マンションの防災力向上アクションプラン

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 段階 | 目　的 | 方　法（例） | 管理組合の備え | 各家庭の備え | 記入例 |  |
| 管理組合の備え | 各家庭の備え |
| Ａ．災害直後の安全確保 | １  住戸内の安全 | 家具・家電転倒防止対策等について周知を図る | □ | □ | ■  家具・家電転倒防止マニュアルを作成・配布する。 | □ |
|  | 家具・家電の転倒防止対策を行う | □ | □ | □ | ■  背の高い家具・家電には転倒防止対策を実施する。 |
|  | 家具・家電の配置に配慮する | □ | □ | □ | ■  ベッドやドア付近には、転倒防止対策ができていない家具・家電は置かない。 |
|  | ガラスの飛散を防止する | □ | □ | □ | ■  災害時に飛散の恐れのあるガラス面に飛散防止フィルムを貼る。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ２  避難経路の確保 | マンション内の避難経路を確認する | □ | □ | ■  避難経路図を作成・配布する。 | ■  住戸からの避難経路を確認する。 |
|  | 避難経路に避難の障害となるものを置かない | □ | □ | ■  廊下等の共用部分に避難障害となるものを置かない。 | ■  バルコニー部分に避難障害となるものを置かない。 |
|  | 避難時に使う物を枕元に用意する | □ | □ | □ | ■  避難用バッグを枕元に用意する。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ３  エレベーターの  閉じ込め対策 | エレベーター内での地震発生時の対応を確認する | □ | □ | □ | ■  揺れを感じたら全ての階の停止ボタンを押して、エレベーターが止まった階で降りる。 |
|  | エレベーター閉じ込め対策キャビネットを設置する | □ | □ | ■  エレベーター閉じ込め対策キャビネットを設置する。 | □ |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ４  安否の確認 | 居住者名簿の作成、更新を行う | □ | □ | ■  居住者名簿の作成・更新を行う。 | □ |
|  | 身の安全を確保する | □ | □ | □ | ■  災害直後は、まずは身の安全の確保を徹底する。 |
|  | 安否確認方法を決める | □ | □ | ■  安否確認ステッカーにより、安否を確認する。 | □ |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 段階 | 目　的 | 方　法（例） | 管理組合の備え | 各家庭の備え | 記入例 |  |
| 管理組合の備え | 各家庭の備え |
| Ａ．災害直後の安全確保 | ５  救出救助 | 救出救助資器材を備蓄する | □ | □ | ■  バール、シャベル、のこぎり、ジャッキ、かけや、ロープ、救急箱、布担架を倉庫に備える。 | □ |
|  | 消火器具を設置する | □ | □ | ■  廊下、ホールに消火器を設置する。 | ■  消火剤を備える。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ６  身体へのケア | 救急箱を常備する | □ | □ | ■  救急箱（救急医薬品）を備える。 | ■  救急箱（救急医薬品）を備える。 |
|  | AED（自動体外式除細動器）を設置する | □ | □ | ■  ホールにＡＥＤを設置する。 | □ |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 段階 | 目　的 | 方　法（例） | 管理組合の備え | 各家庭の備え | 記入例 |  |
| 管理組合の備え | 各家庭の備え |
| Ｂ．災害後の生活維持 | １  飲料水の確保 | 飲料水を備蓄する | □ | □ | ■  一人１日当たり○リットルを○日分備蓄する。 | ■  各家庭においても○日分の飲料水を備蓄する。 |
|  | 受水槽や防火水槽などを利用する |  |  |  | □ |
|  | 給水車からの分配に備え、バケツを備蓄する | □ | □ | ■  給水運搬用バケツ○個分を備蓄する。 | ■  各家庭においてもバケツを備蓄する。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ２  食糧・食事の確  保 | 煮炊き不要な食糧を備蓄する | □ | □ | ■  一人１日当たり○食を○日分備蓄する。 | ■  各家庭においても○日分の保存食を備蓄する。 |
|  | ライフラインが途絶えても利用できる調理器具を備える | □ | □ | ■  大型鍋、燃料（炭○kg）、レードル○個、…等を備える。 | ■  各家庭においてもカセットコンロ等の調理器具を備える。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ３  し尿処理の対応 | 簡易トイレを備蓄する | □ | □ | ■  簡易トイレ○個を備蓄する。 | ■  各家庭においても簡易トイレを備蓄する。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ４  生活用水の確保 | 風呂水のため置きを実施する | □ | □ | □ | ■  各家庭で風呂水のため置きを実施する。 |
|  | 貯湯式給湯器の水を活用する | □ | □ | □ | ■  貯湯式給湯器の水を活用する。 |
|  | 防火水槽の水を活用する | □ | □ | ■  防火水槽の水を活用する。 | □ |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ５  一時避難場所（オープンスペース）の確保 | 避難生活に活用できるオープンスペースを確保する | □ | □ | ■  マンション敷地内にオープンスペースを確保する。 | □ |
| その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ６  生活場所の確  保（高層住戸の  住民の生活維  持） | 高層階に防災倉庫を設置する | □ | □ | ■  高層階に防災倉庫を設置する。 | □ |
|  | 避難生活に使用できる生活場所を低層階に確保する | □ | □ | ■  1階集会室に避難生活に使用できる生活場所を確保する。 | □ |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 段階 | 目　的 | 方　法（例） | 管理組合の備え | 各家庭の備え | 記入例 |  |
| 管理組合の備え | 各家庭の備え |
| C．ライフライン復旧までの生活支援 | １  災害時活動場所の確保 | 災害時の情報伝達や備蓄物資の配給等に活用できる屋内スペースを確保する | □ | □ | ■  災害時の活動場所をエントランスホールに確保する。 | □ |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ２  情報収集・伝達手段の確保 | 災害時活動場所に掲示板を設置する | □ | □ | ■  1階集会室に掲示板を設置する。 | □ |
|  | ラジオ等の情報収集手段を用意する | □ | □ | ■  1階集会室に電池式ラジオ等を用意する。 | ■  電池式ラジオ等を用意する。 |
|  | インターネット等による情報収集・伝達手段を用意する | □ | □ | ■  １階集会室にインターネット用のパソコンを設置する。 | ■  携帯電話等で情報収集・伝達手段を確保する。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ３  廃棄物の対応 | 一時廃棄物集積場所を確保する | □ | □ | ■  敷地内の一角に一時廃棄物集積場所を確保する。 | ■  各家庭でも保管する。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ４  日用品の確  保 | 日用品を備蓄する | □ | □ | ■  衛生用品、防寒用品、汎用品等を備える。 | ■  衛生用品、防寒用品、汎用品等を備える。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ５  夜間の照明 | 夜間の照明を確保する | □ | □ | ■  ランタン、ヘッドライト等を備える。 | ■  懐中電灯等を備える。 |
|  | 電源を確保する | □ | □ | ■  自家発電機等を備える。 | ■  各家庭においては予備の電池等を備える。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ |  |  |
| D．日常の自主防災活動 | 1  防災訓練 | 防災訓練を実施し、参加する | □ | □ | ■  春先と秋口の年２回防災訓練を実施する。 | ■  春先と秋口の年２回防災訓練に参加する。 |
|  | 防災に関する啓発活動を継続的に行う | □ | □ | ■  訓練に併せて、備蓄品の点検整備と使用方法の確認を行う。 | ■  訓練に参加して、備蓄品の点検整備と使用方法の確認を行う。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |
| ２  地域連携 | 地域の行事に積極的に参加する | □ | □ | ■  地域の防災訓練に参加する。 | ■  地域の防災訓練に参加する。 |
|  | その他、独自の取り組み | □ | □ | □ | □ |