**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**平成31年4月号　No.276**

**鶴見緑地コスプレDay**

申込不要

鶴見緑地で安全に安心してコスプレが楽しめるよう、初歩的なスキルを学びながらコミュニケーション、ルールやマナー、社会的リスク、著作権等に関する注意点等の正しい知識を身につけるための講習会を実施します。

※カメラ登録はコスプレイヤー同伴のこと

日時

4月13日（土）・14日（日）10時～17時（受付は15時30分まで）

※雨天決行

場所

山のエリア　政府苑跡

費用

500円（更衣室・クローク利用費、保険料含む）

問合せ　鶴見緑地パークセンター　☎6911-8787

**日々の生活に困難を感じたらご相談ください**

次のようなお困りごとはありませんか？

●働きたいけど経験や自信がなくて不安

●子どもがひきこもりで働いていない

●日々の生活に困っているが、相談する人が誰もいない など

さまざまな理由で日々の生活に困難を感じたら「自立アシスト相談」窓口（生活困窮者自立相談支援窓口）へ、まずはご相談ください。相談支援員が問題の解決に向けて、一緒に考え、サポートします。

日時 月～金曜日 9時～17時30分

※祝日および年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

場所　区役所3階33番窓口

問合　鶴見区自立アシスト相談 3階33番　☎6913-7060

**65歳以上（介護保険第1号被保険者）の方へ**

65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）で、口座振替または納付書で介護保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を4月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を7月中旬に送付します。なお、消費税率の10％への引上げに伴い実施される、公費による保険料の軽減強化により、平成31年度は第1段階から第4段階の介護保険料が変更となる見込みです。

問合保健福祉課（高齢者支援）1階10番　☎6915-9859

**国民健康保険の届出をお忘れなく**

　国民健康保険は、自動的に加入や脱退の手続きがされることはありません。就職などで国民健康保険を脱退されるときや、退職などで国民健康保険へ加入されるときは、事実の発生したときから14日以内に届出をしてください。なお、加入の届出が遅れた場合は、加入しなければならない事実が発生したときまで最長2年間さかのぼって保険料を納めていただきますが、やむを得ない理由がない限り、さかのぼって給付を受けることはできません。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**後期高齢者医療保険料は7月に決定します**

後期高齢者医療制度では、介護保険と同様に被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。被保険者の皆さんに負担いただく保険料額は、被保険者全員に等しく負担いただく均等割額と所得（基礎控除後の総所得金額等）に応じて負担いただく所得割額の合計額となり、被保険者一人ひとりについて計算・決定します。保険料額は毎年7月に決定し、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**国民健康保険料は6月に決定します**

国民健康保険料は「医療分保険料」「後期高齢者支援金分保険料」「介護分保険料」で構成され、それぞれ全世帯に負担していただく「平等割」、被保険者（国民健康保険の加入者）の人数に応じて負担していただく「均等割」、前年中の所得に応じて負担していただく「所得割」の合計で計算します。なお、保険料は4月から翌年3月までの1年間分を6月に決定し、6月中旬に世帯主の方へ通知します。（年度途中に加入されたときは、加入した月からの保険料を計算して通知します）

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**後期高齢者医療歯科健診・健康診査の実施、人間ドック費用の助成について**

後期高齢者医療歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等を予防するため、歯科健診を実施しています。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科医院リスト」をお送りします。（年度途中に新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月上旬から順次お送りします）広域連合が指定する歯科医院等において、年度中（翌年3月31日まで）に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に歯科医院等へお問い合わせのうえ、被保険者証を忘れずにお持ちください。

後期高齢者医療健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、糖尿病等の生活習慣病の早期発見のため、健康診査を実施しています。4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を「受診券在中」の記載のある封筒にてお送りします。（年度途中に新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月上旬から順次お送りします）受診券がお手元に届きましたら、広域連合が指定する医療機関等において、年度中（翌年3月31日まで）に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に医療機関等へお問い合わせのうえ、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

人間ドック費用の一部助成

大阪府後期高齢者医療広域連合では、人間ドックを受診された場合の費用の一部を助成しております。費用の助成を受ける際は、区役所保険年金担当窓口に必要書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、各年度中（4月1日から翌年3月31日まで）1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

内容　料金　実施日・受付時間　対象（大阪市民）

予約要

胃がん検診★（エックス線）　500円　6月4日（火）9時30分～10時30分　7月4日（木）9時30分～10時30分　40歳以上の方

大腸がん検診★（免疫便潜血検査）　300円　6月4日（火）9時30分～10時30分　7月4日（木）9時30分～10時30分　40歳以上の方

肺がん検診★（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　無料（かく痰検査は400円）　6月4日（火）9時30分～10時30分　7月4日（木）9時30分～10時30分　40歳以上の方

乳がん検診★（マンモグラフィ検査）　1,500円　5月31日（金）9時30分～10時30分　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正偶数年生まれ）

骨量検査　無料　5月31日（金）9時30分～10時30分　18歳以上の方

予約不要

特定健診　無料　5月31日（金）9時30分～10時30分　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

歯科相談　無料　5月31日（金）9時30分～11時　市民の方

ＢＣＧ予防接種　無料　4月17日（水）13時30分～15時　5月22日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　※4月は、第4水曜日から第3水曜日に変更しています。　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　4月9日（火）10時～11時　5月20日（月）10時～11時　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約・問合 　保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

**ひとり親家庭サポーターによる相談を受け付けています**

ひとり親家庭や離婚前の方等のために、専門知識を持つひとり親家庭サポーターが自立に向けてのきめ細やかな相談を行っています。

【相談内容】

①ひとり親家庭・寡婦の方を対象とした就職や転職、資格取得や自立支援に関する相談

②離婚を考えている方の今後の生活全般、養育費、仕事に関する相談

③ひとり親家庭自立給付金の事前相談、申請受付など

日時　毎週火曜日・木曜日（年末年始・祝日を除く）9時15分～17時30分

※出張や予約相談などで不在の場合がありますので、あらかじめお電話にてご確認ください。

場所 区役所 保健福祉課（子育て支援）1階12番窓口

問合　保健福祉課（子育て支援） 1階12番　☎6915-9107

**児童扶養手当の支給回数の変更・支給月額の改定**

①「児童扶養手当」の支払回数が以下のように変更されます。

【現在】4か月分ずつ年3回→【2019年11月支払分から】2か月分ずつ年6回

支払月が変わる2019年11月の支払は、2019年8月～10月分の3か月分が支払われます。これ以降は1・3・5・7・9・11月の年6回、それぞれの支払月の前月までの2か月分が支払われます。

※毎年8月の現況届時に、前年所得により手当額の変更を行い、12月支払分から手当額が変更されていましたが、平成31年度からは翌年1月支払分から手当額が変更されます。

②児童扶養手当月額は「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数をもとに手当額が改定されます。

※現在児童扶養手当を受給中の方については、7月末までに、改定後手当額のお知らせを送付します。

児童数　種別　現在　平成31年4月分～

1人目　全部支給　42,500円　→　42,910円

1人目　一部支給　42,490円～10,030円　→　42,900円～10,120円

2人目　全部支給　10,040円　→　10,140円

2人目　一部支給　10,030円～5,020円　→　10,130円～5,070円

3人目以降　全部支給　6,020円　→　6,080円

3人目以降　一部支給　6,010円～3,010円　→　6,070円～3,040円

問合 保健福祉課（子育て支援）1階12番　☎6915-9107

**特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について**

平成31年4月分から手当月額が次のとおり改定されます。

①特別児童扶養手当（1級）／51,700円→52,200円

②特別児童扶養手当（2級）／34,430円→34,770円

③特別障がい者手当／26,940円→27,200円

④障がい児福祉手当／14,650円→14,790円

⑤経過的福祉手当／14,650円→14,790円

※①②は20歳未満で政令に規定する障がい等級に該当する児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

※③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合 保健福祉課（障がい者支援）1階13番　☎6915-9857 FAX 6913-6237

**各種無料相談日（４月）**

相談名　日時　申込方法　場所

弁護士による①法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　4月12日（金）・26日（金）13時～17時　当日９時～電話にて（専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

宅地建物取引士による②不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　4月9日（火）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※6名(先着順)（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

③司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　4月17日（水）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順)（1人45分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

鶴見緑地公園事務所による④花と緑の相談（毎月第２水曜日）　4月10日（水）14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

城北環境事業センターによる⑤ごみ減量・３Ｒ相談（毎月第３火曜日）　4月16日（火）14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

⑥人権相談　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所での相談をご希望の場合は事前にお申込みください。☎6532-7830 ※通話料は自己負担　 FAX6531-0666　7830@osaka-jinken.net

⑦精神科医によるこころの相談　予約制　4月12日（金）14時～15時30分　4月16日（火）10時～12時　事前に電話または11番窓口にて受付（☎6915-9968）　※各日2名（先着順）（1人30分程度）　鶴見区役所1階

日曜法律相談　ナイター法律相談　日曜法律相談は4月28日（日）鶴見区役所・中央区役所で実施。ナイター法律相談は今月実施されません。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301‐7285までお問い合わせください。

問合

①②③総務課（政策推進）☎6915-9683　④鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650　FAX6913-6804　⑤城北環境事業センター ☎6913-3960　FAX6913-3674　⑥総務課（教育）☎6915-9734　⑦保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

**子育て応援します！「子育てサロン」４月の開催日**

時間　各日10時～12時

●緑福祉会館／4月18日（木）

●鶴見北公民館／4月8日（月）

●鶴見公民館／4月16日（火）

●榎本福祉会館／4月9日（火）・23日（火）

●今津会館／4月2日（火）・9日（火）・16日（火）・23日（火）

●茨田南福祉会館／4月18日（木）

●茨田福祉会館／4月17日（水）

●茨田東福祉会館／4月10日（水）

●茨田北福祉会館／4月15日（月）

●焼野福祉会館／4月8日（月）

●茨田西社会福祉会館／4月11日（木）

●横堤福祉会館／4月9日（火）

問合

保健福祉課（子育て支援室）１階⑫番

☎6915-9107

**～40歳以上の方は「特定健診」を受けましょう!～**

各医療保険者から受診方法等が案内されますので、年1回必ず受診しましょう

特定健診（特定健康診査）とは

40歳以上の方を対象とし、メタボリックシンドローム（※）に着目した健診です。1年に1回受けることができます。受診の方法・健診内容は健康保険の種類により異なります。

※内臓に脂肪が蓄積した肥満に高血糖、高血圧、脂質異常症のうち2つ以上を合併した状態。

特定健診日程

実施日　健診会場

5月10日（金）榎本福祉会館

5月31日（金）鶴見区役所

7月13日（土）鶴見区役所

7月27日（土）鶴見区役所

8月3日（土）みどり小学校

8月25日（日）茨田東小学校

9月18日（水）鶴見区役所

10月22日（火・祝）鶴見区役所

10月26日（土）鶴見区役所

11月17日（日）鶴見南小学校

12月1日（日）鶴見区役所

12月5日（木）鶴見区役所

平成32年1月12日（日）鶴見区役所

※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。

受付時間／すべて9時30分～11時

問合 （受診券に関すること） 窓口サービス課（保険年金）3階31番 ☎6915-9956

（健診内容・健診場所に関すること） 保健福祉課（健康づくり）1階11番 ☎6915-9882

鶴見区での歯周病健診実施医療機関の最新版はホームページをご覧ください。

大阪市国民健康保険に加入されている方

平成31年4月1日現在、国民健康保険に加入されている40歳以上の方に受診券が送付されます。（4月下旬発送予定）地域の健診会場や取扱医療機関で受診しましょう。

※後期高齢者医療制度の被保険者の方も受診できます。

■特定健診受診に必要なもの

●受診券 ●被保険者証 ●個人票 ●前年度の特定健診の結果（前年度受診された方）

大阪市健康診査のお知らせ

無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します

対象者／当該年度に満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目／問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法／平成31年4月1日(月)から平成32年2月14日（金）までに、各区役所で「申込書兼同意書」を記入して添付書類（生活保護適用証明書の原本等）を提出してください。

受診方法／申請後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

問合　保健福祉課（健康づくり）1階11番 ☎6915-9882

**愛犬の登録と狂犬病予防注射のご案内**

**～法律で定められた飼い主の義務です。必ず受けてください～**

平成31年度狂犬病予防注射を動物病院（本市委託動物病院であれば注射後の手続きも受けていただけます）もしくは集合注射会場で受けてください。

1頭あたりの料金（集合注射会場・本市委託動物病院の場合）

①登録手数料（初回のみ） 3,000円

②注射料金

・集合注射会場⇒2,700円

・動物病院⇒本市委託動物病院へお問合せください

③注射済票交付手数料 550円

◆新規の方 ①＋②＋③

◆継続の方 ②＋③

予防注射を受けられる場所（案内通知書を忘れずにご持参ください）

●平成31年度 集合注射会場　申込不要

実施日　実施会場(住所)

4月14日(日)　鶴見区役所 西側（横堤5-4-19）

4月16日(火)　鶴見緑地 西部コミュニティ広場（緑3-1）

4月17日(水)　安田公園（安田4-2）

4月18日(木)　今津公園（今津中2-3）

※時間はいずれも13時30分から16時（雨天決行／暴風雨等荒天の場合、予告なく中止することがあります）

●鶴見区内の大阪市委託動物病院

名称　住所（電話番号）

とくの動物病院　茨田大宮4-2-3（☎6915-5339）

おぐり＋ペットクリニック　放出東1-28-16（☎7492-5898）

ひろせ動物病院　放出東2-19-8（☎6963-5115）

クウ動物病院　横堤3-2-28（☎6912-9870）

クウDOG＆CAT CLINIC花博通り　横堤4-26-40（☎6915-8300）

※注射料金、診察時間、初診料の有無等につきましては、各動物病院にお問い合わせください。

問合　保健福祉課（生活衛生）1階11番 ☎6915-9973

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

前カゴからのひったくりを防止するため、ひったくり防止カバーの無料取付けを行います。この機会にぜひお越しください。

日時

4月18日（木）14時～15時（雨天中止：当日12時判断）

場所

鶴見区民センター玄関前（横堤5-3-15／区役所西隣）

※先着200名、無くなり次第終了します。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください。※カバーのみの配布は行いません。

**「鶴見区防犯の日」防犯一斉行動**

こども達が安心して暮らせるまちづくりをめざし、下校時間に合わせ、各種地域団体・関係機関が連携した「鶴見区防犯の日」防犯一斉行動を実施しています。多くの方にご参加いただくことで、より防犯効果が高まりますので、ご協力をお願いします。

活動日 毎月第2金曜日／16時～17時

集合場所 各地域会館前

問合

鶴見区役所市民協働課 1階⑧番

☎6915-9848　FAX6913-6235

**4月7日（日）は統一地方選挙の投票日です**

**（大阪市長・大阪府知事・大阪市議会議員・大阪府議会議員）**

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票ができます

投票時間は朝7時から夜20時まで。

今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。

有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

◆投票できる方

日本国籍を有し、区役所の住民基本台帳に登録されている方で、平成13年4月8日までに生まれ、平成30年12月28日までに市内に転入し届出をした方です。すでに選挙人名簿に載っている方で3月3日までに市内で転居し届出をした方は、新しい住所地で投票ができます。

平成30年12月29日以降に大阪府下で転居し届出をした方は、一部の選挙のみ投票ができる場合があります。

◆点字投票・代理投票

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。

◆投票案内状を投票所へ

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしていますのでご確認いただき、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。

※投票案内状がなくても投票はできます。

◆選挙公報

候補者の氏名・写真・経歴・政見などを載せた選挙公報を、投票日の前々日（4月5日）までに、各家庭にお届けします。

◆期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。なお出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。

期間

4月6日（土）までの毎日 8時30分～21時

※期日前投票の際に受付で記入していただく期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています。事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと、手続きがスムーズになります。

投開票速報は、大阪市のホームページでお知らせします。

問合

●行政委員会事務局選挙課　☎6208-8511　FAX6204-0900

●鶴見区選挙管理委員会　☎6915-9626　FAX6913-6235

**平成31年度鶴見区 民間事業者を活用した課外学習事業**

**“個別指導つるみ塾”の受講生を募集します！**

民間事業者（KEGキャリア・アカデミー）による課外学習事業「個別指導つるみ塾」を実施します。

一人ひとりに合った学習計画を立て、習熟度に応じたきめ細やかな内容とペースで勉強を進めていきます。ぜひ申込みください！

【実施場所】

●茨田北中学校（3階 図書室）

　実施日／毎週月・木曜日の週2回

●今津中学校（4階 多目的室）

　実施日／毎週火・金曜日の週2回

●横堤中学校（1階 第1学習室）

　実施日／毎週水・金曜日の週2回

タブレットを使用した映像学習とプリント学習で苦手を克服！

区内中学生ならどの教室でも選択できます。

対象

鶴見区内の中学1年生～3年生の全生徒

教科

国語・数学・英語

時間

19時～21時10分

受講料

月1万円（諸費用込み）

※受講料は「塾代助成カード」でもお支払いできます。

申込

（株）KEGキャリア・アカデミー

☎6344-0039（平日13時～20時）

※「塾代助成カード」とは学習塾などで月1万円まで利用できるカードです。

　塾代助成カードに関するお問合せは「大阪市塾代助成事業運営事務局」まで。

　☎6452-5273（12時～20時）

問合

総務課（教育）4階43番　☎6915-9153