**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和2年3月号　No.287**

**第12回食育フェスタ＆健康展**

無料

申込不要

日時　3月14日（土）13時～16時

場所　鶴見区民センター

＜来場者の方へのお願い＞

会場へのご来場は公共交通機関をご利用ください。

食育フェスタ

各種展示＆体験コーナー

★区内施設による食育の取組み紹介（保育所（園）・幼稚園・小学校 等）

★食育ゲーム・食育クイズ　★フードモデルを選んでSAT（サット）食生活診断

★ペットボトルで菜園体験（先着100名）　★楽しく描いてエコバックづくり（先着100名）　★オリジナルポップコーンを作ろう　★樹脂粘土でつくる食品サンプルづくり

★バルーンアート　★絵本の読み聞かせ「たべものいろいろ」（14時～14時30分／鶴見図書館）

食生活相談コーナー

★栄養士による食に関する相談（離乳食から高齢者の食事まで）

喫茶コーナー

★1階調理実習室

予約制のイベント

★明治ミルク教室（みんなで楽しくバター作り体験）

※申込みは終了しました。

健康展

各種展示＆体験コーナー

★介護予防体操　★介護予防PR　★アルコールパッチテスト　★足指力測定　★血管年齢測定　★体組成測定（先着60名／12時45分～整理券配布）

★アロマハンドトリートメント（各回先着22名／整理券配布①12時45分～ ②14時10分～）

講演会「靴と健康」

講師　大木 金次 氏（シューフィッター）

場所　小ホール

時間　14時～15時30分

定員　200名（先着順）

アンケートに答えておみやげをもらおう！

お子さまには「わくわくこどもスタンプラリー」

※数に限りがあります

主催　鶴見区役所

共催「すこやか大阪21」鶴見区推進委員会／鶴見公衆衛生協会

協力　すこやかパートナー

株式会社明治／大阪ガス株式会社／NPO法人 海・空・太陽／一般社団法人健康栄養支援センター／NPO法人MYフィットネス道／大塚製薬株式会社大阪支店／大手前学園（大手前大学・大手前栄養製菓学院専門学校）／株式会社ロイヤルクイーン／公益社団法人大阪府歯科衛生士会／食育netしろな／鶴見区食生活改善推進員協議会／鶴見区健康づくり推進協議会

鶴見区食育推進連絡会議／旭松食品株式会社／伊那食品工業株式会社／鶴見緑地湯元水春／花王グループカスタマーマーケティング株式会社／キッコーマン食品株式会社／カルビー株式会社／株式会社シンエイ／コープおおさか病院／バルーンアート同友会／大阪府立茨田高等学校／鶴見区社会福祉協議会／鶴見区地域包括支援センター連絡会／鶴見図書館／城北環境事業センター

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882

**「第6回 つるみんピック」開催します**

地域防災リーダーがこれまでの防災訓練の成果を12地域対抗で競い合う防災競技会です。鶴見区内332名の地域防災リーダーの中から選ばれた各地域の精鋭達がお互いの技術に磨きをかけ3種目で競い合います。

地域防災リーダーは、災害発生時に住民と協力しながら防災活動を行い、地域の安全を守る重要な役割を担っています。ぜひご来場いただき、熱い声援をお願いします。

競技内容

◆第1競技／ロープ結索（本結び・巻き結び・もやい結び）

◆第2競技／簡易担架作成・搬送

◆第3競技／可搬式ポンプ操作

日時　3月15日（日）10時～12時30分　※7時現在警報発令中の場合または荒天時中止

場所　鶴見緑地内 パーゴラ広場（小芝生）

問合　市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9846

**在宅医療介護講座　「住み慣れた地域で最期まで健康に」　～かかりつけ医を持ちましょう～**

無料

申込不要

お口のこと、かかりつけ医の役割などについて、わかりやすくお話しします。

※手話通訳あり

日時　3月18日（水）14時～16時（13時30分開場）

場所　鶴見区民センター 小ホール

第1部　お口の中から健康に

講師　大草 修 氏（鶴見区歯科医師会 会長）

第2部　かかりつけ医を持とう

講師　北田 博一 氏　（医療法人 晃和会 北田医院 院長）

定員　200名（先着順）

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**鶴見おもてなし茶会**

申込不要

お気軽に参加いただける点出し（たてだし）による簡単なお茶会や、茶室での本格的なお茶席が体験できます。皆さまお揃いで、春の鶴見緑地にお越しください。

日時　3月28日（土）11時～15時　※お菓子がなくなり次第終了

場所　鶴見緑地 茶室「むらさき亭」（日本庭園内）

費用　300円（お抹茶・お菓子）

問合　総務課（教育）4階43番 ☎6915-9734

**引越しシーズンの日曜開庁を実施します**

引越し等の手続きのため多くの方が区役所を利用される3月末の日曜日に区役所を開庁します。手続きできる業務については12面をご覧ください。

実施日時　3月29日（日）9時～17時30分　※3月22日（日）第4日曜日は開庁日です。

**国民健康保険の届出をお忘れなく**

就職などで国民健康保険を脱退されるときや、退職などで国民健康保険へ加入されるときは、事実が発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きがされることはありませんので、必ず届出をしてください。

なお、加入の届出が遅れた場合は、加入すべき時からの保険料をさかのぼって（最長2年）納めていただくことになります。

また、やむを得ない理由がある場合を除き、医療費の給付は届出日からとなります。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券の送付・交付について**

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証およびタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分を3月末日までに書留郵便で送付、または窓口で交付を開始します。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番　☎6915-9857　FAX6913-6237

**特定健診の受診はお早めに！**

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています（6頁参照）。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、期限内に受診をお願いします。

問合

◎受診券に関すること…窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

◎健診内容・健診場所に関すること…保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**各種無料相談日（3月）**

相談名　日時　申込方法　場所

弁護士による①法律相談(毎月第2・第4金曜日）　予約制　3月13日（金）13時～17時　3月27日（金）13時～17時　当日９時～電話にて受付（予約専用☎6915-9954）※24名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階つるみっ子ルーム前

弁護士による②第6回大阪府下一斉無料法律相談会　予約制　3月7日（土）13時～16時　3月6日（金）９時～電話にて受付（予約専用☎6915-9954）※6名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階つるみっ子ルーム前

宅地建物取引士による③不動産相談(毎月第2火曜日）　予約制　3月10日（火）13時～16時　当日９時～電話にて受付（予約専用☎6915-9954）※6名（先着順）（1人30分以内）　鶴見区役所3階つるみっ子ルーム前

④司法書士相談(毎月第３水曜日）（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制　3月18日（水）13時～16時　当日9時～電話にて受付（予約専用☎6915-9954）※8名(先着順)（1人45分以内）　鶴見区役所3階つるみっ子ルーム前

⑤行政書士相談（奇数月第2水曜日）（相続・遺言、帰化申請、建設業・民泊等各種営業許可など）　予約制　3月11日（水）13時～16時　当日9時～電話にて受付（予約専用☎6915-9954）※8名(先着順)（1人40分以内）　鶴見区役所3階つるみっ子ルーム前

鶴見緑地公園事務所による⑥花と緑の相談（毎月第２水曜日）　3月11日（水）14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階ロビー

城北環境事業センターによる⑦ごみの出し方・リサイクル相談（毎月第３火曜日）　3月17日（火）14時～16時　当日会場にて受付。　鶴見区役所1階ロビー

⑧専門相談員による人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所での相談をご希望の場合は事前にお申込みください(☎6532-7830) ※通話料は自己負担　FAX6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

⑨精神科医によるこころの相談　予約制　3月13日（金）14時～15時30分　3月27日（金）14時～15時30分　事前に電話または⑪番窓口にて受付（☎6915-9968）※各日2名（先着順）（1人30分程度）　鶴見区役所1階

⑩弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　予約制　3月17日（火）14時～16時　3月10日（火）9時30分～電話での事前予約制（予約専用☎6915-9107）※4名（先着順）（1人30分以内）　 鶴見区役所2階

⑩日曜法律相談　ナイター法律相談　一部予約制　日曜法律相談は3月22日（日）西淀川区役所・旭区役所で実施。ナイター法律相談は3月23日（月）天王寺区民センターで実施。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301‐7285）までお問い合わせください。

問合

①②③④⑤総務課（政策推進）☎6915-9683　⑥鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650　FAX6913-6804　⑦城北環境事業センター ☎6913-3960　FAX6913-3674　⑧総務課（教育）☎6915-9734　⑨保健福祉課（保健活動）☎6915-9968　⑩保健福祉課（子育て支援）☎6915-9107

**「子育てサロン」3月の開催日**

時間　各日10時～12時

●緑福祉会館／3月19日（木）

●鶴見北公民館／3月9日（月）

●鶴見公民館／3月17日（火）

●榎本福祉会館／3月10日（火）・24日（火）

●今津会館／3月3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火）

●茨田南福祉会館／3月19日（木）

●茨田福祉会館／3月18日（水）

●茨田東福祉会館／3月11日（水）

●茨田北福祉会館／3月16日（月）

●焼野福祉会館／3月9日（月）

●茨田西社会福祉会館／3月12日（木）

●横堤福祉会館／3月10日（火）

問合　保健福祉課（子育て支援室）１階⑫番　☎6915-9107

**こどもの居場所を利用してみませんか？**

「こどもの居場所」とは、こどもが安心して参加でき、他者と交流したり自由に過ごしたりすることができる場所のことで、食事を提供する「こども食堂」、一緒に勉強する「学習の場」、自由に過ごして良い「居場所」など、さまざまな形があります。現在、鶴見区では、8か所開設されています（令和2年1月現在）。

参加料金など詳しくは、それぞれの連絡先まで直接お問い合わせください。

食

こども食堂「うつぎ」　鶴見区今津南1-1-21　クラシックビレッジ1階　☎6968-5811

開催　第1・3土曜日　12時30分～16時

食　学　居

つるみのおかんの井戸端食堂　要予約　鶴見区横堤5-3-15　鶴見区民センター　☎090-5677-0593　開催　第2・4水曜日　17時30分～20時

居

こども班会「コペルくん」　鶴見区鶴見3-6-22　コープおおさか病院　☎070-5560-0129

開催　最終の土曜日　14時～15時30分

食

えのはなれすと×らん　要予約　鶴見区放出東3-30-25　放出会館　☎6965-2123

LINE＠　@eel4285w　開催　第2・4木曜日　18時20分～食事開始

食

らんまん子ども食堂　要予約　鶴見区鶴見5-2-10　特別養護老人ホーム　らんまん鶴見

☎6933-8830　開催　第3木曜日　17時～20時

居

Warabe　鶴見区鶴見4-15-20　鶴見わらべ学童保育所　☎6913-3725　開催　不定期

食

みんなの食堂「わらべ」　鶴見区鶴見4-15-20　鶴見わらべ学童保育所　☎6913-3725

開催　不定期　11時30分～13時30分

食

わらく 子供食堂　要予約　鶴見区浜3-4-43　デイサービス笑楽 鶴見緑地　☎6915-7787

開催　毎土曜日　16時30分～18時30分

食　子ども食堂　学　学習の場　居　居場所

「こども食堂」では、お手伝いいただける方や食材の提供支援、運営費への寄付などを募集しています。区民の皆さんの「ちょっとならできるかも？」の気持ちが大きな力になります。詳しくは、鶴見区役所ホームページをご覧ください。

問合　保健福祉課（子育て支援室） 1階⑫番 ☎6915-9107

**令和2年度保存版　検診等のお知らせ**

年に一度の健康チェック　がん検診を受けましょう！

▼検診機会のない市民の方を対象に各種がん検診を実施しています。

区役所実施分がん検診日程一覧（がん検診・骨量検査は予約制です）

右記日程の各種がん検診・骨量検査の予約方法

区役所の窓口または、電話で予約してください。FAX、はがきなどでご予約の方は、住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号・希望検診名・希望年月日を記入のうえご送付ください。定員になりしだい締め切らせていただきます。

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。（月2回程度更新）

予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

※大阪市実施のがん検診・骨量検査は1年度内に1回の受診となっています。(1年度内とは4月1日から翌年の3月31日までです。)

実施日　受付時間　がん検診　併設健診

5月21日(木)　9時30分～10時30分　胃がん　エックス線　大腸がん　肺がん　歯科相談

6月10日(水)　9時30分～10時30分　乳がん　骨量検査　特定健診

6月17日(水)　9時30分～10時30分　胃がん　エックス線　大腸がん　肺がん　歯科相談

7月11日(土)　9時30分～10時30分　胃がん　エックス線　大腸がん　肺がん　特定健診

7月11日(土)　13時30分～14時30分　乳がん　骨量検査

7月16日(木)　9時30分～10時30分　乳がん　骨量検査　歯科相談　特定健診

8月2日(日)　9時30分～10時30分　乳がん　骨量検査

8月23日(日)　9時30分～10時30分　胃がん　エックス線　大腸がん　肺がん　特定健診

10月15日(木)　9時30分～10時30分　胃がん　エックス線　大腸がん　肺がん　歯科相談　特定健診

10月21日(水)　18時30分～19時30分　乳がん　骨量検査

11月7日(土)　9時30分～10時30分　乳がん　骨量検査　特定健診

12月23日(水)　9時30分～10時30分　乳がん　骨量検査　歯科相談

2021年1月11日(月・祝)　9時30分～10時30分　乳がん　骨量検査　特定健診

1月20日(水)　9時30分～10時30分　胃がん　エックス線　大腸がん　肺がん　歯科相談　特定健診

2月4日(木)　9時30分～10時30分　乳がん　骨量検査　歯科相談　特定健診

2月13日(土)　9時30分～10時30分　胃がん　エックス線　大腸がん　肺がん　特定健診

料金等

種類　対象者　内容　料金　場所

胃がん検診★※　40歳以上の方　胃部エックス線撮影　500円　区役所

胃がん検診★※　40歳以上の方　胃部エックス線撮影　1,500円　取扱医療機関

胃がん検診★※　50歳以上の方　胃部エックス線撮影　500円　区役所

胃がん検診★※　50歳以上の方　胃部エックス線撮影または胃内視鏡検査（2年に1回）　1,500円　取扱医療機関

大腸がん検診★　40歳以上の方　免疫便潜血検査（２日法）　300円　区役所

大腸がん検診★　40歳以上の方　免疫便潜血検査（２日法）　300円　取扱医療機関

肺がん検診★　40歳以上の方　胸部エックス線撮影（50歳以上の方は、条件によりかくたん検査を実施）　無料（かくたん検査は400円）　区役所

肺がん検診★　40歳以上の方　胸部エックス線撮影（50歳以上の方は、条件によりかくたん検査を実施）　無料（かくたん検査は400円）　取扱医療機関

子宮頸がん検診★　20歳以上の女性　細胞診による検査（２年に１回）　令和2年度は大正・昭和の奇数年生まれ　平成の偶数年生まれの方が対象です。　400円　取扱医療機関

乳がん検診（超音波）★　30歳代の女性　超音波による検査　1,000円　取扱医療機関

乳がん検診★（マンモグラフィ）　40歳以上の女性　マンモグラフィによる検査（２年に１回）　令和2年度は大正・昭和の奇数年生まれの方　1,500円　区役所

乳がん検診★（マンモグラフィ）　40歳以上の女性　マンモグラフィによる検査（２年に１回）　令和2年度は大正・昭和の奇数年生まれの方　1,500円　取扱医療機関

骨量検査★　18歳以上の方　骨密度検査　無料　区役所

歯科健康相談　市民の方どなたでも　歯科医師による歯科健康相談　無料　区役所

★は予約が必要です。区…区役所　医…取扱医療機関

次の方はがん検診の受診対象外となります。

●大阪市民でない方

●勤務先または、現在加入されている健康保険で同程度の検診を受診できる方

●がん検診・骨量検査において検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方

●自覚症状のある方

●令和2年4月1日から令和3年3月31日に勤務先や病院、他の自治体などで同等の検診・検査を受診済みの方

小さなお子さんがいる方へ

乳がん検診実施日（平日実施分）に、保育ボランティア付検診を実施しています。ご希望の方は予約時にお問い合わせください。

次の方は各種がん検診の費用が無料になります。

（受診の際に証明書の提示・提出が必要です。）

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要となります。申請に必要な書類は区役所11番窓口でお渡しします。）その他「介護保険料決定通知書（第1段階～第4段階のものに限る）」についても可

　検診受診にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉課（健康づくり）にご連絡ください。

手話通訳について

がん検診・特定健診実施日に手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申込みください。

問合　健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882　FAX6913-6235

骨量検査を受けましょう！

骨粗しょう症は自覚症状がほとんどなく、骨折するまで気づかないことも。骨の状態を知っておくことはとっても大切です。検診であなたの今の骨量を確認してみましょう。

※平成31年度中(平成31年4月1日～令和2年3月31日)に大阪市を含む自治体が実施する胃内視鏡検査を受診された方は令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)は大阪市実施の全ての胃がん健診を受診することはできません。

各種検診取扱医療機関一覧表（鶴見区）（令和2年1月22日現在）

医療機関名　所在地　電話

布谷クリニック　今津北4-14-2　6964-1700　大腸　特定健診

服部クリニック　今津北5-11-12　6180-8031　大腸　特定健診

大森整形外科　今津中3-6-27　6969-3355　大腸　特定健診

今津生協診療所　今津中3-7-9　6969-6333　胃（X線）　大腸　肺　特定健診

中河クリニック　今津中3-8-9　6962-9901　大腸　特定健診

杉岡内科医院　今津中5-6-26　6968-6632　特定健診

新協和病院　今津南1-5-8　6969-3500　胃（X線）　大腸　特定健診

かたやまクリニック　今津南1-5-39　6965-2131　大腸　特定健診

玉岡耳鼻咽喉科　今津南1-6-26　6963-8701　特定健診

富士診療所　今津南2-5-31　6963-2331　胃（内視鏡）　大腸　特定健診

鶴見診療所　鶴見3-4-17　6933-0005　大腸　肺　特定健診

コープおおさか病院　鶴見3-6-22　6914-1100　胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　肺　子宮　乳（超音波）　乳（マンモグラフィ）　特定健診

本田病院　鶴見4-1-30　6939-6301　胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　肺　乳（超音波）　乳（マンモグラフィ）　特定健診

小林医院　鶴見4-11-66　6915-7777　胃（内視鏡）　大腸　乳（超音波）　特定健診

藤山診療所　鶴見4-16-12　6913-7307　大腸　特定健

橋内耳鼻咽喉科　鶴見4-16-46　4257-3387　特定健診

日比野内科クリニック　鶴見5-5-16　6915-6311　大腸　特定健診

髙木医院　鶴見6-9-24　6914-3776　大腸　特定健診

川上医院　徳庵1-1-64　6912-1024　胃（X線）　大腸　肺　乳（超音波）　特定健診

北田医院　放出東2-4-1　6961-2817　胃（X線）　大腸　肺　特定健診

城東病院　放出東2-11-22　6961-2994　大腸　肺　特定健診

良原診療所　放出東2-21-23　6967-1588　大腸　肺　特定健診

すなみ内科クリニック　放出東3-21-50　4258-1114　大腸　特定健診

三浦医院　浜2-1-37　6911-3585　胃（X線）　大腸　肺　特定健診

寺内クリニック　浜3-2-3　6911-6777　特定健診

高山医院　浜3-3-16　6912-2829　大腸　特定健診

糸原医院　浜4-7-18　6912-0836　大腸　肺　特定健診

いまにし医院　浜5-南1-13　6914-6776　大腸　乳（超音波）　特定健診

吉田クリニック　茨田大宮2-7-10　6915-0600　大腸　特定健診

高田ミドリ診療所　緑1-14-2-3　6934-0095　大腸　特定健診

しばさきクリニック　諸口1-6-19　6913-3331　大腸　特定健診

米田産婦人科　諸口1-13-16　6913-1135　大腸　子宮　特定健診

たなかクリニック　諸口2-4-10　6915-3800　大腸　特定健診

なかたクリニック　諸口4-1-2　6914-2223　大腸　特定健診

いしだ整形外科クリニック　諸口4-7-7　6911-6900　特定健診

長谷川医院　諸口4-15-15　6913-6686　胃（X線）　大腸　特定健診

ＮＴ鶴見クリニック　諸口5-浜6-21　6915-1133　特定健診

三和病院　安田1-8-3　6912-6500　胃（X線）　大腸　特定健診

三木医院　安田4-8-2　6913-1120　胃（X線）　大腸　特定健診

安住医院　横堤1-1-5　6912-0377　大腸　特定健診

かわむらクリニック　横堤1-12-12　4397-7850　特定健診

まつむらクリニック　横堤1-12-17　6914-1199　大腸　特定健診

三島クリニック　横堤2-23-7　6913-3624　大腸　乳（超音波）　特定健診

まった生協診療所　横堤3-6-7　6911-3195　胃（X線）　大腸　肺　特定健診

和田病院　横堤3-10-18　6911-0003　胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　乳（超音波）　特定健診

横山クリニック　横堤4-1-36　6914-3100　大腸　特定健診

髙野医院　横堤5-5-60　6915-1595　大腸　特定健診

●取扱医療機関は随時変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

●受診については各取扱医療機関に直接お申込みください。お申込み時には必ず、「大阪市実施の検診を希望」とお伝えください。

～ 40歳以上の方は「特定健診」を受けましょう! ～

各医療保険者から受診方法等が案内されますので、年1回必ず受診しましょう

特定健診（特定健康診査）とは

40歳以上の方を対象とし、メタボリックシンドローム（※）に着目した健診です。1年に1回受けることができます。受診の方法・健診内容は健康保険の種類により異なります。

※内臓に脂肪が蓄積した肥満に高血糖、高血圧、脂質異常症のうち2つ以上を合併した状態。

特定健診日程

実施日　健診会場

6月10日（水）　鶴見区役所

6月28日（日）　茨田東小学校

6月30日（火）　榎本福祉会館

7月11日（土）　鶴見区役所

7月16日（木）　鶴見区役所

8月23日（日）　鶴見区役所

9月6日（日）　みどり小学校

10月15日（木）　鶴見区役所

10月24日（土）　鶴見南小学校

11月7日（土）　鶴見区役所

令和3年1月11日（月・祝）　鶴見区役所

1月20日（水）　鶴見区役所

2月4日（木）　鶴見区役所

※特定健診は、上記取扱医療機関でも受診できます。

受付時間／すべて9時30分～11時

問合

（受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階31番 ☎6915-9956

（健診内容・健診場所に関すること）保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882

大阪市国民健康保険に加入されている方

令和2年4月1日現在、国民健康保険に加入されている40歳以上の方に受診券が送付されます。（4月下旬発送予定）

地域の健診会場や取扱医療機関で受診しましょう。

※後期高齢者医療制度の被保険者の方も受診できます。

■特定健診受診に必要なもの

●受診券

●被保険者証

●個人票

●前年度の特定健診の結果（前年度受診された方）

大阪市健康診査のお知らせ

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します

無料

対象者／令和2年度（4月1日～令和3年3月31日まで）に満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目／問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法／令和2年4月1日(水)から令和3年2月15日（月）までに、各区役所で「申込書兼同意書」を記入して添付書類（生活保護適用証明書の原本等）を提出してください。

受診方法／申請後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

問合　健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882

大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しています。

※日時等詳細は、市役所ホームページで確認または、

がん検診専用電話　☎6208-8250　FAX6202-6967（平日9時～17時）

暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止または延期になります

7時時点で暴風警報もしくは特別警報あり　➡　午前の検診は中止または延期

11時時点で暴風警報もしくは特別警報あり　➡　午後の検診は中止または延期

16時時点で暴風警報もしくは特別警報あり　➡　夜間の検診は中止または延期

～歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう～

対象／昭和25年、昭和30年、昭和35年、昭和40年、昭和45年、昭和50年、昭和55年生まれの方（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯科治療中の方は除く。）

料金／500円

検査項目／問診ならびに口腔内診査（治療は含みません）

次に該当する方は、歯周病検診の費用が無料になります

◆生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

◆市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明書等の提出が必要）

歯周病検診取扱医療機関一覧表（鶴見区）（令和2年1月31日現在）

医療機関名　所在地　電話

井山歯科医院　今津北4-9-18　6968-7815

クニダ歯科クリニック　今津北5-5-10　6968-7777

谷本歯科医院　今津北5-10-18　6961-3139

大草徳庵歯科医院　今津北5-11-12　6968-3300

おざきデンタルクリニック　今津中1-6-43-103　6963-6480

なかつじ歯科医院　今津中3-6-27-114　6962-6494

沖村歯科医院　今津中3-7-4　6167-2222

堀口歯科医院　今津南1-5-24　6967-7070

フカワ歯科　今津南1-5-30-106　6967-0222

池嶋歯科医院　今津南2-5-38　6961-0590

つじもと歯科医院　鶴見3-10-15　6913-8182

まえやま歯科医院　鶴見3-12-23-201　6915-3777

そめたに歯科クリニック　鶴見4-2-2　6180-4980

ひろすえ歯科クリニック　鶴見4-17-1-325　6913-2880

釜谷歯科医院　鶴見5-7-12　6911-1818

川上歯科医院　徳庵1-1-64　6912-6400

田中歯科医院　中茶屋1-1-61　6911-3621

大草歯科医院　中茶屋2-1-31　6911-0152

のむら歯科　放出東2-16-26　6967-0068

松井歯科医院　放出東2-22-18　6967-0384

サトウ歯科　放出東3-6-9　6961-2940

はなてん内田歯科医院　放出東3-7-6　6969-6480

あまこ歯科医院　放出東3-21-40-201　6967-0418

酒匂歯科　放出東3-22-22　6961-2977

いちば歯科医院　浜2-5-5　6913-3715

堤之歯科医院　浜3-3-4　7503-6348

よこやま歯科医院　浜4-12-6　6914-1182

ごとう歯科クリニック　浜5-南1-13　6914-6111

長崎歯科医院　茨田大宮2-7-16　6912-1166

みぞぐち歯科医院　茨田大宮3-16-8　6915-6480

今津歯科医院　茨田大宮4-22-8　6913-5115

平井歯科　緑1-1-5-101　6939-4100

中辻歯科診療所　緑2-8-21　6913-2034

ふるや歯科クリニック　諸口1-6-28-101　6915-0111

平野歯科医院　諸口2-14-13-105　6915-0610

吉岡歯科医院　諸口3-1-21　6914-2525

安井歯科医院　諸口4-10-21-114　6911-3258

よしだ歯科クリニック　諸口4-14-8　6912-8615

北野歯科医院　焼野1-南8-15　6915-8211

ひろし歯科医院　横堤1-11-37　6912-0088

岡本歯科医院　横堤1-12-6　6913-3045

かとう歯科医院　横堤2-23-7　6913-3033

サイトウ歯科　横堤3-6-6　6913-5155

木村歯科医院　横堤3-6-53　6912-5852

上田歯科クリニック　横堤3-10-19　6911-0489

つるみ通りまつだ歯科クリニック　横堤4-2-35　4257-9000

ゆん歯科クリニック　横堤4-20-21　6911-5177

花博ささき歯科　横堤4-25-5　6912-8241

●受診については各医療機関に直接お問い合わせください。問合せ時には必ず、「大阪市実施の歯周病検診を希望」とお伝えください。

●取扱医療機関は随時変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

鶴見区での歯周病健診実施医療機関の最新版はホームページをご覧ください。

結核健診を受けましょう

無料

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象者／15歳以上の市民の方

費用／無料

予約／不要

場所／鶴見区役所

受付時間／10時～11時

健診内容／胸部エックス線間接撮影

異常のない方には結果は通知しません。

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

4月9日（木）　5月19日（火）　6月18日（木）　7月10日（金）　8月19日（水）

9月9日（水）　10月6日（火）　11月5日（木）　12月10日（木）

令和3年1月14日（木）　2月2日（火）　3月11日（木）

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

申込不要

無料

問合 健福祉課（健康づくり）1階11番　☎6915-9882

内容　料金　実施日・受付時間　対象（大阪市民）

予約不要

ＢＣＧ予防接種　無料　3月25日（水）13時30分～15時　4月15日（水）13時30分～15時　※13時より番号札をお渡しします。　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

結核健診（エックス線）　無料　3月12日（木）　10時～11時　4月9日（木）　10時～11時　15歳以上の方

**放出駅のバリアフリーマップができました**

障がいのある方や高齢の方、小さなお子さまを連れられた方に安心して外出いただけるよう、JR放出駅周辺のバリアフリー情報を掲載したマップを作成しました。鶴見区役所ホームページに掲載していますので、ご活用ください。

問合 務課（政策推進）4階41番 ☎6915-9173

**第3回 TSURUMIC AWARD　ツルミック　アワード**

～地活協ポスターコンテスト～結果発表！

区内の地域活動協議会（通称：地活協）が作成したPRポスターへの皆さまの投票によって、鶴見区No,1地活協ポスターが決定しました！

また、１月31日（金）に鶴見区役所で表彰式が行われました。

最優秀賞　茨田東地域活動協議会

区長賞　鶴見地域活動協議会

優秀賞　今津地域活動協議会

問合　市民協働課1階⑧番 ☎6915-9159

**長沢区長・武富副区長が焼野福祉会館を訪問しご意見を伺いました**

2月4日（火）焼野福祉会館で、「いきいき百歳体操」「かみかみ体操」に参加されている地域の皆さんと一緒に体験し、様々なご意見を伺いました。

焼野福祉会館の厨房が狭くて困っています

百歳体操にもっと参加してほしい　などの意見がありました。

問合　総務課（政策推進）4階④番 ☎6915-9683

**広報　つるみは令和2年4月号より毎月1～5日配布に変わります。**