**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和2年10月号　No.294**

**行こう！投票**

**大阪市を廃止し特別区を設置することについての住民投票**

大阪市を廃止し特別区を設置することについての住民投票が行われます。

有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

日程等はホームページなどでご確認ください。

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう。

投票できる方

大阪市の選挙人名簿に登録されている方で、投票される日まで大阪市内に住所がある方。

※投票できるかわからない場合は、鶴見区選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票案内状を投票所へ

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。

また、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。

（投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認はさせていただきます）

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

【期日前投票・不在者投票期間】

期日前投票・不在者投票の期間は、告示日の翌日から投票日の前日までです。

時間は午前8時30分から午後8時までです。（ただし、投票日前の6日間は午後9時まで時間延長しています）

◆出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は…滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。

◆不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方は…入院中・入所中の施設で不在者投票ができます。

◆身体に一定の重度障がい等のある方は…郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

期日前投票宣誓書

期日前投票の際に受付で記入していただく「期日前投票宣誓書」を投票案内状の裏面に印刷しています。

事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと、受付時の手続きがスムーズになります。

なお、「期日前投票宣誓書」は期日前投票所にも置いています。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

◎密を避けるため、期日前投票を積極的にご利用ください。

◎投票所では、周りの方との距離を保ち、会話はお控えくださいますようにお願いします。

◎使い捨てのクリップ付き鉛筆を用意しておりますが、ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参し、投票用紙に記入していただくこともできます。

（投票用紙は原材料にプラスチックを使用しているため、水性ボールペン等はインクがはじかれるおそれがあります）

◎咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いにご協力をお願いします。

◎投票所には消毒液を備え付けています。入場時、手指消毒をお願いします。

問合 　鶴見区選挙管理委員会 ☎6915-9626　FAX6913-6235

**国民健康保険被保険者証を11月1日に更新します**

新しい保険証（桃色）を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はご自宅のポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お問合せください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合　窓口サービス課（保険年金） 3階31番　☎6915-9956

**国勢調査は提出されましたか？**

**【インターネット回答期限】10月7日（水）までです**

インターネットご利用の方はご自宅にお届けしていますログインID・アクセスキーで、パソコン、スマホから回答してください。

※回答期限を過ぎた方やインターネットの環境がない方は、郵送による提出をお願いします。紙の調査票に記入して、同封の提出用封筒でお送りください。

※5人以上の世帯で調査票が不足する場合は、ご連絡をお願いします。

問合　総務課（総務）4階41番　☎6915-9625

**「鶴見区安全・安心フェスタ＆鶴見消防フェスティバル」中止のお知らせ**

10月18日（日）鶴見緑地ハナミズキホール等で開催を予定していました「鶴見区安全・安心フェスタ＆鶴見消防フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止と決定しました。ご理解の程よろしくお願いします。

問合　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9846

**医療証を更新します**

11月1日に重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証を更新します。

◆重度障がい者医療証…うぐいす色→オレンジ色

◆ひとり親家庭医療証…あさぎ色→桃色

◆こども医療証…色の変更はありません

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証は、有効期限が令和2年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用いただけます。

問合

こども医療証・ひとり親医療証…保健福祉課（子育て支援）1階⑫番 ☎6915-9107

重度障がい者医療証…保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番 ☎6915-9857

**10月　無料相談**

相談名　日時　申込方法　場所

相談名　①法律相談（弁護士）　当日予約制

日時　10月9日（金）13時～17時　10月23日（金）13時～17時（毎月第2・第4金曜日）

申込方法　当日９時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※必ずマスク着用をお願いします。

相談名　②不動産相談（宅地建物取引士）　当日予約制

日時　10月13日（火）13時～16時(毎月第2火曜日）

申込方法　当日９時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※必ずマスク着用をお願いします。

相談名　③司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　当日予約制

日時　10月21日（水）13時～16時(毎月第３水曜日）

申込方法　当日9時～電話にて受付（専用☎6915-9954）

※8名(先着順)（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※必ずマスク着用をお願いします。

相談名　④行政相談（相続・登記・税金・年金など）　問合　近畿管区行政評価局 行政相談課　6941-8358　事前予約制

日時　10月23日（金）10時～16時

申込方法　事前予約制（☎6941-8358）　10月13日（火）～10月16日（金）9時～17時

【行政相談週間】10月19日（月）～25日（日）

場所　中央区民センターホール

相談名　⑤花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　6912-0650

日時　10月14日（水）14時～16時（毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑥ごみの出し方・予約方法　リサイクル相談　問合　城北環境事業センター　6913-3960

日時　中止

申込方法　当面の間区役所での相談を中止させていただきます。お電話でお問合せください。

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑦人権相談（専門相談員）（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所で面談をご希望の場合は事前にお申込みください(☎6532-7830)なやみゼロ

※通話料は自己負担

FAX6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名　⑧こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）　6915-9968　事前予約制

日時　10月9日（金）14時～15時30分　10月20日（火）10時～12時

申込方法　電話または⑪番窓口　事前予約制（☎6915-9968）

※各日2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

相談名　⑨日曜法律相談　事前予約制

日時　10月25日（日）9時30分～13時30分　北区役所・生野区役所

申込方法　問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名　⑩ナイター法律相談　当日抽選

日時　10月28日（水）18時30分～21時　北区民センター

申込方法　問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

**酒害教室**

申込不要

無料

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか？ 飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時　10月14日（水）14時～16時

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　アルコール専門病院の相談員によるミニ講座・当事者体験談等

問合　保健福祉課（保健活動） 1階⑪番　☎6915-9968

**地域生活向上教室（ほっこり・ほのぼの）**

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？ 午前の教室なので生活リズムも整いますよ。

日時　10月15日（木）・11月5日（木）9時30分～11時30分

※両日とも同じ内容です

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

対象　統合失調症を中心とする精神障がいのある方

申込　主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

申込方法　電話

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**家族教室**

無料

ご家族が、病気についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか？

日時　10月21日（水）13時30分～15時30分

場所　区役所 2階 集団検診室

内容　精神科医師による講話「こころの病気を理解しよう（統合失調症の治療について）」・家族交流会・問題解決技法を用いたグループセッション

対象　統合失調症と診断された方のご家族

申込　初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

申込方法　電話

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**鶴見緑地でレッツ・ウォーキング！**

**～効果的に歩いて健康度アップ～**

無料

ウォーキングは誰でも、どこでも、いつでも始められる有酸素運動です。血圧の低下、コレステロールの減少に効果があり、生活習慣病予防・ダイエット・筋力向上・ストレス解消など様々な効果があります。ウォーキングの効果的で正しい方法を学び、緑地公園を楽しく一緒に歩きましょう。

参加者全員につるりっぷの缶バッジをプレゼント！

日時

1回目…11月4日（水）／2回目…11月11日（水）各日10時～12時（開場9時45分）

※当日、体調の優れない方はご参加をお控えください。

※雨天時はハナミズキホール内で講義と実技を行います。

※当日午前7時の時点で、大阪市に暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合、事業は中止いたします。

場所　鶴見緑地ハナミズキホール　※鶴見緑地公園内を30分程度ウォーキング

講師　亀井 堅次（かめい けんじ）氏（健康運動指導士）

対象　2回とも参加可能な区内在住の方

持物　筆記用具、飲み物、タオル、レジャーシート（必要な方）　※マスク着用のうえ、動きやすい服装と靴でお越しください。

定員　50名（先着順）

申込方法　電話・窓口

締切　10月29日（木）

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**子育て支援担当ではオンライン相談を行っています**

「顔を見て直接相談したいけれど、区役所まで行くのはちょっと…」と思われている方、ぜひご利用ください。

日時　毎週木曜日 11時から（最大30分）

申込方法　メール・電話（先着1名）

相談内容

①子育て相談（3歳児健診以降のお子さん）

②子ども子育てサポーターによる保育所の入所説明

③ひとり親サポーターによる就労相談等

④児童扶養手当の新規申請にかかる事前相談

※固定回線または携帯電話回線のインターネット接続環境、カメラ搭載のパソコンまたはタブレット、携帯電話をご準備いただく必要があります。

※データ通信にかかる通信料はご負担いただきます。

※Microsoft Teamsを使用して行いますので、携帯電話回線やパソコンをご利用の場合は、アプリのダウンロードなどが必要です。

詳しくは、鶴見区役所ホームページをご覧ください。

問合　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番 ☎6915-9107

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

予約要

内容　胃がん検診★エックス線

料金　500円

実施日・受付時間　令和3年1月20日（水）9時30分～10時30分・令和3年2月13日（土）9時30分～10時30分

対象（大阪市民）　40歳以上の方

内容　乳がん検診★マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施日・受付時間　令和3年1月11日（月・祝）9時30分～10時50分・令和3年2月4日（木）9時30分～10時50分

対象（大阪市民）　40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正奇数年生まれ）

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　10月15日（木）9時30分～11時・11月7日（土）9時30分～11時・令和3年1月11日（月・祝）9時30分～11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　10月15日（木）9時30分～11時・12月23日（水）9時30分～11時・令和3年1月20日（水）9時30分～11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　10月6日（火）10時～11時・11月5日（木）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

内容　ＢＣＧ予防接種

料金　無料

実施日・受付時間　10月28日（水）13時30分～15時・11月25日（水）13時30分～15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満の方（1歳の誕生日の前日まで接種可）

★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

**子育て応援します！**

**エンゼルサポーター派遣事業のご案内**

出産退院後すぐのお母さんと赤ちゃんのお世話をする方がいないために、家事・育児が困難になっている家庭にエンゼルサポーターがお伺いし、昼間に家事等のサポートをします。

内容　食事の世話・住居の掃除・生活必需品の買い物・身の回りの世話など

対象家庭　大阪市内にお住まいの出産退院後4ヵ月以内の乳児（多胎児含む）がいる世帯で、昼間、家事等の援助者がいない家庭

利用時間　月曜日～土曜日の8時～18時（1回2時間～4時間）

料金　1時間につき1,000円

問合　保健福祉課（子育て支援室）1階⑫番 ☎6915-9107

**うぇーぶまつり2020 in つるみ**

大勢の区民の皆さんの日ごろの活動を紹介する「うぇーぶまつり」を開催します。音楽・ダンス・ペットなどジャンルを問わず、さまざまな活動の動画を募集予定です。

実施時期については検討中です。詳細が決まりましたら、区ホームページで随時お知らせします。

内容　応募いただいた動画作品を特設ホームページに掲載し、人気作品を表彰します。

問合　市民協働課1階⑧番　☎6915-9166

**コロナ禍の災害時の避難行動**

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される状況では、災害が発生し避難所を開設する場合も、密とならないようにお互いに距離をとったスペースを確保する必要があり、その分受け入れ人数が少なくなります。避難所は自宅が倒壊するなど本当に避難の必要がある方が利用できるようにする必要があり、家屋の倒壊がなく安全が確保できる場合は自宅や親戚・知人宅での在宅避難を考えていただくようお願いします。

避難時の非常持出袋にマスク、体温計、消毒液、スリッパ、ビニール袋も忘れずに！

自宅で安全が確保できるかどうか分からない場合は迷わず災害時避難所となる小学校・中学校へ避難してください。

現在、災害時避難所においては感染拡大防止のため一般避難者スペースと療養避難者スペースを区分けしています。

振分受付にご理解、ご協力をお願いします。

コロナウイルス陽性者への濃厚接触者およびPCR検査結果待ちの方専用の避難所について

災害発生時において、熱・咳等の症状によりPCR検査を受け、結果待ちの方や、すでに陽性判定を受けた方との濃厚接触者は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、専用の避難所に避難していただく必要があります。鶴見区では鶴見商業高校（緑2-10-9）を専用避難所として指定しています。災害時に自宅等で安全が確保できない方は、一度、区役所に確認のうえ、鶴見商業高校へ避難し、受付でその旨を申し出てください。

コロナ禍での臨時的な避難所を確保します

小学校・中学校の避難者受入人数が不足する場合に備え、臨時避難所として次の施設と協定を締結又は手続き中です。

●鶴見スポーツセンター（鶴見区緑地公園2-163）

●ハナミズキホール（鶴見区緑地公園2-163）

●大阪市立榎本幼稚園（鶴見区今津北1-5-35）

●子ども子育てプラザ（鶴見区今津中1-1-14）

（注）臨時避難所は避難状況を見ながら開設の判断を行います。災害発生当初は受け入れを行いませんので、まずはお近くの小学校・中学校へ避難してください。

問合　市民協働課1階⑧番　☎6915-9846

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

鶴見区役所では「だれもが安心して暮らせるまち鶴見区」をめざして「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」を行っています。自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーとワイヤー錠の配布を無料で行います。この機会に、ぜひお越しください。

無料

日時　10月19日（月）14時～14時30分　※雨天中止（当日12時までに判断）

場所　茨田大宮中央公園（茨田大宮4-23）

※先着100名（無くなり次第終了）

※カゴの種類によっては取付けできない場合があります。

※当日、自転車でお越しください。

※荒天などの都合により、中止になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用でご参加ください。

※当日、発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。

問合　市民協働課1階⑧番　☎6915-9848

**便利ですよ！**

**マイナンバーカードの受け取り日時がご予約いただけます**

マイナンバーカード（個人番号カード）の受取日時が予約できる便利な「来庁予約受付システム」をご利用ください。

◆予約の際は「マイナンバーカード交付通知書」をご用意ください。

　マイナンバーカード交付通知書の左上部に記載の整理番号が（英数字3桁＋6桁）必要です。

◆予約優先です。（予約していない方も受け取れます）

◆予約枠は限りがあります。（予約がとれなかった場合は、そのままご来庁ください）

◆交付日の前日（電話受付は前開庁日）までに予約してください。

◆詳細はホームページ「マイナンバーカード（個人番号カード）交付の来庁予約について」をご参照ください。

予約方法　インターネット・電話　※ご家族分を同じ時間帯に予約する場合は電話でお申込みください。

「大阪市マイナンバーカード来庁予約受付システム」

問合　窓口サービス課（住民情報）1階④番　☎6915-9963　FAX6913-6235

**10月は『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』**

世の中は動物の好きな人ばかりではありませんが、動物が多くの人に愛され、人間社会の中で共存できるように、次のことを守って、他人に迷惑をかけないように努めましょう。

トイレトレーニングをしましょう

普段から、ふん・尿は自宅で済ませることができるようトイレトレーニングを行い、散歩に出かける前に自宅で排泄させましょう。散歩のときに排泄してしまった場合は、必ず飼い主が責任をもって後始末をしましょう。

無責任な放し飼いは止めましょう

猫の放し飼いは、交通事故や感染症等から守るためにもやめましょう。また、他人の家等をふん・尿等で汚したり、物を壊したりして、他人に迷惑をかけることもありますので、ぜひ室内で飼育しましょう。

犬の放し飼いは条例により禁止されていますので、絶対にしてはいけません。

「街ねこ活動」について

大阪市は、地域の理解と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正にお世話をしていただく「街ねこ活動」のお手伝いをしています。

詳しくは大阪市ホームページ「所有者不明猫適正管理推進事業」をご覧ください。

問合　保健福祉課（生活衛生）1階⑪番 ☎6915-9973

**夢・未来創造事業**

さまざまな分野で活躍されている企業や団体のご協力を得て小学校で「出前授業」を実施しています。

VOL.6　株式会社ジェイコムウエスト（J:COM）

「もっと、心に響かせよう。もっと、暮らしを支えよう。明日を、未来を、拓いていこう。」を企業理念に、豊かな地域・社会の実現のため、地域貢献活動として出前授業を行っています。

【報道体験授業】では、ニュース番組作りを体験します。ニュース原稿の作成や、インタビュー体験など、授業を通して好奇心やコミュニケーションの力を育み、番組制作の裏側を知ることで、テレビをもっと好きになってほしいと願っています。

【ZAQあんしんネット教室 BY J:COM】では、身近なインターネットの使い方を学習。インターネットの良い点・悪い点を確認、安易に情報を信用せず、慎重な行動が重要ということをゲーム感覚で習得いただきます。

私たちは、出前授業を通じて、次世代を担う子ども達の夢を未来への力に変える架け橋となるよう取り組んでいきます。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**生涯学習ルーム**

**（各校区の生涯学習ルームを紹介します！）**

第7回　茨田南小学校『書道教室』

月に1度、第2水曜日の午後に活動しています。パソコンやスマートフォンの普及により、字を筆で書くことはなくなってしまったからこそ、書道は頭と手先の体操になります。また、手本の半紙に向き合うと、頭の中が無になり、集中している時間を過ごすことができます。ぜひ、皆さんも書道を始めてみませんか。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定です。新規の参加者の募集も中止しています。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734