**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和元年5月号　No.277**

**まちの支えあい活動**

**『あいまち』を利用してみてはいかがですか？**

「あいまち」とは？

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあえる相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやり取りで表しています。会員登録をすることで、助けあい活動をすることも利用依頼をして支援を受けることもできます。

一方的に「助けてあげる」、「助けてもらう」のではなく、「自分にできることで相互に支えあう」しくみです。

料金について

年会費：1,000円

※会員登録時にお支払いください

利用する場合

利用料：1時間800円

※チケット制（事前にチケットの購入が必要です）

※1時間以降は30分単位（400円）で延長できます。

活動する場合

謝礼：1時間600円

※利用料から謝礼としてお支払い（一部は事務局運営費用として利用します）

※時間預託＊にすることもできます。

＊時間預託とは、謝礼を受け取る代わりに、ポイントとして貯め、自分や家族が困ったときにポイントを使ってお手伝いをしてもらうことができるしくみです。

お手伝いを頼みたい人もお手伝いしてくれる人もどちらも募集中！

申込・問合

まちの支えあい活動「あいまち」事務局

（運営／大阪市鶴見区社会福祉協議会）

☎6913-7066

［受付期間／月～土曜日 9時～17時30分（祝日休み）］

〒538-0051　大阪市鶴見区諸口5-浜6-12

鶴見区在宅サービスセンター内

**トワイライトコンサート**

無料

申込不要

ポップス、映画音楽など、ジャンルを越えた歌声で、聴衆を感動の世界へと導くオペラ歌手 野村ゆみさんが出演します。この機会をお見逃しなく!!

日時

5月24日（金）19時～19時45分

場所

区役所 1階ロビー

出演

野村ゆみ avec

問合

総務課（魅力創造）4階41番 ☎6915-9176

**ふたごみつごの交流会**

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？年4回(5・8・10・12月実施）のうち1回目の開催です!何度でもご参加いただけます♪

日時

5月29日（水）10時～11時30分

※以後の開催日は8月1日（木）／10月16日（水）／12月3日（火）

場所

区役所3階 つるみっ子ルーム

対象

0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込方法

開催日の2日前までに電話または窓口にて申込みください

問合

保健福祉課（保健活動）1階⑪番

☎6915-9968

**シルバー世代のためのヘルシーお手軽料理教室**

もっと若々しく、健康に!皆さんで一緒に料理をしながら、健康や食生活について考えてみませんか。

内容

お話「健康づくりと食事について」／調理実習

日時

6月20日（木）10時～13時

場所

区役所2階 集団検診室、栄養室

持物

エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

対象

鶴見区在住のおおむね65歳以上の方

定員

24名（先着順）

費用

500円（調理材料費）

申込方法

電話、ファックスまたは窓口にて、教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお知らせください。

締切

6月13日（木）

申込・問合

保健福祉課（健康づくり）1階⑪番

☎6915-9882　FA X 6913-6235

**高校軽音LIVE＆CLEAN Project in 鶴見緑地 2019**

無料

申込不要

ライブ（LIVE）とクリーン（CLEAN）2つの要素を合体させたプロジェクトが今年も鶴見緑地で開催されます。

高校生が「司会・演奏・清掃活動」と、自らで作り上げるプロジェクトで、区内の鶴見商業高校、汎愛高校、茨田高校を中心に27校の軽音楽部に所属する若手ミュージシャンが元気あふれるライブを行い、会場である鶴見緑地をきれいにすべく清掃活動に取り組みます！

日時

5月12日（日）11時～15時

場所

鶴見緑地内5会場（噴水前広場／展望塔前／花桟敷／政府苑跡／大芝生）

さらに! 環境を学べるブースも登場！

無料

申込不要

「マイエコバッグ作り・リサイクル工作教室・天王寺動物園のサバンナ堆肥の紹介・花と緑の相談車「ひふみ号」による寄せ植え講習会・廃材工作教室」など、こどもから大人まで楽しめる内容になっていますので皆様ぜひお越しください！

主催

高校軽音ライブグリーンプロジェクト実行委員会、鶴見区役所

清掃活動は誰でも参加OK！

※軍手・ごみ袋(小）などは各自ご用意ください。

問合

総務課（教育）4階43番

☎6915-9734

**町内会・自治会へ加入し、地域活動に参加しませんか？**

近年、台風や豪雨などの風水害が増加傾向にあり、また大規模地震発生も近いと予想されています。災害時に命を守るために、まずは自分の身や家族を守る自助、そしてご近所同士で助け合う共助が大切です。万が一の災害に備えて、人と人とのつながりづくりのため町内会・自治会へ加入し、地域活動に参加してみませんか？

また、町内会・自治会では街路防犯灯や防犯カメラの管理・運営や歳末夜警をはじめ、地域清掃の実施など住みよい環境を維持するための活動や子育て・福祉の相談、盆踊りなどの交流の場づくりなど、さまざまな取組みを行っています。

問合

緑ふれあいの家　緑3-3-3　☎6915-6333

鶴見北公民館　鶴見5-6-37　☎6915-1151

鶴見公民館　鶴見2-5-41　☎6914-4633

榎本福祉会館　今津中1-9-32　☎6963-0104

今津会館　今津中5-5-32　☎6962-7273

茨田南福祉会館　諸口2-4-36　☎6913-7200

茨田福祉会館　中茶屋1-1-41　☎6912-5900

茨田東福祉会館　茨田大宮4-26-1　☎6912-8833

茨田北福祉会館　安田4-2-12　☎6913-8119

焼野福祉会館　焼野1-南10-4　☎6913-9191

茨田西社会福祉会館　横堤5-5-52　☎6915-3920

横堤福祉会館　横堤3-10-11　☎7860-3341

お住まいの地域の地域活動協議会を検索しよう！

(大阪市市民活動総合ポータルサイト)

**大阪市国保加入者のみなさまへ**

**平成31年度保健事業のお知らせです**

特定健診

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

対象

40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）

※対象となる方には4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

1日人間ドック

対象

30歳以上の方

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

健診料

・30～39歳の方／14,000円

・40～74歳の方／10,000円

・昭和29・39・49・54年生まれの方／無料

その他、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」（区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合

○特定健診受診券について

　…窓口サービス課（保険年金）3階㉛番　☎6915-9956

○健診内容・健診場所について

　…保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

○1日人間ドック・健康づくり支援事業について

　…大阪市福祉局保険年金課保健事業グループ　☎6208-9876

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合

保健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

予約方法

電話または窓口にて受付

内容　料金　実施日・受付時間　対象（大阪市民）

予約要

胃がん検診★（エックス線）　500円　6月4日（火）9時30分～10時30分　7月4日（木）9時30分～10時30分　7月13日（土）9時30分～10時30分　40歳以上の方

大腸がん検診★（免疫便潜血検査）　300円　6月4日（火）9時30分～10時30分　7月4日（木）9時30分～10時30分　7月13日（土）9時30分～10時30分　40歳以上の方

肺がん検診★（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　無料（かく痰検査は400円）　6月4日（火）9時30分～10時30分　7月4日（木）9時30分～10時30分　7月13日（土）9時30分～10時30分　40歳以上の方

乳がん検診★（マンモグラフィ検査）　1,500円　7月27日（土）9時30分～10時30分　13時30分～14時30分　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正偶数年生まれ）

骨量検査　無料　7月27日（土）9時30分～10時30分　13時30分～14時30分　18歳以上の方

予約不要

特定健診　無料　5月31日（金）9時30分～11時　7月13日（土）9時30分～11時　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

歯科相談　無料　5月31日（金）9時30分～11時　6月4日（火）9時30分～11時　市民の方

ＢＣＧ予防接種　無料　5月22日（水）13時30分～15時　6月26日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　5月20日（月）　10時～11時　6月13日（木）　10時～11時　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

**各種無料相談日（５月）**

相談名　日時　申込方法　場所

弁護士による①法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　5月10日（金）13時～17時　5月24日（金）13時～17時　当日９時～電話にて（専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

宅地建物取引士による②不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　5月14日（火）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※6名(先着順)（1人30分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

③司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　5月15日（水）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順)（1人45分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

④行政書士相談（奇数月第2水曜日）（相続・遺言など）　予約制　5月8日（水）13時～16時　当日9時～電話にて（専用☎6915-9954）※8名(先着順)（1人40分以内）　鶴見区役所3階　※空きがある場合は随時受付

鶴見緑地公園事務所による⑤花と緑の相談（毎月第２水曜日）　5月8日（水）14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

城北環境事業センターによる⑥ごみ減量・３Ｒ相談（毎月第３火曜日）　5月21日（火）14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階

⑦人権相談　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所での相談をご希望の場合は事前にお申込みください。☎6532-7830 ※通話料は自己負担　 FAX6531-0666　7830@osaka-jinken.net

⑧精神科医によるこころの相談　予約制　5月10日（金）14時～15時30分　5月24日（金）14時～15時30分　事前に電話または11番窓口にて受付（☎6915-9968）　※各日2名（先着順）（1人30分程度）　鶴見区役所1階

日曜法律相談　ナイター法律相談　日曜法律相談は5月26日（日）北区役所・西成区役所で実施。ナイター法律相談は5月30日（木）北区民センターで実施。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301‐7285までお問い合わせください。

問合

①②③④総務課（政策推進）☎6915-9683　⑤鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650　FAX6913-6804　⑥城北環境事業センター ☎6913-3960　FAX6913-3674　⑦総務課（教育）☎6915-9734　⑧保健福祉課（保健活動）☎6915-9968

「**子育てサロン」５月の開催日**

時間　各日10時～12時

●鶴見北公民館／5月13日（月）

●鶴見公民館／5月21日（火）

●榎本福祉会館／5月14日（火）、5月28日（火）

●今津会館／5月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）

●茨田福祉会館／5月15日（水）

●茨田東福祉会館／5月8日（水）

●茨田北福祉会館／5月20日（月）

●焼野福祉会館／5月13日（月）

●茨田西社会福祉会館／5月9日（木）

●横堤福祉会館／5月14日（火）

※緑福祉会館、茨田南福祉会館はお休みです。

問合

保健福祉課（子育て支援室）１階⑫番

☎6915-9107

**子育て応援します！**

**子育て支援室をご存じですか？**

ひとりで悩まないで！

ちょっと話してみませんか！

こどもによって性格も違うので、困りごとや悩み事も人それぞれです。「こんなこと悩んでるなんておかしいかな？」「こんなこと聞いてもいいかな？」と悩

まずに、お気軽にご相談ください。

子育て支援室では、保育士や家庭児童相談室の相談員が、18才未満のこどもに関する、育児やしつけ、発達についての不安、子育ての悩みなど、さまざまな相談に応じています。

こんなご相談にお応えしています！

●子育てがつらい

●イライラしてしまう

●こどもとどんなふうに接してよいかわからない

●ことばがおそい

●落ち着きがない

●保育所・幼稚園・学校に行きたがらない

●コミュニケーションについて気になる

●発達障がいの子どもへの関わり方

など子育てに関する相談全般

※虐待に関する相談や情報提供も「子育て支援室」にご相談ください。

※親子で利用できる施設や、子育てに関するサービスの情報などの情報提供も行っています。

相談日時

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分

相談は無料です。相談内容や個人のプライバシーは固く守ります。

問合

保健福祉課（子育て支援） １階⑫番 ☎6915-9933/9107

**第15回　愛Loveこどもフェスタ**

**～つながるみんなの気楽に楽しく子育て～**

5月24日（金）は鶴見区民センターへ集合！

申込不要

無料

日時

５月２4日（金） 10時20分～14時

場所

鶴見区民センター

問合

保健福祉課（子育て支援） 1階⑫番 ☎6915-9129

※ベビーカーのままでの入場はできません。（ベビーカー置き場でお預かりします。）

※会場の駐車･駐輪スペースは限りがありますので、徒歩もしくは公共交通機関をご利用ください。

オープニング

つるみ日建ホール（大ホール）舞台

10時20分～10時30分

みんなで歌って、踊って盛り上がろう！

つるりっぷも登場するよ。

私たちも来ます！

美たんさん

あそびのコーナー

つるみ日建ホール（大ホール）

10時30分～13時40分

●ダンボール汽車

●わんぱく広場

●ヨーヨーつり

●愛Ｌｏｖｅスタジオ

●オリジナル石けんづくり など

各種情報・相談コーナー

つるみ日建ホール（大ホール）、2階ホワイエ、控室1・2

10時30時～13時40分

●幼稚園・保育所(園)の情報

●子育てサロン・サークルの紹介

●消防署・警察署の情報

●食育相談

●育児相談 など

スタンプラリー

センター全体

10時30時～13時40分

「どうぶつ」のお面をつけた人をさがしてスタンプを集めてゴールで景品をもらおう！

人形劇、身体遊び、大型絵本、童謡メドレーなど

小ホール

①11時20分～11時50分

②12時35分～13時05分

※①②で内容は異なります

図書館コーナー

図書館多目的室

●つながりあそび（赤ちゃん向け）①

10時40分～11時10分

●つながりあそび（赤ちゃん向け）②

12時～12時30分

※①②は同じ内容です

●つながりあそび（乳幼児向け）

13時10分～13時40分

みんなでエンディング

つるみ日建ホール（大ホール）舞台

13時45分～14時

●みんなで歌おう♪「みんなトモダチ」

●みんなでおどろう♪「あひるのダンス」

**自転車盗難・ひったくり防止キャンペーンのお知らせ**

自転車盗難を防止するために、2重ロックのためのワイヤー錠を配布します。また、前カゴからのひったくりを防止するため、ひったくり防止カバーの無料取付けを行います。この機会に、ぜひお越しください。

日時

5月20日（月）14時～14時45分

（雨天中止／当日12時に判断）

場所

焼野南さくら公園（焼野1-南10）

※無くなり次第終了します。

※カゴの種類によっては、取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください。

★鶴見区・旭区・守口市「合同ひったり防止キャンペーン」を区役所・警察が実施します

日時

5月21日（火）11時～12時

場所

鶴見緑地北西口（花博記念公園北口交差点付近）

問合

鶴見区役所市民協働課 1階⑧番

☎6915-9848　FAX6913-6235