**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**平成30年7月号　No.267**

**トワイライトコンサート**

7月は第3金曜日に開催します

昨年10月に開催した「つるみワールドフェスタ」でネパール民族音楽を披露した、バンチャ・パリワールのみなさんが出演します。ネパールの民族楽器による魅力ある素敵な音色をぜひお楽しみください。

日時　7月20日（金） 19時～19時45分

場所 区役所1階ロビー

出演 ネパール音楽を楽しむ会 バンチャ・パリワール

問合 総務課（魅力創造）4階41番　☎6915-9176

**各地域・盆踊り・夏祭り・縁日 日程**

緑 7月14日（土）・15日（日） 花博コミュニティグラウンド

鶴見 7月27日（金）・28日（土） 鶴見南小学校

焼野 7月27日（金）・28日（土） 焼野小学校

茨田西 7月28日（土）・29日（日） 茨田西小学校

鶴見北 8月3日（金）・4日（土） 鶴見小学校

今津 8月3日（金）・4日（土） 今津小学校

茨田 8月3日（金）・4日（土） 中徳公園

茨田東 8月3日（金）・4日（土） 茨田大宮中央公園

茨田北 8月3日（金）・4日（土） 茨田北小学校 第二グラウンド

榎本 8月4日（土）・5日（日） 榎本小学校

横堤 8月4日（土） 横堤小学校

茨田南 8月10日（金）・11日（土・祝） 茨田南小学校

※茨田東…夏祭りを実施／横堤…縁日を実施

**おやこの食育教室**

夏休みの1日、親子で楽しくお料理しませんか？

内容　お話「子どもの健康と食生活」、調理実習

日時 7月31日（火）10時～13時

場所 区役所2階　集団検診室・栄養室

対象 区内在住の小学生とその保護者

持物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手拭きタオル

費用 1人 400円

定員 12組 ※先着順

申込 来庁、電話またはFAX（教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入）

締切 7月24日(火）※食物アレルギーがある場合は、申込時にその旨をお伝えください。

申込・問合 保健福祉課（健康づくり） 1階11番 ☎6915-9882　FAX 6913-6235

**環境フェスタ「三ツ矢サイダー」水の未来と環境教室～こどもSDGSスクール～**

無料

アサヒ飲料株式会社の社員の方を講師に迎え、「水の大切さ」について楽しく学ぶ「水の未来と環境教室」を開催します。「実験」や「話し合い」を通じて、水を安心安全に使うためのさまざまな工夫を学びましょう。

講師 アサヒ飲料（株）社員

日時 8月4日（土）13時30分～15時

場所 区役所3階302・303会議室

対象 小学4～6年生

定員 54名（申込多数の場合抽選）

申込 メールまたは往復ハガキにて（①同行の保護者を含め参加希望者全員の氏名・ふりがな ②代表者の住所 ③お子さんの学年 ④電話番号をご記入ください）

●送り先／〒538-8510（住所不要）鶴見区役所市民協働課「環境フェスタ係」

締切 7月17日（火）必着

主催 鶴見区役所 協力 アサヒ飲料（株）

問合 市民協働課 1階8番　☎6915-9848

**生涯学習一日体験教室**

**学び舎つるみ**

無料 一部有料　申込不要

この夏、新しいことを始めてみませんか？はじめの一歩を応援する教室を一日限定で開講します！全て短い時間でできる体験教室です。お気軽にご参加ください。

日時 7月29日（日）10時～15時（開場9時50分）

場所 区役所3階301・302・303会議室

内容

◆10時～12時・13時～15時

　手作りおもちゃ・ステンシル・3歳児でもわかる！囲碁教室・えほんひろば

◆10時～12時

　半幅帯の結び方・スポーツチャンバラ（タオル、運動靴持参）・手話・「お金」について学ぼう！

◆13時～15時

　英語で遊ぼう・ロッキングチェア作り・ビーズのネックレス作り・ロボットプログラミング教室

費用 入場無料 ※講座によっては、材料費が別途必要

問合 総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**医療助成制度の所得の見直しを行います**

7月1日から、所得年度見直しを行います。現在、所得制限に該当しており、医療助成制度を受けておられない方は、7月1日以降に申請いただくと、資格を取得できる可能性があります。必要書類をご確認いただき、次の担当までご提出ください。また、見直しにより所得制限に該当された方につきましては、医療証に記載の有効期限まではご利用いただけます。所得制限額については対象の医療助成制度により異なりますので、ホームページ等をご参照ください。

提出・問合

○こども医療・ひとり親医療：保健福祉課（子育て支援）1階12番 ☎6915-9107

○重度障がい者医療：保健福祉課（障がい者支援）1階13番 ☎6915-9857

**介護保険負担割合証を送付します**

　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、平成30年8月から平成31年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合（1割～3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

　介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

**介護保険料の決定通知書を送付します**

　65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）で、あらかじめ年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中に送付します。

　また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

問合　介護保険料・介護保険負担割合証コールセンター

☎6123-7743　※通話料は自己負担

※7月11日（水）～31日（火）9時～17時30分（土・日・祝を除く）

保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**うつ病の家族教室**

無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。内容は精神科医師による講義と家族交流会等の2日間コースです。

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

日時 7月24日（火）・7月31日（火）　各日14時～16時

場所 阿倍野市民学習センター（阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階）

定員 20名（先着順）

締切 7月17日（火）

申込 電話にて受付 ※手話通訳等、配慮を必要とされる場合、お申し込み時にご相談ください。

申込・問合　保健福祉課（保健活動）1階11番 ☎6915-9968　FAX 6913-6235

**国民健康保険高齢受給者証を更新します**

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使えなくなります。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。平成30年4月から新しい高齢受給者証の名称が「大阪府国民健康保険高齢受給者証」に変更となっています。

**後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します**

75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、平成30年度の被保険者証（水色）を7月上旬に送付します。現在の桃色のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。

※不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かなかった場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。

問合 窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**区内の市立小中学校でのサポーター・ボランティア募集**

期間：採用日～平成31年3月

茨田南小学校　図書館ボランティア

○学校図書館の開閉、本の貸出、返却等

・曜日は要相談（13時～14時）

☎6911-2001

鶴見小学校 図書館ボランティア

○学校図書館の開閉、本の整理・修復等

・学習のある日（13時～14時） ・夏休みのプール開放日（10時～12時） ・日時は要相談 ☎6911-5281

みどり小学校 図書館ボランティア

○学校図書館の開閉、本の貸出、返却等

・月・木・金の13時10分～13時25分（昼休み）

☎6912-7908

茨田北中学校 図書館ボランティア

○学校図書館の開閉、本の貸出、返却等

・曜日・時間は要相談

☎6911-8121

茨田小学校 特別支援教育サポーター

○授業中の学習支援（報酬有）

☎6915-9731

問合 総務課（教育）4階43番　☎6915-9153

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

内容　料金　日時　対象（大阪市民で）

予約要

胃がん検診★（エックス線）　500円　9月19日（水）9時30分～10時30分　10月2日（火）9時30分～10時30分　40歳以上の方

大腸がん検診★（免疫便潜血検査）　300円　9月19日（水）9時30分～10時30分　10月2日（火）9時30分～10時30分　40歳以上の方

肺がん検診★（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　無料（かく痰検査は400円）　9月19日（水）9時30分～10時30分　10月2日（火）9時30分～10時30分　40歳以上の方

乳がん検診★（マンモグラフィ検査）　1,500円　9月20日（木）18時30分～19時30分　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正奇数年生まれ）

骨量検査　無料　9月20日（木）18時30分～19時30分　18歳以上の方

風しん抗体検査　無料　8月8日（水）10時～11時　8月31日（金）13時30分～14時30分　妊娠を希望する女性　妊娠を希望する女性の配偶者（妊婦の配偶者含む）

※検査には条件がありますので、お問い合わせください。

予約不要

特定健診（受診券必要）　無料　7月7日（土）9時30分～11時　7月15日（日）9時30分～11時　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

ＢＣＧ予防接種　無料　7月25日（水）13時30分～15時　8月22日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　（標準接種期間）生後5～8カ月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　7月10日（火）10時～11時　8月8日（水）10時～11時　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約・問合 保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**健康講座 保健栄養コース 受講者募集**

無料

平成30年度食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座を開講します。食生活を中心に「健康づくり」について、総合的に学べる講座です。食育やメタボリックシンドローム対策、地域の健康づくりなどに関心のある方、一緒に学んでみませんか。講座修了後、食生活改善のリーダーとして活躍できる方、歓迎します。

開催日 8月30日（木）、9月12日（水）、27日（木）、10月11日（木）、25日（木）、11月8日（木）、22日（木）、29日（木）、12月12日（水）　＜全9回＞

時間 各日9時30分～12時

場所 区役所2階　集団検診室、栄養室他

対象 鶴見区内在住の方

定員 30名（先着順）

申込 来庁、電話またはFAX（講座名、住所、氏名、電話番号を記載ください）

申込・問合 保健福祉課（健康づくり）1階11番 ☎6915-9882　FAX 6913-6235

**老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証の更新**

老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（青色）をお持ちの方に7月下旬に新しい医療証（黄色）を送付します。なお、制度変更に伴い「重度障がい者医療費助成制度」に移行になる方には、7月下旬に障がい者医療証（オレンジ色）を送付します。現在の医療証（青色）は8月から使用できません。7月中にお手元に届かない場合はお問い合わせください。

問合 保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857

**平成30年度国民年金保険料免除申請の受付を開始します**

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付を免除・猶予申請することができます。申請時の2年1ヶ月前まで、さかのぼって申請が可能です。区役所保険年金担当、または城東年金事務所で申請してください。詳しくはお問い合わせください。

※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

※失業等により納付が困難な場合、状況を証明する資料が必要な場合があります。

問合 窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**後期高齢者医療高額療養費制度の見直しについて**

後期高齢者医療高額療養費制度改正により、平成30年8月1日から次のとおり自己負担限度額が変更となります。

1. 病院窓口負担が3割の被保険者（住民税の課税所得金額が145万円以上の方）

変更前

外来（個人単位）57,600円

変更後

課税所得690万円以上　252,600円＋1％（注2） 【140,100円（注4）】

変更前

外来＋入院（世帯単位）80,100円＋1％（注1）

変更後

課税所得380万円以上　167,400円＋1％（注3） 【93,000円（注4）】

課税所得145万円以上　80,100円＋1％（注1） 【44,400円（注4）】

1. 病院窓口負担が１割の被保険者（本人または同一世帯の方で住民税が課税されている方）

変更前

外来（個人単位）14,000円（1年間の自己負担上限は144,000円）

変更後

外来（個人単位）18,000円（１年間の自己負担上限は144,000円）

変更前

外来＋入院（世帯単位）57,600円　【44,400円（注4）】

変更後

外来＋入院（世帯単位）57,600円【44,400円（注4）】

（注1）医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の１％が加算されます。（注2）医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の１％が加算されます。　（注3）医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の１％が加算されます。（注4）【 】内の金額は年３回以上該当した場合の4回目以降の額。

※病院窓口負担が１割の被保険者（同一世帯の方全員が住民税非課税）については、変更はありません。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**各種無料相談日（7月）**

相談名　日時　申込方法　場所

①弁護士による法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　7月13日（金）・27日（金）13時～17時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　区役所3階　※空きがある場合は随時受付

②宅地建物取引士による不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　7月10日（火） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※6名(先着順) （1人30分以内）　区役所3階　※空きがある場合は随時受付

③司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　7月18日（水） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順) （1人45分以内）　区役所3階　※空きがある場合は随時受付

④行政書士相談（奇数月第2水曜日）（相続・遺言など）予約制　7月11日（水） 13時～16時当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名（先着順）（1人40分以内）　区役所3階　※空きがある場合は随時受付

⑤就労相談(毎月第1水曜日）　一部予約制　7月4日（水） 13時30分～17時　当日会場にて13時20分～15時30分まで受付。※5名（先着順）（１人30分以内）【16時～17時は事前予約制】当日11時までに大阪市地域就労支援センターへ電話にて（専用☎0120-939-783）　※2名（先着順）　区役所2階

⑥鶴見緑地公園事務所による花と緑の相談（毎月第2水曜日）　7月11日（水） 14時～16時　当日会場にて受付。　区役所1階

⑦城北環境事業センターによるゴミ減量・3R相談（毎月第3火曜日）　7月17日（火） 14時～16時　当日会場にて受付。　区役所1階

⑧人権相談　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員による電話での無料相談。（専用☎6532-7830）※通話料は自己負担　【区役所での出張相談は事前予約制】上記専用番号までご予約ください。

⑨精神科医によるこころの相談　予約制　7月13日（金）14時～15時30分　7月17日（火）10時～12時　事前に電話または11番窓口にて受付（6915-9968）※2名（先着順）（1人30分程度）　区役所1階

日曜法律相談 ナイター法律相談　日曜法律相談は7月22日（日）港区役所・生野区役所で実施。ナイター法律相談は7月25日（水）天王寺区民センターで実施。。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301‐7285までお問い合わせください。

問合　①②③④⑤総務課（政策推進）☎6915-9683　⑥鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650 　6913-6804　⑦城北環境事業センター ☎6913-3960 FAX　6913-3674　⑧総務課（教育）☎6915-9734　⑨保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

**子育て応援します！**

**「子育てサロン」7月の開催日**

時間 各日10時～12時

●緑福祉会館／7月19日（木）

●鶴見北公民館／7月9日（月）

●鶴見公民館／7月17日(火)

●榎本福祉会館／7月10日（火）、24日（火）

●今津会館／7月3日（火）、10日（火）、17日（火）、24日（火）、31日（火）

●茨田南福祉会館／7月19日（木）

●茨田福祉会館／7月18日（水）

●茨田東福祉会館／7月11日（水）

●茨田北福祉会館／7月23日（月）

●焼野福祉会館／7月9日（月）

●茨田西社会福祉会館／7月12日（木）

●横堤福祉会館／7月10日（火）

**ひったくり防止キャンペーンのお知らせ**

自転車の前カゴからのひったくりを防止するため、「ひったくり防止カバー」の無料取付けを行います。今月は、夕方からの実施です。この機会にぜひお越しください。

日時 7月19日（木）18時～19時 ※雨天中止（2時間前に判断）

場所 鶴見区民センター玄関前（横堤5-3-15）

※無くなり次第終了します。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください

鶴見区役所市民協働課

☎6915-9848 FAX 6913-6235

**民生委員制度創設100周年記念大会を開催します**

無料

事前にお申し込みいただければ、大阪市内在住の一般の方もご参加いただけます。当日は西川きよし氏による特別講演等を予定しています。

日時 9月1日（土）※受付13時～13時45分まで

場所 丸善インテックアリーナ大阪（大阪市中央体育館）（港区田中3-1-40） Osaka Metro「朝潮橋」駅徒歩5分

定員 先着800人

申込 大阪市ホームページからの電子申請、送付またはFAXにて

※送付またはFAXでの申込みは、区役所に配架している案内チラシに必要事項を記入してください。

※民生委員の方は事前申込不要です。

申込期間 7月6日（金）から7月27日（金）まで（定員になり次第締切）

送付先 〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市民生委員児童委員協議会 FAX 6765-5603

問合 鶴見区民生委員児童委員協議会事務局 ☎6915-9950