**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**平成31年2月号　No.274**

**楽園会議PRESENTS　サバイバル王国**

無料

申込不要

3月3日（日）13時30分～15時〔13時受付開始〕

鶴見区民センター　大ホール

対象

小学生以下のお子さんと保護者

内容

体験コーナー・新聞紙スリッパ作りなど

企画・主催

鶴見活性化 楽園会議／鶴見区役所

協力

NPO法人Warabe、鶴見消防署、鶴見図書館 ほか

楽しみながら防災体験しよう♪

当日ボランティアスタッフ募集！

子ども達と一緒にイベントに参加してくださる方、やってみたいなあと思う方、お気軽にご連絡ください。

対象

高校生以上

申込締切

2月25日（月）

申込・問合

総務課（魅力創造）4階41番

☎6915-9176

チラシで作るお皿

ダンボールで作るイス

新聞紙で作るスリッパ

こども達と一緒に楽しんじゃおう！！

鶴見活性化 楽園会議ってなに？

鶴見区を元気にもりあげるイベントを企画、運営しています。平成25年9月に活動開始以来、毎月スタッフ会議を開催し、楽しく自由な発想でイベントを企画・実施しています。学童保育指導員、ミュージシャン、アーティスト、Cafe経営者、冒険の達人？など個性豊かなメンバーで楽しく活動しています。

第1回

みんなでつくろう！　どうぶつ王国　～巨大アート～（平成25年度実施）

第2回

古着でハチャメチャ王国（平成26年度実施）

第3回

田んぼでどろんこ王国　～おやこ×どろんこ＝にっこにこ～（平成27年度実施）

第4回

おさかな王国　～つるみの海へようこそ～（平成28年度実施）

第5回

つるみ発　おおぞら王国（平成29年度実施）

メンバー募集！

「やってみたい！！」「おもしろいこと大好き」と思う人、まずは、定例会議にお越しください。あなたの知らない世界が待っているかも……。年齢・経験は問いませんよ!

問合

総務課（魅力創造）4階41番 ☎6915-9176

**トワイライトコンサート**

無料

申込不要

大阪・神戸を中心に各地でピアノ＆ギターの弾き語りライブで活動中のまるおかかずこさんが出演します。心に響く歌声をお楽しみください。

出演

まるおかかずこ

日時

2月22日（金）19時～

場所

区役所 1階ロビー

問合

総務課（魅力創造）4階41番 ☎6915-9176

**鶴見区吹奏楽フェスティバル2019**

鶴見区の文化振興やコミュニティの活性化をめざし、Osaka Shion（大阪市音楽団）＆鶴見区音楽団による合同演奏会を開催します。

日時

2月24日（日） 14時～16時

場所

鶴見区民センター 大ホール

対象

小学生以上

料金

2,000円（小・中・高校生 1,000円）

チケット

ファミリーマート＜Famiポート／E＋（プラス）＞、NPO法人大阪鶴見ええまちネットワークで購入いただけます。

問合

NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク

☎6912-6133　FAX6912-6134

**なるほどがいっぱい！「明治ミルク教室」**

**～みんなで楽しくバター作り体験～**

無料

クリームを振り続けるとあっという間にフレッシュバターのでき上がり。まるで手品みたいな変身ぶりに子どもたちも大喜びです。当日は、このほか、区民センターの1階、2階で健康まつり＆食育フェスタのさまざまなプログラムを開催しています。ぜひお越しください！

内容

◆お話「乳牛について学ぼう」

◆体験・試食「クリームからバターを作る」

日時

3月9日（土）

①13時～14時 ②14時30分～15時30分

場所

鶴見区民センター 3階 集会室1・2

対象

区内在住の小学生のお子さんと保護者

定員

各回25組50名（先着順）

申込方法

電話または窓口にて。教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお知らせください。

締切

2月15日（金）

申込・問合

保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882　FAX6913-6235

**今年も募集します！ 消防服を着てミニ消防車に乗りませんか**

**～小学１・２年生～**

無料

第5回鶴見区防災競技会「つるみんピック」の開会式で、消防服を着てミニ消防車に乗り、地域防災リーダーさんの行進の先導をしていただく小学1・2年生を募集します。イベントの詳細は3月号でお知らせします。

日時

3月17日（日）10時～

場所

鶴見緑地小芝生

定員

9名 ※応募者多数の場合抽選（当選者には2月20日以降通知します）

申込方法

電話、またはメールにて。メールの場合は件名を「ミニ消防車」と入力し、住所・お子さんと保護者の氏名（ふりかな）・学年・電話便号を明記してください。

締切

2月19日（火）17時30分必着

申込・問合

市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9846　FAX6913-6235

　tr0002＠city.osaka.lg.jp

**親子参加型の講習会**

無料

未就学児親子が一緒に楽しく学べる講習会を3回連続講座で行います。

2/28（木）

第1回　「いっぱいつなげて遊ぼう！」

講師 原田 昌幸氏（大阪信愛学院短期大学准教授）

3/7（木）

第2回　「身体で歌おう！ 心を繋ごう！」

講師 楠本 未来氏（大阪信愛学院短期大学非常勤講師）

3/14（木）

第3回　「リズムに合わせて、変身ごっこ」

講師 程野 幸美氏（大阪信愛学院短期大学講師）

※各回共通／歌遊び（大阪信愛学院短期大学 幼児歌遊び研究会）

日時

各日10時30分～12時

場所

区役所3階 つるみっ子ルーム

定員

15組（申込多数の場合は抽選）

対象

区内在住のおおむね2歳～3歳の未就学児親子（続けて3回とも参加できる方）

締切

2月15日（金）

申込方法

電話またはメールにて。住所・氏名（参加される保護者・お子さん）・お子さんの年齢・電話番号をお知らせください。

※メールの場合、件名に「親子参加型の講習会」と入力してください。

問合

保健福祉課（子育て支援）1階⑫番

☎6915-9129　　tr0006@city.osaka.lg.jp

**認知症講演会**

**区民で支えよう認知症**

無料

申込不要

認知症になっても鶴見区で暮らし続けるためにはどうしたらよいでしょうか。地域で暮らす私たちが認知症を正しく理解し、認知症の方を支えるために何ができるかをみんなで考えてみませんか？

第1部 講演

「認知症の症状はなぜ起こるのか　～そのメカニズムを知って工夫しよう～」

講師

大阪府済生会野江病院 脳神経内科

大阪市認知症疾患医療センター連携型

河野 隆一 氏

第2部 寸劇

事例で学ぶ「認知症の方への接し方」

出演

鶴見区介護保険事業者連絡会のみなさん

解説

鶴見区医師会

日時

2月9日（土）14時～（開場13時30分）

場所

鶴見区民センター2階 小ホール

定員

200名（先着順）

主催：一般社団法人大阪市鶴見区医師会

共催：鶴見区公衆衛生協会・鶴見区地域包括支援センター連絡会・鶴見区介護保険事業者連絡会・鶴見区社会福祉協議会・つるりっぷネット（鶴見区認知症高齢者連携連絡会／鶴見区多職種連携連絡会）・鶴見区歯科医師会・鶴見区薬剤師会・認知症初期集中支援チーム・鶴見区役所・鶴見区高齢者支援専門部会

問合

大阪市鶴見区医師会　☎6911-1288

**「障がい者控除対象者認定書」をご存じですか**

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、寝たきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

※要介護認定もしくは指定医師による診断書等が必要です。

問合

保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について**

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも

「領収証」が必要となります。

●施設サービスの利用者負担額

①介護療養型医療施設

②介護老人保健施設

③介護老人福祉施設（1/2相当額）

④介護医療院の利用料・居住費・食費の利用者負担額

●居宅サービスの利用者負担額

①医療系サービスの利用者負担額（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

②福祉系サービスの利用者負担額（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。

●介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の1/10が対象。

●おむつ代

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、要介護認定を受けた区役所の介護保険担当で交付できる場合があります。

問合

保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における平成29年度分の申請勧奨通知の発送について**

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間（平成29年8月1日から平成30年7月31日まで）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額（保険外医療等は除く）の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は、支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。

対象者には、3月上旬に大阪府後期高齢者医療広域連合より「申請勧奨通知」が発送されます。書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合

○大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　☎4790-2031

○窓口サービス課（保険年金〈保険〉）3階㉛番　☎6915-9956

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

内容

料金

実施日・受付時間・場所

対象（大阪市民）

予約不要

特定健診　無料　2月10日（日）9時30分～11時　鶴見区役所３階　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

歯科相談　無料　2月21日（木）9時30分～11時　鶴見区役所2階　市民の方

ＢＣＧ予防接種　無料　2月27日（水）13時30分～15時　3月27日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　鶴見区役所2階　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　2月13日（水）・3月13日（水）10時～11時　鶴見区役所2階　15歳以上の方

広報つるみ3月号に平成31年度年間健診・検査等の予定一覧を掲載します。

問合

保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**各種無料相談日（２月）**

相談名　日時　申込方法　場所

1. 弁護士による法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　2月8日（金）・22日（金）13時～17時　当日９時～電話にて（専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付
2. 宅地建物取引士による不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　2月12日（火）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※6名(先着順)（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

③司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　2月20日（水） 13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順)（1人45分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

④就労相談(毎月第1水曜日）　一部予約制　2月6日（水） 13時30分～17時　※次回は3月6日（水）　当日会場にて13時20分～15時30分まで受付。※5名（先着順）（１人30分以内）　【16時～17時は事前予約制】当日11時までに大阪市地域就労支援センターへ電話にて　（専用☎0120-939-783）　※2名（先着順）　鶴見区役所2階

⑤鶴見緑地公園事務所による花と緑の相談（毎月第２水曜日）　2月13日（水） 14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

⑥城北環境事業センターによるごみ減量・３Ｒ相談（毎月第３火曜日）　2月19日（火） 14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

⑦人権相談　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所での相談をご希望の場合は事前にお申込みください。☎6532-7830 ※通話料は自己負担　 FAX6531-0666　7830@osaka-jinken.net

⑧精神科医によるこころの相談　予約制　2月8日（金）14時～15時30分　2月19日（火）10時～12時　事前に電話または11番窓口にて受付（☎6915-9968）　※各日2名（先着順）（1人30分程度）　鶴見区役所1階

日曜法律相談　ナイター法律相談　日曜法律相談は2月24日（日）福島区役所・東住吉区役所で実施。ナイター法律相談は今月実施されません。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301‐7285までお問い合わせください。

問合

①②③④総務課（政策推進）☎6915-9683　⑤鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650　FAX6913-6804　⑥城北環境事業センター ☎6913-3960　FAX6913-3674　⑦総務課（教育）☎6915-9734　⑧保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

**子育て応援します！**

**「子育てサロン」２月の開催日**

時間　各日10時～12時

●緑福祉会館／2月21日（木）

●鶴見北公民館／2月18日（月）

●鶴見公民館／2月19日（火）

●榎本福祉会館／2月12日（火）、26日（火）

●今津会館／2月5日（火）、12日（火）、19日（火）、26日（火）

●茨田南福祉会館／2月21日（木）

●茨田福祉会館／2月20日（水）

●茨田東福祉会館／2月13日（水）

●茨田北福祉会館／2月18日（月）

●焼野福祉会館／2月4日（月）

●茨田西社会福祉会館／2月14日（木）

●横堤福祉会館／2月12日（火）

問合

保健福祉課（子育て支援室）１階⑫番

☎6915-9107

**広報つるみ・鶴見区ホームページバナー・区内広報板（広告は1基から可）の広告を募集します**

「広報つるみ」紙面広告

平成31年5月号～平成32年4月号

毎月54,750部発行（予定）区内全世帯、全事業所に配布

●募集枠／1面・中面の最下段

1枠：縦5cm×横12cm、2枠：縦5cm×横25cm

●料金（税込）／

１面　1枠 47,000円・２枠 90,000円

中面　１枠 21,000円・2枠 40,000円

●申込み／2月15日（金） 9時～ 先着順

ホームページバナー、広報板掲出広告も募集します。

詳しくは、区役所ホームページをご覧ください。

問合

総務課（政策推進）4階41番　☎6915-9683

**自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン**

自転車盗難を防止するために、2重ロックが有効です。2重ロックのためのワイヤー錠を配布。また、前カゴからのひったくりを防止するため、ひったくり防止カバーの無料取付けを行います。この機会に、ぜひお越しください。

日時　2月18日（月）14時～14時45分（雨天中止：当日12時判断）

場所　浜北公園（鶴見区浜4-16）

※先着100名、無くなり次第終了します。

※カゴの種類によっては取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください。カバーのみの配布は行いません。

問合

鶴見区役所市民協働課 1階⑧番

☎6915-9848　FAX6913-6235

**やるも勇気！次のステージへ！**

**～はじめての「あいまち」講座～**

事前申込

無料

日時

内容

2/13（水）14時～16時

『人生の新たなステージを考える』

講師:シニア産業カウンセラー 吉岡 俊介氏

2/19（火）14時～16時

『踏み出そう！ はじめの一歩』

講師:大阪ボランティア協会 椋木 美緒氏

場所

鶴見区在宅サービスセンター3階（諸口5丁目浜6番12号）

対象

どなたでも

定員

40名

申込

事務局窓口かお電話にて

申込・問合

まちの支えあい活動「あいまち」事務局

☎6913-7066（月～土／9時～17時30分）

**こどもの居場所を利用してみませんか?**

「こどもの居場所」とは、こどもが安心して参加でき、他者と交流したり自由に過ごしたりすることができる場所のことで、食事を提供する「こども食堂」、一緒に勉強する「学習の場」、自由に過ごして良い「居場所」など、さまざまな形があります。

現在、鶴見区では、6か所開設されています（平成30年12月現在）。参加料金など詳しくは、それぞれの連絡先まで直接お問い合わせください。

食

こども食堂「うつぎ」

鶴見区今津南1-1-21

クラシックビレッジ1階

☎6968-5811

開催　月2回／第1・3土曜日

12時30分～16時

要予約

食　学

つるみのおかんの井戸端食堂

鶴見区横堤5-3-15 鶴見区民センター

☎090-5677-0593

開催　月2回／原則第2・4水曜日

17時30分～

※日程についてはご確認ください

居

こども班会「コペルくん」

鶴見区鶴見3-6-22

コープおおさか病院

☎070-5560-0129

開催　月1回／最終の土曜日

14時～15時30分

要予約

食

えのはなれすと×らん

鶴見区放出東3-30-25

放出会館

☎6965-2450

開催　月2回／第2・4木曜日

18時20分～食事開始

要予約

食

らんまん子ども食堂

鶴見区鶴見5-2-10

特別養護老人ホーム らんまん鶴見

☎6933-8830

開催　月1回／第3木曜日

17時～20時

居

Warabe

鶴見区鶴見4-15-20

鶴見わらべ学童保育所

☎6913-3725

開催　月1回／不定期

平成31年春開設予定

食

（仮称）みんなの食堂「わらべ」

鶴見区鶴見4-15-20

鶴見わらべ学童保育所

☎6913-3725

開催　月1回を予定

食　こども食堂

学　学習の場

居　居場所

「こども食堂」では、お手伝いいただける方や食材の提供支援、運営費への寄付などを募集しています。

区民の皆さんの「ちょっとならできるかも？」の気持ちが大きな力になります。

詳しくは、鶴見区役所ホームページをご覧ください。

問合

保健福祉課（子育て支援） 1階⑫番 ☎6915-9107