

参加者募集！



# シニアカフェ

料理初心者や料理が久しぶりの方も大歓迎！  
料理を作って食べながら楽しい時間を過ごしましょう。

## 日時

**11月18日(水)**

**午後1時30分  
～3時30分**

## 内容

- ・食生活のお話
- ・調理実習  
(かんたんピザ)

【対 象】 65歳以上の区内在住の方 15名（先着順）

【持ち物】 手拭きタオル、マスク、エプロン、バンダナ

【費 用】 300円

【場 所】 天王寺区保健福祉センター分館（天王寺区上汐4-3-2）



▼申込方法は2通り



電話申し込み

06-6774-9882（天王寺区保健福祉センター 健康推進）



申込書を持参

天王寺区役所2階 25番窓口へ

申込受付締切：11月11日（水）



申込書

食物アレルギーなどがあればこちらへ → （ ）

【名前】\_\_\_\_\_

【住所】\_\_\_\_\_

【電話番号】(\_\_\_\_\_)ー\_\_\_\_\_

