**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和元年6月号　No.278**

**健康講座 保健栄養コース（全9回）受講者募集**

無料

食生活改善推進員（ヘルスメイト）を養成する講座を開講します。

食育やメタボリックシンドローム対策、地域の健康づくりなどに関心のある方、一緒に学んでみませんか。講座修了後、希望者は食育ボランティア（ヘルスメイト）として活躍していただけます。

日時

7月23日（火）・30日（火）、8月6日（火）・22日（木）・27日（火）、9月3日（火）・12日（木）・26日（木）、10月10日（木）

※全9回

※いずれも9時30分～12時

場所

区役所 2階 集団検診室、栄養室他

対象

区内在住の方

定員

30名（先着順）

締切

7月12日（金）

申込方法

来庁または電話、ファックスにて教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお知らせください。

募集

10月26日（土）鶴見区食育フェスタ＆健康展を開催予定です。ご協賛いただける企業の方、ご連絡お待ちしています。

このページの記事に関する問合

保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882　FAX6913-6235

**区民ソフトバレーボール大会**

**（市長杯第18回予選大会）**

日時

6月9日（日）9時～18時

場所

鶴見区スポーツセンター（鶴見緑地内）

対象

区内在住・在勤者

費用

3,000円／1チーム

※参加費は当日の受付でお支払いください。

※組合せ抽選後の参加辞退は参加費をいただきます。

※【抽選日】6月7日(金)

※組合せ抽選は連盟にて行います。

申込方法

申込書に必要事項を記入して下記いずれかの方法でお申込みください

①郵送による申込み

〒538-0033 大阪市鶴見区中茶屋1-12-33

鶴見区ソフトバレーボール連盟事務局 新家方

②メールによる申込み

　libera5.ayaya@gmail.com

＜申込書記載内容＞

チーム名・代表者氏名・住所・選手の名前・年齢・性別・住所

※申込書は「ええまちネットワーク」のHPからダウンロードしてください。

締切

6月4日（火）必着

問合

鶴見区ソフトバレーボール連盟

会長 大和まで　☎090-1967-0324

※通話可能時間／19時～21時

主催

鶴見区体育厚生協会

**「種から育てる地域の花づくり活動」**

**グリーンコーディネーターによる花の寄せ植え講習会**

無料

作った寄せ植えは、持ち帰っていただけます。

日時

6月26日（水）13時30分～14時30分

場所

区役所 4階403・404会議室

対象

「種から育てる地域の花づくり活動」に関心をお持ちの区民

（申込み多数の場合抽選。ただし、未受講の方を優先）

定員

30名

申込

往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、下記あてにご応募ください。

〒538-8510（住所不要）鶴見区役所市民協働課「花の寄せ植え　講習会」募集係

締切

6月12日（水）

問合

市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9848

**トワイライトコンサート**

無料

申込不要

ネパールの民族楽器、サーランギやマダールなどの異国情緒あふれる魅力的な音色をお楽しみください。

日時

6月28日（金）19時～19時45分

場所

区役所 1階ロビー

出演

ネパール音楽を楽しむ会 バンチャ・パリワール

問合

総務課（魅力創造） 4階41番

☎6915-9176

**健康体操**

**‐体を動かして介護予防‐**

無料

肩こりなどにお悩みの方のための簡単な体操です。楽しく身体を動かしましょう♪

日時

7月4日（木）13時30分～15時30分

場所

区役所 4階403・404会議室

講師

谷山 裕子 氏（健康運動実践指導者）

定員

50名（先着順）

対象

区内在住の方

申込

来庁または電話

※募集期間／6月19日（水）～26日（水）

問合

保健福祉課（保健活動） 1階⑪番

☎6915-9968

**プレママクッキング**

赤ちゃんがすこやかに生まれ、育っていくためには、お母さんがバランスのとれた食生活をすることが大切です。赤ちゃんのために、簡単にできて、おいしい料理を作りませんか。ぜひ、ご参加ください。

内容

お話「妊娠期の食事・初期の離乳食」、調理実習

日時

7月26日（金）10時～13時

場所

区役所 2階201会議室、栄養室他

対象

鶴見区在住の妊娠9か月までの妊婦さん、または妊娠を希望している女性

費用

500円（調理材料費）

定員

24名（先着順）

持物

エプロン、三角巾、ふきん3枚、手ふき用タオル

申込方法

来庁または電話、ファックスにて（教室名、住所、氏名・ふりがな、電話番号をお伝えください）

締切

7月19日（金）

申込・問合

保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番

☎6915-9882　FAX6913-6235

**区役所で教科書（見本）を展示します**

今年度、小・中学校で使用する教科書をより多くの方に知っていただくため、教科書（見本）を展示します。

期間

6月3日（月）～7月3日（水）※開庁日のみ

時間

9時～17時30分（金曜日のみ9時～19時）

場所

区役所 1階 行政情報コーナー

問合

○教科書に関すること

大阪市教育委員会事務局指導部

☎6208-9177　FAX6202-7055

○教科書の展示場所などに関すること

総務課（教育）4階43番

☎6915-9734

**国民年金基金のご案内**

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

加入できる方

◆国民年金の第1号被保険者（自営業者などの人）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方

◆60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入されている方

◆海外居住されていて国民年金に任意加入されている方

問合

全国国民年金基金 大阪支部

☎0120-65-4192

※問い合わせ可能日時／月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

**後期高齢者医療保険料の見直しについて**

問合

窓口サービス課（保険年金） 3階㉛番

☎6915-9956

均等割額軽減特例

後期高齢者医療保険料の均等割額について、これまで9割軽減となっていた方は、平成31年度は8割軽減となります。

年金収入が80万円以下などの要件を満たす方は、均等割額が本来7割軽減のところ、これまで特例的に9割軽減とされていましたが、世代間の公平の観点等から、軽減特例の見直しが実施され、平成31年度は8割軽減となります。お一人おひとりの保険料額は7月にお知らせします。

元被扶養者均等割額軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、当面の間、所得割額は賦課されず、平成31年度以降の保険料の算定にあたっては、資格取得後2年間は、均等割額の5割が軽減されます。お一人おひとりの保険料額は7月にお知らせします。

**総務大臣感謝状が贈呈されました**

行政相談委員として長年ご活躍いただいた宮城秀夫氏が、平成31年3月末をもって退任されたことから、4月24日に総務大臣感謝状が贈呈されました。

現在の行政相談委員は大草 亘氏と中田 徹氏です。

※行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、行政評価局と連携し市民と役所の間に立って、苦情・要望の解決・実現を促していく方々です。

左から、中田徹氏、大草亘氏、近畿管区行政評価局長、宮城秀夫氏、長沢区長、武富副区長

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合

保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

予約方法

電話または窓口にて受付

内容　料金　実施日・受付時間　対象（大阪市民）

予約要

大腸がん検診★（免疫便潜血検査）　300円　7月4日（木）9時30分～10時30分　7月13日（土）9時30分～10時30分　40歳以上の方

肺がん検診★（エックス線）（条件によりかく痰検査を実施）　無料（かく痰検査は400円）　7月4日（木）9時30分～10時30分　7月13日（土）9時30分～10時30分　40歳以上の方

乳がん検診★（マンモグラフィ検査）　1,500円　7月27日（土）13時30分～14時30分　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正偶数年生まれ）

骨量検査　無料　7月27日（土）13時30分～14時30分　18歳以上の方

予約不要

特定健診　無料　7月13日（土）9時30分～11時　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

歯科相談　無料　6月4日（火）9時30分～11時　市民の方

ＢＣＧ予防接種　無料　6月26日（水）13時30分～15時　7月24日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　6月13日（木）　10時～11時　7月9日（火）　10時～11時　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

**G20サミットに伴うごみ収集について**

資源ごみ収集、容器包装プラスチック収集、粗大ごみ収集は6月27日（木）～29日（土）の間、休止させていただきます。

**青少年健全育成 鶴見区民大会**

**―社会を明るくする運動―**

無料

申込不要

鶴見区では、青少年の健全育成・非行防止に向け、地域関係団体・学校等と連携しながら、さまざまな事業に取り組んでいます。

講演では地域で力を合わせて子どもを育てるということについて、一緒に考えていきます。

堀内 秀雄 氏

内容

講演「子どもを支える地域の協働力 ～やくわり・なかま・いばしょ～」

講師

堀内 秀雄 氏（和歌山大学名誉教授）

日時

6月30日（日）13時～14時30分

場所

つるみ日建ホール（鶴見区民センター大ホール）

定員

800名（当日先着順）

問合

総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**鶴見区**

**親子でおでかけ情報**

鶴見区には、親子でお出かけしたり、楽しめる場所や子育てを応援する施設がたくさんあります。お気軽にご利用ください。

①鶴見子育て支援センター

親子でほっこりしながら子育ての話や交流ができるひろばです。

☎6915-8224

（諸口5-浜6-17 茨田第1保育所内）

②つるみっ子ルーム（区役所3階）

区役所の3階にある広い室内の遊び場。絵本やいろいろなおもちゃがたくさんあり安心して遊べる場所です。

（年度ごとに登録が必要です。）

保健福祉課（子育て支援） ☎6915-9129

③鶴見区子ども・子育てプラザ

広い室内で親子で楽しく遊べ、講座やイベントも開催。

☎6967-1033

（今津中1-1-14）

④鶴見図書館

本の貸し出しだけでなく、読み聞かせやふれあい遊び、おはなし会、工作教室など、季節ごとにいろいろな子ども向けの催しを開催しています。

☎6913-0772（横堤5-3-15）

⑤つどいの広場

乳幼児をもつ親と子どもが交流を深めたり、育児相談やイベント、情報交換を楽しめるひろばです。

●つどいの広場ソフィア

（緑1-11-3）☎6180-3550

●つどいの広場まほろ

（鶴見2-4-7 リブラン 山内101）☎090-2359-1312

幼稚園・保育所（園）地域交流

園（所）庭開放や園児との交流、行事の参加など親子で楽しい時間を…。

（地域交流事業年間計画予定表はホームページをご覧ください）

子育てサロン

身近な地域で、いろいろな世代の人と交流できます。

（開催場所、日時等はホームページでご覧いただけます）

①鶴見子育て支援センター

②つるみっ子ルーム

③鶴見区子ども・子育てプラザ

④鶴見図書館

⑤つどいの広場

子育てサロン

「親子でおでかけ情報」を動画で配信中！

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

自転車盗難を防止するために2重ロックが有効です。2重ロックのためのワイヤー錠を配布します。また、前カゴからのひったくりを防止するため、ひったくり防止カバーの無料取付けを行います。この機会に、ぜひお越しください。

日時

6月17日（月）14時～14時45分

（雨天中止／当日12時判断）

場所

緑児童遊園（緑3-3）緑ふれあいの家南側

※先着100名（無くなり次第終了）

※カゴの種類によっては取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください。 ※カバーのみの配布は行いません。

※荒天など、都合上、中止することがあります。

問合

鶴見区役所市民協働課 1階⑧番

☎6915-9848　FAX6913-6235

**第45回 鶴見区民まつり**

**ステージ出演者、ブース出展者、企画・運営スタッフを募集します。**

ステージ出演者

場所

鶴見緑地ハナミズキホール

対象

区内で活動されている方（ジャンル不問）

時間

15分間（ステージ転換を含む）

ブース出展者（飲食・物販は除く）

場所

鶴見緑地（主催者が指定する場所）

対象

区内で活動する団体、グループ

スペース

テント（2間×3間）1張りまたは1/2張り（有料）

日時

9月8日（日） 10時～15時

場所

鶴見緑地

申込方法

（ステージ出演者・ブース出展者 共通）申込用紙に必要事項を記入し、事務局まで郵送・FAX・メールで送付してください。

申込用紙は、事務局または、事務局ホームページからダウンロードできます。

※申込多数の場合、抽選・選考させていただきます。

締切

6月28日（金）必着

★企画・運営スタッフ募集

第45回鶴見区民まつりにかかる企画・運営スタッフを募集します。一緒に考え、活動してみませんか？

申込　名前、年齢、連絡先、特技や得意分野などを記載し、事務局まで郵送・FAX・メールで送付してください

問合

鶴見区コミュニティ育成事業実行委員会事務局 NPO法人 大阪鶴見ええまちネットワーク

〒538-0052 横堤5-3-28-203（スペースカワタ）　☎6912-6133　FAX6912-6134　a-machinet@triton.ocn.ne.jp