

天王寺区見守り相談室を ご存じですか？

「見守り相談室」は、みんなで支え合えるまちづくりのお手伝いをしています！あなたやご家族、地域の中で、「いつもと何かが違うかも？」と思ったら、気軽にご相談ください。

- 1 要援護者名簿を作り、地域に提供し、日頃の見守り活動等につなげます。
- 2 地域で孤立し困っている方を、見守り相談室の職員が訪問し、必要な支援につなげます。
- 3 認知症の方が行方不明になった時に、早期発見・保護につなげます。
- 4 75歳以上の高齢者世帯などが安心して暮らせるよう、地域の見守りボランティアにつなげます。

見守りを希望する方で以前「希望しない」と回答された方も改めてご相談いただけます。

問 区社会福祉協議会内1F ゆうあい(六万体的5-26)
☎ 06-6774-3385 📠 06-6774-3399



近くに友人がいないので、人と話せる貴重な時間です。毎月の訪問を楽しみにしています。



ボランティアさんから聞いた地域の喫茶や、体操に通い始め地域の方との交流が増えました。



見守り支援ネットワーク

認知症専門チーム 天王寺区ゆうあい オレンジチームを ご存知ですか？



物を片づけた場所がわからない、約束を忘れた、物の使い方がわからないなど、最近ちょっと不安に思うことはありませんか？
認知症は早期発見・早期対応が大切です。もしかして・・・と思ったら相談してください。若年性認知症の方の相談も行っています。

問 天王寺区 ゆうあいオレンジチーム
☎ 06-6774-3350
受付 / 月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30

地域の保健福祉ふれあい活動

	高齢者食事サービス (要予約)	ふれあい喫茶
地 域	対 概ね一人暮らしの高齢者 ¥ 300～400円程度	対 地域の方なたでも ¥ 100円～300円程度
天王寺	9/11(金)・25(金) 11:00～ 天王寺連合会館での会食	9/11(金) 12:30～15:00 (L.O.14:30) 天王寺連合会館
大 江	9/14(月)・28(月) 11:00～ 大江会館での会食	9/24(木) 11:45～13:45 カレーの日 大江会館
聖 和	9/11(金) 11:30～ 聖和会館での会食	9/14(月) 13:15～15:00 聖和会館
五 条	9/10(木) 11:30～ 五条公園会館 での会食	9/3(木) 13:00～15:00 五条公園会館 10/1(木) 13:00～15:00
桃 丘	9/25(金) 10:45～ 桃丘会館での会食	9/18(金) 13:30～15:30 桃丘会館
生 魂	9/17(木) 11:00～ 生魂会館での会食	9/10(木) 13:00～15:00 生魂会館
桃 陽	9/3(木)・10/1(木) 11:00～ 桃陽会館での会食	9/24(木) 12:00～13:30 カレーの日 桃陽会館
味 原	9/17(木) 11:30～ 味原会館での会食 ※一部配食	9/12(土) 14:00～16:00 味原会館
真田山	9/17(木) 11:00～ 真田山公園会館での会食	9/3(木) 14:00～16:00 清水谷公園会館 10/1(木) 14:00～16:00

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問 区社会福祉協議会事務局 ☎ 06-6774-3377

第52回 天王寺区民まつり

10/18(日)開催

第52回天王寺区民まつりを開催します。毎年多くの来場者を迎え、年代を問わず誰もが参加し楽しめるまつりです。本年も「あたたかい心のふれあうまちづくり」をテーマとし、みんなと一緒に楽しめる区民まつりを開催します。詳細は10月号をご覧ください。

日 10/18(日) 12:00～16:30 場 五条公園グラウンド

問 市民協働課(地域活動の支援) ☎ 06-6774-9734



第28回 天王寺区

みんなで楽しく健康づくり

みんなの
健康展

入場無料

10/3(土)
13:00～15:00

場所 区民センター(生玉寺町7-57)

問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882 📠 06-6774-9866



9月24日～30日は結核予防週間です 無料
結核健診を受けませんか？

高齢者の結核に注意！

大阪市は結核罹患率全国1位で、今でも年間約490人の大阪市民が新たに結核にかかっています(令和6年実績)。また、結核患者の高齢化が進んでおり、結核患者の10人に6人は70歳以上の高齢者です。

どんな病気？

空気中にたどよう結核菌が、肺に入って感染し、それによっておこる病気です。肺以外にも、リンパ節、骨、関節、腎臓など他の臓器に病巣を作ったり、血管を通して全身にばらまかれることがあります。

主な症状は、せき・たん・血たん・発熱・胸の痛みです。風邪に似た症状でも、2週間以上続く場合は注意しましょう。高齢者では、せきやたんがなく、発熱、体重減少、食欲不振だけの場合もあります。結核は、早く見つけて治療すれば治る病気です。早期発見のため、年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう。

予防するためにどうしたらいいの？

① 疑わしければ、すぐ受診

気になる症状があれば早めに医療機関へ受診しましょう。

② 定期健診で早期発見

症状がなくても、年1回の胸部エックス線検査を。

※保健福祉センター分館では、学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民を対象に、結核健診(無料・予約不要)を実施しています。日時等は3面「各種検(健)診のお知らせ」をご覧ください。

詳しくはこちらをご覧ください▶
「結核健診(結核定期健康診断)について」



③ 健康管理で結核予防

バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動、禁煙を心がけましょう。

結核健診について▶ 問 保健福祉課(健康推進) ☎ 06-6774-9882

健康相談について▶ 問 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 06-6774-9968

■毎月第4日曜日(今月は9/27)は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。※お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日(第4日曜日除く)・祝日、年末年始(12/29～1/3)は区役所休業日です。
問 企画総務課(庶務) ☎ 06-6774-9625

■市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは大阪市総合コールセンター「なにわコール」 8:00～21:00 年中無休 ☎ 06-4301-7285 📠 06-6373-3302

■天王寺区広報紙「天王寺」前月号発行部数:58,400部 本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、発行単価(配布費用含む):約20.6円(うち広告収入:約4.7円) 複写することはご遠慮ください。