①9:40～②10:40～	清水谷公園会館(清水谷町16-35)
	共生いきいきクラブ	有	毎週月曜日 14:00～	光明寺(上本町5-2-18)
	たかつ俱樂部「いきいき」体操	無	毎週金曜日 ①9:40～②10:40～	東高津公園会館(東高津町2-29)

※1回の活動時間はおよそ1時間から1時間30分程度です。※各拠点により定員、参加条件が異なります。参加ご希望の方は下記までお問い合わせください。

問 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 06-6774-9968