**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**平成30年6月号　No.266**

**はぐくみネット講演会**

無料

申込不要

「めざせ！“ほめ達”～子どもも大人も元気になるほめ方、叱り方～」

家庭や地域のコミュニティで「ほめる達人」として関わることで子どもの生きる力を育てていきましょう！ この機会にぜひ、「ほめるとは？」ということを体感しませんか？

日時 6月23日（土） 14時～16時

場所 区役所4階 403・404会議室

定員 60名（先着順）

薄井 修司氏（株式会社ウェルネスサプライ代表取締役社長）

問合 総務課（教育） 4階43番 ☎6915-9734

**第44回 鶴見区民まつり**

**ステージ出演者、出展者募集**

場所 鶴見緑地ハナミズキホール

条件 区内で活動されている方（ジャンル不問）

時間 15分間（ステージ転換を含む）

ブース出展者（飲食･物販は除く）募集

場所 鶴見緑地（主催者が指定する場所）

対象 区内で活動する団体

スペース テント(2間×3間)1張りまたは1/2張り（有料）

ステージ出演者・ブース出展者共通

申込　申込用紙に必要事項を記入し、事務局まで送付・FAX・メールにて。申込用紙は、事

務局でお渡しします。また、事務局ホームページからダウンロードできます。

締切　6月29日（金）必着（応募者多数の場合には、選考させていただきます）

コミュニティスタッフ 募集

区民まつりや区民文化祭など、鶴見区コミュニティ育成事業にかかる企画・運営スタッフを募集します。鶴見区で新しいコミュニティ活動を一緒に考え、活動してみませんか？

申込　名前、年齢、連絡先、特技や得意分野などを記入し、事務局まで、送付・FAX・メールにて。

鶴見区コミュニティ育成事業実行委員会事務局

NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク

〒538-0052 鶴見区横堤5-2-2-406

☎6912-6133　 6912-6134

a-machinet@triton.ocn.ne.jp

http://tsurumiamachi.wixsite.com/tsurumiamachi

**「種から育てる地域の花づくり活動」ボランティアによる花の寄せ植え講習会**

無料

花の寄せ植え講習会を開催します。作った寄せ植えは、持ち帰っていただけます。

日時 7月4日（水） 13時30分～14時30分

場所 区役所4階403・404会議室

対象「種から育てる地域の花づくり活動」に関心をお持ちの区民30名（申込多数の場合抽選。ただし、未受講の方を優先）

申込　往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、下記あてにご応募ください。

〒538-8510（住所不要）鶴見区役所市民協働課

締切 6月11日（月）必着

問合市民協働課 1階8番 ☎6915-9848

**健康体操 -体を動かして介護予防-**

無料

肩こりなどにお悩みの方のための簡単な体操です。楽しく身体を動かしましょう♪

講師 谷山 裕子氏（健康運動実践指導者）

日時 7月5日（木） 13時30分～15時30分

場所 区役所4階 403・404会議室

定員 50名（先着順）

申込　来庁または電話にて　※募集期間／6月20日（水）～27日（水）

問合　保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**シルバー世代のためのヘルシーお手軽料理教室**

もっと若々しく、健康に！皆さんで一緒に料理をしながら、健康や食生活について考えてみませんか。

日時 7月19日（木） 10時～13時

場所 区役所2階　集団検診室、栄養室

内容 お話「健康づくりと食事について」、調理実習

対象 鶴見区在住のおおむね65歳以上の方

費用 500円（調理材料費）

定員 24名（先着順）

持物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

申込 来庁または電話・FAX（教室名、住所、氏名《ふりがな》、電話番号を記載ください）

締切 7月12日（木）

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階11番　☎6915-9882　　FAX 6913-6235

**トワイライトコンサート**

無料

申込不要

鶴見区を中心に活動するシンガーソングライター、渡琢矢（わたりたくや）さんが出演。ギター弾き語りで心に響くメッセージを届けます。

日時 6月22日（金）19時～19時45分

場所 区役所1階ロビー

出演 渡 琢矢

問合 総務課（政策推進）4階41番　☎6915-9176

**青少年 健全育成 鶴見区民大会― 社会を明るくする運動―**

無料

申込不要

鶴見区では、青少年の健全育成・非行防止に向け、地域関係団体・学校等と連携しながら、さまざまな事業に取り組んでいます。第1部では地域で子どもを育てることについて、一緒に考えていきます。第2部では中学生が吹奏楽を演奏します。

日時 7月1日（日）13時～15時30分

場所 鶴見区民センター 大ホール

問合 総務課（教育） 4階43番 ☎6915-9734

第1部 講演「大人が変われば子どもも変わる！子どもを取り巻く現状と課題」

講師 辻由起子氏（大阪府子ども家庭サポーター）

第2部 中学生による吹奏楽の演奏（今津中・横堤中）

**介護保険利用者負担限度額認定等の更新について**

介護保険の各種利用者負担の軽減を受ける場合の確認証の有効期限は7月31日（火）までとなっています。引き続き、各種利用者負担の軽減を希望される場合は、6月29日（金）までに更新申請を行ってください。更新申請が必要な申請は次のとおりです。

●負担限度額認定

●利用者負担額減額・免除認定（旧措置入所者）

●特定負担限度額認定

●高額介護サービス費受領委任払承認

●社会福祉法人等による利用者負担軽減

●境界層措置

●訪問介護等利用者負担額減額認定

問合 保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**児童手当　現況届の提出について**

　現在、児童手当を受給 している方に「現況届」を送付しています。必要事項をご記入いただき、6月中に下記担当までご提出ください。また、添付書類が必要な方は、現況届に必要書類を記載していますので、現況届と併せてご提出をお願いします。

　現況届を提出されない場合は、平成30年10月以降に支給される手当が停止されます。また、そのまま2年が経過すると時効となり、受給権がなくなりますのでご注意ください。

提出・問合

保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107　※平日9時～17時30分（金曜日のみ 9時～19時）

**区役所で教科書（見本）を展示します**

　小・中学校で使用する教科書をより多くの方に知っていただくため、小・中学校の教科書（見本）を展示します。※展示のみで貸し出しは行っていません。

期間 6月1日（金）～7月4日（水）　※土・日を除く

時間 9時～17時30分（金曜日のみ9時～19時）

場所 区役所1階 行政情報コーナー

問合

○教科書に関すること

　大阪市教育委員会事務局指導部　☎6208-9187

○教科書の展示場所などに関すること

　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**平成30年度　国民健康保険料が決定しました**

国民健康保険料（年額）

平等割保険料（世帯あたり）

医療分保険料　30,964円

後期高齢者支援金分保険料　11,338円

介護分保険料（※）7,874円

均等割保険料（被保険者あたり）

医療分保険料　被保険者数×21,362円

後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×7,822円

介護分保険料（※）介護保険第2号被保険者数×9,795円

所得割保険料

医療分保険料　算定基礎所得金額×8.19％（※）

後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額×2.99％（※）

介護分保険料（※）　算定基礎所得金額×2.69％（※）

最高限度額

医療分保険料　54万円

後期高齢者支援金分保険料　19万円

介護分保険料（※）　16万円

※介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

※算定基礎所得は、平成29年中総所得金額等－33万円となります。

※世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

■平成30年度（平成30年4月から平成31年3月）国民健康保険料の決定通知書を

　6月中旬ごろに送付します。6月中に届かない場合はお問い合わせください。

■平成29年の所得申告をされていない場合、保険料が上がることがあります。

　申告をお忘れの方は、京橋市税事務所もしくは城東税務署にてお早めに手続きをしてください。

　なお、所得が少ない等の事由で、税申告の必要がない方につきましては、下記窓口で

　「保険料のための所得申告」をしてください。

　※年金所得のみの世帯の方については、「保険料のための所得申告」は不要です。

■前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料納付に

　お困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■国民健康保険から勤務先の健康保険に加入した時や、勤務先の健康保険をやめたときは、

　事実の発生したときから14日以内の届出が必要です。自動的に保険資格の「喪失」や「加入」が

　完了することはありませんのでご注意ください。

　※「加入」手続きが遅れた場合は、最長2年間にさかのぼって保険料を納めていただくことになります。

　※「喪失」手続きが遅れた場合は、継続して保険料がかかります。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番

〈保険料について〉☎6915-9956（保険）／〈減免について〉☎6915-9946（管理）

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

内容　料金　日時　対象（大阪市民で）

予約要

胃がん検診★（エックス線）　500円　9月19日（水）9時30分～10時30分　10月2日（火）9時30分～10時30分　40歳以上の方

大腸がん検診★（免疫便潜血検査）　300円　9月19日（水）9時30分～10時30分　10月2日（火）9時30分～10時30分　40歳以上の方

肺がん検診★（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　無料（かく痰検査は400円）　9月19日（水）9時30分～10時30分　10月2日（火）9時30分～10時30分　40歳以上の方

乳がん検診★（マンモグラフィ検査）　1,500円　8月2日（木）9時30分～10時30分　9月20日（木）18時30分～19時30分　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正奇数年生まれ）

骨量検査　無料　8月2日（木）9時30分～10時30分　9月20日（木）18時30分～19時30分　18歳以上の方

風しん抗体検査　無料　7月10日（火）10時～11時　7月19日（木）13時30分～14時30分　妊娠を希望する女性　妊娠を希望する女性の配偶者（妊婦の配偶者含む）

※検査には条件がありますので、お問い合わせください。

予約不要

特定健診（受診券必要）　無料　6月10日（日）9時30分～11時　7月7日（土）9時30分～11時　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

ＢＣＧ予防接種　無料　6月27日（水）13時30分～15時　7月25日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　（標準接種期間）生後5～8カ月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　6月13日（水）10時～11時　7月10日（火）10時～11時　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約・問合 保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**各種無料相談日（6月）**

相談名　日時　申込方法　場所

弁護士による①法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　6月8日（金）・22日（金）13時～17時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

宅地建物取引士による②不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　6月12日（火） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※6名(先着順) （1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

③司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　6月20日（水） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順) （1人45分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

④就労相談(毎月第1水曜日）　一部予約制　6月6日（水） 13時30分～17時　当日会場にて13時20分～15時30分まで受付。※5名（先着順）（１人30分以内）【16時～17時は事前予約制】当日11時までに大阪市地域就労支援センターへ電話にて（専用☎0120-939-783）　※2名（先着順）　区役所2階

鶴見緑地公園事務所による⑤花と緑の相談（毎月第2水曜日）　6月13日（水） 14時～16時　当日会場にて受付。　区役所1階

城北環境事業センターによる⑥ゴミ減量・3R相談（毎月第3火曜日）　6月19日（火） 14時～16時　当日会場にて受付。　区役所1階

⑦人権相談　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員による電話での無料相談。（専用☎6532-7830）※通話料は自己負担　【区役所での出張相談は事前予約制】上記専用番号までご予約ください。

⑧精神科医によるこころの相談　予約制　6月8日（金）14時～15時30分　6月19日（火）10時～12時　事前に電話または11番窓口にて受付（6915-9968）※2名（先着順）（1人30分程度）　区役所1階

日曜法律相談 ナイター法律相談　日曜法律相談は6月24日（日）中央区役所・淀川区役所で実施。ナイター法律相談は今月の実施はありません。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301‐7285までお問い合わせください。

問合　①②③④総務課（政策推進） ☎6915-9683、⑤鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650　FAX6913-6804　⑥城北環境事業センター ☎6913-3960　FAX6913-3674、⑦総務課（教育） ☎6915-9734、⑧保健福祉課（保健活動） ☎6915-9968

**子育て応援します！**

**「子育てサロン」6月の開催日**

時間 各日10時～12時

●緑福祉会館／21日（木）

●鶴見北公民館／11日（月）

●鶴見公民館／19日(火)

●榎本福祉会館／12日（火）、26日（火）

●今津会館／12日（火）、19日（火）、26日（火）

●茨田南福祉会館／21日（木）

●茨田福祉会館／20日（水）

●茨田東福祉会館／13日（水）

●茨田北福祉会館／18日（月）

●焼野福祉会館／11日（月）

●茨田西社会福祉会館／14日（木）

●横堤福祉会館／12日（火）

問合　保健福祉課（子育て支援） １階12番

☎6915-9107

**自転車盗難防止・ひったくり防止キャンペーン**

自転車盗難・ひったくり被害を防止するために、2重ロック・カゴにカバーを装着することが有効です。自転車ワイヤー錠・ひったくり防止カバーの無料取付けを行います。

日時　6月18日（月） 14時～15時

※雨天中止（2時間前に判断） ※無くなり次第終了します

場所　緑児童遊園 （緑3-3／緑ふれあいの家南隣）

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります

※当日は、必ず自転車でご来場ください（取付けのみ、配布は行っていません）

鶴見区役所市民協働課

☎6915-9848 FAX 6913-6235

**ささえ愛　たすけ愛　見守り愛　やさしいまち つるみ**

**「つなげ隊」「あいまち」をご存知ですか？**

鶴見区では、だれもが地域で安心して暮らしていくために、地域住民による見守り活動など、地域全体で支えあう仕組みづくりを進めています。次のとおり、鶴見区社会福祉協議会に「つなげ隊」、「あいまち」の事業を委託しています。

「つなげ隊」にご相談を！

「車いすを借りたい」「子育てに不安がある」「ボランティアがしたい」など、皆さんのさまざまな思いを「つなげ隊」が身近な相談窓口となってお聞きします。

「つなげ隊」の連絡先

緑（緑ふれあいの家）　☎6915-6333

鶴見北（鶴見北公民館）　☎6915-1151

鶴見（鶴見公民館）　☎6912-5000

榎本（榎本福祉会館横）　☎6965-2123

今津（今津会館）　☎6962-7273

茨田南（茨田南福祉会館）　☎6913-7200

茨田（茨田福祉会館）　☎6912-5900

茨田東（茨田東福祉会館）　☎6912-8833

茨田北（茨田北福祉会館）　☎6913-8119

焼野（焼野福祉会館）　☎6913-9191

茨田西（茨田西社会福祉会館）　☎6915-3920

横堤（横堤福祉会館）　☎7860-3341

有償ボランティア派遣制度

まちの支えあい活動「あいまち」

電球の交換や庭の草むしり、外出時の付き添いなど、日常生活のちょっとした困りごとを地域住民同士の支えあいで助けあう仕組みです。「あいまち」に関するお問い合わせは下記まで。

まちの支えあい活動「あいまち」事務局

☎6913-7066（月～土曜日…9時～17時30分）

利用する方・活動する方どちらも募集中です。

●その他、地域活動協議会が行う地域福祉活動を支援しています！

問合　鶴見区社会福祉協議会 〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内☎6913-7070（月～金曜日…9時～19時／土曜日…9時～17時30分）

**店舗等で広報紙やチラシの設置、ポスター掲示にご協力いただける広報サポーターを募集します！**

広報サポーターは何をするの？

区役所からお届けする広報紙「広報つるみ」や区関係事業、イベント情報のチラシやポスターをお届けします。お届けした広報紙、チラシの設置やポスターの掲示により、区民の皆さんに広く情報をお伝えするためのご協力をお願いします。

○広報紙「広報つるみ」（毎月1日発行、10部程度）

○鶴見区チラシ（随時10部程度）、ポスター（随時1枚程度）

広報サポーターになると

ご協力いただいたお店等については、「広報サポーター」として、事業者名や住所等を鶴見区ホームページやフェイスブック、ツイッターに掲載させていただきます。（掲載は任意です。）

お申込み方法等、詳細はコチラをご覧ください。

問合総務課（政策推進）4階41番 ☎6915-9683