

出前講座 テーマ一覧

	講座のテーマ	講座内容(レシピ)	予定時間	担当 問合せ先
1	区役所ってどんなところ	区役所がどんな仕事をしているのか小学生向けにお話します。	30分	総務課(庶務) 電話 6915-9625
2	選挙の仕組みについて	選挙の制度や仕組みについてご説明します。	30分	総務課(庶務) 電話 6915-9625
3	防災について	災害の発生に備え、日頃からの心構えや対策についてご説明します。	30分	市民協働課 電話 6915-9846
4	暮らしと住民情報はなし	私たちの暮らしの中で大切な住民登録や印鑑登録、個人番号カード、また戸籍制度や戸籍の見方、戸籍の各種届出などについて、最近の法改正も含めてお話します。	30分	窓口サービス課 (住民情報) 電話 6915-9963
5	国民健康保険制度について	高額療養費などの給付についてご説明します。	30分	窓口サービス課 (保険年金:保険) 電話 6915-9956
6	後期高齢者の医療制度について	後期高齢者の医療制度についてご説明します。	30分	窓口サービス課 (保険年金:保険) 電話 6915-9956
7	栄養士の出前講座	乳幼児、成長期、成人、高齢者など対象年齢層に応じた健康づくりのための食生活について	30分～1時間	保健福祉課 電話 6915-9882
8	知っていますか介護保険？	介護保険の仕組みについて分かりやすく解説します。	30分	保健福祉課 電話 6915-9859
9	高齢者の福祉サービスについて	住宅改修、介護用品、寝たきり、ひとり暮らしの高齢者の方が安心して生活できるように緊急通報システムの設置、電磁調理器の給付等の福祉サービスについてご説明します。	30分～1時間	保健福祉課 電話 6915-9859
10	介護予防について	●閉じこもりの解消 ●寝たきりにならないための健康講座 ●暮らしの中に運動習慣を！	各30分	保健福祉課 電話 6915-9968
11	生活習慣病の予防	●メタボリックシンドロームを予防しよう！ ●暮らしに適度な運動を！	各30分	保健福祉課 電話 6915-9968

12	感染症の予防	<ul style="list-style-type: none"> ●結核の予防 ●インフルエンザ、風邪の予防 ●O-157、ノロウイルス等の予防 	各 30 分	保健福祉課 電話 6915-9968
13	こころの健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ●うつ症状の予防 ●アルコール依存症 ●こころの健康増進 	各 30 分	保健福祉課 電話 6915-9968
14	食中毒の予防について	家庭でできる食中毒の予防や衛生的な取り扱いについてご説明します。	60 分	保健福祉課 電話 6915-9973
15	熱中症予防について	<ul style="list-style-type: none"> ●熱中症を予防しよう ●熱中症予防のポイント 	30 分	保健福祉課 電話 6915-9968