**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**平成30年5月号　No.265**

**酒害教室**

無料

申込不要

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか？飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。内容は保健師によるミニ講座、当事者体験談など。

日時 5月9日（水） 14時～16時

場所 区役所2階　集団検診室

問合 保健福祉課（保健活動） 1階11番 ☎6915-9968

**統合失調症の家族教室**

無料

家族の方が病気についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか？内容は講師によるミニ講座「病気をオープンにして働くメリット・デメリット」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッションです。初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

日時 5月16日（水） 13時30分～15時30分

講師 精神障がい者就業支援コーディネーター　高瀬優子

場所 区役所2階　集団検診室

対象 統合失調症と診断された方のご家族

申込・問合 保健福祉課（保健活動） 1階⑪番 ☎6915-9968

**ふたご・みつごの交流会**

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？

対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

日時 5月29日（火） 10時～11時30分

※8・10・12月にも実施

何度でもご参加いただけます♪

場所 区役所3階つるみっ子ルーム

申込・問合 保健福祉課（保健活動）1階11番

2日前までに来庁または電話にて。

**プレママクッキング**

赤ちゃんがすこやかに生まれ、育っていくためには、お母さんがバランスのとれた食生活をすることが大切です。赤ちゃんのために、簡単にできておいしい料理をつくりませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 5月30日（水）　10時～13時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 お話「妊娠期の食事と初期の離乳食」、調理実習

対象 鶴見区在住の妊娠９か月までの妊婦さん、または妊娠を希望している女性

定員 24名（先着順）

持物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

費用 500円（調理材料費）

申込 来庁または電話・FAX（教室名、住所、氏名《ふりがな》、電話番号を記載ください）

締切 5月23日（水）

保健福祉課（健康づくり） 1階11番　☎6915-9882　FAX6913-6235

**鶴見緑地コスプレDay**

申込不要

安全に安心してコスプレが楽しめるよう、初歩的なスキルを学びながらコミュニケーション、ルールやマナー、社会的リスク、著作権等に関する注意点等の正しい知識を身につけるための講習会を実施します。

日時 5月12日（土）・13日（日）10時～17時（受付は15時30分まで）※雨天決行

場所 山のエリア（政府苑跡）

費用 500円（更衣室・クローク利用費、保険料含む）

**大阪市国保加入者のみなさまへ**

**平成30年度保健事業のお知らせです**

特定健診

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

1日人間ドッグ

30歳以上の方を対象に「１日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和53、48、38、28年生まれの方は無料です。40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

健康づくり支援事業

18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合 受診券に関すること……

窓口サービス課（保険年金） 3階31番　☎6915-9956

**「平成30年工業統計調査」を実施します**

製造業を営む事業所を対象として、6月1日現在で「工業統計調査」を全国一斉に実施します。この調査は、我が国の製造業の実態を明らかにする統計調査です。調査結果は、地域産業活性化政策や中小企業対策等、各種施策の基礎資料となりますので、調査へのご回答をお願いします。なお、提出された調査票は厳重に管理され、統計資料作成の目的以外に使用することはありません。

調査方法について

5月初旬以降に、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が訪問して、調査票を配布します。回答方法は、インターネットによるオンライン回答と、ご記入いただいた調査票を後日統計調査員にお渡しいただく方法があります。

問合 総務課（庶務）4階41番

☎6915-9626 FAX6913-6235

**日常生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒に過ごしてほっこりしませんか？ 内容はミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなどです。

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の許可が必要です。初めての方は必ず事前にご連絡ください。

日時 5月17日（木）・6月7日（木）9時30分～11時30分

場所 区役所2階　集団検診室

問合保健福祉課（保健活動）1階11番 ☎6915-9968

**悪質な住宅改修業者にご注意ください！**

「大阪市の委託を受けている」などと偽り突然訪問し「無料で住宅改修ができる」と言って認定申請を勧めたり、介護保険の認定の有無や受診している医療機関などを聞き出し、知らないうちに無断で認定申請を行い、その後住宅改修工事を強要する事案が発生しています。介護保険の住宅改修の利用限度額は原則20万円です。不要な改修工事をしてしまうと、将来、本当に改修工事が必要になったときに工事ができなくなります。そのような業者などの訪問や電話があった場合、要介護認定申請をする意思がないときはハッキリと断り、安易に介護保険被保険者証を見せる（渡す）など、個人情報を伝えないように注意してください。また、認定申請をした心当たりがないのに「介護保険資格者証」が送付されたり、認定訪問調査の日程調整の連絡があった場合は、大阪市認定事務センター（4392-1700）または下記までご相談ください。

問合 保健福祉課（高齢者支援）　1階10番　☎6915-9859

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

内容　料金　日時　対象（大阪市民で）

予約要

胃がん検診★（エックス線）　500円　7月7日（土）9時30分～10時30分　9月19日（水）9時30分～10時30分　40歳以上の方

大腸がん検診★（免疫便潜血検査）　300円　7月7日（土）9時30分～10時30分　9月19日（水）9時30分～10時30分　40歳以上の方

肺がん検診★（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　無料（かく痰検査は400円）　7月7日（土）9時30分～10時30分　9月19日（水）9時30分～10時30分　40歳以上の方

乳がん検診★（マンモグラフィ検査）　1,500円　7月15日（日）13時30分～14時30分　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正奇数年生まれ）

骨量検査　無料　7月15日（日）13時30分～14時30分　18歳以上の方

風しん抗体検査　無料　6月7日（木）13時30分～14時30分　6月13日（水）10時～11時　妊娠を希望する女性　妊娠を希望する女性の配偶者（妊婦の配偶者含む）

※検査には条件がありますので、お問い合わせください。

予約不要

特定健診（受診券必要）　無料　5月31日（木）9時30分～11時　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

歯科相談　無料　5月31日（木）9時30分～11時　市民の方

ＢＣＧ予防接種　無料　5月23日（水）13時30分～15時　6月27日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　（標準接種期間）生後5～8カ月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　5月18日（金）10時～11時　6月13日（水）10時～11時　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約・問合 保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**ひったくり防止キャンペーンのお知らせ**

自転車の前カゴからのひったくりを防止するため、ひったくり防止カバーの無料取付けを行います。

日時 5月21日（月） 14時～15時

場所 焼野南さくら公園（焼野1-南10）※雨天中止（2時間前に判断）

※無くなり次第終了します。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください。

市民協働課　☎6915-9848 FAX 6913-6235

**各種無料相談日（5月）**

相談名　日時　申込方法　場所

弁護士による①法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　5月11日（金）・25日（金）13時～17時　当日９時～電話にて（専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

宅地建物取引士による②不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　5月8日（火） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※6名(先着順) （1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

③司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　5月16日（水） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順) （1人45分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

④行政書士相談（相続・遺言など）(奇数月第２水曜日）　予約　5月9日（水） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順) （1人40分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

⑤就労相談(毎月第1水曜日）　一部予約制　5月2日（水） 13時30分～17時　※次回は6月6日（水）　当日会場にて13時20分～15時30分まで受付。※5名（先着順）（１人30分以内）【16時～17時は事前予約制】当日11時までに大阪市地域就労支援センターへ電話にて（専用☎0120-939-783）　※2名（先着順）　鶴見区役所2階

鶴見緑地公園事務所による⑥花と緑の相談（毎月第2水曜日）　5月9日（水） 14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

城北環境事業センターによる⑦ゴミ減量・3R相談（毎月第3火曜日）　5月15日（火） 14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

⑧精神科医によるこころの相談　予約制　5月11日・2５日（金）　14時00分～15時30分　事前に電話または11番窓口にて受付（6915-9968）※2名（先着順）（1人30分程度）　鶴見区役所1階

⑨人権相談　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員による電話での無料相談。（専用☎6532-7830）※通話料は自己負担　【区役所での出張相談は事前予約制】上記専用番号までご予約ください。

日曜法律相談 ナイター法律相談　日曜法律相談は5月27日（日）西区役所、東淀川区役所で実施。ナイター法律相談は5月31日（木）北区民センターで実施。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301‐7285までお問い合わせください。

問合　①②③④⑤総務課（政策推進） ☎6915-9683、⑥鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650　FAX6913-6804

⑦城北環境事業センター ☎6913-3960　FAX6913-3674、⑧保健福祉課（保健活動） ☎6915-9968、⑨総務課（教育） ☎6915-9734

**第14回 愛LOVEこどもフェスタ**

無料

申込不要

～つながるみんなの気楽に楽しく子育て～

日時 ５月25日（金） 10時30分～14時30分

場所 鶴見区民センター

オープニング

◆大ホール舞台

10時30分～10時40分

みんなで歌って、踊って盛り上がろう！つるりっぷも登場するよ。

あそびのコーナー

◆大ホール

10時40分～14時10分

●ダンボール汽車 ●わんぱく広場 ●さかなつり ●愛Ｌｏｖｅスタジオ ●オリジナル石けんづくり など

各種情報・相談コーナー

◆大ホール、2階ホワイエ、控室1・2

10時40時～14時10分

●幼稚園・保育所(園)の情報

●子育てサロン・サークルの紹介

●消防署・警察署の情報

●育児相談

●食育相談 など

スタンプラリー

◆センター全体

10時40分～14時10分

「どうぶつ」のお面をつけた人をさがしてスタンプを集めてゴールで景品をもらおう！

マタニティウェア、

ベビー服の展示・提供

◆控室1・2

11時～14時10分

人形劇、身体遊び、大型絵本、

童謡メドレーなど

◆小ホール

①11時30分～12時

②12時50分～13時20分

※①②で内容は異なります

図書館コーナー

◆図書館多目的室

●つながりあそび（赤ちゃん向け）①

10時50分～11時20分

●つながりあそび（赤ちゃん向け）②

12時10分～12時40分

※①②は同じ内容です

●つながりあそび（乳幼児向け）

13時30分～14時

みんなでエンディング

◆大ホール

14時15分～14時30分

●みんなで歌おう♪「みんなトモダチ」

●みんなでおどろう♪「アヒルのダンス」

午後からはつるりっぷと一緒に写真を撮れるよ

問合 保健福祉課（子育て支援） 1階12番 ☎6915-9129

※ベビーカーのままでの入場はできません。（ベビーカーはベビーカー置き場でお預かりします。）

※会場の駐車･駐輪スペースは限りがありますので、徒歩もしくは公共交通機関をご利用ください。

詳細はホームページをご覧ください。

**子育て応援します！**

**「子育てサロン」5月の開催日**

時間 各日10時～12時

● 鶴見北公民館／14日（月）

● 鶴見公民館／15日(火)

● 榎本福祉会館／8日（火）、22日（火）

● 今津会館／8日（火）、15日（火）、22日（火）、29日（火）

● 茨田福祉会館／16日（水）

● 茨田東福祉会館／9日（水）

● 茨田北福祉会館／21日（月）

● 焼野福祉会館／14日（月）

● 茨田西社会福祉会館／10日（木）

● 横堤福祉会館／8日（火）

※緑福祉会館、茨田南福祉会館はお休みです。

問合 保健福祉課（子育て支援） １階12番 ☎6915-9107