**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和2年6月号　No.290**

**食からはじまる健康づくり**

**～３つのポイントを確認しよう～**

1 朝、昼、夕３食食べていますか？

朝ごはんは１日を元気に過ごすために特に大切です。決まった時間に食べて生活リズムをととのえましょう。

2 毎食野菜を食べていますか？

野菜に含まれるビタミン、ミネラル、食物繊維などが体の調子を整えてくれます。

いろいろな色の野菜をバランスよく食べ、野菜のちからを取り入れましょう。

3 ごはん、野菜、肉、魚など、何でも好き嫌いせず、食べていますか？

食べものが持つ栄養はみんな違うので、バランスよく食べると病気に負けないパワーがでてきます。

**手づくりって楽しいね♪かんたん料理にチャレンジ！**

※材料はすべて４人分 詳しい作り方は、区ホームページで紹介しています。

デコレーションずし

すし飯 660g、ツナ缶（油漬）小２缶、錦糸卵・にんじん・さやいんげん（飾り用）適量

Ａ（しょうゆ大さじ1と2/3、砂糖大さじ1、酒大さじ2/3、水大さじ1）

①ツナ缶は汁気をきり、Ａで炒める。

②バットに錦糸卵、すし飯と①を交互になるように重ね、ラップをして上から押す。

③②をひっくり返して皿に盛り、ゆでて型抜きしたにんじん、千切りにしたさやいんげんを飾る。

じゃがいものクリームスープ

じゃがいも大1個、固形コンソメ1/2個

牛乳120cc、クリームチーズ24g、にんじん飾り用

①じゃがいもを200ccの水でゆで、柔らかくなればコンソメを加えじゃがいもをしゃもじでつぶし、牛乳を加える。

②少量の①で溶いたクリームチーズを加え、にんじんをかざる。

ハッピーサラダ

レタス1/4個、きゅうり4/5本、トマト1/2個、レーズン20g

Ａ（マヨネーズ大さじ2、フルーツヨーグルト大さじ1と1/2）

①食べやすく切った野菜をＡで和える。

にんじんゼリー

にんじん63g、砂糖25g

Ａ（粉寒天1g、水125cc）レモン汁小さじ1/2

①ゆでたにんじん、水50cc、砂糖をミキサーにかける

②Ａを鍋に入れ、沸騰後5分ほど煮る。

③②に①を加えて煮、レモン汁を加え冷やす。

ほうれん草のくるみ和え

ほうれん草1束、くるみ3個、

Ａ（砂糖小さじ2、しょうゆ小さじ1、だし汁大さじ2）

①すり潰したくるみとＡを合わせ、ゆでたほうれん草を和える。

豚肉の野菜ロール

豚もも肉240g、塩・こしょう 少々

キャベツ1/4個、にんじん小1/2本、ピーマン2個、カレー粉小さじ1、油大さじ1

Ａ（しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1）

①耐熱ポリ袋に、千切りにした野菜、カレー粉を入れよくまぶし、電子レンジで３分加熱する。

②①を芯にして、塩・こしょうした豚肉でつつむ。

③フライパンに油を熱し、②を焼きＡで照りをつける。

簡単ぱりぱりピザ

餃子の皮8枚、スライスチーズ1枚、プチトマト、ピーマン、ウインナー、コーン（缶）、ピザ用チーズ、ケチャップ等お好みで

①餃子の皮の真ん中にスライスチーズ1/4枚をおき、皮の周りに水をつけ、もう一枚餃子の皮をのせる。

②①の上に好みの具をのせ、オーブントースターで焼く。

もっといろいろな料理に挑戦したい人は、こちらのホームページも参考にしてね。

・食育レシピ集:幼児や小中学生でも作れる簡単レシピを紹介しています。

・食育情報:鶴見区の保育所、幼稚園、小学校、老人福祉施設、病院、食育ボランティア（食生活改善推進員協議会）等からご紹介いただいた、おすすめレシピを掲載しています。

７月号では栄養教諭の先生の給食おすすめメニューを紹介します。お楽しみに。

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎6915-9882　FAX6913-6235

**野菜と友達になろう！**

野菜には体の調子を整え、さまざまな病気を予防する大切な栄養素が含まれています。しかし、若年層を中心に日本人の野菜の摂取量は不足しがちなのが現状です。好き嫌いをなくし、野菜をすすんで食べましょう。

〈野菜の栄養で免疫力アップ

成分　ビタミンC

主な働き　血管、歯、結合組織を丈夫に保つ

機能性　冠動脈疾患の予防、抗酸化作用

主な野菜　キャベツ、だいこん、ブロッコリー、じゃがいも、ピーマン

成分　ビタミンE

主な働き　細胞の老化を防止

機能性　抗酸化作用、動脈硬化予防

主な野菜　かぼちゃ、ほうれんそう

成分　食物繊維

主な働き　腸内環境を整える

機能性　糖尿病の予防、コレステロール値の正常化

主な野菜　ごぼう、モロヘイヤ、にんじん

成分　カリウム

主な働き　ナトリウムの排出を促進

機能性　高血圧を予防

主な野菜　じゃがいも、さといも、さつまいも

成分　カルシウム

主な働き　丈夫な骨や歯をつくる

機能性　骨粗しょう症予防

主な野菜　小松菜、かぶ、水菜

成分　β-カロテン

主な働き　皮膚や粘膜の細胞を正常にする

機能性　抗酸化作用、がん予防

主な野菜　にんじん、モロヘイヤ、かぼちゃ、ほうれんそう

成分　リコピン

機能性　抗酸化作用、がん予防、動脈硬化予防

主な野菜　トマト、金時にんじん

成分　グルコシノレート

機能性　がん予防、解毒作用の促進

主な野菜　ブロッコリー、キャベツ、芽キャベツ、カリフラワー

成分　ケルセチン

機能性　動脈硬化・糖尿病予防、抗酸化作用

主な野菜　たまねぎ、サニーレタス、ブロッコリー

成分　カプサイシン

機能性　体脂肪の分解促進、食欲増進

主な野菜　とうがらし、赤ピーマン

私たち鶴見区食生活改善推進員（ヘルスメイト）は子どもから高齢者までの食育活動を進めています♪

主な活動

おやこの食育教室、男性料理教室等の調理実習。

食育フェスタ等のイベントでは、手づくりのフェルト食材を作成し、子ども達に「バランスよくたべよう」と声かけしたり、野菜の切り口クイズなどをし、食育の推進をしています。

※大阪市では、食育ボランティア（食生活改善推進員）を養成しています。活動に興味・関心のある方は、ご連絡ください。

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**家族教**

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時　6月17日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容

◎当事者の語り

◎精神障がい者地域生活支援センター　すいすい相談員によるミニ講座「障がい者サービスを知ろう」

◎家族交流会

◎問題解決技法を用いたグループセッショ

講師　当事者の方／精神障がい者地域生活支援センター すいすい相談員

対象　統合失調症と診断された方のご家族　※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整いますよ。

日時　6月18日（木）・7月2日（木）9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**健康体操‐体を動かして介護予防‐**

無料

肩こりなどにお悩みの方のための簡単な体操です。楽しく身体を動かしましょう♪

日時　7月2日（木）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

講師　谷山 裕子 氏（健康運動実践指導者）

定員　50名（先着順）

申込方法　電話・窓口

申込期間　6月17日（水）～24日（水）

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**酒害教室**

無料

申込不要

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか？飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり、困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　6月10日（水） 14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座・当事者体験談等

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**ふたごみつごの交流会**

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？ 年4回（4・7・9・11月実施）の開催です。何度でもご参加できます♪

日時　7月1日（水）10時～11時30分

場所　区役所 3階 つるみっこルーム

対象

0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込方法　電話・窓口

締切　6月29日（月）

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**区役所で教科書をご覧いただけます**

小・中学校で使用する教科書をより多くの方に知っていただくため、教科書（見本）を展示します。ぜひ手にとってご覧ください。

期間　6月12日（金）～7月14日（火）　※開庁日のみ

時間　9時～17時30分（金曜日のみ9時～19時）

場所　区役所 4階43番窓口付近

問合

○教科書に関すること　大阪市教育委員会事務局指導部　☎6208-9186　FAX6202-7055

○教科書の展示場所などに関すること　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**「衣類」回収の一時停止について**

ご家庭で不要になった衣類は、「古紙・衣類」の回収日に収集して、リサイクルしていますが、新型コロナウイルスの影響により回収した「衣類」を再使用することが困難な状態が続いています。衣替えのシーズンでご迷惑をお掛けしますが、当面の間、衣類のごみ出しを控えていただき、ご家庭で保管いただきますようご協力をお願いします。「古紙」は、通常の収集日にお出しいただけます。「衣類」の回収を再開する際は、改めてホームページなどでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

「しゃぼん玉」の音楽を流して収集しています♪

問合　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674　※問合せ可能日時…月～土曜日（祝日含む）8時30分～17時

**トワイライトコンサートの出演者を募集します**

●コンサート開催予定日　12月18日（金）19時～19時45分　※変更する場合があります

●場所　区役所1階ロビー

●対象者　区内在住・在勤・在学、または鶴見区にゆかりのあるミュージシャン（グループ）

※グループの場合はメンバーのどなたかが条件を満たせば応募可。

※音楽ジャンルは問いません。（ただし、来庁者が楽しめる音楽であること）

●申込方法　申込用紙に演奏曲の入った音源を添えてお申し込みください。

※申込用紙は、区ホームページからダウンロードできます。区役所4階41番窓口でもお渡しします。

※詳しくは区ホームページをご覧ください

●締切　7月27日（月）（必着）

●審査　出演には審査があります。

●結果　審査結果、出演依頼は9月初旬を予定

問合　総務課（魅力創造）4階41番 ☎6915-9176

**令和2年度 個人市・府民税の納税通知書を送付します**

令和2年度の個人市・府民税の納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は、6月30日（火）です。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込みもできます）をぜひご利用ください。その他、次の方法でもご納付いただけます。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

●クレジットカード納付（Apple Payのご利用も可能です）

※クレジットカード納付については、納付金額に応じてシステム利用料がかかります。

●LINE Pay 請求書支払い

●楽天銀行アプリ

申告書を延長期間中に提出された方へ

新型コロナウイルス感染症の拡大等を受け、個人市・府民税の申告書の提出期間を延長しています。3月17日（火）以降に申告書を提出された方は、納税通知書の送付が遅れる場合がありますので、ご了承ください。ご不明な点がありましたら、令和2年1月1日現在お住まいの区を担当する市税事務所へお問い合わせください。

問合　京橋市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）　☎4801-2953　FAX4801-2905

※問合せ可能日時…平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

「緊急事態宣言」発令のため、各種健診等の受付・事業が中止となる場合があります。実施の有無についてはホームページでご確認ください。

予約要

内容　胃がん検診★エックス線

料金　500円

実施日・受付時間　対象（大阪市民）

コロナウイルス感染症拡大の影響により、がん検診および骨量検査・特定健診・歯科健康相談の実施を中止しております。

がん検診再開時期につきましては、鶴見区ホームページまたは広報紙にてご確認ください。

内容　大腸がん検診★免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　対象（大阪市民）

コロナウイルス感染症拡大の影響により、がん検診および骨量検査・特定健診・歯科健康相談の実施を中止しております。

がん検診再開時期につきましては、鶴見区ホームページまたは広報紙にてご確認ください。

内容　肺がん検診★エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　対象（大阪市民）

コロナウイルス感染症拡大の影響により、がん検診および骨量検査・特定健診・歯科健康相談の実施を中止しております。

がん検診再開時期につきましては、鶴見区ホームページまたは広報紙にてご確認ください。

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　対象（大阪市民）

コロナウイルス感染症拡大の影響により、がん検診および骨量検査・特定健診・歯科健康相談の実施を中止しております。

がん検診再開時期につきましては、鶴見区ホームページまたは広報紙にてご確認ください。

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　対象（大阪市民）

コロナウイルス感染症拡大の影響により、がん検診および骨量検査・特定健診・歯科健康相談の実施を中止しております。

がん検診再開時期につきましては、鶴見区ホームページまたは広報紙にてご確認ください。

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　対象（大阪市民）

コロナウイルス感染症拡大の影響により、がん検診および骨量検査・特定健診・歯科健康相談の実施を中止しております。

がん検診再開時期につきましては、鶴見区ホームページまたは広報紙にてご確認ください。

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　対象（大阪市民）

コロナウイルス感染症拡大の影響により、がん検診および骨量検査・特定健診・歯科健康相談の実施を中止しております。

がん検診再開時期につきましては、鶴見区ホームページまたは広報紙にてご確認ください。

内容　ＢＣＧ予防接種

料金　無料

実施日・受付時間　6月24日（水）13時30分～15時

※13時より番号札をお渡しします。

※会場がつるみ日建ホール（区民センター大ホール）に変更になっています。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　6月18日（木）・7月10日（金）　10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

**児童手当現況届の提出をお忘れなく！**

現在、児童手当を受給している方に「現況届」をお送りしますので、必要事項をご記入いただき、6月中に下記までご提出ください。なお、添付書類が必要な方には、現況届に記載していますので、現況届と併せてご提出をお願いします。現況届を提出されないと、令和2年10月以降に支給される手当が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

※郵送での提出にご協力ください。

問合　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

※問合せ可能日時／月～金曜日9時～17時30分（金曜日のみ 9時～19時）

**介護保険利用者「負担限度額認定等」の更新について**

介護保険施設等への入所や短期入所（ショートスティ）を利用した場合の食費・居住費の負担軽減の認定証および社会福祉法人等による利用者負担軽減の確認書の有効期限は7月31日（金）です。

更新申請が必要な主な申請

□負担限度額認定

□特定負担限度額認定

□高額介護サービス費受領委任払承認

□社会福祉法人等による利用者負担軽減

□境界層処置

更新締切日　6月30日（火）

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859　FAX6913-6235

**国民年金基金のご案内**

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

加入できる方

◆国民年金の第1号被保険者（自営業者などの人）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方

◆60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入されている方

◆海外居住されていて国民年金に任意加入されている方

問合　全国国民年金基金 大阪支部　☎0120-65-4192

※問合せ可能日時／月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

**6月は「就職差別撤廃月間」です**

《しない　させない　就職差別》

面接で、本人や家族の出身地や職業、思想、信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

「就職差別110番」では採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行っています。

問合　大阪府 商工労働部 雇用推進室　☎6210-9518

※問合せ可能時間/月～金曜日（祝日を除く）10時～18時　メールアドレス　rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp

**令和2年度 国民健康保険料について**

●保険料の決定●

令和2年度（令和2年4月から令和3年3月）国民健康保険料の決定通知書を6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

なお、前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。下記までお問い合わせください。

令和2年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

国民健康保険料（年額）

平等割保険料（世帯あたり）

医療分保険料　29,376円

後期高齢者支援金分保険料　9,892円

介護分保険料（※1）　4,424円

均等割保険料（被保険者あたり）

医療分保険料　被保険者数×24,372円

後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×8,207円

介護分保険料（※1）　介護保険第2号被保険者数×13,396円

所得割保険料

医療分保険料　算定基礎所得金額×8.06％（※2）

後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額×2.78％（※2）

介護分保険料（※1）　算定基礎所得金額×2.62％（※2）

最高限度額

医療分保険料　61万円

後期高齢者支援金分保険料　19万円

介護分保険料（※1）　16万円

※1 介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

※2 算定基礎所得は、前年中総所得金額等－33万円となります。世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

●保険料の改定●

医療の高度化や高齢化の進展などにより、年々、医療費が増加しているため、その伸びに合わせて改定する必要があります（国民健康保険は加入者の医療等にかかる費用を国等からの公費2分の1、加入者の保険料2分の1でまかなうことが原則とされています）。令和元年度において、府の算定では大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じて負担を抑えているため、令和6年度に府内統一保険料率に向けて、段階的に解消していく必要があります。令和2年度は、府の算定による医療費等の伸び約3％に激変緩和措置を段階的に解消するための約1％を加え、約4％改定します。

●保険料の減免●

令和2年度分から、大阪府内統一の基準・運用に合わせるため、退職、倒産、廃業、営業不振等にかかる減免の取り扱いが一部変更となります。

令和元年度分まで

減免事由該当者の前年中所得と今年中の見込所得をもとに、減免率・減免額を算出。

令和2年度分から

減免事由該当者を含むその世帯の国保加入者の前年中所得と今年中の世帯見込所得をもとに、減免率・減免額を算出します。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

各種無料相談日（６月）

相談名　（※）法律相談（弁護士）　予約制

日時　6月12日（金）13時～17時

日時　6月26日（金）13時～17時(毎月第2・第4金曜日）

申込方法　当日９時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※24名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

相談名　②不動産相談（宅地建物取引士）　予約制

日時　6月9日（火）13時～16時(毎月第2火曜日）

申込方法　当日９時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

相談名　③司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　6月17日（水）　13時～16時(毎月第３水曜日）

申込方法　当日9時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名(先着順)（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

相談名　④花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　6912-0650

日時　中止

申込方法　次回は7月8日（水）予定（毎月第2水曜日）

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑤ごみの出し方・リサイクル相談　問合　城北環境事業センター　6913-3960

日時　6月16日（火）14時～16時（毎月第３火曜日）

申込方法　当日会場にて受付。

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑥人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　問合　総務課（教育）　6915-9734　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所での相談をご希望の場合は事前にお申込みください(☎6532-7830)

※通話料は自己負担

FAX6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

相談名　⑦こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）　6915-9968　予約制

日時　6月12日（金）14時～15時30分

日時　6月16日（火）10時～12時

申込方法　事前に電話または⑪番窓口にて受付（☎6915-9968）

※各日2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

相談名　⑧（※）日曜法律相談　（※）ナイター法律相談　一部予約制

日曜法律相談は6月28日（日）都島区役所・西区役所で実施。ナイター法律相談は今月は実施されません。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）までお問い合わせください。

※①⑧新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、区役所での法律相談、日曜法律相談、ナイター法律相談について対面相談を中止し、大阪市役所（市民局）での電話法律相談となる場合があります。

**「子育てサロン」6月の開催日**

時間　各日10時～12時

●緑福祉会館／6月18日（木）

●鶴見公民館／6月16日（火）

●榎本福祉会館／6月9日（火）・23日（火）

●今津会館／6月2日（火）・16日（火）・23日（火）・30（火）

●茨田南福祉会館／6月18日（木）

●茨田福祉会館／6月17日（水）

●茨田東福祉会館／6月10日（水）

●茨田北福祉会館／6月15日（月）

●焼野福祉会館／6月8日（月）

●茨田西社会福祉会館／6月11日（木）

●横堤福祉会館／6月9日（火）

※鶴見北公民館はお休みです。

問合　保健福祉課（子育て支援室）１階⑫番　☎6915-9107

**子育て応援します！子育て情報紙をご活用ください！**

鶴見区の子育てに関わるさまざまな機関や団体が協力して、便利な情報紙を発行しています。

子育てマップ

幼稚園や保育所（園）の場所、休日・夜間の急病診療所一覧、地域の子育てサロンや子育てなどの情報を掲載しています。

愛 Love こどもニュース（年4回発行）

春号ではつるみの遊び場の特集など、季節に応じた特集を掲載しています。最新の夏号では、各地域の担当保健師の紹介や、熱中症について、夏の遊び場など保護者のニーズに応じた内容を掲載しています。

すくすくカレンダー（毎月発行）

子育てに関する施設の紹介とともに、各施設で実施しているイベントの日程をカレンダー形式で掲載しています。

地域交流事業予定表（年2回発行）

幼稚園・保育所（園）で実施している園庭開放や育児相談、季節のイベントなどの地域交流事業の年間予定を上半期（4月～9月）、下半期（10月～3月）に分けて掲載しています。

配布場所

区役所、子育て支援センター、子ども・子育てプラザ、図書館、社会福祉協議会、各地域子育てサロン、つどいの広場など

※このほか、鶴見子育て支援センター通信や 鶴見区子ども・子育てプラザ通信なども発行しています。

問合　保健福祉課（子育て支援室）１階⑫番　☎6915-9107

**空家を放置していませんか？空家の所有者には管理責任があります**

管理不全が続くと罰則もあります！

空家対策推進の必要性を考え「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。この法律には、所有者が空家を適切に管理する責務が定められています。管理不全な状態が続くと、法律に基づく「特定空家等（※）」として市が指導を行うことがあります。

※特定空家等とは、次の4つの状態のいずれかに該当する空家等のことです。

□そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれがある状態

□そのまま放置すれば著しく衛生上有害となるおそれのある状態

□適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態

□その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

特定空家等になる前に家の状態をチェック

□家の中

雨もり・床の傾き・カビの大量発生・異臭 など

□外壁

外壁材の異常（穴・サビ など）

□窓・ドア

ガラスの割れ・建付けの異常・開閉の不良 など

□土台

基礎・土台の異常（ヒビ・腐朽 など）

□屋根

屋根材の異常（ズレ・割れ・はがれ など）

□軒裏

軒材の異常（シミ・汚れ など）

□家の周り

雑草や樹木の繁茂・害虫などの発生・ごみの不法投棄 など

空家を放置すると

①庭木や雑草が生い茂り、動物が棲みつく、病害虫が発生するなど、近隣住民とのトラブルにつながります。

②人が住んでいない住宅は傷みが早く、進行した住宅は改修や修繕、雑草の除去などで費用がかかってしまいます。

③空家への侵入、不審火などへの不安感が高まり、防災・防犯・衛生・景観などで生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

④空家の管理不全が原因で、倒壊や外壁材の落下などにより隣家の建物損害や死亡事故など人身損害が発生した場合、空家所有者はその責任を定めた民法第717条による損害賠償責任を負う可能性があります。

行政による指導の流れ

①情報提供・助言等（法第12条）

空家等の適切な管理に必要な情報提供、助言をします。

↓1か月

②助言・指導（法第14条第1項）

空家等の適切な管理に必要な措置を取るよう助言または指導をします。

↓8か月

③勧告（法第14条第2項）

指導を受けて改善されない場合、固定資産税の住宅用地の特例から除外となります。

↓

④命令（法第14条第3項）

命令に違反した場合、50万円以下の過料に処されることがあります。

↓

⑤行政代執行（法第14条第9項）

命令が履行されない場合、市が代執行することがあります。また、その際の費用は所有者から徴収します。

住んでいるうちに対策を！ 区役所の各種無料相談もぜひご利用ください（P5をご覧ください）。

住宅は、居住者の移転や世代交代などで空家になることがあります。相続をきっかけとして空家となる場合が多くあります。スムーズに引き継いでいくために、住んでいるときから権利関係の確認や登記の変更、相続などの対策を早めに準備しておくことが大事です。

●専門家に相談

相続に関して、相続人同士の権利問題や名義変更手続きなどが必要となります。それぞれの悩みに応じて、弁護士・司法書士・行政書士などの専門家に相談してください。

●登記を確認

空家は、亡くなった方や以前の所有者の名義のままになっている場合があります。建物・土地の登記が現在の所有者になっているか確認し、登記手続きを行ってください。

問合　市民協働課1階⑧番　☎6915-9848　FAX6913-6235

**特別定額給付金の詐欺に遭わないために！　～知っておきたい3箇条～**

特別定額給付金に関して、不審な電話やメールが届いています。

区役所や総務省の職員等が…

①現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは絶対にありません。

②受給にあたり、手数料の振込みを求めることは絶対にありません。

③メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めることは絶対にありません。

この他、世帯構成や口座番号を問うメールや電話は詐欺の可能性があります。

ご自宅や職場などに区役所や総務省などをかたった電話やメールが届いたら、警察署へ通報してください。

問合　鶴見区役所　市民協働課1階⑧番　☎6915-9848

**花博30周年記念事業　あなたのまちに緑を増やしませんか**

植樹のための寄付金を募集します。

花博30周年の今年、鶴見区では緑化活動に積極的に取り組み、その魅力向上につなげています。

寄付の特典

●期間中、1万円以上の寄付をいただいた方（団体を含む）には、お名前を記した芳名板を植樹場所に連名で設置します。

●15万円以上の寄付をいただいた場合は、単独で芳名板を設置します。

申込方法

送付・持参・FAX・メール

※申込用紙は区ホームページからダウンロードいただけます。

※申込用紙の郵送も行っています。

→インターネットで記念植樹　鶴見区　検索

募集期間　9月30日（水）まで

申込・問合

【寄付金に関すること】総務課（総務）4階41番 ☎6915-9625　FAX6913-6235

【植樹に関すること】総務課（政策推進）4階41番 ☎6915-9173

メールアドレス　tr0001@city.osaka.lg.jp