**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和2年12月号　No.296**

**楽園会議Presents Vol.7　100万羽の鶴に願いを込めて**

無料

鶴見区の「鶴」をテーマにした作品を募集します。

みなさんが思い思いに表現した「鶴」をお寄せください！　作品はご自身のTwitterまたはFacebookに投稿してください。お家で取り組めるこのプロジェクト、みなさんのご参加をお待ちしています!!

募集内容

◆ぬりえで参加！

今月号の1面がぬりえになっています。好きな色を自由に塗って完成！

◆オリジナル作品で参加！

ご自身で制作した「鶴」に関するイラスト、書、折り紙、造形物などジャンルは自由！

◆動画で参加！

詳しくは区のホームページをご覧ください。

応募方法

完成した作品を写真に撮ってご自身のTwitterまたはFacebookに投稿してください。投稿の際には、必ず以下の３つのハッシュタグをつけてください。

#WENEEDAHUG　#楽園会議　#つる王国

募集期間

令和3年1月26日（火）まで

★投稿いただいた画像を収集し、区のホームページ等に掲載予定！

WE NEED A HUG ～ハグできる日をめざして～

鶴見活性化 楽園会議では、平成25年度から鶴見区民等で構成するボランティアによるメンバーで年に一度、体験型・参加型イベントの企画・運営を行い、多くの親子の笑顔とふれあってきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から人同士の接触を避けるため、今回の企画イベントはSNSを活用することになりました。以前は、人との距離を気にせず過ごせていましたが、新しい生活様式へと変化し、会いたい人に会えない状況が続く中で、「それでもつながっているよ」という思うが届くように“WE NEED A HUG”を あいことばに、鶴見区の「鶴」にちなんだ作品を数多く集めるイベントを実施します。

問合　総務課（魅力創造）　4階41番　☎6915-9176　FAX6913-6235　（メール）tr0008＠city.osaka.lg.jp

「鶴見活性化 楽園会議」って何？

イベントの企画・運営を通して、鶴見区を元気に盛りあげるため活動しています。月1回会議を開催し、楽しく自由な発想でイベントを作りあげます。会議には学童保育指導員、ミュージシャン、カフェ経営者など個性豊かなメンバーが集まります。

第1回　みんなでつくろう！どうぶつ王国～巨大アート～（平成25年度）

第2回　古着でハチャメチャ王国（平成26年度）

第3回　田んぼでどろんこ王国～おやこ×どろんこ＝にっこにこ～（平成27年度）

第4回　おさかな王国～つるみの海へようこそ～（平成28年度）

第5回つるみ発 おおぞら王国（平成29年度）

第6回サバイバル王国いざという時も、あわてない！（平成30年度）

★令和元年度「ステージ王国～手作り楽器でドンチャッチャ～」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

メンバー募集

楽園会議の活動に興味を持ったら、まずお気軽に定例の会議にお越しください。見学自由、年齢、経験は問いません。

**子育て講演会**

**～コロナ禍だから学びたい～「心豊かな子育てのコツと怒りのコントロール」**

無料

新型コロナ感染症予防のため学校が休校になり、子どもも保護者も色々なストレスがあったのではないでしょうか。コロナ禍での子育てのコツを教えていただきます。

日時　令和３年1月25日（月）10時～12時

場所　区役所 4階　403・404会議室

講師　津村 薫 氏　＜Felien（フェリアン）副所長・講師＞

対象　鶴見区在住の方（子育て支援施設職員も参加可能です）

定員　先着30名（要事前予約）　※オンライン希望の方…定員20名（要事前予約）

申込方法

窓口・電話（オンライン希望の方は別途tr0006@city.osaka.lg.jpにメール送付が必要）

締切　12月25日（金）

問合　保健福祉課（子育て支援室）　1階⑫番　☎6915-9107

（オンラインについての問合せ　鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070）

**～つるみヒューマンシアターⅡ トーク＆音楽演奏～**

**「音楽に込められたメッセージ～音楽からまなぶ" じんけん" ってなあに～」**

動画配信

音楽を通して「人権」について考えませんか。講師には、松本城洲夫さん率いる管弦楽団「アンサンブル・サビーナ」さんをお迎えします。素敵な音楽を楽しみながら、歌にこめられた貧困や差別の辛さ、差別や理不尽さを乗り越え、人権を勝ち取ってきた歴史的背景について学びます。

申込方法　メール

※氏名、お住まいの区、電話番号、配信を希望するメールアドレスをお知らせください。

※1月13日（水）に、記載されたメールアドレスに動画視聴用のURLを送付します。

締切　1月28日（木）15時まで

視聴可能期間　1月29日（金）まで

期間中は、お好きな時に何度でもご覧いただけます。

問合　総務課（教育）　4階43番　☎6915-9734　（メール）tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**こころの健康講座**

**「マインドフルネスで自分も相手も大切に～コロナ禍の時代をしなやかに生きるために～」**

無料

新型コロナウイルス感染症の影響でストレスをため込んでいませんか？ コロナ禍で自粛警察や偏見などの人権の問題でこころを痛めていませんか？ 生活の中で実践できるマインドフルネスを学び、自分も周りの人間関係も大切にし、毎日を快適に過ごしましょう。

日時　令和3年1月23日（土）14時～16時

場所　区役所3階 302・303会議室

対象　どなたでも（鶴見区在住の方）

講師　池埜 聡 氏（関西学院大学 人間福祉学部教授）

定員　30名（先着順）

申込方法　電話・メール・窓口　※氏名、電話番号をお知らせください。

締切　令和3年1月15日（金）　※手話通訳を必要とされる方は12月18日（金）までにお知らせください。

問合　保健福祉課（保健活動）　1階⑪番　☎6915-9968　（メール）tr0006@city.osaka.lg.jp

**身体障がい者相談員・知的障がい者相談員にご相談ください**

大阪市から委嘱された身体障がい者相談員・知的障がい者相談員が、障がいのある方や関係者の日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなど、身近な相談に応じます。相談員は区内にお住まいの生活経験豊富な障がい当事者（知的障がい者相談員は知的障がいのある方の保護者）に委嘱しています。お気軽にご相談ください。

問合　保健福祉課（障がい者支援）　1階⑬番　☎6915-9857　FAX6913-6237

**要援護者名簿の同意書を対象の方へ送付します**

見守り活動や災害時の避難支援のために、あなたの情報を地域の団体や民生委員などにお知らせしてよいか、ご希望をお聞かせください。あなたの情報をお知らせすることで、地域における日頃の見守り活動や災害時の安否確認などに活用させていただきます。

対象の方には、12月中旬頃に「同意書」を送付します。ご協力をお願いします。

対象　支援が必要な高齢者や障がい者の方など

提出方法　「同意書」にあなたの意向をご記入の上、返信用の封筒に入れてポストに投函してください。

問合　鶴見区社会福祉協議会 見守り相談室　☎6913-7070　FAX6913-7676

**スマホで確定申告はじめませんか**

来年の確定申告会場では混雑回避のため入場制限を実施する予定です。感染症拡大防止の観点からもご自宅からの申告をぜひご検討ください。スマホ申告の対象となる方など、詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

スマホ申告のメリット

★待ち時間なく、自宅でゆっくり作成できます。

★国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の案内に従って金額を入力すれば、申告書が作成できます。

★確定申告期間中は、土日・祝日も含め24時間利用可能です。

問合　城東税務署　☎6932-1271（代表）

**「成人の日記念のつどい」日程のお知らせ**

日時　令和3年1月11日（月・祝）

場所　鶴見区民センター

対象　平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方

新成人のみなさま、おめでとうございます。

式典はお住まいの中学校区別に開催します。

対象者（11月1日時点で鶴見区内にお住まいの成人の方）には、11月下旬頃に案内状をお送りしています。

お住まいの中学校区または出身の中学校　茨田中学校下　開始時間　10時00分～

お住まいの中学校区または出身の中学校　今津中学校下　開始時間　11時45分～

お住まいの中学校区または出身の中学校　茨田北中学校下・横堤中学校下　開始時間　14時00分～

お住まいの中学校区または出身の中学校　緑中学校下・旭東中学校下　開始時間　15時45分～

問合　鶴見区成人の日記念のつどい 実行委員会事務局

総務課（教育）　4階43番　☎6915-9734　（メール）tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

**区役所実施の各種健診・検査・予防接種のお知らせ**

予約・問合

保健福祉課（健康づくり）　1階⑪番　☎6915-9882

予約不要

内容　特定健診

料金　無料

実施日・受付時間　令和3年1月11日（月・祝）9時30分～11時・1月20日（水）9時30分～11時・2月4日（木）9時30分～11時・2月13日（土）9時30分～11時

対象（大阪市民）　大阪市国民健康保険に加入の方または後期高齢者医療制度に加入の方

内容　歯科健康相談

料金　無料

実施日・受付時間　12月23日（水）9時30分～11時・令和3年1月20日（水）9時30分～11時

対象（大阪市民）　市民の方

内容　結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　12月10日（木）10時～11時・令和3年1月14日（木）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**

予約不要

乳幼児健診　※対象の方には個別に通知します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容 ３か月児健康診査　料金 無料

日　12月14日（月）　対象　令和2年8月1日～8月15日生まれ

日　12月28日（月）　対象　令和2年8月16日～8月31日生まれ

内容 1歳6か月児健康診査　料金 無料

日　12月8日（火）　対象　平成31年4月16日～5月3日生まれ

日　12月22日（火）　対象　令和元年5月4日～5月14日生まれ

内容 3歳児健康診査　料金 無料

日　12月10日（木）　対象　平成29年3月22日～4月6日生まれ

日　12月24日（木）　対象　平成29年4月7日～4月20日生まれ

BCG集団予防接種　※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

内容　ＢＣＧ予防接種　料金　無料

日時　12月16日（水）13時30分～15時

令和3年1月27日（水）13時30分～15時

※13時から番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

問合　保健福祉課（健康づくり）　1階⑪番　☎6915-9882

**高齢者の虐待を防ぎ、高齢者の権利を地域で守りましょう**

高齢者の権利が侵害される状態や生命・健康・生活が損なわれるような状態を高齢者虐待といいます。

①心理的虐待

②身体的虐待

③介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

④性的虐待

⑤経済的虐待

異変に気づくには、普段の様子を知ることが大切です。虐待につながるサインに気づくことができるかもしれません。また、介護をしている方が虐待だと気づかずに不適切な対応をしていたり、気づいていても自分では歯止めがきかなくなったりしていることもあります。

このような虐待が起こらないように第三者が援助し、高齢者を支える養護者（介護者）の負担を減らすことで問題の解決に取り組むことができます。虐待かもしれないと思ったら、迷わずご相談ください。

ご近所にこのような高齢者はいませんか？

●不自然なあざややけどのあとが見られる。

●汚れている・破れている衣類を着ていて異臭がする。

●下着姿で放置されている。

●天気が悪いのに、長時間家の外で過ごしている。

●必要な医療や介護保険サービスを受けていない。

●年金や財産収入があるのに年金を盗られた、お金がないと話されている。

●何かにおびえている様子が見られる。

●最近、姿をみかけない。

●高齢者の部屋に外から鍵などをかけ、外出できなくなっている。

● 家から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえる。

などが高齢者虐待のサインです。

高齢者虐待についてのご相談はこちらの窓口まで

●鶴見区役所 保健福祉課（高齢者支援）　☎6915-9859

●鶴見区地域包括支援センター　☎6913-7512（担当エリア：茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野）

●茨田総合相談窓口（ファミリー）　☎6915-1717（担当エリア：茨田南・茨田）

●茨田大宮総合相談窓口（ちどり）　☎6914-7711（担当エリア：茨田東）

●鶴見区西部地域包括支援センター　☎6913-7878（担当エリア：緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤）

●鶴見区南部地域包括支援センター　☎6969-3030（担当エリア：榎本・今津）

**令和3年度から実施される主な税制改正（個人市・府民税）**

働き方の多様化を踏まえ、働き方改革を後押しする等の観点およびすべてのひとり親家庭に対して公平な税制支援を行う観点から、次の税制改正が実施されます。

①基礎控除の見直し

②給与所得控除の見直し

③公的年金等控除の見直し

④ひとり親控除の創設・寡婦（寡夫）控除の見直し

上記①・②の改正により負担増が生じないよう一定の要件に該当する給与所得者に対して創設される「所得金額調整控除」および上記④の改正により創設される「ひとり親控除」ともに、適用を受けるためには、勤務先の年末調整による「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」または所得税確定申告等による申告が必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合　京橋市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）　☎4801-2953　FAX4801-2871

※問合せ可能日時…平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

**12月　無料相談**

マスク着用をお願いします。

対象　市内在住の方

相談名　日時　申込方法　場所

相談名　①法律相談（弁護士）　当日予約制

日時　12月11日（金）13時～17時　12月25日（金）13時～17時（毎月第2・第4金曜日）

申込方法　当日９時～電話（専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

相談名　②不動産相談（宅地建物取引士）　当日予約制

日時　12月8日（火）13時～16時(毎月第2火曜日）

申込方法　当日９時～受付（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

相談名　③司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　当日予約制

日時　12月16日（水）13時～16時(毎月第３水曜日）

申込方法　当日9時～電話（専用☎6915-9954）

※8名(先着順)（1人45分以内）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

相談名　④花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　6912-0650

日時　12月9日（水）14時～16時（毎月第2水曜日）

申込方法　当日会場へお越しください。

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑤ごみの出し方・予約方法　リサイクル相談　問合　城北環境事業センター　6913-3960

日時　12月15日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください。

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑥人権相談（専門相談員）（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分

申込方法　専門相談員が電話、FAX、メール、面談で相談をお受けします。鶴見区役所で面談をご希望の場合は事前にお申込みください(☎6532-7830)なやみゼロ

※通話料は自己負担

FAX6531-0666　（メール）7830@osaka-jinken.net

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名　⑦こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）　6915-9968　事前予約制

日時　12月11日（金）14時～15時30分　12月15日（火）10時～12時

申込方法　電話または⑪番窓口　事前予約制（☎6915-9968）

※各日2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

相談名　⑧日曜法律相談　事前予約制

日時　12月27日（日）9時30分～13時30分　福島区役所・東住吉区役所

申込方法　問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名　⑨ナイター法律相談　当日抽選

今月は実施されません。

**野菜を食べよう！いつもの献立にプラス1皿**

**キャロットケーキ**

にんじんを使った手づくりおやつです。　（鶴見区食育推進ネットワーク）

材料（5個分）

小麦粉…75g

ベーキングパウダー…小さじ1弱（3g）

砂糖…40g

にんじん…小1/2本（60g）

マーガリン…40g

卵…L1個

バニラエッセンス…少々

作り方

①小麦粉とベーキングパウダーをあわせてふるっておく。

②にんじんはすりおろしておく。

③砂糖と卵をよく混ぜて、すりおろしたにんじんを加える。

④マーガリンは湯せんで溶かしておく。

⑤③にバニラエッセンスと①を加え、溶かしたマーガリンも加えてさっくり混ぜ合わせる。

⑥⑤をアルミカップに流し入れ、180℃にあたためたオーブンで約20分焼く。

※大量に焼く場合は、オーブン皿にクッキングシートを敷き、流し込んで焼き、切り分けてもよい。

※1人分エネルギー…171kcal

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882　FAX6913-6235

**ゆず湯**

日本では古くから冬至風呂と称して広く親しまれてきた『ゆず湯』。今年の冬至（12月21日）は鶴見区の銭湯で『ゆず湯』を楽しんでみませんか？

●新朝日温泉（今津南2-2-39）

●パール新温泉（鶴見3-10-30）

●大徳湯（茨田大宮4-2-28）

●七福温泉（今津中1-6-6）

問合　保健福祉課（生活衛生）1階⑪番　☎6915-9973

**2021年版鶴見区ウォーキングカレンダーを配布しています。**

無料

2021年のカレンダーと鶴見緑地のおすすめウォーキングルートが載っている「鶴見区ウォーキングカレンダー」を区役所1階14番「健康相談」窓口に設置しています。ホームページからダウンロードも可能です。カレンダーにはその日の歩数が書き込めます。1日1000歩プラスを目標に取組んでみませんか？

問合　保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**年末年始のごみ収集日は普段の収集曜日から変更ありません**

休業のお知らせ　1月1日（金）～1月3日（日）は、ごみ収集をお休みさせていただきます。

年末年始はごみの量が多く、収集時間が普段と変わります。12月25日（金）～1月6日（水）は朝８時30分までにごみをお出しください。

粗大ごみの申し込み方法

固定電話：0120-79-0053（通話料無料）

携帯電話：0570-07-0053（通話料有料）

インターネット : https://s-kantan.com/kankyo-osaka-u/

スマホ・タブレットでもOK

受付日

月曜日～土曜日（祝日も受付しています）

９時～17時（インターネットは24時間）

〔月曜日や祝日の翌日は電話がたいへん混みあいます。〕

◆12月29日（火）～1月3日（日）の間の電話での受付は休ませていただきます。

◆インターネットは365日いつでもお申込みいただけます。

問合　城北環境事業センター　☎6913-3960　FAX6913-3674　※問い合わせ可能日時　月～土・祝日 8時30分～17時まで

**夢・未来創造事業**

さまざまな分野で活躍されている企業や団体のご協力を得て小学校で「出前授業」を実施しています。

VOL.8鶴見消防署

鶴見消防署では、「防火・防災についての心構えや被災時の対処方法」を学んでもらうため、鶴見区内の小学校で夢・未来創造事業として出前授業を行っています。

出前授業では、防火や防災に対する知識と行動力の習得を目的として防火講話や職業講話を実施し、併せて消防という仕事への興味の喚起を、また、救急研修として、胸骨圧迫とAEDの使い方を中心に学んでいただく救命入門コースも実施します。

これら小学生のみなさんに対する出前授業は、災害時に自分の力で命や身を守る方法を考え、地域の一員として、主体的に災害に対応できる資質や能力の基礎を培うものであるとともに、将来の防火・防災の担い手の育成として非常に重要であると考えています。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**生涯学習ルーム**

（各校区の生涯学習ルームを紹介します！）

第9回　茨田小学校『編物・手芸教室』

月一回、初心者からベテランまで、間違ってはほどきの繰り返しですが、いろいろな素材やデザインを考えて作るのが楽しみです。そして、でき上がった作品にそれぞれ拍手を送り、誇らしい笑顔になります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しており、再開時期は未定です。新規の参加者の募集も中止しています。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

区役所では「だれもが安心して暮らせるまち鶴見区」をめざして「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」を行っています。自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーとワイヤー錠の配布を無料で行います。

無料

「だれもが安心して暮らせるまち、鶴見区」をめざして「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」を行っています。自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバー（①②）とワイヤー錠（①のみ）の配布を無料で行います。

日時・場所　①12月21日（月）14時～14時30分　中徳公園（中茶屋1-1）　※先着100名

②12月25日（金）14時～15時　区民センター玄関前（横堤5-3-15／区役所西隣）　※先着200名

※雨天中止（当日12時までに判断）

※当日、自転車でお越しください。

※カゴの種類によっては取付けできない場合があります。

※荒天などの都合により、中止になることがあります。

※マスク着用でご参加ください。

※当日、発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。

今回配布のカバー（赤）（①②）

ワイヤー錠（①のみ）

問合　市民協働課　1階⑧番　☎6915-9848

**冬場に流行する感染症と新型コロナウイルス感染症 ～うつらないために、うつさないために～**

冬場に特に注意するウイルス感染症として、症状が強く合併症を起こしやすいインフルエンザや乳幼児に多く呼吸器症状が出ると悪化しやすいRSウイルス感染症があります。今年の冬は新型コロナウイルス感染症との同時流行の可能性が懸念されます。

これらの感染症は、一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。ウイルスに感染している人の咳やくしゃみ、または会話をした際に飛び散るしぶきを浴びて吸い込むことで感染します。また、ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

まずは手洗い、咳エチケット

お一人お一人の手洗いと、咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）の実施がとても重要です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。風邪症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず外出される場合にはマスクを着用してください。

「3密」を避けてください

部屋をこまめに換気し、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

※インフルエンザは、ワクチン接種で感染の防止と重症化を防ぐことができます。特に高齢の方や基礎疾患をお持ちの方はワクチン接種をお勧めします。

問合保健福祉課（保健活動）1階⑪番　☎6915-9968

**特殊詐欺の始まりは、1本の電話がきっかけです！あなたに今日、かかってくるかも知れない！**

増加傾向にある「特殊詐欺」は、被害が後を絶ちません。詐欺師はあらゆる人物や職業を装い、あなたに近づき、そのだまし方は日々悪質・巧妙化し、手口は「還付金詐欺」や「キャッシュカード詐欺盗」など数種類あります。少しでも怪しいと感じたら、家族や友人に相談し、警察に通報をしてください。

令和元年大阪府内の特殊詐欺認知件数…約1,800件

令和元年大阪府内の特殊詐欺被害総額…約25億円

被害者の多くは高齢女性

「自分だけは絶対にだまされない」と思わない！

詐欺から身を守る「3つの電話機対策」が効果的です

対策１

留守番電話設定…在宅中でも留守番電話にしておけば、相手を確認してから出る出ないを選べるので、被害が起きにくくなります。

対策2

自動通話録音設定…詐欺師との通話を録音することを電話機が伝えてくれます。証拠が残るのを嫌って、詐欺師が電話を切ります。

対策3

迷惑防止機能設定…電話機に登録していない相手や非通知でかかってきた電話の着信拒否機能により、被害に遭う可能性が減ります。

※機種によっては、機能がついていない場合があります。

それでも電話に出てしまったら

●お金の話や個人情報は絶対に教えない

●怪しいと思ったら、電話をすぐに切る

●家族や身近な人に相談する

●警察に通報する　鶴見警察署　電話6913-1234

最後に、『自分だけは絶対にだまされない！』『自分のところには詐欺電話はかかってこない！』などと思わないようにしましょう。詐欺の手口は巧妙化し、焦らせたり脅したりなど人間の心理を巧みについてきます。

あなたのすぐそこまで、詐欺師が潜んでいます。

鶴見区住みます芸人 ポップマン　加藤 聖也さん　西本 尚貴さん