**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和2年7月号　No.291**

**野菜を食べよう！いつもの献立にプラス1皿**

**ビビンバ**

夏休みにご家庭で、公立小・中学校給食メニューを作ってみませんか？好みにより、もやし、こまつな、ほうれん草などを増やしてもよいです。色の濃い野菜も食べられる好評メニューです。（鶴見区食育推進ネットワーク／大阪市立小学校）

材料（4人分）

米…2合

牛ひき肉…80g

豚ひき肉…80g

にんにく…少々

ごま油…小さじ1/2

A

砂糖…大さじ1

酒…大さじ1

こいくちしょうゆ…大さじ1/2

コチジャン…小さじ1/5

きゅうり…1本

にんじん…1/2本

切干しだいこん…16g

B

砂糖…大さじ1/2

こいくちしょうゆ…小さじ2

塩…少々

C

ごま油…小さじ1/2

いりごま（白）…小さじ1

つくり方

①米は炊いておく。切干しだいこんは十分にもみ洗いした後、ぬるま湯につけてもどす。

②きゅうり、にんじんはせん切りにする。にんにくはみじん切りにする。いりごまは、炒っておく。

③Aの調味料を合わせておく。

④ごま油を熱し、にんにくを香りがたつまで炒め、牛ひき肉、豚ひき肉を炒め、③で味付けする。

⑤きゅうり、にんじん、切干し大根を、各々塩ゆでする。

⑥小鍋にBを入れ、煮立ったら火を止め、Cを加え、⑤の野菜にかけ、あえる。

⑦ご飯を盛りつけた上に、④と⑥を盛りつける。

※1人分エネルギー…439kcal

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**おやこで学ぼう！ 食育講座**

無料

夏休みの１日、親子で楽しく食育について勉強しませんか？

日時　8月7日（金）10時～11時

場所　区役所 2階 集団検診室、栄養室 他

内容　お話「子どもの健康と食生活」、食育クイズ、おだしのとり方 ※試食はありません。

対象 区内在住の4・5歳児とその保護者

定員 8組（先着順）

申込方法

電話・FAX・持参 ※教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、食物アレルギーの有無をお知らせください。

締切 7月22日（水）

問合 保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882　FAX6913-6235

**酒害教室**

無料

申込不要

飲酒問題について正しい知識と理解を深めませんか？飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり、困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時　7月8日（水）14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　保健師によるミニ講座・当事者体験談等

問合　保健福祉課（保健活動） 1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整いますよ。

日時　7月16日（木）・8月6日（木）9時30分～11時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

※主治医の意見書が必要です。

※初めての方は必ず事前にご連絡ください。

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番☎6915-9968

**老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証の更新**

老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（青色）をお持ちの方に7月下旬までに新しい医療証（黄色）を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合はお問い合わせください。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番　☎6915-9857

**介護保険料決定通知書および介護保険負担割合証を送付します**

◆介護保険料決定通知書

65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中に送付します。

また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

◆介護保険負担割合証

要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和2年8月から令和3年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合（1割から3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

介護サービス等を利用する際に「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合　保健福祉課（高齢者支援）1階⑩番　☎6915-9859

**介護保険料決定通知書を保管してください**

保険料段階が1～4の方は、①高齢者用肺炎球菌予防接種（※）や②高齢者インフルエンザの予防接種の際、自己負担免除の確認書類に使用できますので、接種予定の方は大切に保管してください。

※高齢者用肺炎球菌の対象者には条件があります。

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**児童手当の現況届（更新の手続き）が未提出の方へ**

児童手当を受給している方に現況届を送付しています。提出がお済みでない方は、至急提出してください。お手元に現況届がない場合、担当まで至急ご連絡ください。

※郵送での提出にご協力ください。

◆現況届の提出がない場合

6月分以降の児童手当の支払いを停止します。

そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなります。

問合　保健福祉課（子育て支援） 1階⑫番　☎6915-9107

**医療費助成制度の所得の見直しを行います**

7月1日から、所得年度見直しを行います。現在、所得制限に該当しており、医療費助成制度を受けておられない方は、7月1日以降に申請いただくと、資格を取得できる可能性があります。必要書類をご確認いただき、各担当までご提出ください。

また、見直しにより所得制限に該当された方につきましては、医療証に記載の有効期限まではご利用いただけます。所得制限額については対象の医療費助成制度により異なりますので、ホームページ等をご参照ください。

※ひとり親家庭医療費助成制度については10月1日に見直しを行います。

問合

○こども医療：保健福祉課（子育て支援）1階⑫番 ☎6915-9107

○重度障がい者医療：保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番 ☎6915-9857

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

予約要

内容　胃がん検診★エックス線

料金　500円

実施日・受付時間　10月15日（木）9時30分～10時30分

対象（大阪市民）　40歳以上の方

内容　大腸がん検診★免疫便潜血検査

料金　300円

実施日・受付時間　10月15日（木）9時30分～10時30分

対象（大阪市民）　40歳以上の方

内容　肺がん検診★エックス線（条件によりかく痰検査を実施）

料金　無料（かく痰検査は400円）

実施日・受付時間　10月15日（木）9時30分～10時30分

対象（大阪市民）　40歳以上の方

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　8月2日（日）9時30分～10時30分　10月21日（水）18時30分～19時30分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正奇数年生まれ）

内容　骨量検査

料金　無料

実施日・受付時間　8月2日（日）9時30分～10時30分　10月21日（水）18時30分～19時30分

対象（大阪市民）　18歳以上の方

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　7月11日（土）9時30分～11時　7月16日（木）9時30分～11時　8月23日（日）9時30分～11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　7月16日（木）9時30分～11時　10月15日（木）9時30分～11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　7月10日（金）10時～11時　8月19日（水）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

内容　ＢＣＧ予防接種

料金　無料

実施日・受付時間　7月22日（水）13時30分～15時　8月26日（水）13時30分～15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

**後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します**

75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、新しい被保険者証（薄緑色）を7月上旬に送付します。不在の場合は郵便局に留め置かれます。7月中に届かなかった場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合はお問い合わせください。

※現在の橙色のものは8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できます。

**国民健康保険高齢受給者証を更新します**

大阪市国民健康保険に加入されている70歳から74歳の方に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月1日から使用できなくなりますのでご注意ください。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

※高齢受給者証の名称が「大阪府国民健康保険高齢受給者証」に変更となっています。

**令和2年度 国民年金保険料の免除申請・猶予申請のお知らせ**

失業等経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な方は、保険料の納付の免除・猶予を申請することができます。申請時の2年1か月前まで、さかのぼって申請が可能です。城東年金事務所、または鶴見区役所保険年金担当で申請してください。

＜城東年金事務所　☎6932-1161（ダイヤルイン）＞

問合せ可能日時……平日(月)～(金)8時30分～17時15分（ただし週明け最初の開庁日は19時まで延長）　第2(土)9時30分～16時

●申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行います。審査の結果、免除が承認されない場合があります。

●失業等により納付が困難な場合は、状況を証明する資料が必要になる場合があります。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**各種無料相談日（７月）**

相談名　日時　申込方法　場所

相談名　①法律相談（弁護士）　予約制

日時　7月10日（金）13時～17時　7月31日（金）13時～17時(毎月第2・第4金曜日）※7月は振替となります

申込方法　当日９時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※コロナウイルス感染症予防のため、扉を開けて相談業務を行っています。

相談名　②不動産相談（宅地建物取引士）　予約制

日時　7月14日（火）13時～16時(毎月第2火曜日）

申込方法　当日９時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※コロナウイルス感染症予防のため、扉を開けて相談業務を行っています。

相談名　③司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　予約制

日時　7月15日（水）13時～16時(毎月第３水曜日）

申込方法　当日9時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名(先着順)（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※コロナウイルス感染症予防のため、扉を開けて相談業務を行っています。

相談名　④行政書士相談（相続・遺言、帰化申請、建設業・民泊等各種営業許可など）

日時　7月8日（水）13時～16時(奇数月第２水曜日）

申込方法　当日9時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名(先着順)（1人40分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※コロナウイルス感染症予防のため、扉を開けて相談業務を行っています。

相談名　⑤花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　6912-0650

日時　中止

申込方法　次回は9月9日（水）予定（毎月第2水曜日）

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑥ごみの出し方・リサイクル相談　問合　城北環境事業センター　6913-3960

日時　7月21日（火）14時～16時（毎月第３火曜日）

申込方法　当日会場にて受付。

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑦人権相談（専門相談員）（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　問合　総務課（教育）　6915-9734　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所での相談をご希望の場合は事前にお申込みください(☎6532-7830)

※通話料は自己負担

FAX6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

相談名　⑧こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）　6915-9968　予約制

日時　7月10日（金）14時～15時30分

申込方法　事前に電話または⑪番窓口にて受付（☎6915-9968）

※各日2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

相談名　⑨●日曜法律相談　●ナイター法律相談　一部予約制

日曜法律相談は7月26日（日）浪速区役所で実施。ナイター法律相談は7月29日（水）北区民センターで実施。詳しくは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）までお問い合わせください。

※マスク着用の徹底をお願いいたします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りいたします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

**7月は食中毒予防月間です**

食中毒菌が繁殖しやすい夏場（7月～9月）は特に注意が必要です。

手や調理器具を清潔に

生の肉や魚を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう。

調理は素早く、加熱は十分に

目安は、中心温度が75℃で1分以上、二枚貝などのノロウイルスが付着している可能性があるものは、85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。

カンピロバクターに注意

カンピロバクターによる食中毒が多く発生しています。特に鶏肉を原因とすることが多いので、鶏肉は中心まで十分加熱し、生や加熱不十分のものは食べないようにしましょう。

問合　保健福祉課（生活衛生） 1階⑪番 　☎6915-9973

**「子育てサロン」7月の開催日**

時間　各日10時～12時

●緑福祉会館／7月16日（木）

●鶴見北公民館／7月13日（月）

●鶴見公民館／7月21日（火）

●榎本福祉会館／7月14日（火）・28日（火）

●今津会館／7月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）

●茨田南福祉会館／7月16日（木）

●茨田福祉会館／7月15日（水）

●茨田東福祉会館／7月8日（水）

●茨田北福祉会館／7月20日（月）

●焼野福祉会館／7月13日（月）

●茨田西社会福祉会館／7月9日（木）

●横堤福祉会館／7月14日（火）

問合　保健福祉課（子育て支援室）１階⑫番　☎6915-9107

**水害のおそれがある時の避難情報発令区域を見直しました！**

これまでの浸水想定区域は100年もしくは200年に1度の大雨を基本にして作成されていましたが、この度、想定しうる最大規模の降雨（1000年に1度の大雨）で作成し直したことにより、浸水想定区域に古川が加わりました。それに伴い、避難情報発令区域が見直されました。

寝屋川流域の河川（寝屋川・第二寝屋川・平野川・平野川分水路・古川）が氾濫した場合

（この浸水想定区域図は、河川氾濫と内水氾濫※を合わせたものです。）

※内水氾濫とは、街中に降った雨量が下水道・側溝などの排水能力を上回り、道路や建物などが水浸しになる現象

問合　市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9846

**夢・未来創造事業**

さまざまな分野で活躍されている企業や団体のご協力を得て小学校で「出前授業」を実施しています。

VOL.3　ミズノ株式会社

主な事業はスポーツ用品の卸・販売ですが、それだけではなく全国のスポーツ施設の運営など、健康・サービス事業にも力を入れています。鶴見区内の小学校で、出前授業としてコーチから走り方のポイントを伝え、実際に走りながら走力を向上。走る楽しさを知ってもらうプログラムを提供し、地域貢献させていただいております。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**生涯学習ルーム**

（各校区の生涯学習ルームを紹介します！）

第4回　みどり小学校『干支の木目込み教室』

年5回の集中講座として「干支の木目込み教室」を開催しています。毎年11月12月と暮れの忙しい時期ですが、時間を捻出して作るのもまた楽しく、出来上がった時のうれしさは格別です。完成品を飾って、新しい年を迎えます。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**認知症かな？？と思ったら、チェックしてみよう！**

認知症は単なる「もの忘れ」とは違います。認知症にも早期発見で症状を和らげることができるものがあり、きちんと診断して適切な対応をすることが非常に大切です。

セルフチェック表

□財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある

□5分前に聞いた話を思い出せないことがある

□周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われる

□今日が何月何日かわからない時がある

□言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある

□貯金の出し入れや家賃や公共料金の支払いが1人でできない

□一人で買い物に行けない

□バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できない

□自分で掃除機やほうきを使って掃除ができない

□電話番号を調べて、電話をかけることができない

※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

※大阪市認知症アプリにもチェックリストがあります。

気になる項目があり心配だ、認知症かな？と感じたら、お近くの医療機関や、つるりっぷオレンジチーム、地域包括支援センターにご相談ください。

名称　つるりっぷオレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）

担当地域　鶴見区全域

電話番号　6913-9595

名称　鶴見区地域包括支援センター

担当地域　茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野

電話番号　6913-7512

名称　茨田総合相談窓口（ファミリー）

担当地域　茨田南・茨田

電話番号　6915-1717

名称　茨田大宮総合相談窓口（ちどり）

担当地域　茨田東

電話番号　6914-7711

名称　鶴見区西部地域包括支援センター

担当地域　緑・鶴見北・鶴見・横堤・茨田西

電話番号　6913-7878

名称　鶴見区南部地域包括支援センター

担当地域　今津・榎本

電話番号　6969-3030

**梅雨・台風時期にそなえて**

新型コロナウイルスが終息する前に地震、風水害が起きたらどうなるのか、事前の準備や災害時の対応を考えておきましょう。

◆「避難」とは「難」を「避」けることです。自宅での安　全確保が可能な方は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。自宅で安全確保が可能な方は自宅避難を考えましょう。

◆自宅が危険な場合も、避難先は小学校などの避難所だけではありません。安全が確保できる親戚・知人宅に避難することも考えておきましょう。

◆自宅や親戚・知人宅での避難に備えて、水・食料等の備蓄をお願いします。

避難情報の発令対象区域が変更されまし

大雨などにより河川の水位が高くなり水害の恐れが高まった場合、大阪市では避難情報を発令します。この度、大阪府による最大規模の降雨に対応した見直しが行われ、浸水想定範囲が広まったことにより、鶴見区でも新たに避難情報の発令対象となった区域がありますのでお知らせします。

対象河川　寝屋川

対象区域（町丁目名）　全域（鶴見緑地・緑2～4丁目を除く）

対象河川　第二寝屋川

対象区域（町丁目名）　放出東・今津南・今津中・今津北

対象河川　古川

対象区域（町丁目名）　全域（放出東・今津北・今津中・今津南・鶴見緑地・緑2～4丁目を除く）

**「広報つるみ」は、ここにも置いています**

【公共施設】

鶴見緑地プール／鶴見区子ども・子育てプラザ／鶴見区民センター／鶴見図書館／鶴見区老人福祉センター／鶴見区社会福祉協議会

【駅】

横堤駅／鶴見緑地駅／門真南駅／今福鶴見駅／放出駅

【郵便局】

鶴見浜五郵便局／鶴見茨田大宮郵便局／鶴見浜郵便局／鶴見諸口郵便局／鶴見横堤郵便局／大阪鶴見五郵便局／大阪鶴見郵便局／鶴見放出東郵便局／鶴見今津郵便局／徳庵駅前郵便局

【その他】

三井アウトレットパーク／イオンモール鶴見緑地

※なくなり次第終了

※その他、「広報サポーター」の店舗にも設置しています。

問合　総務課（政策推進） 4階40番　☎6915-9683

**健康コラム**

自宅での熱中症にご注意！

暑くなってきたこの時期に注意したいのが熱中症です。熱中症は、暑さで体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって発症します。

高齢者の方は特に注意

熱中症で救急搬送される方の多くは高齢者ですが、これは体温を下げるための身体の反応が年齢によって弱ってしまうことが関係しています。

●汗をかきにくい

●のどの渇きを感じにくい

●暑さを感じにくい

自宅での熱中症を防ぐには

新型コロナウイルス感染症対策に伴う外出自粛により、自宅で過ごす時間が増える中、屋内での熱中症を防ぐための暑さ対策も重要です。

●温度計で室温をチェック（28℃以上は要注意）

●クーラーを適度に使い、28℃以下をキープ

●日中の日差しをカーテンなどで遮る

●のどが渇かなくても、こまめに水分補給

●扇風機などで熱い空気を循環させる

●風のある日は、窓を開けて風を入れる

熱中症が疑われる人を見かけたら

●涼しい場所に移動させる

●衣服を脱がせ、身体を冷やす

●冷たい水分・塩分を補給する

※自力で水分がとれない、意識がない場合は直ちに救急車を呼んでください。

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番 ☎6915-9968

**「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

鶴見区役所では「だれもが安心して暮らせるまち鶴見区」をめざして「ひったくり防止キャンペーン」を行っています。自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバー（今回は牛乳石鹸寄贈のもの）の配付を無料で行います。この機会に、ぜひお越しください。

日時　7月16日（木）18時～19時

※雨天中止（当日16時までに判断）

場所　鶴見区民センター玄関前（横堤5-3-15/区役所西隣）

※先着200名（無くなり次第終了）

※カゴの種類によっては取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください。

※荒天などの都合により、中止になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用でご参加ください。

※当日、発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。

今回配付のカバー（赤）

問合　鶴見区役所　市民協働課1階⑧番　☎6915-9848

**花博30周年記念事業　あなたのまちに緑を増やしませんか**

植樹のための寄付金募集中

花博30周年の今年、鶴見区では緑化活動に積極的に取り組み、区の魅力向上につなげていきます。

申込方法

送付・持参・FAX・メールによりお申込み願います。

※申込用紙は駅などに設置しているチラシの裏面または、区ホームページからダウンロードできます。

※ご自宅に申込用紙をお送りすることもできます。

インターネットで検索　　記念植樹　鶴見区　検索

税制上の優遇

個人の方が年間2,000円を超えて寄付をされた場合、「ふるさと寄付金制度」の適用が受けられ、所得税・住民税から支払った寄付金額に応じて、一定額が控除されます。また、法人が寄付された場合は、法人税において寄付金額の全額を損金に算入できます。

※詳しくは…

・個人の課税に関することは、京橋市税事務所市民税等グループ（☎4801-2953）まで

・法人の課税に関することは城東税務署（☎6932-1271）まで

募集期間　9月30日（水）まで

申込・問合

【寄付金に関すること】総務課（総務）4階41番 ☎6915-9625　FAX6913-6235　メールアドレス　tr0001@city.osaka.lg.jp

【植樹に関すること】総務課（政策推進）4階41番 ☎6915-9173

**鶴見区幼稚園・保育所等情報フェア**

※今年は各施設の参加はありません

無料

申込不要

◆相談コーナー

◎区役所の保育担当が、保育所申込みの流れなどの相談にのります。

◎子ども・子育てサポーターが「幼稚園と保育所はどう違うの？」「これからの入園を考えているけど、どうしたらいいの？」などの相談にのります。

◆各施設の資料コーナー

◎資料をご自由にお取りいただけます。

平日、お仕事などで区役所まで相談に来られない方も、この機会に色々な話を聞いて、園選びの参考にしてください。

日時　8月8日（土）12時30分～16時

場所　鶴見区民センター内 つるみ日建ホール（大ホール）等

対象　就学前児童の保護者（プレパパ、プレママを含む）

※マスク着用をお願いします。

※受付時にお名前と連絡先の記入、検温をお願いします。

※来場者が多い場合は入場制限をすることがあります。

問合　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107　FAX6913-6235