**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**平成30年10月号　No.270**

­

**真剣に？ 気軽に？ 楽しくチャレンジ!!**

**第2回 つる魅力検定­　受験者大募集!!**

12月2日（日） 11時～12時

〔開場10時〕※10時50分までに試験会場に集合してください

試験会場：鶴見区役所

【申込締切】11月12日（月）必着

【受験料】無料

【応募資格】どなたでも

【募集】200名（先着順）

【応募方法】

受験申込書に必要事項をご記入のうえ、送付、メールまたはご持参ください。受験申込書は、区役所窓口で配布のほか、区ホームページからもダウンロードできます。

【送付先】

〒538-8510（住所不要）　大阪市鶴見区役所「つる魅力検定」係

【出題範囲】鶴見区に関すること

冊子「発見‼つる魅力」からも出題します

ご希望の方は、区役所4階41番窓口でお渡しします。送付希望の方は返信用封筒に140円切手を貼って区役所へお送りください。※区ホームページでもご覧いただけます。

受験者全員に記念品プレゼント!

株式会社アサヒペン　アクアコッパ（キッチン用洗剤）

牛乳石鹼共進社株式会社　カウブランド赤箱

～さらに受験・合格者に特典あり（抽選プレゼント）～

鶴見緑地湯元 水春　ご入浴券（20名）

オルゴ株式会社　ステンレスマグボトル（6個）

咲くやこの花館　入館券（20枚）

株式会社鶴見製作所　USBメモリ 4GB（5個）

鶴見緑地乗馬苑　ポニー曳き馬券（5枚）

株式会社鶴見製作所　ミニライト＆ホイッスル（10個）

柄木田製粉株式会社　大阪支店・工場　小麦粉 「更級のめぐみ」1kg（36袋）

ベル食品工業株式会社　オリジナルカレー 詰合せ6袋（3セット）

※景品の内容等は変更する場合があります。

協賛／株式会社アサヒペン、オルゴ株式会社、柄木田製粉株式会社 大阪支店・工場、牛乳石鹼共進社株式会社、咲くやこの花館、株式会社鶴見製作所、鶴見緑地乗馬苑、鶴見緑地湯元 水春、ベル食品工業株式会社（五十音順）

協力／鶴見図書館

問合 総務課（魅力創造）4階 4 1 番 ☎6915-9176 FAX 6913-6235

**鶴見区 環境学習講座 （全3回）**

身近なことから始められる、環境にやさしいエコライフをテーマとした講座を開催します。お好きな講座1つからでも受講できます。

第1回 ミニうちわづくり　無料

エコライフのお話と、使わなくなったハンカチや手ぬぐいを活用して、ミニうちわを作ります。

講師 小林 昭子氏（PKG23 大阪市エコボランティア）

日時 10月19日（金）14時～16時

持物 使用しなくなったハンカチ2枚もしくは手ぬぐい1枚

第2回　布ぞうりつくり　無料

端布を使ってオリジナルぞうりを作ります。

講師 後藤 弘友氏（豊中市クラフト教室講師）

日時 10月25日（木）14時～16時

第3回　桜のお箸つくり

木と環境についての木育講座を受講後、桜の端材を使ってお箸を作ります。

講師 米地 徳行氏（NPO法人 木育フォーラム理事長）

日時 10月30日（火）10時～12時

費用 材料費300円

場所 鶴見区役所3階302会議室

定員 各回30名（先着順）

対象 鶴見区内に在住の方

申込方法　電話、FAX、メールにて「受講希望の回次、参加者氏名、電話番号、FAX番号、メールアドレス（お持ちの方）」をお知らせください

締切 各回の開催日1週間前まで

主催：鶴見区役所・環境局

申込・問合

なにわECOスクエア「鶴見区環境学習講座」係

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-135

☎6915-5820　FAX 6915-5824 ※9時～17時30分（月・水曜日は除く）

eco-sq@naniwa-ecostyle.net

**自転車盗難防止及びひったくり防止キャンペーン**

無料

自転車盗難を防止するために、2重ロックのためのワイヤー錠を無料取付けいたします。また、前カゴからのひったくりを防止するため、ひったくり防止カバーの無料取付けを行います。この機会に、ぜひお越しください。

日時　10月15日（月）14時～15時（雨天中止：当日12時判断）

場所　茨田大宮中央公園（茨田大宮4-23）※先着100名（無くなり次第終了します）※カゴの種類によっては取付けできない場合があります。※当日、自転車でお越しください。

問合　市民協働課（市民協働）1階⑧番　☎6915-9846

**トワイライトコンサート**

無料

申込不要

ジャズスタンダードを中心に、ポップス、日本の歌も演奏する、ボーカルとギターのユニット、「ゆか・たっち」が出演します。

場所 区役所 1階ロビー

日時　10月26日（金）19時15分～

今月は開演時刻を変更しています。

出演 ゆか・たっち

**◆トワイライトコンサートの出演者を募集します**

募集期間 10月31日（水）まで（必着）

対象　鶴見区在住、在勤、在学、または鶴見区にゆかりのあるミュージシャン（グループ）※グループの場合はメンバーのどなたかが条件を満たせば応募可。音楽ジャンルは問いません。

申込方法　申込用紙に演奏曲の入った音源を添えて申し込みください。

※申込用紙は、ホームページからダウンロードできます。区役所41番窓口でもお渡しします。

出演について　応募者の中から審査のうえ決定します。

※応募者への審査結果のお知らせ、出演依頼は12月初旬頃を予定

※詳しくはホームページをご覧ください。

★対象のコンサート★

●トワイライトコンサート…平成31年2月22日（金）／3月22日（金）

●大コンサート（仮称）…平成31年1月27日（日）

申込・問合　総務課（魅力創造）4階41番　☎6915-9176

**こころの健康講座「うつ病を知ろう～対応・予防について～」**

無料

うつ病は「こころの風邪」と言われるように誰でもかかる可能性のある病気です。うつ病についての基礎知識や対応方法、予防法について理解を深めませんか？

講師 ナンバかぎもとメンタルクリニック院長 鍵本伸明医師

日時 10月30日（火）10時～12時

場所 区役所4階403・404会議室

対象 鶴見区在住・在勤の方

定員 80名（先着順）

申込方法　来庁または電話、FAXにて（氏名・年齢・電話番号をお伝えください）

締切 10月26日（金）

イラスト：細川貂々（「ツレがうつになりまして。」著者）

問合 保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968　FAX 6913-6235

**コミュニティサロン交流会**

無料

「チラシづくり」のワンポイント講座やコミュニティサロン情報交換会を行います。「サロン・つどいの場」運営スタッフのほか、興味・関心のある区民の方を対象に行います。ぜひ、ご参加ください。

講師 山蔭 拓氏（コピーライター）

日時 10月27日（土）13時30分～15時

場所　鶴見区社会福祉協議会（鶴見区在宅サービスセンター内3階）

定員 20名（先着順）

申込方法　電話、FAXにて（住所・氏名・年齢・連絡先をお伝えください）

申込・問合　鶴見区社会福祉協議会（諸口5丁目浜6-12）☎6913-7070　FAX 6913-7676

**男性の料理教室**

楽しく、美味しく、ヘルシーに料理を楽しみましょう。初心者の方大歓迎です。

日時 12月1日（土）10時～13時

場所　区役所2階　集団検診室、栄養室他

対象 鶴見区在住の男性の方

内容　お話「生活習慣病を予防する食事～おいしく食べてヘルシーに～」、調理実習

定員 24名（先着順）

費用 500円（調理材料費）

持物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

申込方法　来庁または電話、FAXにて（教室名、住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号をお伝えください）

締切 11月22日（木）

申込・問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番 ☎6915-9882　FAX 6913-6235

**子育て講演会**

無料

◆不登校を考える～誰にでも起こりうる不登校～

子ども一人ひとりの「こころ」に寄りそった関わり方について学びませんか？復学支援カウンセラーとして第一線で活躍する講師の方々をお招きし、不登校についてお話しいただきます。

①不登校をどう捉えるかで対応は変わる！

②家族と共に歩んだ不登校からの再生の道

講師 水野達朗氏、佐藤博氏 一般社団法人家庭教育支援センター ペアレンツキャンプ

定員 各日70名（先着順）

日時 ①10月20日（土）・②27日（土）各日14時～16時

場所 区役所3階302・303会議室

申込方法 来庁または電話、メールにて、氏名・お住まいの区・電話番号・参加希望日をお知らせください。

問合 総務課（教育）4階43番 ☎6915-9734 tr0011@city.osaka.lg.jp

◆発達が気になる子どもの理解と子育て

～幼児期における気づきと発達支援～

日々子どもと関わる中で「うちの子何考えてるの？」「どうすればいいの？」と子どもへの接し方に悩むことはありませんか？子どもの思いが分かれば子どもとの距離もグッと近くなりますよね。幼児期の子どもの育ちの道筋や、子どもの思いとの関わり方を教えていただく講演会です。

講師 西原 弘氏 和歌山信愛女子短期大学 保育科准教授、特別支援教育士

日時 10月25日（木）13時～14時30分

場所 区役所4階403・404会議室 ※隣の会議室で講演会の様子をモニターで写しますのでお子さんと一緒に参加していただけます。（要事前申込）

対象　おおむね小学3年生までのお子さんの保護者（子育て支援施設職員の方々にも参加していただけます）

定員 100名（先着順）

問合　保健福祉課（子育て支援）1階12番 ☎6915-9107　FAX　6913-6235

**医療証を更新します**

障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証を更新します。

◆障がい者医療証：うぐいす色→オレンジ色

◆ひとり親家庭医療証：あさぎ色→桃色

◆こども医療証は色の変更はありません

（こども医療証については有効期限が平成30年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。）

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

問合

○こども医療、ひとり親家庭医療…保健福祉課（子育て支援）　1階12番　☎6915-9107

○障がい者医療…保健福祉課（障がい者支援）　1階⑬番　☎6915-9857

**国民健康保険被保険者証を更新します**

11月1日に国民健康保険被保険者証（以下「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（うす茶色）を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で世帯主あてに送付します。なお、新しい保険証から「大阪府国民健康保険被保険者証」に名称が変更となります。簡易書留郵便はポストに投函されませんので、配達時にご不在の場合は投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合

や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」（お持ちの方）、本人確認資料、今お持ちの保険証、印かんを持って、下記窓口までお越しください。

　なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合 窓口サービス課（保険年金）3階31番 ☎6915-9956

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

内容　料金　日時　対象（大阪市民で）

予約要

胃がん検診★（エックス線）　500円　平成31年1月30日（水）9時30分～10時30分、平成31年2月21日（木）9時30分～10時30分　40歳以上の方

大腸がん検診★（免疫便潜血検査）　300円　平成31年1月30日（水）9時30分～10時30分、平成31年2月21日（木）9時30分～10時30分　40歳以上の方

肺がん検診★（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　無料（かく痰検査は400円）　平成31年1月30日（水）9時30分～10時30分、平成31年2月21日（木）9時30分～10時30分　40歳以上の方

乳がん検診★（マンモグラフィ検査）　1,500円　11月25日（日）9時30分～10時30分、12月4日（火）9時30分～10時30分、平成31年1月12日（土）9時30分～10時30分　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正奇数年生まれ）

骨量検査　無料　11月25日（日）9時30分～10時30分、12月4日（火）9時30分～10時30分、平成31年1月12日（土）9時30分～10時30分　18歳以上の方

風しん抗体検査　無料　11月2日（金）10時～11時、11月15日（木）13時30分～14時30分　妊娠を希望する女性　妊娠を希望する女性の配偶者（妊婦の配偶者含む）

※検査には条件がありますので、お問い合わせください。

予約不要

特定健診　無料　10月2日（火）10月2日（火）9時30分～11時、10月10日（水）9時30分～11時　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

歯科相談　無料　10月10日（水）9時30分～10時30分　市民の方

ＢＣＧ予防接種　無料　10月24日（水）13時30分～15時、11月28日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　（標準接種期間）生後5～8カ月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　10月9日（火）10時～11時、11月2日（金）10時～11時　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約・問合 保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**第2回　医療・介護事業所関係者の交流会を開催します！**

無料

平成29年4月から鶴見区医師会館内に「鶴見区在宅医療・介護連携相談支援室」を設置し、医療・介護関係者を対象に専任のコーディネーターが、医療・介護に関する相談対応をしています。

今回の開催目的…

地域の在宅医療・介護に携わる多職種が連携していくための情報収集につながる会にしよう日頃より医療と介護の橋渡しを中心的に担っていただいている医療・介護事業所関係者が、従事されている中での悩みや問題点を、交流会やミニ講座を通じて共有・解決していく場にしたいと考えています。また、自己PR大歓迎ですので、チラシやパンフレットがあれば持ち込みOK。顔の見える交流を通じて、皆さんの日々のお仕事に役立てていただけたらと思っています。

日時 10月20日（土）15時30分～17時30分

申込方法 電話

締切 10月12日（金）

場所 区役所4階403・404会議室

対象 医療・介護事業所関係者で区内在住または在勤の方

申込・問合鶴見区在宅医療・介護連携相談支援室　☎6991-9333

交流会終了後、情報交換会も開催予定！詳しくはお問い合わせください。

**各種無料相談日（10月）**

相談名　日時　申込方法　場所

弁護士による①法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　10月12日（金）・26日（金）13時～17時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　区役所3階　※空きがある場合は随時受付

宅地建物取引士による②不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　10月9日（火）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※6名(先着順) （1人30分以内）　区役所3階　※空きがある場合は随時受付

③司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　10月17日（水）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順) （1人45分以内）　区役所3階　※空きがある場合は随時受付

④就労相談(毎月第1水曜日）　一部予約制　10月3日（水） 13時～17時　※次回は11月7日（水）当日会場にて13時20分～15時30分まで受付。※5名（先着順）（１人30分以内）【16時～17時は事前予約制】当日11時までに大阪市地域就労支援センターへ電話にて（専用☎0120-939-783）　※2名（先着順）　区役所2階

⑤行政相談　予約制　10月16日（火）10時～17時　当日会場にて受付。【行政相談週間　10月15日（月）～21日（日）】　難波御堂筋ホール　9階ホール9A

鶴見緑地公園事務所による⑥花と緑の相談（毎月第2水曜日）　10月10日（水） 14時～16時　当日会場にて受付。　区役所1階

城北環境事業センターによる⑦ゴミ減量・3R相談（毎月第3火曜日）　10月16日（火） 14時～16時　当日会場にて受付。　区役所1階

⑧人権相談　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員による電話での無料相談。（専用☎6532-7830）※通話料は自己負担　【区役所での出張相談は事前予約制】上記専用番号までご予約ください。

⑨精神科医によるこころの相談　予約制　10月12日（金）14時～15時30分　10月16日（火）10時～12時　事前に電話または11番窓口にて受付（6915-9968）※2名（先着順）（1人30分程度）　区役所1階

日曜法律相談　ナイター法律相談　日曜法律相談は10月28日（日）北区役所・住之江区役所で実施。ナイター法律相談は今月実施されません。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301‐7285までお問い合わせください。

問合　①②③④総務課（政策推進）☎6915-9683　⑤総務省近畿管区行政評価局行政相談課☎6941-8358　⑥鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650 FAX 6913-6804　⑦城北環境事業センター ☎6913-3960 FAX6913-3674　⑧総務課（教育）☎6915-9734　⑨保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

**「子育てサロン」10月の開催日**

時間 各日10時～12時

●緑福祉会館／10月18日（木）

●鶴見北公民館／10月15日（月）

●鶴見公民館／10月16日（火）

●榎本福祉会館／10月9日（火）・23日（火）

●今津会館／10月9日（火）・16日（火）・23日（火）・30日（火）

●茨田南福祉会館／10月18日（木）

●茨田福祉会館／10月17日（水）

●茨田東福祉会館／10月10日（水）

●茨田北福祉会館／10月15日（月）

●焼野福祉会館／10月1日（月）

●茨田西社会福祉会館／10月11日（木）

●横堤福祉会館／10月9日（火）

問合 保健福祉課（子育て支援） １階12番 ☎6915-9107

**ふたごみつごの交流会**

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？ 年4回(5・8・10・12月実施）開催しています！ 何度でもご参加いただけます♪

日時 10月17日（水）、12月4日（火） 10時～11時30分

場所 区役所3階 つるみっ子ルーム

対象 ○0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者　○ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込方法 開催日の2日前までに、窓口またはお電話にて

申込・問合 保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

**鶴見緑地でレッツ・ウォーキング！ ～効果的に歩いて健康度アップ～**

無料

ウォーキングの効果的で正しい方法を学び、緑地公園を楽しく一緒に歩きましょう！！鶴見区は大阪市の中で40～69歳の女性の肥満者の割合が高くなっています！ウォーキングで肥満予防・解消しませんか？

日時 1回目／10月31日（水）　2回目／11月7日（水）　各日10時～12時（開場9時45分）

場所 鶴見緑地ハナミズキホール ※鶴見緑地公園内を30分程度ウォーキング

対象 2回とも参加可能な区内在住の方

定員 50名（先着順）

申込 来庁または電話にて

締切 10月26日(金）

問合 保健福祉課（保健活動）1階11番　☎6915-9968

参加者にはつるりっぷの缶バッジをプレゼント

つるりっぷスタンプラリーも開催!!

**鶴見区「安全・安心フェスタ」＆「鶴見消防フェスティバル」**

入場無料

申込不要

子どもから大人まで安全で安心な暮らしができるよう楽しみながら学べます。今年は、セイバーミライも会場にやってきます。ぜひ、鶴見緑地へお越しください。

日時　10月21日（日） 10時～13時

場所　鶴見緑地ハナミズキホール及び附属展示場

主催　鶴見区役所、鶴見消防署

協力　自衛隊大阪地方協力本部、鶴見警察署、大阪市環境局 城北環境事業センター、水道局東部水道工事センター、鶴見区医師会、鶴見区地域振興会、鶴見区社会福祉協議会、鶴見区地域包括支援センター、鶴見区スポーツ推進委員、日本赤十字社大阪府支部、JR西日本株式会社、大阪ガス株式会社、西日本電信電話株式会社、サイカパーキング株式会社

ひったくり防止カバー取り付け

【時間】11時～12時（先着100名様）

【場所】ハナミズキホール隣接の臨時駐輪場

※配布のみは行いません。

ふわふわドームで遊んじゃおう！

消防車・救急車両展示

高性能救助車ウニモグ展示

災害ごみの啓発・ごみ収集車の展示

応急担架などの実技指導

セイバーミライも来るよ！　(c)TOMY

問合 市民協働課（市民協働）1階8番　☎6915-9846

**鶴見区 青少年カーニバル**

観覧無料

青少年のパフォーマンスの祭典「鶴見区青少年カーニバル」を今年も開催します！鶴見区では音楽やダンス等のチームの活動発表の場を提供することで、日々頑張っているこども達の未来を応援しています。こども達の一生懸命がんばる姿をぜひ見にきてください。

第1部 10時～ 大阪メチャハピー祭 in 鶴見緑地 よさこいソーラン中心の踊り子たちによるパフォーマンス！

第2部 12時15分～ 鶴見区民カーニバル 区内で活動するこどもたちを中心に、さまざまなジャンルのパフォーマンスで会場を彩ります。

日時 10月8日（月・祝）10時～16時

場所 鶴見緑地 花博記念ホール前 ※雨天時はハナミズキホール

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734　FAX　6913-6235

キッチンカーも出店します！鶴見緑地で秋を楽しみましょう！