**鶴見区広報紙「広報つるみ」オープンデータ**

**令和3年3月号　No.299**

**国民健康保険の届出をお忘れなく**

まもなく新年度が始まります。

就職などで国民健康保険を脱退されるときや、退職などで国民健康保険へ加入されるときは、事実発生日から14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きがされませんので、必ず期限内に届出をお願いします。

なお、加入の届出が遅れた場合は、加入すべき時から保険料をさかのぼって（最長2年）納めていただくことになりますのでご注意ください。

また、やむを得ない理由がある場合を除き、医療費の給付は加入の届出日からとなります。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**固定資産税（土地・家屋）に関する帳簿の縦覧を行います**

区内に土地または家屋をお持ちの方は、京橋市税事務所で、土地または家屋の令和3年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。なお、縦覧できるものは、所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限ります。

縦覧の際は、本人確認ができるもの（運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人が縦覧を希望する場合は委任状が必要です。

また、区役所では縦覧することができませんのでご注意ください。

期間　4月1日（木）～4月30日（金）※土・日・祝日を除く　9時～17時30分（金曜日は19時まで）

場所　京橋市税事務所　（都島区片町2-2-48 JEI京橋ビル10階）

問合　京橋市税事務所 固定資産税（土地／家屋）グループ　☎4801-2957（土地）／2958（家屋）

※問合せ日時…平日9時～17時30分（金曜日は19時まで）

**個人市･府民税の申告期限を4月15日（木）まで延長します**

感染症拡大防止のため、市税事務所・区役所臨時申告受付会場への来所をお控えいただき、郵送または大阪市行政オンラインシステム（扶養控除や医療費控除などの各種控除の申告にはご利用いただけません）による申告をお願いします。

来所にて申告される際は、感染症拡大防止にご協力をお願いします。

※区役所臨時申告受付会場での申告受付は3月15日（月）までとなります。次の点と併せてご注意ください。

・所得税等の確定申告書の作成支援は行っておりません。

・昨年と受付時間を変更しています。

【午前】9時～11時30分　【午後】13時～16時

3月16日（火）以降に申告された場合は、令和3年度分の個人市・府民税の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期が遅れることがあります。

問合　京橋市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）☎4801-2953　FAX4801-2871

※問合せ日時…平日9時～17時30分（金曜日は19時まで）

**確定申告の期間を4月15日（木）まで延長します**

◎申告所得税　◎贈与税　◎個人事業者の消費税の申告・納付期限を4月15日（木）まで延長します。

問合　城東税務署　☎6932-1271（代表）　※自動音声案内に従い「0（確定申告に関する相談）」を選択してください。

**特定健診の受診はお早めに！**

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています（6頁参照）。受診券の有効期限は3月末となっていますので、期限内に受診をお願いします。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

問合

◎受診券に関すること…窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

◎健診内容・健診場所に関すること…保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**国民健康保険被保険者証や高齢受給者証等の付属証に「枝番」を表記します**

マイナンバーカードの保険証利用（事前にマイナポータルでの申込みが必要）開始に伴い、令和3年4月1日から交付する国民健康保険被保険者証や高齢受給者証等の付属証に被保険者ごとの「枝番」（2桁）が表記されます。

なお、令和3年3月までに交付した「枝番」のない被保険者証等につきましては、有効期限まではご使用いただけます。

問合　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

**障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券送付・交付のお知らせ**

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証およびタクシー給付券を3月末日までに書留郵便で送付、または窓口で交付します。

問合　保健福祉課（障がい者支援）1階⑬番　☎6915-9857　FAX6913-6237

**3月　無料相談**

マスク着用をお願いします。

対象　市内在住の方

※不動産相談・司法書士相談・行政書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

定員　各2名（先着順）　申込期間　毎月1日から相談日4日前まで

相談名　日時　申込方法　場所

相談名　①法律相談（弁護士）　当日予約制

日時　3月12日（金）13時～17時、3月26日（金）13時～17時(毎月第2・第4金曜日）

申込方法　当日９時～電話（予約専用☎6915-9954）

※16名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　②弁護士による第6回大阪府下一斉無料法律相談会　予約制

日時　3月8日（月）13時～16時

申込方法　当日3月8日（月）9時～電話（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　③不動産相談（賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など）　当日予約制

日時　3月9日（火）13時～16時(毎月第2火曜日）

申込方法　当日９時～電話（専用☎6915-9954）

※6名（先着順）（1人30分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　④司法書士相談（相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など）　当日予約制

日時　3月17日（水）13時～16時(毎月第３水曜日）

申込方法　当日9時～電話（専用☎6915-9954）

※8名(先着順)（1人45分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　⑤行政書士相談（相続・遺言、帰化申請、建設業・民泊等各種営業 許可など）　当日予約制

日時　3月10日（水）13時～16時(奇数月第２水曜日）

申込方法　当日9時～電話（専用☎6915-9954）

※8名(先着順)（1人40分）

場所　鶴見区役所3階相談室

※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。

※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。

相談名　⑥花と緑の相談　問合　鶴見緑地公園事務所　6912-0650

日時　中止

申込方法　次回の開催は未定です

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑦ごみの出し方・予約方法　リサイクル相談　問合　城北環境事業センター　6913-3960

日時　3月16日（火）14時～16時（毎月第3火曜日）

申込方法　当日会場へお越しください

場所　鶴見区役所1階ロビー

相談名　⑧人権相談（いじめ、差別、虐待、セクハラ、DVなど）　一部予約制

日時　【平日】9時～21時　【日・祝】9時～17時30分　※土曜日はお休みです。

申込方法　専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談をご希望の場合は事前にお申込みください。

☎6532-7830　なやみゼロ

※通話料は自己負担

FAX6531-0666

（メール）7830@osaka-jinken.net

場所　大阪市人権啓発・相談センター　西区立売堀4-10-18　阿波座センタービル1階

相談名　⑨こころの相談（精神科医）　問合　保健福祉課（保健活動）6915-9968　事前予約制

日時　3月12日（金）14時～15時30分　3月26日（金）14時～15時30分

申込方法　本人（鶴見区民）およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制（☎6915-9968）

※2名（先着順）（1人30分程度）

場所　鶴見区役所1階⑪番窓口

相談名　⑩弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　事前予約制

日時　3月18日（木）14時～17時

申込方法　3月11日（木）9時30分～電話（予約専用☎6915-9107）

※4名（先着順）（1人45分）

場所　鶴見区役所2階

相談名　⑪日曜法律相談　事前予約制

日時　3月28日（日）9時30分～13時30分　東淀川区役所・大正区役所

申込方法　問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

相談名　⑨ナイター法律相談　当日抽選

日時　3月10日（水）　北区民センター

申込方法　問合　大阪市総合コールセンター「なにわコール」（☎4301-7285）（なにわコール）

※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。

※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。

**長沢区長・武富副区長が生涯学習推進員校区代表のみなさんにご意見を伺いました**

区役所で開催された生涯学習推進員の研修会に区長・副区長が参加し、『縫わないバック作り』を体験しました。研修会のあとに引き続き、日頃の活動や、課題について様々なご意見を伺いました。

生涯学習推進員の後継者を探すのが難しいです

活動する場所が手狭なので、参加いただける方の人数に限りがあります

など、この他にもたくさんのご意見を伺いました。

問合　総務課（政策推進）　4階41番　☎6915-9176

**生涯学習ルーム　（各校区の生涯学習ルームを紹介します！）**

**第12回　今津小学校『女声コーラス』**

毎週月曜日の夕方、歌をうたうことが好きな女性が集います。唱歌や耳慣れた曲、季節に合わせた曲を選曲して練習します。二部合唱にも挑戦します。目標は毎年行われる鶴見区生涯学習ルームフェスティバルです。ピアノの先生の伴奏に合わせてみんなで声を合わせていくことは、楽しさも充実感もあります。家に帰るときには、スカッと心地よい気分になって、一週間のスタートが切れます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在活動休止しており、再開時期は未定です。

問合　総務課（教育）4階43番　☎6915-9734

**野菜を1日350g食べよう！いつもの献立にプラス1皿**

**ベーコンとブロッコリーのみそ汁**

ベーコンを入れることによって、洋風なみそ汁となります。意外とマッチしてとてもおいしいです。アスパラガスやきのこ等を加えてもおいしいですよ。

（鶴見区食育推進ネットワーク／念法保育園）

材料（2人分）

ベーコン…1枚

じゃがいも…M1/2個

ブロッコリー…M1/2個

にんじん…2cm

ごま油…小さじ1

みそ…大さじ1弱

だし汁（昆布・かつお）…300ml

うすくちしょうゆ、砂糖…適量

作り方

①じゃがいもは一口大に、ベーコンは食べやすい大きさに切っておく。

②ブロッコリーは一口大に切り、ゆでておく。にんじんは千切りにする。

③①をごま油で炒め、油がなじんだら、だし汁を入れ火にかける。強火にし沸騰すれば、弱火でコトコト煮る。途中でにんじんを入れさらに2～3分炊く。

④野菜に火がとおれば、みそを溶き入れ、味を見る。（8割ほどの味付けにする）

⑤うすくちしょうゆ、砂糖で味をととのえ、②のブロッコリーを入れて、味をなじませる。

※1人分エネルギー…130kcal

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882　FAX6913-6235

**7月1日に（仮称）うれしい保育園 放出が開園します**

名称　（仮称）うれしい保育園 放出

所在地　鶴見区今津南3-4-30（地番）

連絡先　☎080-6209-9716

保育年齢　0歳（原則6か月以上）～5歳　※令和3年度は0歳～3歳を受入予定

定員　80名

開園時間　7時30分～19時30分

対象者　保護者が就労対象者や疾病などによりご家庭での保育が困難な事情を有する方。

申込期間

4月6日（火）～5月6日（木）

◎新規申込の方は所定の用紙にてお申込みください。

◎令和3年度の2次調整の結果（2月26日発送予定）、入所保留となった方でうれしい保育園 放出へ入所を希望される方は、保育所入所申込書（内容変更届）を提出してください。

◎申込書はホームページからもダウンロードすることができます。

※定員を超える申込があった場合は選考になるため、入所できないことがあります。

申込・問合　保健福祉課（子育て支援）1階⑫番　☎6915-9107

**令和3年度保存版　検診等のお知らせ**

年に一度の健康チェック　がん検診を受けましょう！

検診機会のない市民の方を対象に各種がん検診を実施しています

区役所実施がん検診日程一覧表　がん検診・骨量検査は予約制です

がん検診・骨量検査の予約方法

電話または区役所⑪番窓口で予約してください。FAX、はがきなどでご予約の方は、①住所②氏名（フリガナ）③生年月日④電話番号⑤検診名⑥希望年月日を記入のうえ、送付してください。

定員になりしだい締め切らせていただきます。

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。

※月2回程度更新

令和3年度からの主な変更点

①コロナ禍における市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、区役所等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

②検診によって早期発見・早期治療を行い、健康な状態で日常生活を送っていただくために、夏頃より「前立腺がん検診」を導入する予定です。

実施日　受付時間　がん検診　併設健診

実施日　4月17日(土)　受付時間　9時30分～10時50分　乳がん　骨量検査

実施日　4月28日(水)　受付時間　9時30分～10時50分　乳がん　骨量検査

実施日　6月1日(火)　受付時間　9時30分～10時50分　大腸がん　肺がん　歯科相談　特定健診

実施日　7月17日(土)　受付時間　9時30分～10時50分　大腸がん　肺がん　特定健診

実施日　7月17日(土)　受付時間　13時30分～14時50分　乳がん　骨量検査

実施日　7月21日(水)　受付時間　18時30分～19時50分　乳がん　骨量検査

実施日　8月21日(土)　受付時間　9時30分～10時50分　大腸がん　肺がん　特定健診

実施日　9月7日(火)　受付時間　9時30分～10時50分　乳がん　骨量検査　歯科相談　特定健診

実施日　10月11日(月)　受付時間　9時30分～10時50分　乳がん　骨量検査

実施日　10月20日(水)　受付時間　9時30分～10時50分　乳がん　歯科相談　特定健診

実施日　11月1日(月)　受付時間　18時30分～19時50分　乳がん　骨量検査

実施日　11月18日(木)　受付時間　9時30分～10時50分　大腸がん　肺がん　歯科相談　特定健診

実施日　12月22日(水)　受付時間　9時30分～10時50分　大腸がん　肺がん　歯科相談　特定健診

実施日　令和3年1月10日(月・祝)　受付時間　9時30分～10時50分　乳がん　骨量検査　特定健診

実施日　1月23日(日)　受付時間　9時30分～10時50分　大腸がん　肺がん

実施日　2月21日(月)　受付時間　9時30分～10時50分　大腸がん　肺がん　歯科相談　特定健診

実施日　3月1日(火)　受付時間　9時30分～10時50分　乳がん　骨量検査　歯科相談　特定健診

料金等

検診名　対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　令和3年度対象者　受診間隔　検査内容　料金　実施場所

検診名　胃がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　40歳以上の方

令和3年度対象者　昭和57年3月31日以前生まれの方（ただし、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除く）

受診間隔　年度内1回

検査内容　胃部エックス線検査

料金　500円

実施場所　取扱医療機関

検診名　胃がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　50歳以上の方

令和3年度対象者　昭和47年3月31日以前生まれの方

受診間隔　2年度に1回

検査内容　胃内視鏡検査

料金　1,500円

実施場所　取扱医療機関

検診名　大腸がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　40歳以上の方

令和3年度対象者　昭和57年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　免疫便潜血検査（２日法）

料金　300円

実施場所　区役所　取扱医療機関

検診名　肺がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　40歳以上の方

令和3年度対象者　昭和57年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　胸部エックス線検査

料金　無料

実施場所　区役所　取扱医療機関

検診名　肺がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　※喀痰検査対象：50歳以上で喫煙指数（タバコ1日の本数×喫煙年数）600以上の方

令和3年度対象者　喀痰検査：昭和47年3月31日以前生まれの方の内、検査対象となる方

受診間隔　年度内1回

検査内容　喀痰検査

料金　400円

実施場所　区役所　取扱医療機関

検診名　子宮頸がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　20歳以上の女性

令和3年度対象者　平成14年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　子宮頸部細胞診検査

料金　400円

実施場所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　40歳以上の女性

令和3年度対象者　昭和57年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施場所　区役所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　30歳代の女性

令和3年度対象者　昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれの女性

受診間隔　年度内1回

検査内容　超音波検査

料金　1,000円

実施場所　取扱医療機関

検診名　前立腺がん検診　※夏頃より開始予定

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

令和3年度対象者　・昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれの男性

・昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれの男性

・昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれの男性

・昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれの男性

・昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの男性

受診間隔　5年度に1回

検査内容　PSA検査（血液検査）

料金　未定

実施場所　取扱医療機関

検診名　骨量検査

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　18歳以上の方

令和3年度対象者　平成16年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　かかと部分の超音波測定

料金　無料

実施場所　区役所

検診名　歯周病検診

対象年齢（歯周病検診を除き、当該年度末年齢）　40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

令和3年度対象者　昭和26年・31年・36年・41年・46年・51年・56年生まれの方

受診間隔　5年に1回

検査内容　問診および口腔内診査

料金　500円

実施場所　取扱医療機関

区…区役所　医…取扱医療機関

※令和2年度中(令和2年4月1日～令和3年3月31日)に大阪市を含む自治体が実施する胃内視鏡検査を受診された方は令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)は大阪市実施の全ての胃がん検診を受診することはできません。

**骨量検査を受けましょう！**

骨粗しょう症は自覚症状がほとんどなく、骨折するまで気づかないこともあります。骨の状態を知っておくことは大切です。簡単な検診であなたの今の骨量を確認しましょう。

裸足になって片足をいれるだけ

がん検診の受診対象外となる方

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください）

●自覚症状がある方（医療機関で診察を受けてください）

●今年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

●今年度に同等の検診を受診済みの方※

●2年度に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方※

対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

※自費や診療によるものを含みません。診療で検査実施した場合は「異常なし」であった場合に限ります。

**保育ボランティア付検診について**

乳がん検診実施日（平日実施分）に、保育ボランティア付検診を実施しています。

ご希望の方は予約時にお問い合わせください。

**手話通訳について**

がん検診・特定健診実施日に手話通訳を派遣します。

受診日の2週間前までにお申込みください。

**各種がん検診の費用が無料になる方**

（受診の際に証明書の提示・提出が必要です。）

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要となります。申請に必要な書類は区役所⑪番窓口でお渡しします）

その他「介護保険料決定通知書（第1段階～第4段階のものに限る）」についても可

検診受診にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉課（健康づくり）にご連絡ください。

問合・申込　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882　FAX6913-6235

**（鶴見区）各種検診取扱医療機関一覧表**

医療機関名　所在地　電話

医療機関名　服部クリニック

所在地　今津北5-11-12

電話　6180-8031

大腸　特定健診

医療機関名　大森整形外科

所在地　今津中3-6-27

電話　6969-3355

大腸　特定健診

医療機関名　今津生協診療所

所在地　今津中3-7-9

電話　6969-6333

胃（X線）　大腸　肺　特定健診

医療機関名　中河クリニック

所在地　今津中3-8-9

電話　6962-9901

大腸　特定健診

医療機関名　杉岡内科医院

所在地　今津中5-6-26

電話　6968-6632

特定健診

医療機関名　新協和病院

所在地　今津南1-5-8

電話　6969-3500

胃（X線）　大腸　特定健診

医療機関名　かたやまクリニック

所在地　今津南1-5-39

電話　6965-2131

大腸　特定健診

医療機関名　玉岡耳鼻咽喉科

所在地　今津南1-6-26

電話　6963-8701

特定健診

医療機関名　富士診療所

所在地　今津南2-5-31

電話　6963-2331

胃（内視鏡）　大腸　特定健診

医療機関名　鶴見診療所

所在地　鶴見3-4-17

電話　6933-0005

大腸　肺　特定健診

医療機関名　コープおおさか病院

所在地　鶴見3-6-22

電話　6914-1100

胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　肺　子宮　乳（超音波）　乳（マンモグラフィ）　特定健診

医療機関名　本田病院

所在地　鶴見4-1-30

電話　6939-6301

胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　肺　乳（超音波）　乳（マンモグラフィ）　特定健診

医療機関名　小林医院

所在地　鶴見4-11-66

電話　6915-7777

胃（内視鏡）　大腸　乳（超音波）　特定健診

医療機関名　藤山診療所

所在地　鶴見4-16-12

電話　6913-7307

大腸　特定健診

医療機関名　橋内耳鼻咽喉科

所在地　鶴見4-16-46

電話　4257-3387

特定健診

医療機関名　日比野内科クリニック

所在地　鶴見5-5-16

電話　6915-6311

大腸　特定健診

医療機関名　髙木医院

所在地　鶴見6-9-24

電話　6914-3776

大腸　特定健診

医療機関名　川上医院

所在地　徳庵1-1-64

電話　6912-1024

胃（X線）　大腸　肺　乳（超音波）　特定健診

医療機関名　北田医院

所在地　放出東2-4-1

電話　6961-2817

胃（X線）　大腸　肺　特定健診

医療機関名　城東病院

所在地　放出東2-11-22

電話　6961-2994

大腸　肺　特定健診

医療機関名　良原診療所

所在地　放出東2-21-23

電話　6967-1588

大腸　肺　特定健診

医療機関名　すなみ内科クリニック

所在地　放出東3-21-50

電話　4258-1114

大腸　特定健診

医療機関名　三浦医院

所在地　浜2-1-37

電話　6911-3585

胃（X線）　大腸　肺　特定健診

医療機関名　寺内クリニック

所在地　浜3-2-3

電話　6911-6777

特定健診

医療機関名　高山医院

所在地　浜3-3-16

電話　6912-2829

大腸　特定健診

医療機関名　糸原医院

所在地　浜4-7-18

電話　6912-0836

大腸　肺　特定健診

医療機関名　いまにし医院

所在地　浜5-南1-13

電話　6914-6776

大腸　乳（超音波）　特定健診

医療機関名　吉田クリニック

所在地　茨田大宮2-7-10

電話　6915-0600

大腸　特定健診

医療機関名　高田ミドリ診療所

所在地　緑1-14-2-3

電話　6934-0095

大腸　特定健診

医療機関名　大阪鶴見ひなた内科・在宅クリニック

所在地　緑1-11-3 ベルデカーサ1・2階

電話　6923-9277

大腸　肺　特定健診

医療機関名　しばさきクリニック

所在地　諸口1-6-19

電話　6913-3331

大腸　特定健診

医療機関名　米田産婦人科

所在地　諸口1-13-16

電話　6913-1135

大腸　子宮　特定健診

医療機関名　ウェルシーライフ診療所

所在地　諸口1-14-43

電話　6914-3331

特定健診

医療機関名　たなかクリニック

所在地　諸口2-4-10

電話　6915-3800

大腸　特定健診

医療機関名　なかたクリニック

所在地　諸口4-1-2

電話　6914-2223

大腸　特定健診

医療機関名　いしだ整形外科クリニック

所在地　諸口4-7-7

電話　6911-6900

特定健診

医療機関名　長谷川医院

所在地　諸口4-15-15

電話　6913-6686

胃（X線）　大腸　特定健診

医療機関名　ＮＴ鶴見クリニック

所在地　諸口5-浜6-21

電話　6915-1133

特定健診

医療機関名　三和病院

所在地　安田1-8-3

電話　6912-6500

胃（X線）　大腸　特定健診

医療機関名　三木医院

所在地　安田4-8-2

電話　6913-1120

胃（X線）　大腸　特定健診

医療機関名　安住医院

所在地　横堤1-1-5

電話　6912-0377

大腸　特定健診

医療機関名　かわむらクリニック

所在地　横堤1-12-12

電話　4397-7850

特定健診

医療機関名　まつむらクリニック

所在地　横堤1-12-17

電話　6914-1199

大腸　特定健診

医療機関名　三島クリニック

所在地　横堤2-23-7

電話　6913-3624

大腸　乳（超音波）　特定健診

医療機関名　まった生協診療所

所在地　横堤3-6-7

電話　6911-3195

胃（X線）　大腸　肺　特定健診

医療機関名　和田病院

所在地　横堤3-10-18

電話　6911-0003

胃（X線）　胃（内視鏡）　大腸　乳（超音波）　特定健診

医療機関名　横山クリニック

所在地　横堤4-1-36

電話　6914-3100

大腸　特定健診

医療機関名　髙野医院

所在地　横堤5-5-60

電話　6915-1595

大腸　特定健診

●取扱医療機関は随時変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

●受診については各取扱医療機関に直接お申込みください。お申込み時には必ず、「大阪市実施の検診を希望」とお伝えください。

**40歳以上の方は年1回「特定健診」を受けましょう!**

特定健診（特定健康診査）とは、40歳以上の方を対象とし、メタボリックシンドローム（※）に着目した健診です。1年に1回受けることができます。受診の方法・健診内容は健康保険の種類により異なります。

※内臓に脂肪が蓄積した肥満に高血糖、高血圧、脂質異常症のうち2つ以上を合併した状態。

各医療保険者から受診方法等が案内されますので、年1回必ず受診しましょう。

特定健診日程

予約不要

無料

実施日　6月1日（火）　健診会場　鶴見区役所

実施日　6月9日（水）　健診会場　榎本福祉会館

実施日　6月12日（土）　健診会場　茨田東小学校

実施日　7月17日（土）　健診会場　鶴見区役所

実施日　8月21日（土）　健診会場　鶴見区役所

実施日　9月7日（火）　健診会場　鶴見区役所

実施日　10月20日（水）　健診会場　鶴見区役所

実施日　10月24日（日）　健診会場　鶴見南小学校

実施日　11月18日（木）　健診会場　鶴見区役所

実施日　12月22日（水）　健診会場　鶴見区役所

実施日　令和4年1月10日（月・祝）　健診会場　鶴見区役所

実施日　2月21日（月）　健診会場　鶴見区役所

実施日　3月1日（火）　健診会場　鶴見区役所

受付時間／すべて9時30分～11時

※特定健診は、上記各種検診取扱医療機関でも受診できます。ただし、医療機関によっては予約が必要です。

問合

●受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金）3階31番　☎6915-9956

●健診内容・健診場所に関すること　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**大阪市国民健康保険に加入されている方へ**

令和3年4月1日現在、国民健康保険に加入されている40歳以上の方に受診券が送付されます。（4月下旬発送予定）鶴見区役所もしくは区内取扱医療機関（小学校や福祉会館で実施される地域もあります）で受診しましょう。

※後期高齢者医療制度加入者の方も受診できます。

■特定健診受診に必要なもの

●受診券

●被保険者証（保険証）

●個人票

●前年度の特定健診の結果（前年度受診された方）

**大阪市健康診査のお知らせ**

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します

無料

対象者／令和3年度（4月1日～令和4年3月31日まで）に満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目／問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法／令和3年4月1日(木)から令和4年2月15日（火）までに、区役所で「申込書兼同意書」を記入して添付書類（生活保護適用証明書の原本等）を提出してください。

受診方法／申請後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

**令和3年大阪市乳がん検診デー**

大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しています。

※取扱医療機関や日時等詳細は、市役所ホームページをご確認いただくか

がん検診専用電話までお問い合わせください。

☎6208-8250（受付時間：平日9時～17時）

**暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止または延期になります**

当日の７時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午前の検診は中止または延期

当日の11時時点で暴風警報もしくは特別警報あり→ 午後の検診は中止または延期

当日の16時時点で暴風警報もしくは特別警報あり→ 夜間の検診は中止または延期

**歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう**

対象

昭和26年、昭和31年、昭和36年、昭和41年、昭和46年、昭和51年、昭和56年生まれの方（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯科治療中の方は除く。）

料金　500円

検査項目

問診ならびに口腔内診査（治療は含みません）

●受診については各医療機関に直接お問い合わせください。問合せ時に必ず、「大阪市実施の歯周病検診を希望」とお伝えください。

●取扱医療機関は随時変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

歯周病検診の費用が無料になる方

◆生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

◆市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明書等の提出が必要）

鶴見区での歯周病健診実施医療機関の最新版はホームページをご覧ください。

**結核健診を受けましょう**

予約不要

無料

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。なお、異常のない方には検査結果は通知しません。

対象者／15歳以上の市民の方

費用／無料

予約／不要

場所／鶴見区役所

受付時間／10時～11時

健診内容／胸部エックス線間接撮影

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

4月6日（火）

5月19日（水）

6月7日（月）

7月12日（月）

8月31日（火）

9月2日（木）

10月21日（木）

11月2日（火）

12月7日（火）

令和4年1月19日（水）

2月25日（金）

3月29日（火）

**区役所実施の健診のお知らせ**

予約不要

無料

問合　保健福祉課（健康づくり）1階⑪番　☎6915-9882

結核健診（エックス線）

料金　無料

実施日・受付時間　3月11日（木）10時～11時

対象（大阪市民）　15歳以上の方

**乳幼児健診・BCG集団予防接種**

予約不要

無料

問合　保健福祉課（健康づくり） 1階⑪番　☎6915-9882

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容　３か月児健康診査

料金　無料

日　3月8日（月）

対象　令和2年11月1日～11月15日生まれ

内容　３か月児健康診査

料金　無料

日　3月22日（月）

対象　令和2年11月16日～11月30日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　3月9日（火）

対象　令和元年7月9日～7月23日生まれ

内容　1歳6か月児健康診査

料金　無料

日　3月23日（火）

対象　令和元年7月24日～8月6日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　3月11日（木）

対象　平成29年6月15日～6月29日生まれ

内容　3歳児健康診査

料金　無料

日　3月25日（木）

対象　平成29年6月30日～7月13日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

内容　ＢＣＧ予防接種

料金　無料

日時　3月24日（水）13時30分～15時、4月14日（水）13時30分～15時

※13時より番号札をお渡しします。

対象（大阪市民）　（標準接種期間）生後5～8か月のお子さん（1歳の誕生日の前日まで接種可）

**新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の接種期間延長のお知らせ**

対　令和2年4月7日～令和3年3月31日に接種期限が到来している方

接種期限令和4年3月31日

予防接種の種類

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、ポリオ、三種混合、二種混合（2期）、MR（1期・2期）、水とう、日

本脳炎（1期・2期）、子宮頸がん予防、高齢者肺炎球菌

※BCGについては集団接種のため、取り扱いが異なります。

※ロタウイルス感染症は、腸重積のリスクにより延長の対象外となります。

接種場所　委託医療機関

費用　無料（高齢者肺炎球菌のみ自己負担4,300円）

問合　健康局 保健所感染症対策課 感染症グループ　☎6647-0656　FAX6647-1029　※問合せ日時…平日9時～17時30分

予防接種　ヒブ※１　延長対象者の生年月日　平成27年4月8日～平成28年4月1日

予防接種　小児用肺炎球菌※２　延長対象者の生年月日　平成27年4月8日～平成28年4月1日

予防接種　Ｂ型肝炎　延長対象者の生年月日　平成31年4月8日～令和2年4月1日

予防接種　４種混合　延長対象者の生年月日　平成24年10月8日～平成25年10月1日

予防接種　ポリオ　延長対象者の生年月日　平成24年10月8日～平成25年10月1日

予防接種　３種混合　延長対象者の生年月日　平成24年10月8日～平成25年10月1日

予防接種　ＤＴ２期　延長対象者の生年月日　平成19年4月8日～平成20年4月1日

予防接種　ＭＲ１期　延長対象者の生年月日　平成30年4月8日～平成31年4月1日

予防接種　ＭＲ２期　延長対象者の生年月日　平成26年4月2日～平成27年4月1日

予防接種　水とう　延長対象者の生年月日　平成29年4月8日～平成30年4月1日

予防接種　日本脳炎１期　延長対象者の生年月日　平成24年10月8日～平成25年10月1日

予防接種　日本脳炎２期　延長対象者の生年月日　平成19年4月8日～平成20年4月1日

予防接種　子宮頸がん予防　延長対象者の生年月日　平成16年4月2日～平成17年4月1日

予防接種　高齢者肺炎球菌　延長対象者の生年月日　令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方（過去に接種を受けた方は除く）

予防接種　ロタウイルス感染症　延長対象者の生年月日　腸重積症のリスクにより延長の対象外

※1 ※2 接種開始年齢によって接種回数が異なります。

接種回数が超過している場合、対象となりませんのでご注意ください。

**「自転車盗難・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ**

申込不要

無料

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーとワイヤー錠の無料配布（先着100名）を実施します。

日時・場所　3月15日（月）14時～14時30分　榎本南公園（今津中1-9）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

※カゴの種類によっては取付けできない場合があります。

※荒天などの都合により、中止になることがあります。（当日12時までに判断）

今回配布のカバー（赤）

問合　市民協働課　1階⑧番　☎6915-9848

**新型コロナウイルスのワクチン接種会場確保に伴う鶴見区民センターと鶴見スポーツセンターの利用停止にかかるお願い**

鶴見区では現在、ワクチン接種会場として「鶴見区民センター」や「鶴見スポーツセンター」が使用される想定となっており、「鶴見区民センター」については、4月以降の利用ですでに使用許可をしている方にも使用を取りやめていただくよう順次、依頼する予定です。また、「鶴見スポーツセンター」についても、4月1日から一般の利用を止めさせていただいています。

市民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、新型コロナウイルスの感染を収束させ、多くの人々の命を守るために、なにとぞご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、ワクチン接種のスケジュールや会場使用の詳細が決まり次第、あらためてお知らせさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種のお知らせ

ワクチンの供給量を踏まえ、4月以降、65歳以上の高齢者（昭和32年4/1以前に生まれた方）の方から順次接種を予定しています。接種券（クーポン券）については、今月中旬以降、順次送付予定です。

なお、ワクチンの接種費用は無料です。接種場所や予約方法などの情報は決定次第、ホームページ、広報紙等でお知らせします。

問合ワクチン接種にかかるコールセンター　☎0570-065670

しんどいなと思ったら、かかりつけ医に電話でご相談ください

かかりつけ医がいない時は 新型コロナ受診相談センターへ

24時間受付　☎06-6647-0641

**こどもの居場所を利用してみませんか？**

「こどもの居場所」とは、学校でも家でもないこどもが安心して参加でき、他者と交流したり自由に過ごしたりすることができる場所のことです。

食事を提供する「こども食堂」、一緒に勉強する「学習の場」、自由に過ごして良い「居場所」などの形があります。

現在、鶴見区では、7か所開設されています（令和3年1月現在）。参加料金など詳しくは、それぞれの連絡先までお問い合わせください。

食

こども食堂「うつぎ」

鶴見区今津南1-1-21 クラシックビレッジ1階

☎6968-5811

開催　第1・3土曜日

12時30分～16時

食　学　居

つるみのおかんの井戸端食堂

要予約

鶴見区横堤5-3-15

鶴見区民センター

☎090-5677-0593

開催　第2・4水曜日

17時30分～21時30分

居

こども班会「コペルくん」

鶴見区鶴見3-6-22

コープおおさか病院

☎070-5560-0129

開催　最終の土曜日

14時～15時30分

食

えのはなれすと×らん

要予約

鶴見区放出東3-30-25

放出会館

☎6961-1049

開催　第2・4木曜日

18時20分～

食

らんまん子ども食堂

要予約

鶴見区鶴見5-2-10

特別養護老人ホームらんまん鶴見

☎6933-8830

開催　第3木曜日

16時30分～20時

食

みんなの食堂「わらべ」

要予約

鶴見区鶴見4-15-20

鶴見わらべ学童保育所

☎6913-3725

開催　月1回土曜日（不定期）

11時30分～13時30分

食

わらく 子供食堂

要予約

鶴見区浜3-4-43

デイサービス笑楽 鶴見緑地

☎6915-7787

開催　毎土曜日

16時30分～18時30分

食　子ども食堂　学　学習の場　居　居場所

「こども食堂」では、お手伝いいただける方や食材の提供支援、運営費への寄付などを随時募集しています。

区民の皆さんの「ちょっとならできるかも？」の気持ちが大きな力になります。

ご協力をよろしくお願いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合　保健福祉課（子育て支援室）1階⑫番　☎6915-9107

**一部の地域で新たなペットボトル回収がはじまっています**

鶴見区で「みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト」が始まっています。資源ごみ（空き缶、空きびん、ペットボトル、なべやかん類）のうち、新たなペットボトル回収実施地域にお住まいの皆さまは、表の回収曜日にペットボトルをお出しください。空き缶、空きびんは今までどおり「資源ごみ」の日にお出しください。

※ペットボトルの排出場所は変更ありません。

●回収が始まっている地域

地域名　住所　回収曜日

地域名　緑

住所　緑1～4丁目、鶴見6丁目（2番）

回収曜日　水曜日

地域名　榎本

住所　放出東1～3丁目、今津北１丁目

今津北2丁目（1番22～36、2番、3番、6番、8番）

今津中1丁目、今津中2丁目（1番、3番）

今津南1丁目、今津南2丁目（1番、3番、5番、7番、9番）

回収曜日　水曜日

地域名　焼野

住所　浜2丁目（3番3・25～34、サンクタス鶴見緑地、4番、5番）

浜5丁目、焼野1～3丁目

回収曜日　水曜日

●3月から実施する地域

地域名　住所　回収曜日

地域名　鶴見北

住所　鶴見4・5丁目、鶴見6丁目（1番、3～12番）

回収曜日　土曜日

地域名　鶴見

住所　鶴見1丁目（1～5番、6番1～72・106～136、7番）、鶴見2・3丁目

回収曜日　土曜日

地域名　今津

住所　今津北2丁目（1番7～20、4番、5番、7番、9番、10番）

今津北3～5丁目、今津中2丁目（2番、4番、5番）

今津中3～5丁目、今津南2丁目（2番、4番、6番、8番、10番）

今津南3・4丁目

回収曜日　水曜日

地域名　茨田

住所　安田1丁目（1～7番、11番3・5）、安田2丁目（1～3番・6番）

中茶屋1・2丁目、徳庵2丁目

回収曜日　水曜日

地域名　茨田

住所　諸口2丁目（9番、12～15番）、諸口4丁目（3番、4番、9番、11～15番）

諸口5丁目（1～5番）、安田2丁目（6番レオパレス21マ・メゾン）、徳庵1丁目（2番13～58）

回収曜日　木曜日

地域名　茨田東

住所　茨田大宮2～4丁目

回収曜日　木曜日

地域名　茨田北

住所　浜1丁目、浜2丁目（1番、2番、3番2・43～63）、浜3・4丁目

安田1丁目（8～10番、11番10～35、12番）

安田2丁目（4番、5番）、安田3・4丁目、茨田大宮1丁目

回収曜日　水曜日

地域名　茨田北

住所　諸口4丁目（8番18・30、10番）、諸口5丁目（浜6～浜14）

回収曜日　木曜日

地域名　茨田西

住所　横堤4・5丁目

回収曜日　火曜日

地域名　茨田西

住所　諸口6丁目

回収曜日　木曜日

問合　市民協働課 1階⑧番　☎6915-9166／環境局家庭ごみ減量課　☎6630-3252